

# Sozialpsychiatrisches Zentrum

Kontakt- & Beratungsstelle im Gesundheitsamt  
 Kölner Straße 187  
 40227 Düsseldorf  
 Telefon: 0211 89-92952

E-Mail: [spz-gesundheitsamt@duesseldorf.de](mailto:spz-gesundheitsamt@duesseldorf.de)  
 Homepage: [www.duesseldorf.de/gesundheitsamt](http://www.duesseldorf.de/gesundheitsamt)  
 Das Angebot richtet sich an psychisch erkrankte Menschen, ihre Freunde und Angehörige.

## Peerberatung:

Das heißt: Betroffene beraten Betroffene, auf Augenhöhe und mit viel Wertschätzung. Das Besondere ist, dass Menschen mit eigener Krankheitserfahrung ihr Wissen über Genesung weitergeben und neue Sichtweisen auf Erlebtes mit Ihnen erarbeiten.  
 Terminvereinbarung: [peers-spz@duesseldorf.de](mailto:peers-spz@duesseldorf.de) oder telefonisch unter 0152-54591451

## Unser offenes Wochenprogramm für November 2024

<b>Montag</b>	11 bis 14 Uhr	Malwerkstatt
	14 bis 16 Uhr	Offene Ergotherapie-Werkstatt (Tagesstätte, Talstraße 64)
<b>Dienstag</b>	10 bis 13 Uhr	Frühstückstreff
	12.30 bis 13.30 Uhr	Selbsthilfegruppe für Menschen mit Psychoseerfahrung mit Jens Jüttner
	13.45 bis 14.45 Uhr	Einzelberatung für Psychoseerfahrene von Jens Jüttner
<b>Mittwoch</b>	14 bis 15.30 Uhr	Genesungsbegleitung, ein Gruppenangebot mit K. Sarlette (mobil: 0152 54591451)
	16 bis 17 Uhr	Sportgruppe (Halle Kirchfeldstraße 94-96) mit Lena
	11 bis 12 Uhr	Offene Literaturgruppe mit Birgit Sonneborn (Tagesstätte, Talstraße 64)
	11 bis 12:30 Uhr	Frauengesprächsgruppe mit Jana Seibert und Angela Krömer
	11 bis 14 Uhr	Kochgruppe
<b>Donnerstag</b>	14 bis 16 Uhr	Kreatives Schreiben mit Jens Jüttner
	10 bis 13 Uhr	Frühstückstreff (abweichend am 14.11. erst ab 11 Uhr!)
	14 bis 16 Uhr	Ausflüge (siehe unten)
<b>Freitag</b>	11 bis 14 Uhr	Spieletreff mit Jens Jüttner
	12 bis 13 Uhr	„Die Ohrwürmer“ Singen mit Birgit Sonneborn (Kontakt- und Beratungsstelle, Kölnerstr. 187)



Landeshauptstadt Düsseldorf  
 Gesundheitsamt

## Ausflüge, Theaterbesuche und weitere Veranstaltungen im November 2024

07. November 24	Führung durch den historischen Betriebsbahnhof der Rheinbahn am Steinberg, Treff Tagesstätte 14 Uhr, 2€ Eigenbeteiligung
08. November 24	Frauenfrühstück in der Kontakt- und Beratungsstelle ab 9:30 Uhr Kochen mit dem Atrium, letztmalig in diesem Jahr ab 15 Uhr
14. November 24	Führung im Goethe-Museum, Treff Tagesstätte 14 Uhr oder am Museum 14:15 Uhr Jacobistr. 2
21. November 24	Plätzchen backen in der Tagesstätte 14-16 Uhr
27. November 24	Angehörigengruppe ab 17 Uhr mit Jens Jüttner und Alexandra Budde (Siehe separater Aushang/Anhang)
28. November 24	Plätzchen backen in der Tagesstätte 14-16 Uhr
29. November 24	Vernissage SPZ 14 bis 17 Uhr (Siehe separater Aushang/Anhang)