

Sozialpsychiatrisches Zentrum

Kontakt- & Beratungsstelle im Gesundheitsamt
 Kölner Straße 187
 40227 Düsseldorf
 Telefon: 0211 89-92952

E-Mail: spz-gesundheitsamt@duesseldorf.de
 Homepage: www.duesseldorf.de/gesundheitsamt
 Das Angebot richtet sich an psychisch erkrankte Menschen, ihre Freunde und Angehörige.

Peerberatung:

Das heißt: Betroffene beraten Betroffene, auf Augenhöhe und mit viel Wertschätzung. Das Besondere ist, dass Menschen mit eigener Krankheitserfahrung ihr Wissen über Genesung weitergeben und neue Sichtweisen auf Erlebtes mit Ihnen erarbeiten.

Terminvereinbarung: peers-spz@duesseldorf.de oder telefonisch unter 0152-54591451



Landeshauptstadt Düsseldorf
 Gesundheitsamt

Unser offenes Wochenprogramm für September 2024		
Montag	11 bis 14 Uhr	Malwerkstatt
	14 bis 16 Uhr	Offene Ergotherapie-Werkstatt (Tagesstätte, Talstraße 64)
Dienstag	10 bis 13 Uhr	Frühstückstreff
	12.30 bis 13.30 Uhr	Selbsthilfegruppe für Menschen mit Psychoseerfahrung mit Jens Jüttner
	13.45 bis 14.45 Uhr	Einzelberatung für Psychoseerfahrene von Jens Jüttner
	14 bis 15.30 Uhr	Genesungsbegleitung, ein Gruppenangebot mit K. Sarlette und C. Breitzkreuz (mobil: 0152 54591451)
Mittwoch	14 bis 15 Uhr	„Die Ohrwürmer“ Singen mit Birgit Sonneborn (Tagesstätte, Talstraße 64)
	16 bis 17 Uhr	Sportgruppe (Halle Kirchfeldstraße 94-96) mit Lena
	11 bis 12 Uhr	Offene Literaturgruppe mit Birgit Sonneborn (Tagesstätte, Talstraße 64)
	11 bis 12:30 Uhr	Frauengesprächsgruppe mit Jana Seibert und Angela Krömer
	11 bis 14 Uhr	Kochgruppe
Donnerstag	14 bis 16 Uhr	Kreatives Schreiben mit Jens Jüttner
	10 bis 13 Uhr	Frühstückstreff
	14 bis ca. 16 Uhr	Ausflüge (siehe unten)
Freitag	11 bis 14 Uhr	Spietreff mit Jens Jüttner (am 28. Juni kein Spietreff, stattdessen Sommerfest im ATRIUM ab 11 Uhr)

Ausflüge, Theaterbesuche und weitere Veranstaltungen im September 2024

05. September 24	40 Jahre Schifffahrtsmuseum- Sonderausstellung „Vor Anker“, Segelschiff „Helena“ zur Besichtigung im Hafen; Treff Tagesstätte 14 Uhr; Eigenbeteiligung ca. 2€
07. September 24	Interkulturelles Familien- und Sommerfest von 14 bis 21:30 Uhr, Oberbilker Markt (siehe separater Aushang)
10. September 24	Welttag der Suizidprävention in den Sälen der VHS, Berta-von-Suttner-Platz 1, von 13-17 Uhr (ANMELDUNG ERFORDERLICH, siehe separater Aushang)
12. September 24	Tagesausflug ins Schokoladenmuseum nach Köln mit Führung: Treff Tagesstätte 9:30 Uhr/ am Hbf 10 Uhr; Eigenbeteiligung 5€, Anmeldung erwünscht
19. September 24	Keine Außenaktivität
22. September 24	Im Rahmen der Stolperstein/Stadtpaziergänge um 14 Uhr Treffen am Zeitfeld Volksgarten mit Birgit Sonneborn: „Zwischen Volksfest und Verfolgung – Der Düsseldorfer Volksgarten in der NS-Zeit“
26. September 24	Disko im SPZ mit DJ Dorka und Cocktails, ab 15 Uhr
27. September 24	9:30 Uhr Frauenfrühstück in der Kontakt- und Beratungsstelle