



Landeshauptstadt  
Düsseldorf

## Bewegung, Spiel und Sport in der Landeshauptstadt Düsseldorf als Bestandteil der Integrierten Arbeit



**:DÜSSELDORF**

# Wir fördern alle Kinder



Landeshauptstadt  
Düsseldorf

- 87 % der Düsseldorfer Grundschul Kinder können schwimmen
- 35 % Rückgang bei Übergewicht und Adipositas
- 90 % der Kinder sind sportlich fit
- Gelebte Inklusion



**:DÜSSELDORF**

## Bewegung, Spiel und Sport in der Landeshauptstadt Düsseldorf als Bestandteil der Integrierten Arbeit

1. Das Düsseldorfer Modell (DüMo)
2. Sportmotorische Untersuchungen (SNUpi, CHECK!, ReCHECK!)
3. Auswertungen
4. Ergebnisse
5. Fördermaßnahmen im DüMo
6. Fördermaßnahmen „Leuchttürme“



# 1. Das Düsseldorfer Modell (DüMo)



Landeshauptstadt  
Düsseldorf

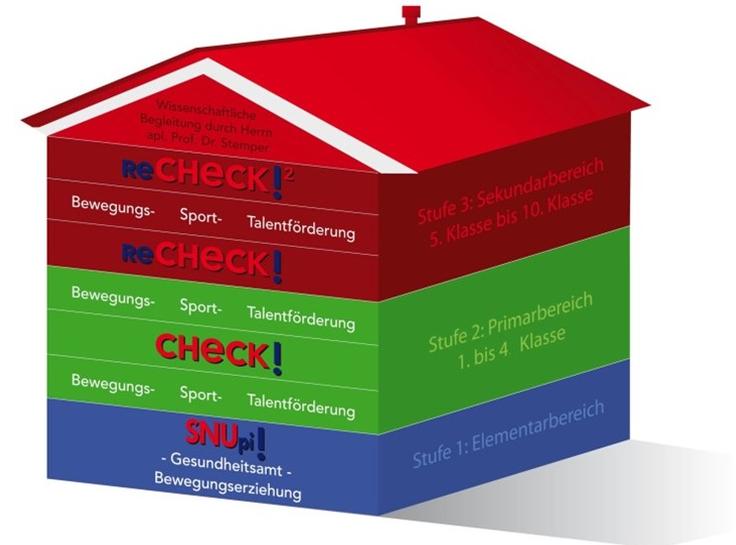
## Das Düsseldorfer Modell der Bewegungs-, Sport- und Talentförderung (DüMo)

Das **Sportamt** entwickelte 2002 das  
Düsseldorfer Modell (DüMo)  
gemeinsam mit

- Prof. Dr. Theodor Stemper
- Stadtsportbund Düsseldorf
- Bädergesellschaft Düsseldorf.

Im Schuljahr 2002/2003 erfolgte die  
praktische Umsetzung erster  
Maßnahmen im DüMo (Check!).

