

Fortbildungsprogramm des
Gesundheitsamtes 2024

Gesundes Wissen

Düsseldorf
Nähe trifft Freiheit



Fachstelle für Prävention
und Gesundheitsförderung

Veranstaltet von

- Gesundheitsamt Landeshauptstadt Düsseldorf
- Fachstelle für Prävention und Gesundheitsförderung
- Beratungsstelle für Schwangerschaftskonflikte, Lebenskrisen, Gewaltopfer
- Logopädie
- Zukunft für Kinder

Anmeldung

Bitte mit angefügtem Anmeldezettel (Seite 27) an:

Barbara Prodöhl

Gesundheitsamt Düsseldorf

Ernährungsberatung

Kölner Straße 180

40227 Düsseldorf

Telefon 0211 89-92650

E-Mail ernaehrungsberatung@duesseldorf.de

Alle Termine gelten unter Vorbehalt

Tagungsort

Sofern nicht anders angegeben:

Gesundheitsamt Düsseldorf

Kölner Straße 180, 5. Etage, Raum 510

40227 Düsseldorf

Herzlich Willkommen!



**Die Teilnahme ist für
Mitarbeiterinnen und
Mitarbeiter in Düsseldorf
kostenfrei.**

Inhalt

Seite

Ernährung

Mein Arbeitsplatz Küche	6
Fit für den Tag Grundlagenseminar	7
Fütterungsstörungen/auffälliges Essverhalten Aufbauseminar	8
Frühstück in Kita und Schule und wie man logopädische Übungen damit verbinden kann	9
Lebensmittel-Hygiene in Ganztageeinrichtungen	10
Snackangebot in Kinder- und Jugendeinrichtungen	11
Seminar „Speiseplangestaltung“	12
Ausgewogen essen, wenn man sparen muss. – Wie kann das praktisch funktionieren?	13
Allergien, Zöliakie und Co.	14
Seminar „Adipositas bei Kindern und Jugendlichen“	15

Angebote für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

Esstörungen – Kann man sie erkennen und verstehen?	16
Fit im Job Wie ernähre ich mich ausgewogen im Arbeitsalltag?	17
Superfood und Co.	18
Teamschulungen und Konzeptionstage	19
Belastende Erlebnisse im Kontakt mit Klientinnen und Klienten – Möglichkeiten der Selbsthilfe zur Förderung der Erholung danach	20

Säuglinge und Kleinkinder

Bindungsentwicklung – Frühe Kindheit	21
Bindung in der Frühpädagogik – Aufbauseminar	22
Ausgewogene Säuglings- und Kleinkindernahrung in der Ganztagsverpflegung	24

Logopädie

Sprachentwicklung und Sprachentwicklungsstörungen	25
--	----

Weitere Informationen und Anmeldung

Referentinnen	26
Anmeldung Fortbildungsangebote	27

Mein Arbeitsplatz Küche

Schulung für Küchenkräfte und pädagogische Ergänzungskräfte in Ganztageseinrichtungen und Offenen Ganztagschulen

Täglich werden von den Küchenkräften in den Ganztageseinrichtungen bis zu 100 Essen für Kinder zubereitet. Dabei wird erwartet, dass diese Mahlzeiten ausgewogenen und kindgerechten Ernährungsgrundlagen entsprechen.

Zu den Aufgaben der Küchenkräfte gehören ebenfalls eine effektive und wirtschaftliche Organisation der gesamten Küchenabläufe wie Lagerhaltung, Lebensmittelhygiene und Zeitmanagement. Auch wenn das Essen von einem Cateringunternehmen angeliefert wird, kann das Seminar für Küchenkräfte und pädagogische Ersatzkräfte interessant sein. Da viele Küchenkräfte diesen Beruf nicht gelernt haben, möchte ihnen diese dreitägige Fortbildung erste Grundkenntnisse vermitteln:

- Grundlagen der Ernährungslehre
 - Energie, Eiweiß, Fett, Kohlenhydrate
 - Wasser, Vitamine, Mineralstoffe
- Berechnung von Personenmengen und Portionsgrößen

Referentin: Barbara Prodöhl

Seminar 1 (3 Blöcke)

