

Tour D4



**Fahrrad, Fans und Fitness –
von Holthausen bis Stockum**

Mit unseren Touren D Düsseldorf entdecken.

Düsseldorf kann so schön sein – vor allem auf zwei Rädern!

Ganz gleich, ob Sie schon lange in Düsseldorf leben und glauben, die Stadt wie Ihre Westentasche zu kennen, oder ob Sie touristisch unterwegs sind, um sich die kulturellen Highlights anzuschauen und die Naturschönheiten der Stadt zu erleben: Steigen Sie auf und entdecken Sie ganz neue Seiten der Stadt.

In diesem Tourenplaner finden Sie zehn Fahrradrouten mit unterschiedlichen Schwerpunkten. Wählen Sie einfach eine Tour D nach Lust und Interesse und treten Sie mit Familie, mit Ihrem Partner, mit Freunden, mit den Kollegen oder auch allein in die Pedale!

Die Touren D gibt es nicht nur als diesen praktischen Tourenplaner.

Online-Touren

Alle Touren D finden Sie auch online unter www.duesseldorf.de/radschlag/radtouren Hier können Sie sie bequem über unseren Online-Navigator mit Ihrem Standort verbinden.

Auf der Website stehen Ihnen die Touren auch als Download-Pdf und als GPX-Datei für den Import in Ihr eigenes Navigationssystem oder zum Beispiel Google Earth oder Google Maps zur Verfügung.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß und eine gute Fahrt!

Ihr RADschlag-Team



Besser Radfahren in Düsseldorf



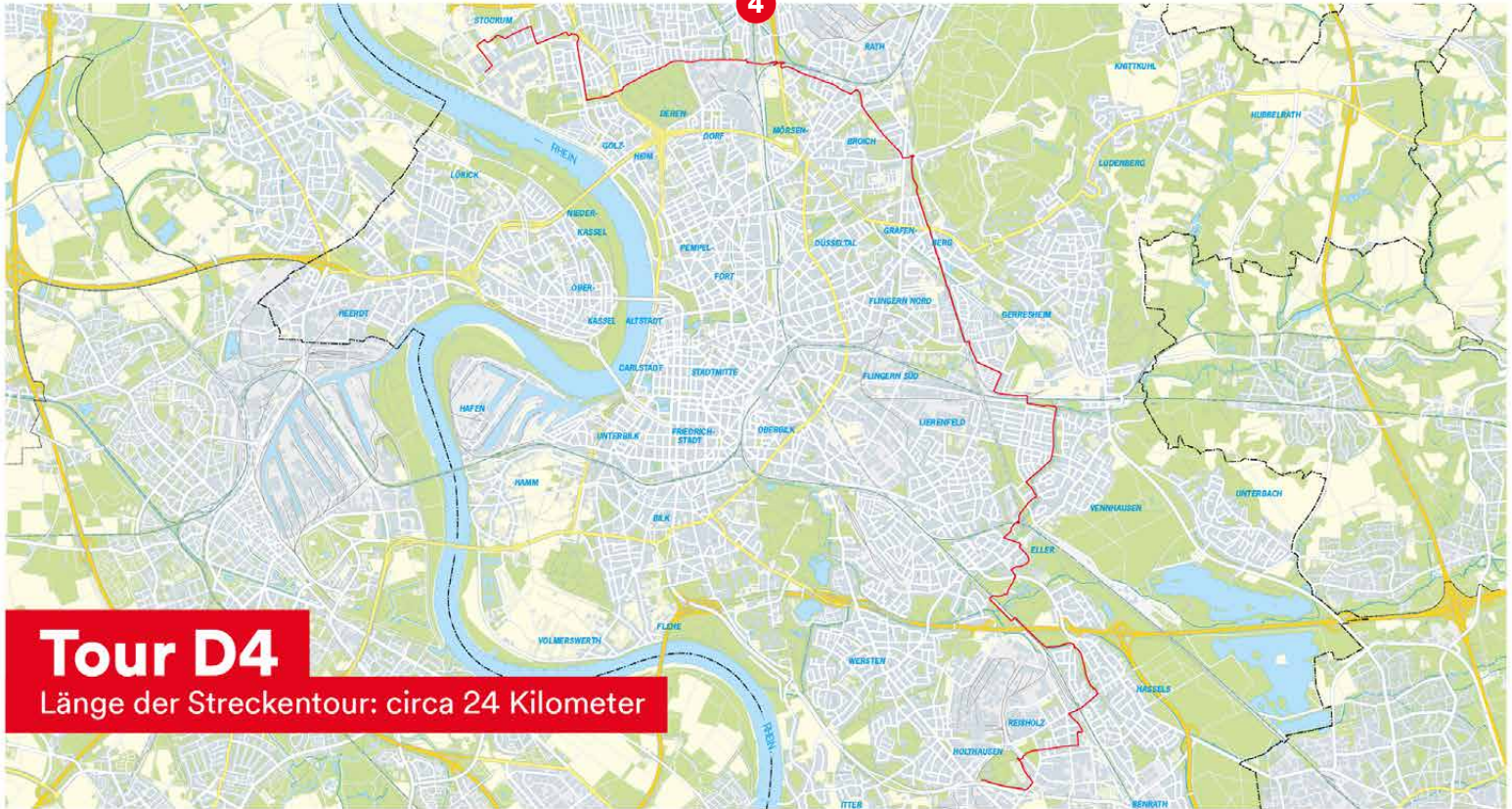
Düsseldorf besitzt ideale Bedingungen für Radfahrer. In der Stadt gibt es nur wenige Steigungen und die Entfernungen sind gering. Sehenswürdigkeiten im ganzen Stadtgebiet, nahe Ausflugsziele und eine Vielzahl von kulturellen und sozialen Einrichtungen sind problemlos mit dem Fahrrad zu erreichen.