**DüMo** „Düsseldorfer-Modell der  
Bewegungs-Sport-Talentförderung“



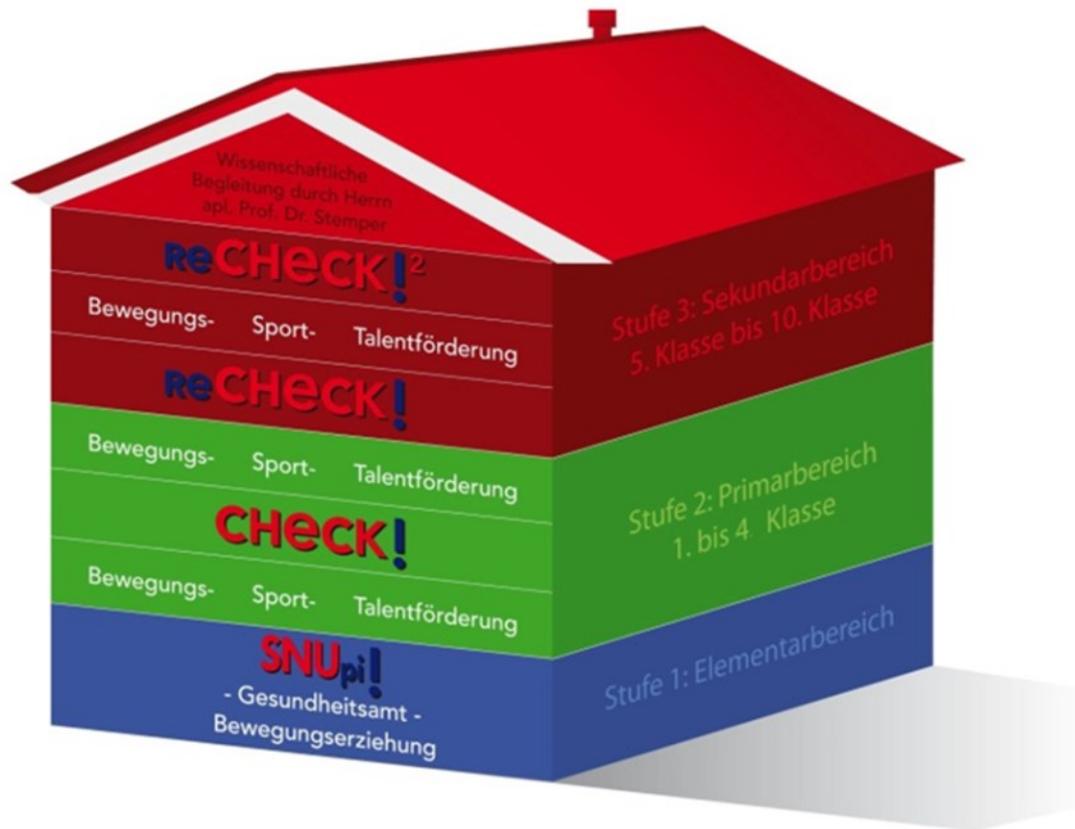
**:DÜSSELDORF**

# 1. Das Düsseldorfer Modell (DüMo)



Landeshauptstadt  
Düsseldorf

**DüMo** „Düsseldorfer-Modell der  
Bewegungs-Sport-Talentförderung“



**:DÜSSELDORF**

# 1. Das Düsseldorfer Modell (DüMo)



Landeshauptstadt  
Düsseldorf

**Das Sportamt tritt mit allen Familien in Düsseldorf in Kontakt**

**Das Sportamt testet alle Kinder**

**SNU<sub>pi</sub>!**

**CHECK!**

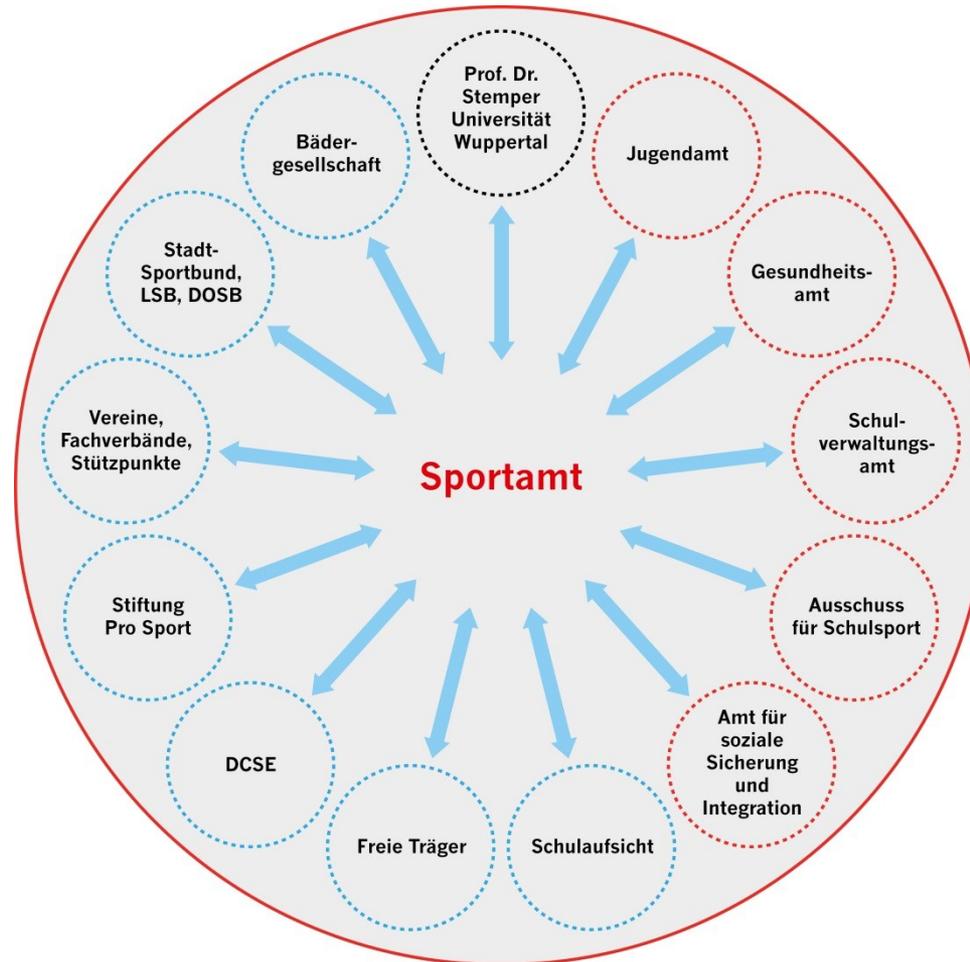
**reCHECK!**

**Das Sportamt gibt allen Familien eine Rückmeldung**

- Auswertung anhand der Normwerte
- Berücksichtigung von Beeinträchtigungen
  - Nichts
  - Zusatz
  - Urkunde

**:DÜSSELDORF**

# 1. Das Düsseldorfer Modell (DüMo)



# 2. Sportmotorische Untersuchungen



**SNU<sub>pi</sub>!**



Körpergewicht  
Körpergröße  
Taillenumfang



Standweitsprung



Seitliches Hin-  
und Herspringen



Einbeinstand



Seitliches  
Umsetzen



Situps



Rumpf-  
tiefbeuge