Donnerstag, 15. Februar 2024, von 9 bis 13 Uhr

Donnerstag, 22. Februar 2024, von 9 bis 13 Uhr

Donnerstag, 29. Februar 2024, von 9 bis 13 Uhr

Fit für den Tag

Ausgewogene Ernährung in Ganztags- einrichtungen für Kinder

Grundlagenseminar

**Seminar für pädagogische Fachkräfte, Küchenkräfte
und pädagogische Ergänzungskräfte in Ganztages-
einrichtungen, Offenen Ganztagschulen und Jugend-
freizeiteinrichtungen**

In diesem Seminar biete ich Ihnen die Möglichkeit, Ihr eigenes Wissen zum Thema ausgewogene Ernährung für Kinder und Jugendliche in Ganztageseinrichtungen zu festigen und offene Fragen zu klären. Da das spätere Essverhalten maßgeblich in der Kindheit geprägt wird, sollten Kinder und Jugendliche von Anfang an mit ausgewogenem Essen und Trinken vertraut gemacht werden.

Wir schauen uns anhand der Ernährungspyramide aktuelle Ernährungsempfehlungen für Kinder an und besprechen Argumentationshilfen für Infoveranstaltungen in Ihren Einrichtungen.

Referentin: Barbara Prodöhl

Hinweis: dieses Seminar kann mit unterschiedlichem Zeitumfang auch als Teamschulung gebucht werden. Siehe Seite 19.

Seminar 2

Donnerstag, 7. März 2024, von 9 bis 15.30 Uhr

Seminar 3

Mittwoch, 13. November 2024, von 9 bis 15.30 Uhr

Fütterungsstörungen/auffälliges Essverhalten

Aufbauseminar

Seminar für pädagogische Fachkräfte in Ganztageseinrichtungen

Empfehlenswert, aber nicht notwendige Voraussetzung, ist die vorherige Teilnahme an *Fit für den Tag/Grundlagenseminar*.

- Wann spricht man von Fütterungsstörung und wann von auffälligem Essverhalten?
- Wer oder was bestimmt unser Essverhalten?
- Wann beginnt Ernährungserziehung?
- Wie reagiere ich auf Gruppendynamik beim Essen?
- Ein Kind verweigert das Essen in der Einrichtung. Wie soll ich mich verhalten?
- Gibt es schon Essstörungen im Kleinkindalter?

Kennen Sie diese Fragen aus Ihrer täglichen Arbeit? Das Seminar kann Ihnen helfen, zu erkennen, welche Bedeutung die Ernährungserziehung in Ganztageseinrichtungen hat. Es soll Sie motivieren, Maßnahmen zur Ernährungserziehung zu ergreifen und durch den Austausch mit anderen Ideen zu entwickeln. Gerne besprechen wir auch Fallbeispiele.

Referentin: Barbara Prodöhl

Seminar 4

Mittwoch, 30. Oktober 2024, von 9 bis 15.30 Uhr

Frühstück in Kita und Schule und wie man logopädische Übungen damit verbinden kann

Seminar für pädagogische Fachkräfte

Ausgewogene Ernährung und Logopädie – zwei Themen, mit denen Sie täglich zu tun haben. Was liegt näher, als diese Themen zu verbinden? Am Beispiel des Frühstücks in Kita und Schule möchten wir Ihnen Arbeitsgrundlagen zu diesen Themen anbieten.

- Warum ist Kauen wichtig?
- Wie sieht ein Wunschfrühstück aus?
- Müssen Schulkinder zu Hause frühstücken?
- Wann ist ein Frühstück ausgewogen?
- Gutes Essen = gute Aussprache?
- Wie können wir eine Elterninformation zu diesem Thema gestalten?
- Lernen Sie die 2-Minuten-Übungen kennen.

Referentinnen:

Barbara Prodöhl und Nicole Kersken

Seminar 5

Donnerstag, 16. Mai 2024, von 9 bis 14 Uhr

Seminar 6

Mittwoch, 9. Oktober 2024, von 9 bis 14 Uhr

„Ein guter Tag fängt morgens an.“

Lebensmittelhygiene in Ganztageseinrichtungen

Seminar für pädagogische Fachkräfte, Küchenkräfte und pädagogische Ergänzungskräfte

Hinweis: Dieses Seminar ist nicht die *Belehrung von Personen im Umgang mit Lebensmitteln (Gesundheitszeugnis)*!