Mit RADschlag ist die Stadt 2016 angetreten, das Radfahren noch angenehmer und sicherer zu gestalten.

RADschlag möchte dazu beitragen, dass das Fahrradfahren in Düsseldorf noch mehr Freude macht. Dazu optimieren wir das Radnetz, bauen neue Radwege, kümmern uns um bestehende Radwege und verbessern die Wegweisung.

Aktuelle Informationen zum Ausbau der Infrastruktur, Aktionen zur Fahrradförderung, und weitere nützliche Informationen für Radfahrer in Düsseldorf finden Sie unter: www.duesseldorf.de/radschlag

4



Tour D4
Länge der Streckentour: circa 24 Kilometer

Fahrrad, Fans und Fitness – von Holthausen bis Stockum

Auf den Spuren der sportlichen Tour D4 radeln Sie durch 13 der insgesamt 50 Stadtteile von Düsseldorf. Das Motto *Fahrrad, Fans und Fitness* verpflichtet: Die Route führt Sie vorbei an vielen großen und kleinen Sportstätten, in denen sowohl Breiten- als auch Spitzensport geboten wird.

Auf die Plätze, fertig, los geht es an der Bezirkssportanlage Niederheid im Düsseldorfer Stadtteil Holthausen.

In Richtung Norden fahren Sie unter anderem am schönen Schlosspark Eller vorbei. Hier lohnt es sich, auch einmal vom Rad abzustiegen. Das Schloss Eller und die umgebende Parkanlage verdanken ihren Reiz der klassizistischen Schlossanlage und dem schönen Insel- und Waldpark. Unser Vorschlag für einen Abzweig: Über die Eichelstraße erreichen Sie das CASTELLO Düsseldorf, einen der wichtigsten Orte für Großveranstaltungen.

