



Singen öffnet Herzen

Düsseldorf
Nähe trifft Freiheit

Die Ohrwürmer

**dienstags von 14 bis 15 Uhr
in der Tagesstätte
Talstraße 64, 40227 Düsseldorf**

Informationen und Kontakt

Tagesstätte
Talstraße 64
40217 Düsseldorf
Telefon 0211 3850923
E-Mail tagesstaette-spz@duesseldorf.de

Krankheiten sind auch ein Zeichen dafür, dass uns etwas fehlt. Um gesund zu werden, ist es hilfreich, sich etwas Gutes zu tun. Musik – vor allem das eigene Singen – können dabei helfen, Kraft zu tanken, im wahrsten Sinne des Wortes, *Luft zu schöpfen*, und der Krankheit etwas Positives entgegen zu stellen. Probieren Sie es aus!

Birgit Sonneborn, unsere Genesungsbegleiterin, lädt Sie herzlich zum gemeinsamen Singen ein.

„Teilen Sie Ihre Lieblingslieder mit uns und erleben Sie die heilsame und unterstützende Wirkung der Musik und ihrer wertvollen Texte. Denn Singen öffnet die Herzen, stärkt und erinnert uns und weckt manchmal lange verloren geglaubte Gefühle. Es macht glücklich, mit einem Lied im Ohr durch die Woche zu gehen.“

Es sind keine Vorkenntnisse nötig, es zählt einzig die Freude am Singen. Kommen Sie einfach mal vorbei und lassen Sie sich begeistern.



Landeshauptstadt Düsseldorf
Gesundheitsamt