Ebenso wie in anderen Einrichtungen der Gemeinschaftsverpflegung ist auch in Ganztageseinrichtungen die Einhaltung von Hygienevorschriften notwendig. Gesetzliche Grundlage hierfür ist vor allem die Lebensmittelhygieneverordnung (LMHV). Hier werden zum Beispiel Regeln zur Mitarbeiterhygiene, zur Lebensmittelhygiene und zur Küchenhygiene festgelegt. Hygiene im Umgang mit Lebensmitteln hat das Ziel, Mikroorganismen soweit wie möglich von Lebensmitteln fernzuhalten und ihre Vermehrung in diesen einzuschränken.

Da viele Fragen bei der Belehrung nicht intensiv besprochen werden können, möchten wir Ihnen mit diesem Seminar die Möglichkeit bieten, Ihr Wissen zu vertiefen und Fragen aus Ihrem Alltag zu besprechen.

Referentinnen:

Stephanie Berndt und Barbara Prodöhl

Seminar 7

Dienstag, 20. Februar 2024, von 9 bis 13 Uhr

Seminar 8

Dienstag, 05. März 2024, von 9 bis 13 Uhr

Seminar 9

Freitag, 6. September 2024, von 9 bis 13 Uhr

Snackangebot in Kinder- und Jugend- einrichtungen

Seminar für pädagogische Fachkräfte, Küchenkräfte und pädagogische Ergänzungskräfte

Kinder und Jugendliche verbringen teilweise viel Zeit in den Einrichtungen. So ist es logisch, dass Sie Snacks und Getränke anbieten, die gekauft werden können. Nach welchen Kriterien und Prioritäten könnten Sie das Angebot gestalten? Heißt es dabei „nette Theorie trifft Praxis“ oder lässt sich ausgewogene Ernährung mit den Kinderwünschen verbinden?

Gerne können wir verschiedene Möglichkeiten besprechen, Ideen aus den Einrichtungen austauschen und eventuell neue Ideen entwickeln.

Referentin: Barbara Prodöhl

Seminar 10

Dienstag, 23. April 2024, von 9 bis 14 Uhr

Seminar 11

Mittwoch, 6. November 2024, von 9 bis 14 Uhr



Speiseplangestaltung

Wer plant den Speiseplan in Ihrer Einrichtung? Wer bestellt das Essen beim Caterer?

Seminar für die Personen, die in Ihrer Einrichtung den Speiseplan planen und/oder das Essen beim Caterer bestellen

Ganztageseinrichtungen bieten eine warme Mittagsmahlzeit an. Im Vergleich zu anderen Mahlzeiten hat sie aufgrund der verwendeten Lebensmittel eine spezifische ernährungsphysiologische Bedeutung. Zusammen ergeben warme und kalte Mahlzeiten, über den Tag verteilt, die optimale Kost für Kinder und Jugendliche, die alles enthalten, was sie brauchen.

Kinder erleben beim gemeinsamen Mittagessen Tischgemeinschaft, Esskultur und Rücksichtnahme. Sie erhalten die Chance, unterschiedliche und oft auch – noch – unbekannte Nahrungsmittel kennenzulernen. Wichtig für diese Entwicklung ist ein abwechslungsreicher Speiseplan, der alle Vorlieben und Wünsche mit einer ausgewogenen Ernährung unter Berücksichtigung des Saisonkalenders verbindet.

Inhalte des Seminars sind:

- Warum brauchen wir einen Speiseplan?
- Grundlagen eines ausgewogenen Speiseplans
- Arbeiten mit einem 5-Wochen Speiseplanraster

Referentin: Barbara Prodöhl

Seminar 12

Dienstag, 16. April 2024, von 9 bis 13 Uhr

Ausgewogen essen, wenn man sparen muss. Wie kann das praktisch funktionieren?

Seminar für interessierte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im Kinder- und Jugendbereich

Empfehlenswert, aber nicht notwendige Voraussetzung, ist die vorherige Teilnahme an *Fit für den Tag/Grundlagenseminar*.

Kann man frische Lebensmittel kaufen, auch wenn man sparsam leben muss? Wie lässt sich im Alltag viel Geld sparen und gleichzeitig gut essen? Für den eigenen Alltagsgebrauch oder um Tipps für Erziehungsberechtigte kennenzulernen, gibt es einige Ratschläge, die wir im Seminar besprechen können. Anhand der Ernährungspyramide besprechen wir Möglichkeiten, die den Geldbeutel schonen.