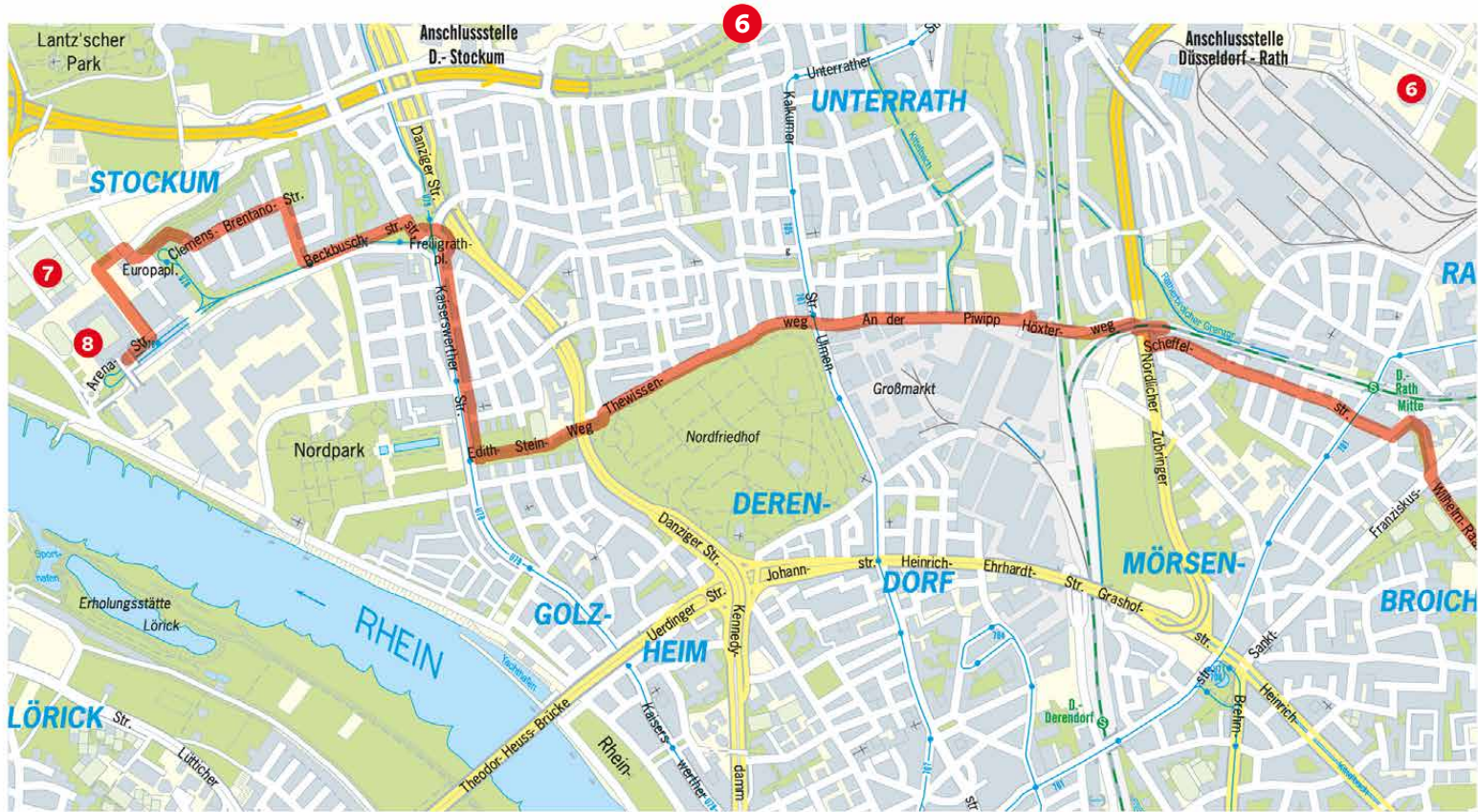
Das Herz der Düsseldorfer schlägt für die Mannschaft Fortuna Düsseldorf 1895. Das Paul-Janes-Stadion in Flingern ist eine der Heimspielstätten der Düsseldorfer Kicker (1930 bis 1972 und 2002 bis 2005). Heute benannt nach dem Düsseldorfer Fußball-

