

Urin-Farbe kontrollieren

Genug Wasser getrunken?

Düsseldorf
Nähe trifft Freiheit



Viel Wasser
getrunken,
eventuell zu
viel.

Genug
Wasser
getrunken.

Ein Glas
Wasser
trinken.

Zwei bis
drei Gläser
Wasser
trinken!

Kann auf
mögliche
Erkrankungen
hinweisen.



Weitere Informationen:
www.duesseldorf.de/trinken



Landeshauptstadt Düsseldorf
Gesundheitsamt

Gilt eingeschränkt bei einschlägigen Erkrankungen, etwa Herz- und Nierenerkrankungen. Bei Abweichungen von Ihrer normalen Urinfarbe, -menge oder -häufigkeit und wenn Sie sich unsicher sind: Ärztin oder Arzt fragen.

Quelle: Aycock et al. (2012); Abdulwahed et al. (2023); Adams et al. (2024)
Fotos © iStock