Referentin: Barbara Prodöhl

Seminar 13

Dienstag, 11. Juni 2024, von 9 bis 14 Uhr



Allergien, Zöliakie und Co.

Seminar für pädagogische Fachkräfte, Küchenkräfte und pädagogische Ergänzungskräfte

Immer mehr Kinder leiden unter allergischen Erkrankungen wie Neurodermitis, Kuhmilchallergie oder pollenbedingte Lebensmittelallergien. Auch Kinder mit chronischen Erkrankungen wie zum Beispiel Zöliakie, Laktoseintoleranz und Morbus Crohn sind vielleicht bei Ihnen in der Kita.

Was müssen Sie bei der Ernährung dieser Kinder beachten? Welche Lebensmittel können sie mitessen und wann brauchen sie spezielles Essen? Im Seminar werden Sie die Grundlagen verschiedener Erkrankungen kennenlernen und sollen im Umgang mit diesen gestärkt werden.

Geben Sie bei Ihrer Anmeldung bitte an, über welche Erkrankungen Sie sich konkret informieren möchten.

Referentin: Barbara Prodöhl

Seminar 14

Dienstag, 10. September 2024, von 9 bis 13 Uhr

Mittwoch, 11. September 2024, von 9 bis 13 Uhr

Seminar „Adipositas bei Kindern und Jugendlichen“

Seminar für Seminar für pädagogische Fachkräfte, Küchenkräfte und pädagogische Ergänzungskräfte

Übergewicht und Adipositas (starkes Übergewicht) bei Kindern und Jugendlichen sind in Deutschland ein ernst zu nehmendes Problem. Ergebnisse der zweiten Welle der Studie zur Gesundheit von Kindern und Jugendlichen in Deutschland (KiGGS Welle 2, 2014-2017) zeigen, dass 9,5 Prozent der Kinder und Jugendlichen im Alter zwischen 3 und 17 Jahren übergewichtig und 5,9 Prozent adipös sind.

Problematisch dabei ist, dass in der Kindheit entwickeltes Übergewicht oft ein Leben lang beibehalten wird. Außerdem können verschiedene Erkrankungen wie Herz-Kreislauferkrankungen, Diabetes, Gelenkprobleme oder Depressionen aufgrund des Übergewichtes auftreten.

Die Ursachen von Adipositas im Kindesalter sind von vielfältigen Faktoren beeinflusst: individuellen, gesellschaftlichen und/der Umgebungsfaktoren und lassen sich nicht auf das individuelle Ernährungs- und Bewegungsverhalten reduzieren. So kann eine gesunde Verpflegung in der Kindertagesstätte genauso einen Beitrag zur Adipositasprävention leisten wie das Vorhandensein von Sportflächen oder das Vorbildverhalten der Erwachsenen.

In diesem Seminar möchte ich mit Ihnen

- Grundlagen der Adipositas
- Veränderungsmöglichkeiten im Alltag und
- Fallbeispiele besprechen.

Referentin: Barbara Prodöhl

Seminar 15

Mittwoch, 12. Juni 2024, von 9 bis 14 Uhr

Esstörungen – kann man sie erkennen und verstehen?

Ein Seminar für Multiplikatorinnen und Multiplikatoren, die sich über Essstörungen bei Jugendlichen und jungen Erwachsenen informieren und darüber aufklären möchten

Mit Essstörung wird eine Verhaltensstörung bezeichnet, die ernsthafte und langfristige Gesundheitsschäden verursachen kann. Früher galten Essstörungen als typisch weibliche Erkrankungen, mittlerweile weiß man, dass diese Krankheit Menschen jeden Geschlechts betrifft.

Der heimliche Kampf mit dem Hungern, den Essanfällen und anschließenden Kontrollversuchen wie Diäten, Erbrechen und zwanghaftem Sport bestimmen den Alltag, die ganze Lebensform und Lebensqualität.

Das Seminar soll:

- die verschiedenen Formen der Essstörungen erklären,
- gesellschaftliche, familiäre und individuelle Hintergründe und Ursachen sowie Zusammenhänge aufzeigen,
- Möglichkeiten der Hilfe diskutieren und
- die sinnvollen Versorgungsabläufe bei Essstörungen vermitteln.