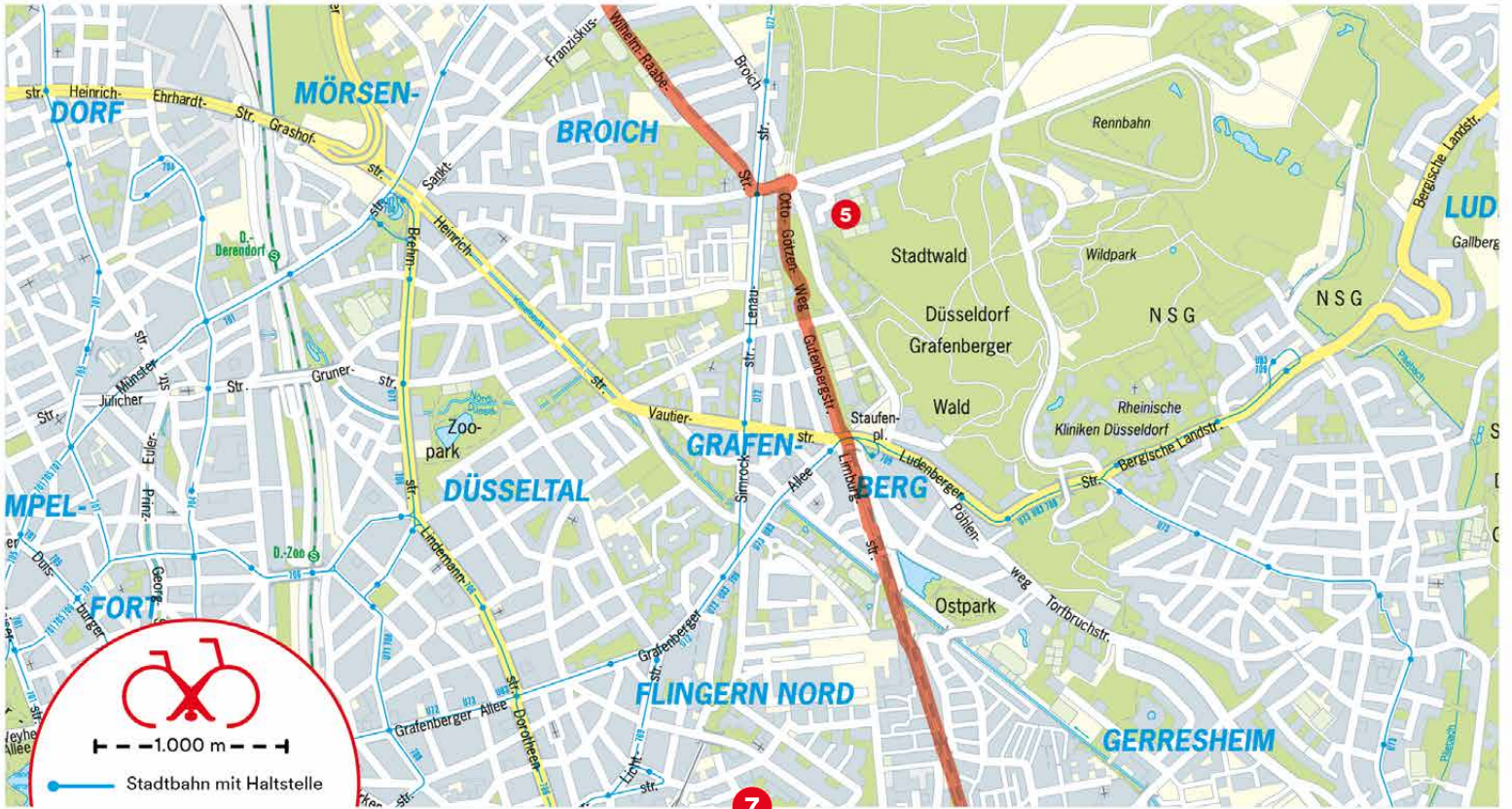
nationalspieler Paul Janes, hieß es früher Fortunaplatz oder Flinger Broich. Für alle Fußball-Fans lohnt sich also auf jeden Fall ein Abstecher.

Sportlich geht es auch weiter! Auf Ihrem Weg in Richtung Norden fahren Sie unter anderem am Clubheim des Tanzsportclubs Düsseldorf Rot-Weiss, den Anlagen des Deutschen Sportclubs Düsseldorf, der Borussia Düsseldorf und den Sportplätzen des Düsseldorfer Turnvereins von 1847 und des Polizei-Sport-Vereins vorbei. Für alle Tennis-Fans führt ein Abzweig über den Mörsenbroicher Weg direkt zum Rochusclub, wo der *Weißer Sport* gepflegt wird.