## 2. Sportmotorische Untersuchungen



# CHECK!

# reCHECK!

### Schnelligkeit



10-m-Sprint

### Koordination



Ball-Beine-Wand



Seit 2014:  
Hindernislauf linear  
statt Hindernislauf

Hindernislauf

### Kraft



Seit 2008:  
Standweitsprung  
statt Zielwerfen

Standweitsprung

### Kraft



Sit-ups

### Beweglichkeit



Rumpftiefbeuge

### Ausdauer



6-min-Lauf

**Anthropometrie**  
Gewicht (kg), Größe (m), → BMI

## 2. Sportmotorische Untersuchungen



| Situp [Wdh.]<br>(SU / Kraft) |                          |    |    |
|------------------------------|--------------------------|----|----|
|                              |                          | ♂  | ♀  |
| <b>SNU<sub>pi</sub>!</b>     | Mittelwert <sup>1</sup>  | 11 | 11 |
|                              | Bester Wert <sup>1</sup> | 28 | 25 |
| <b>CHeck!</b>                | Mittelwert <sup>2</sup>  | 20 | 20 |
|                              | Bester Wert <sup>2</sup> | 40 | 39 |
| <b>reCHECK!</b>              | Mittelwert <sup>3</sup>  | 25 | 24 |
|                              | Bester Wert <sup>3</sup> | 43 | 43 |