Referentin: Barbara Prodöhl

Seminar 16

Dienstag, 14. Mai 2024, von 9 bis 15.30 Uhr

Seminar 17

Dienstag, 19. November 2024, von 9 bis 15.30 Uhr

Fit im Job

Wie ernähre ich mich ausgewogen im Arbeitsalltag?

Seminar für interessierte Beschäftigte

Die Ernährungspyramide und die 10 Regeln der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) geben es vor: Ausgewogene Ernährung ist alltäglich wichtig.

Aber wie kann man es in seinem Alltag umsetzen? Fünf Mal am Tag Gemüse und Obst essen, sich Zeit nehmen und genießen, schonend zubereiten... Hört sich gut an, aber ist es auch machbar? Gibt es eine klare Pausenregelung? Wie und wo essen Sie – in einer Kantine, oder gibt es eine Pausenküche?

Im Seminar schauen wir gemeinsam darauf, was unter einer ausgewogenen Ernährung zu verstehen ist und sammeln Ideen und Tipps, wie Sie sich an einem Arbeitsalltag gut versorgen können oder auch welche Getränke für den Arbeitsalltag empfehlenswert sind.

Referentin: Barbara Prodöhl

Seminar 18

Dienstag, 6. August 2024, von 9 bis 15.30 Uhr

Seminar 19

Dienstag, 26. November 2024, von 9 bis 15.30 Uhr

Superfood und Co.

Seminar für pädagogische Fachkräfte, Küchenkräfte und pädagogische Ergänzungskräfte und interessierte Beschäftigte

Mit Essen und Trinken beschäftigen wir uns alle mehrmals am Tag, beruflich und privat. Beruflich wird erwartet, dass Mahlzeiten ausgewogenen Ernährungsgrundlagen entsprechen. Privat ist dies oft gewünscht.

Im Gespräch mit Jugendlichen kann man merken, wie sehr der Ernährungsmarkt Einfluss auf Ihren Ernährungsalltag nimmt. Die Vielzahl der angebotenen Lebensmittel, Ernährungswahrheiten und Glaubenssätzen verunsichert uns. Wann wird ein Lebensmittel zum Superfood? Wie viel Superfood sollte unseren Alltag bereichern? Eine Möglichkeit, all diese und andere Fragen zu stellen, bietet sich in diesem Seminar.

Referentin: Barbara Prodöhl

Seminar 20

Mittwoch, 28. Februar 2024, von 9 bis 14 Uhr

Seminar 21

Mittwoch, 28. August 2024, von 9 bis 14 Uhr



Die Ernährungsberatung bietet an:

Gestaltung und Durchführung von Teamschulungen und Konzeptionstagen

Sprechen Sie mich an:

Barbara Prodöhl

Diätassistentin/Ernährungsberaterin DGE

Systemische Familientherapeutin DGSF

Telefon 0211 89-92650

E-Mail ernaehrungsberatung@duesseldorf.de

Aktuelle Angebote für Multiplikatoren oder Jugendliche
finden Sie auf dieser Seite:

<https://www.duesseldorf.de/gesundheitsamt/kinder-und-jugendliche/ernaehrungsberatung>

Schauen Sie gerne regelmäßig vorbei!



Belastende Erlebnisse im Kontakt mit Klientinnen und Klienten

Möglichkeiten der Selbsthilfe zur Förderung der Erholung danach

Seminar für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

Beleidigungen, Bedrohungen oder körperliche Gewalt – diese Situationen haben in den letzten Jahren am Arbeitsplatz zugenommen und können jederzeit und unangekündigt auftreten. Sie können dabei jede und jeden treffen.

Das Seminar soll die Möglichkeit bieten, mögliche psychische Folgen dieser belastenden Erlebnisse besser verstehen und einordnen zu können. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer lernen einfache Übungen kennen, um belastende Erlebnisse besser oder leichter zu verarbeiten. Unter Herstellung des Praxisbezugs werden darüber hinaus Strategien im Umgang mit belastenden Ereignissen erarbeitet und Informationen über die innerstädtische Vorgehensweise im Falle von Übergriffen am Arbeitsplatz gegeben.

Referentinnen/Referenten:

Die Veranstaltung wird durch Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Beratungsstelle für Schwangerschaftskonflikte, Lebenskrisen, Gewaltopfer durchgeführt.