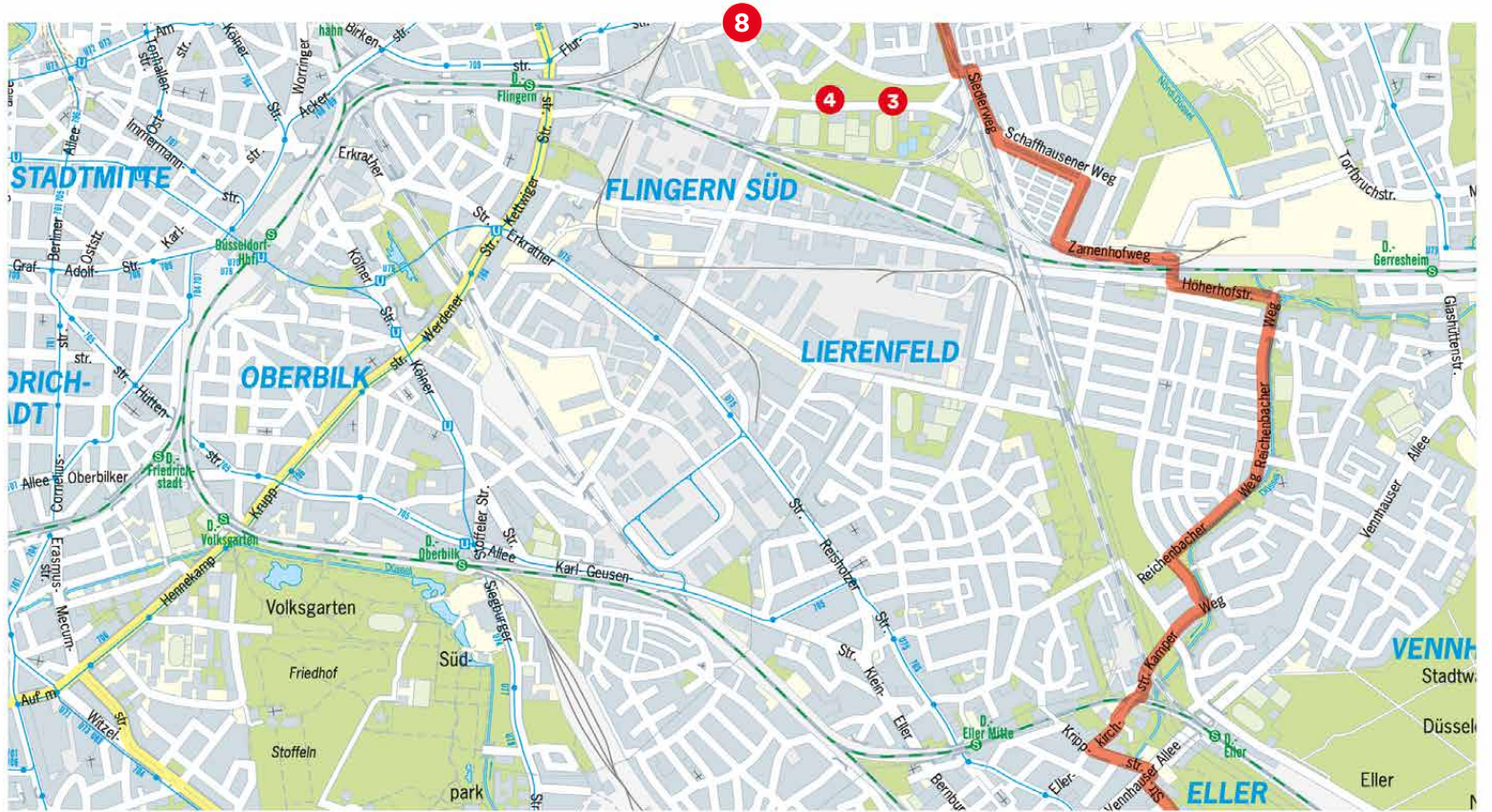
Als nächstes fahren Sie am Fuße des Grafenberger Waldes vorbei, zu dem auch der Wildpark Grafenberg gehört. Als Teil des Düsseldorfer Stadtwaldes hat der Wald eine Größe von circa 100 Hektar. Hier laden wunderschöne Wege zum Wandern ein.