(1) 6jährige, (2) 8-jährige, (3) 11-jährige

## 2. Sportmotorische Untersuchungen



| Standweitsprung [cm]<br>(SWS / Kraft) |                          | ♂   | ♀   |
|---------------------------------------|--------------------------|-----|-----|
| <b>SNU<sub>pi</sub>!</b>              | Mittelwert <sup>1</sup>  | 98  | 93  |
|                                       | Bester Wert <sup>1</sup> | 150 | 145 |
| <b>CHECK!</b>                         | Mittelwert <sup>2</sup>  | 124 | 117 |
|                                       | Bester Wert <sup>2</sup> | 189 | 186 |
| <b>ReCHECK!</b>                       | Mittelwert <sup>3</sup>  | 146 | 137 |
|                                       | Bester Wert <sup>3</sup> | 213 | 230 |

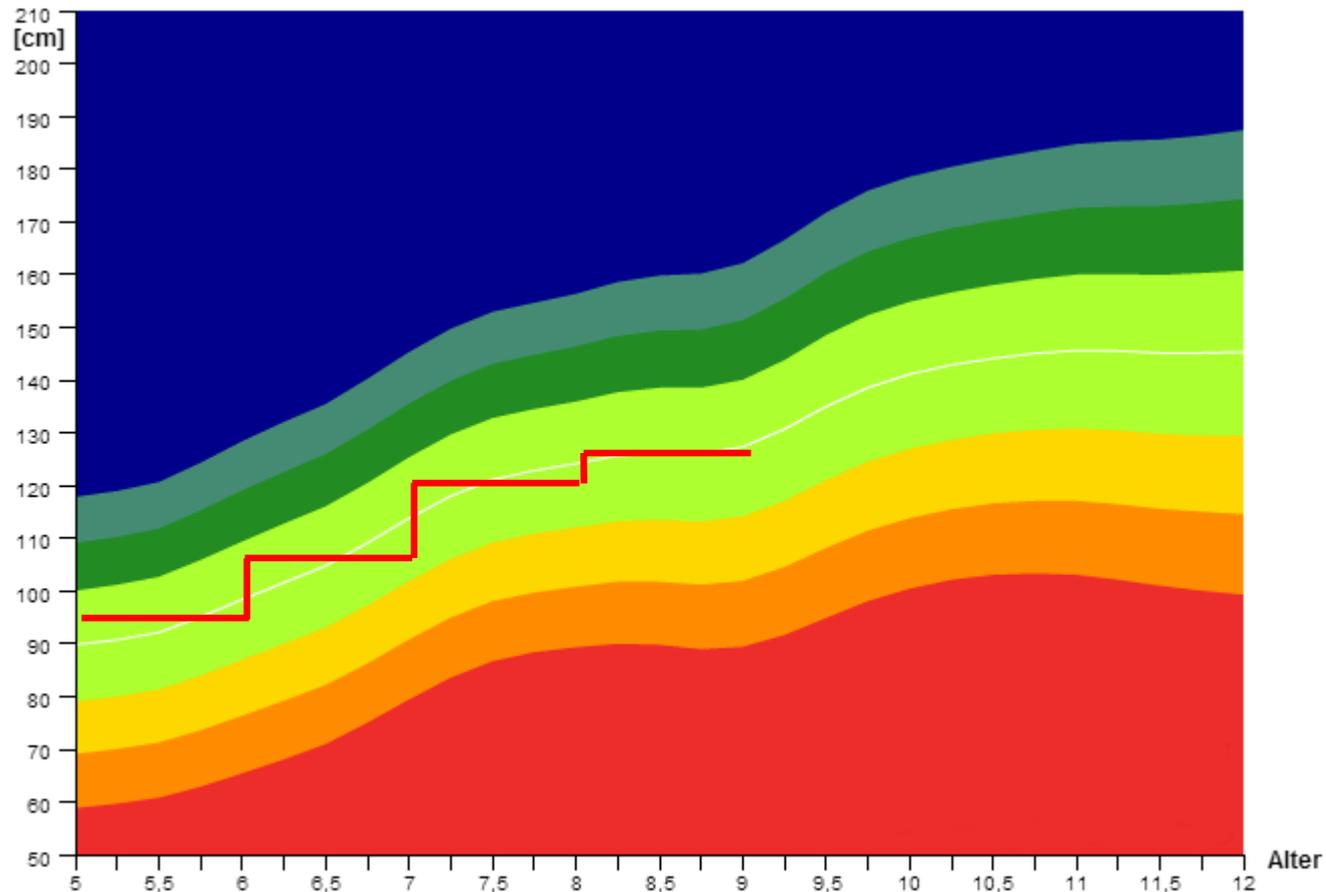
(1) 6jährige, (2) 8-jährige, (3) 11-jährige

