

**35-jähriges Jubiläum des
Selbsthilfe-Service-Büros**

Düsseldorf
Nähe trifft Freiheit

Selbsthilfe tag 2024

**Sa., 21. September, 11 bis 17 Uhr
auf dem Shadowplatz**

Selbsthilfetag 2024

Unter dem Motto **Miteinander reden – voneinander lernen** und unter der Schirmherrschaft durch Oberbürgermeister Dr. Stephan Keller feiert das Selbsthilfe-Service-Büro sein 35-jähriges Bestehen auf dem Shadowplatz am 21. September 2024.

Es erwarten Sie Informationen rund um das Thema Selbsthilfe sowie prominente Gäste. Der Fernseh-Koch Dirk Hoffmann wird live auf der Bühne gesunde, vegetarische Gerichte zubereiten. Die Patientenbeauftragte des Landes Nordrhein-Westfalen Claudia Middendorf wird über aktuelle gesundheitspolitische Themen auf Landesebene berichten und steht für Fragen aus dem Publikum bereit.

Die Veranstaltung wird bereichert durch musikalische und künstlerische Angebote. Wer mag, kann sein Können beim Rollstuhl-Basketball testen und an der Rallye für seltene Erkrankungen teilnehmen.

Die Interviews und Talkrunden mit Fachleuten und Akteur*innen der Selbsthilfe zeigen auf, wie das Leben mit einer chronischen Erkrankung oder einem Schicksalsschlag gemeistert werden kann.

Parallel und in Kooperation mit dem Tumorzentrum der Universitätsklinik findet im Haus der Universität der 13. Informationstag zum Thema Krebs statt. Die Technik der minimal-invasiven Medizin kann man am DaVinci-Operationsroboter kennenlernen.



Programm

Moderation Sabine Wagner (WDR)

- 11 Uhr** **Eröffnung und Grußwort**
Gesundheitsdezernent Christian Zaum
- 11.15 Uhr** **Claudia Middendorf**, Patientenbeauftragte des Landes Nordrhein-Westfalen
- 11.30 Uhr** **Chor der Düsseldorfer Selbsthilfegruppen**
- 11.50 Uhr** **Vorstellung des Informationstages Krebs im Haus der Universität**
Prof. Dr. med. Tanja Fehm
Direktorin des Zentrums für Integrierte Onkologie und
Direktorin der Frauenklinik der Uniklinik Düsseldorf
Prof. Dr. med. Norbert Gattermann
Geschäftsführender Leiter des Zentrums für Integrierte Onkologie
der Uniklinik Düsseldorf
- 12.05 Uhr** **PD Dr. med. Max Skorning**, Leiter des Gesundheitsamtes der Landeshauptstadt Düsseldorf, **im Gespräch mit Claudia Middendorf**, Patientenbeauftragte des Landes Nordrhein-Westfalen
- 12.15 Uhr** **Live-Koch-Show mit Fernsehkoch Dirk Hoffmann**
- 13 Uhr** **Sonja, Sängerin** und Mitglied bei den Anonymen Alkoholikern
- 13.45 Uhr** **Live-Koch-Show mit Fernsehkoch Dirk Hoffmann**
- 14.30 Uhr** **Philla, Musiker** aus Düsseldorf



Sabine Wagner



Claudia Middendorf



Dirk Hoffmann



14.45 Uhr **35 Jahre Selbsthilfeunterstützung
in Düsseldorf**

15 Uhr **StandArt Zirkus**

16.15 Uhr **Philla, Musiker** aus Düsseldorf

16.30 Uhr **StandArt Zirkus**

Ausklang mit Musik

Viele Interviews mit Personen aus den Selbsthilfegruppen ergänzen das Programm. Zwischen den einzelnen Programmpunkten ist Zeit für Beratung an den Informationsständen.

Themen der Selbsthilfegruppe vor Ort

- Alkoholsucht
- Angehörige von Menschen mit psychischen Erkrankungen
- Autismus
- Behinderung
- Blasenkrebs
- Brustkrebs
- Depression
- Diabetes, griechisch sprachig
- Dystonie
- Essstörungen
- Guillain-Barré-Syndrom CIDP
- Ileostomie – Ilco
- Integration
- Leukämie-Lymphom
- Lungenkrebs
- Migräne
- Migration
- Myastenie
- Neurofibromatose
- Polyneuropathie, chronisch inflammatorisch demyelinisierende (CIDP)
- Pro Retina
- Psychische Belastung
- Psychische Gewalt
- Restless Legs
- Schlaganfall
- Schuppenflechte – Psoriasis
- Sehbehinderung
- Seltene Erkrankungen
- Sucht
- Sexsucht
- Suizidprävention
- Transidentität
- Turner Syndrom
- Verlassenen Eltern
- Zwang

Ob es sich um eine seltene Krankheit handelt oder persönliche Lebensfragen: Selbsthilfegruppen bieten einen geschützten Rahmen, um sich auszutauschen und gemeinsam neue Lösungswege zu finden.



Landeshauptstadt Düsseldorf
Selbsthilfe-Service-Büro

Herausgegeben von der

Landeshauptstadt Düsseldorf
Der Oberbürgermeister
Selbsthilfe-Service-Büro
im Gesundheitsamt
Kölner Straße 180, 40227 Düsseldorf

Verantwortlich PD Dr. med. Max
Skorning

www.duesseldorf.de

VIII/24-3.

© PeopleImages – iStock