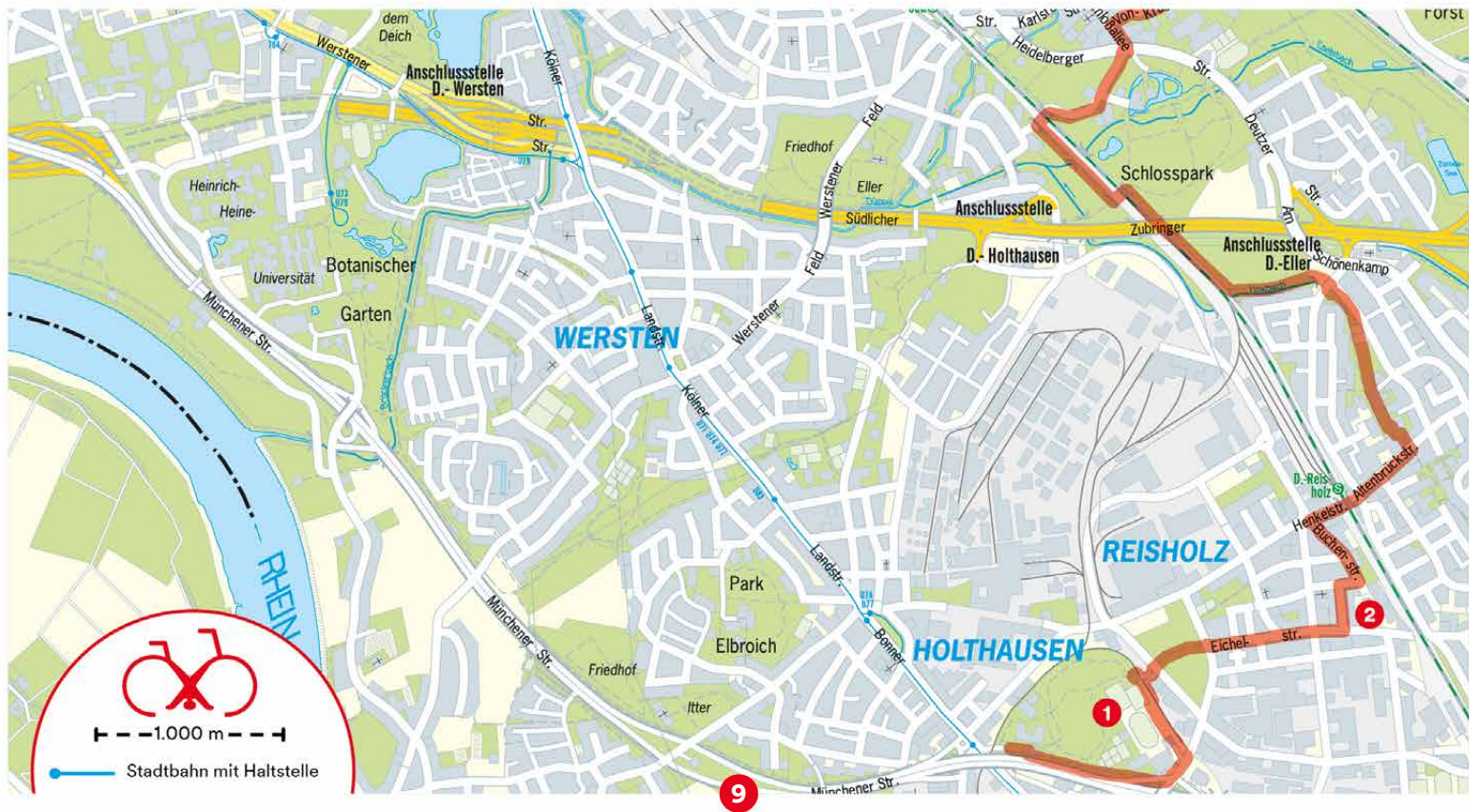
Am Nordfriedhof vorbei fahren Sie auf den Nordpark mit seinen ausgedehnten Wasserflächen und dem Japanischen Garten zu. Von hier ist es nur noch ein Katzensprung bis zum Arena-Sportpark und der MERKUR-SPIEL-ARENA, wo die Tour D4 endet.