Seminar 22 (4 Seminarstunden à 45 Minuten)

Dienstag, 8. Oktober 2024, von 9 bis 12.30 Uhr

Anmeldung bei:

Gisela Zurek/Dominique Kok

Gesundheitsamt Düsseldorf

Beratungsstelle für Schwangerschaftskonflikte,

Lebenskrisen, Gewaltopfer

Telefon 0211 89-95368

E-Mail gewaltopferberatung@duesseldorf.de

Bindungsentwicklung – Frühe Kindheit

Seminar für pädagogische Fachkräfte

Das Seminar gibt zunächst einen Überblick über zentrale Annahmen und Begriffe der Bindungstheorie und die Bindungsentwicklung in der frühen Kindheit wird unter Berücksichtigung neurophysiologischer Vorgänge beschrieben.

Im Anschluss befassen wir uns mit Risikofaktoren, die den Aufbau eines sicheren Bindungsmusters beeinträchtigen können und erörtern daraus resultierende Verhaltensweisen bei Kindern an Beispielen. Abschließend haben die Teilnehmerinnen und Teilnehmer die Möglichkeit, eigene Erfahrungen aus dem Arbeitsalltag vor dem Hintergrund bindungstheoretischer Erkenntnisse zu reflektieren.

Referentin: Ramona Chlebig

Seminar 23

Dienstag 16. April 2024, von 9 bis 14 Uhr

Anmeldung bei:

Ramona Chlebig

Gesundheitsamt Düsseldorf

Prävention und Gesundheitsförderung/Sozialpädiatrie

Telefon 0211 89-22605

E-Mail ramona.chlebig@duesseldorf.de

Bindung in der Frühpädagogik

Aufbauseminar

Seminar für pädagogische Fachkräfte

Voraussetzung ist das Grundlagenseminar *Bindungs-entwicklung – Frühe Kindheit*. Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, wann Sie das Grundlagenseminar besucht haben!

Niklas ist fast ein Jahr alt und da seine Mutter wieder in den Beruf zurückkehren will, soll er von nun an die Kita besuchen. Während der Eingewöhnungshase zeigt er ein ausgeprägtes Anpassungsverhalten. Er zeigt keine Anzeichen von Angst oder Trauer, wenn seine Mutter die Gruppe und später die Kita verlässt. Den Erzieherinnen und Erziehern fällt auf, dass auch die Mutter nur wenig Besorgnis äußert und sehr erleichtert wirkt, dass Niklas keine Probleme zeigt. Bereits nach 14 Tagen will sie ihn für 8 Stunden in der Obhut der Erzieherinnen und Erzieher lassen.

- Wie lässt sich diese Situation bindungstheoretisch betrachtet interpretieren?
- Welche Kenntnisse sollte ich als Erzieherin oder Erzieher über die Bindungsentwicklung in der frühen Kindheit haben und wie kann ich diese sinnvoll in meinem Arbeitsalltag nutzen?
- Wie kann ich Bindungsqualitäten/Bindungsmuster bei Kindern erkennen, folgerichtig interpretieren und eigene Handlungsstrategien ableiten?
- Hat eine gelungene Eingewöhnung des Kindes etwas mit mir als Betreuungsperson zu tun?
- Worin besteht die Verbindung zwischen Bindung und Bildung?

In diesem Aufbau-seminar wollen wir in der Auseinandersetzung mit den theoretischen Inhalten der Bindungsforschung und den praktischen Beispielen aus dem Arbeitsalltag in der Kindertagesbetreuung Antworten auf diese und weitere Fragen zum Thema Bindung in der Frühpädagogik finden.

Referentin: Ramona Chlebig

Seminar 24

Dienstag, 1. Oktober 2024, von 9 bis 14 Uhr

Anmeldung bei:

Ramona Chlebig

Gesundheitsamt Düsseldorf

Prävention und Gesundheitsförderung/Sozialpädiatrie

Telefon 0211 89-22605

E-Mail ramona.chlebig@duesseldorf.de



Ausgewogene Säuglings- und Kleinkindernährung in der Ganztagsverpflegung

Seminar für pädagogische Fachkräfte und Küchenkräfte in Kindertageseinrichtungen und Kindertagespflege

Kinderbetreuung für Kinder ab dem vierten Lebensmonat sind mittlerweile normaler Alltag. Doch häufig steht man in dieser Situation vor Fragen und Problemen, die verunsichern.

- Welche Milchnahrung sollen wir verwenden und was ist dabei zu beachten?
- Ab wann sollen wir mit der Löffelmahlzeit beginnen und welche Nahrung wählen wir aus?
- Wie gestalten wir den Übergang zu der Familienkost?
- Können die Kleinen das übliche Kita-Essen mitessen?
- Wie gehen wir mit dem großen Angebot spezieller Kindernahrungsmittel um?

Das zweitägige Seminar soll Ihnen Hinweise zur ausgewogenen Säuglingsernährung geben.

Referentin: Barbara Prodöhl

Seminar 25 (2 Blöcke)

Dienstag, 12. März 2024, von 9 bis 13 Uhr

Dienstag, 19. März 2024, von 9 bis 13 Uhr

Sprachentwicklung und Sprachentwicklungsstörungen

Seminar für pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen

In der Fortbildungsveranstaltung *Sprachentwicklung und Sprachstörungen im Kindesalter* werden zunächst die Grundlagen für eine normale Sprachentwicklung erläutert. Daran schließt sich die Beschreibung der verschiedenen Sprachstörungen im Kindesalter, insbesondere im Vorschulalter, an. Außerdem werden Auffälligkeiten in der Motorik (insbesondere der Mundmotorik), des Sehens und Hörens als mögliche Ursachen für Sprachstörungen besprochen.

Am Nachmittag beschäftigen wir uns mit dem Thema *Sprachentwicklung bei mehrsprachig aufwachsenden Kindern*. Wir gehen auf die Frage ein, wie Kinder sowohl ihre Muttersprache als auch die deutsche Sprache problemlos erlernen.

Referentin: Nicole Kersken/Ina van den Horst

Seminar 26

Donnerstag, 7. März 2024, von 9 bis 15 Uhr

Seminar 27

Donnerstag, 23. Mai 2024, von 9 bis 15 Uhr

Seminar 28

Donnerstag, 26. September 2024, von 9 bis 15 Uhr

Seminar 29

Donnerstag, 28. November 2024, von 9 bis 15 Uhr

Anmeldung bei:

Nicole Kersken

Gesundheitsamt Düsseldorf

Prävention und Gesundheitsförderung/Logopädie

Telefon 0211 89-95326

E-Mail nicole.kersken@duesseldorf.de

Referentinnen

Stephanie Berndt

Staatlich geprüfte Lebensmittelchemikerin

Telefon 0211 89-95938

E-Mail stephanie.berndt@duesseldorf.de

Ramona Chlebig

Diplom-Heilpädagogin M.A.

Telefon 0211 89-22605

E-Mail ramona.chlebig@duesseldorf.de

Nicole Kersken

Logopädie

Telefon 0211 89-95326

E-Mail nicole.kersken@duesseldorf.de

Dominique Kok

Diplom-Psychologische Psychotherapeutin

Telefon 0211 89-92689

E-Mail dominique.kok@duesseldorf.de

Barbara Prodöhl

Diätassistentin/Ernährungsberaterin/DGE

Systemische Familientherapeutin DGSG

Telefon 0211 89-92650

E-Mail barbara.prodoehl@duesseldorf.de

Ina van den Horst

Logopädie

Telefon 0211 89-23304

E-Mail ina.vandenhorst@duesseldorf.de

Gisela Zurek

Diplom-Psychologin

Telefon 0211 89-92289

E-Mail gisela.zurek@duesseldorf.de

Anmeldung Fortbildungsangebote

Bitte vollständig und in Druckbuchstaben ausfüllen.

Name

Vorname

Name der Einrichtung

Adresse der Einrichtung

Telefon

E-Mail der Einrichtung

E-Mail privat (falls gewünscht)

Verbindliche Anmeldung zum Seminar

Seminarnummer _____

Seminardatum _____

Datum Grundlagenseminar _____

(nur bei gewünschter Teilnahme an einem Aufbau-seminar)

Datum, Unterschrift



Landeshauptstadt Düsseldorf
Gesundheitsamt

Herausgegeben von der

Landeshauptstadt Düsseldorf
Der Oberbürgermeister
Gesundheitsamt
Kölner Straße 180, 40227 Düsseldorf

Verantwortlich

PD Dr. med. Max Skorning

X/23-x.x

www.duesseldorf.de