7







Bezirkssportanlage Niederheid

Die Bezirkssportanlage Holt-Hausen (Sportpark Niederheid) gehört zu den größten Sportanlagen in Düsseldorf. Der Sportpark ist multifunktional ausgestattet. Damit bietet er Sportlerinnen und Sportlern unter anderem mit Rasenspielfeld, Rundlaufbahn, Tennisplätzen, leichtathletischen Anlagen, Hockey und Gymnastikwiesen vielfältige Nutzungs-



CASTELLO Düsseldorf Multifunktionshalle

Das CASTELLO Düsseldorf ist eine Mehrzweckhalle, in der Veranstaltungen unterschiedlichster Art stattfinden können.

Mit einem Fassungsvermögen von bis zu 3.300 Personen und einer Innenraumfläche von 1.600 Quadratmetern ist die Halle extrem wandlungsfähig. Mit einer exklusiven 360 Grad Beschallungsanlage ist für



Bezirkssportanlage Flingern Nord

Die Bezirkssportanlage Flingern, auch *Sportpark Flinger Broich* genannt, ist eine der großen Sportanlagen in der Sportstadt Düsseldorf. Hier ist auch der Fußballverein Fortuna Düsseldorf 1895 ansässig.

Auch das Paul-Janes-Stadion befindet sich an dieser Stelle. Zur Ausstattung der Bezirkssportanlage gehören:



Paul-Janes-Stadion Flinger Broich

Das Paul-Janes-Stadion in Düsseldorf-Flingern ist eine der Heimspielstätten von Fortuna Düsseldorf. Gebaut wurde es bereits im Jahr 1930. Bis 1990 hieß das Stadion Fortunaplatz beziehungsweise *Flinger Broich*. Seitdem trägt es den Namen des langjährigen Düsseldorfer Fußballnationalspielers Paul Janes, der in 71 Länderspielen das Trikot der

möglichkeiten. Unmittelbar an der Sportanlage befindet sich auch das Familienbad Niederheid, die Wasserwelt im Sportpark. Das 25-Meter-Becken bietet auf sechs Bahnen viel Platz für Sport- und Freizeitschwimmer. Das Vierjahreszeiten-Außenbecken verspricht gerade im Sommer viel Spaß. In der großen Saunalandschaft finden die Besucher Wellness und Erholung.



besten Sound gesorgt. Im CASTELLO Düsseldorf finden zum Beispiel Sportveranstaltungen, TV-Shows und Business-Events statt. So lassen sich aufgrund der besonderen technischen Ausstattung zum Beispiel 78 verschiedene Sportarten realisieren, darunter Handball, Basketball, Boxen und Tennis.

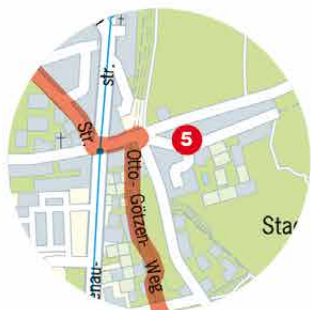


- ein Rasengroßspielfeld mit umlaufender Steh- und Sitzplatztribüne, die teilweise überdacht ist
- eine Flutlichtanlage
- drei Kunstrasen-Großspielfelder
- ein Rasengroßspielfeld
- zwei Kunststoff-Kleinspielfelder und eine Gymnastikwiese.



deutschen Nationalmannschaft trug. Sein größter Erfolg mit Fortuna Düsseldorf: Deutscher Fußballmeister im Jahr 1933. Das Stadion hat 7.200 Zuschauerplätze, davon sind 2.280 Sitzplätze überdacht. Heute ist es vor allem Spielstätte der zweiten Mannschaft von Fortuna Düsseldorf. Hier finden alle Heimspiele sowie Test-, Freundschafts- und Pokalspiele statt.





Rochusclub Düsseldorf e.V. Tennisclub

In Düsseldorf-Ludenberg hat der Rochusclub sein Zuhause. Die Anlage des Düsseldorfer Tennisvereins liegt am Fuße des Grafenberger Waldes. Gegründet wurde der Verein bereits im Jahr 1898.

Über lange Jahre wurde hier der World Team Cup ausgetragen, anfänglich noch unter dem Namen Nations-Cup.



ISS Dome Multifunktionshalle

Der futuristische Bau des ISS Domes bietet ein perfektes Angebot für Großveranstaltungen wie Sport-, Show- und Business-Events. Durch ihre Variabilität lässt sich die Veranstaltungsarena für eine Vielzahl von Zwecken nutzen. Wenn die Düsseldorfer EG in ihren Heimspielen antritt, finden hier bis zu 13.400 Zuschauer Platz.



Arena-Sportpark Leichtathletikhalle

Der Arena-Sportpark umfasst die gesamten sportlich nutzbaren Flächen des ehemaligen Rheinstadiongeländes. Dort wo früher das alte Rheinstadion – die sogenannte Hauptkampfbahn – stand, befindet sich heute die moderne MERKUR-SPIEL-ARENA. Unmittelbar angrenzend, eingebettet zwischen Arena, Messe und Rheinbad, liegt der



Multifunktionsarena Arena-Straße, Stockum

Die MERKUR-SPIEL-ARENA ist Düsseldorfs beste Adresse für Events im Riesenformat. Als Multifunktionsarena mit Spitzenausstattung ist sie vielfältig einsetzbar: Sie bietet perfekte Bedingungen für Sport, Show, Konzerte und andere Veranstaltungen. Bei Konzerten kann die Kapazität bis zu 66.000 Zuschauer betragen. Das Stadion selbst

Auch internationale Spiele des Davis Cups fanden hier statt.

Heute umfasst die Tennis-Außenanlage 13 professionelle Ascheplätze. Die Dreifeld-Tennishalle bietet weiße Plätze mit Teppichboden. Im Winter gibt es zusätzliche Ascheplätze in einer Traglufthalle. Im Centre-Court finden 3.500 Zuschauer Platz, um großartige Tennisspiele zu genießen.



Damit ist der ISS Dome das viertgrößte Eishockeystadion Deutschlands.

Neben Eishockey finden hier vor allem gesellschaftliche und politische Großveranstaltungen, wie Hauptversammlungen, Musikveranstaltungen, Ausstellungen und Präsentationen sowie überregionale Sportveranstaltungen statt.



Arena-Sportpark, der auf insgesamt 95.000 Quadratmetern Fläche zahlreiche Möglichkeiten zur sportlichen Betätigung bietet.

Hier befinden sich zum Beispiel Rasenplätze, Beachvolleyballplätze, Hammerwurf-, Kugelstoß-, Diskuswurf-, Speerwurf-, Weitsprung- und Hochsprung- sowie Skater- und Leichtathletikanlagen.



verfügt über 54.600 Plätze. Im Januar 2005 eröffnet, gehört sie zu den modernsten Arenen weltweit. Durch ihr verschließbares Dach und ihr einzigartiges Heizsystem bietet die Arena höchsten Komfort zu jeder Jahreszeit. So traten hier unter anderem Depeche Mode, Madonna, Bruce Springsteen und die Rolling Stones auf. Auch die deutsche Fußballnationalmannschaft war hier schon häufiger zu Gast.





Landeshauptstadt Düsseldorf
Amt für Verkehrsmanagement

Herausgegeben von der

Landeshauptstadt Düsseldorf
Der Oberbürgermeister
Amt für Verkehrsmanagement
Auf'm Hennekamp 45, 40225 Düsseldorf

Verantwortlich

Ingo Pähler

Fotos und Kartengrundlage

Amt für Verkehrsmanagement
Vermessungs- und Katasteramt
Düsseldorf Tourismus GmbH
Rottmann Kommunikation
Titel, Seite 3 ©Andre Lössel
Merkur-Spiel-Arena ©Peter Weihs
Segelflughafen ©Adobe Stock, Foto-Ruhrgebiet
Rückseite ©Adobe Stock, ArTo

duesseldorf.de/radschlag