## 2. Sportmotorische Untersuchungen



Landeshauptstadt  
Düsseldorf

### Düsseldorfer Motoperzentile - Altersgerechte Bewertung



Quelle: Stemper, Th et al (2010). Düsseldorfer Motoperzentile. nicht veröffentlicht.

**DÜSSELDORF**

# 3. Auswertungen



## Beispiel



Landeshauptstadt  
Düsseldorf



### Sportmotorischer Test im Rahmen der Schulneulingsuntersuchung

Auswertung für <<vorname>> <<nachname>> (weiblich)

ID: 10xx-xx-0130163042    Geburtsdatum: 03.06.2009    Testdatum: 30.01.2015    Testalter: 5,5 Jahre

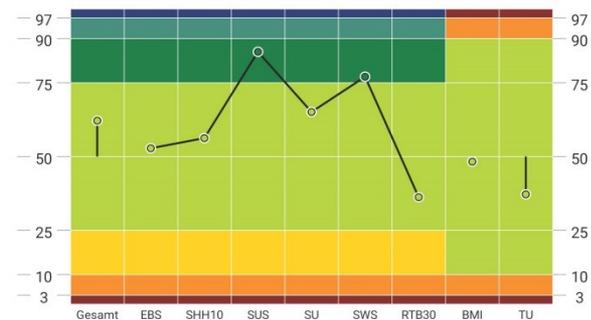
| Fähigkeit     | Testname                    | Messwert        | Bewertung       |
|---------------|-----------------------------|-----------------|-----------------|
| Koordination  | Einbeinstand                | EBS 20 Kontakte | ☺☺☺☺☺ PR 52,80  |
|               | Seitliches-Hin-&Herspringen | SHH10 12 Wdh.   | ☺☺☺☺☺ PR 56,24  |
|               | Seitliches Umsetzen         | SUS 30 Wdh.     | ☺☺☺☺☺☺ PR 85,47 |
| Kraft         | Situp                       | SU 12 Wdh.      | ☺☺☺☺☺ PR 65,11  |
|               | Standweitsprung             | SWS 98 cm       | ☺☺☺☺☺☺ PR 77,03 |
| Beweglichkeit | Rumpftiefbeuge              | RTB30 30 cm     | ☺☺☺☺ PR 36,21   |

Die Smileys zeigen in einfacher Form an, wie gut <<vorname>> bei einer Übung abgeschnitten hat. Es werden maximal acht Smileys vergeben. Ein Prozentrang (PR) ist eine Bewertung, die noch genauer als die Smileys ist. Ein PR kann Werte von 0 bis 100 annehmen. PR 50 stellt die geschlechts- und altersspezifische Norm dar. Werte über PR 50 sind überdurchschnittlich und Werte unter PR 50 sind unterdurchschnittlich. Bei der Übung 'Seitliches Umsetzen' war <<vorname>> besser als 85,47 % aller Mädchen ihres Alters.

| Anthropometrie | Body-Mass-Index | BMI | 15,28 kg/m² | PR 48,26 |
|----------------|-----------------|-----|-------------|----------|
|                | Taillenumfang   | TU  | 52 cm       | PR 37,20 |

<<vorname>> wog am Testtag 22,00 kg und war 120,00 cm groß. Durch diese beiden Werte lässt sich der Body-Mass-Index (BMI = Gewicht / Größe²) berechnen und bewerten (Kromeyer-Hauschild et al., 2001). Der BMI Ihres Kindes betrug 15,28 kg/m².

#### Perzentilprofil für <<vorname>> <<nachname>>

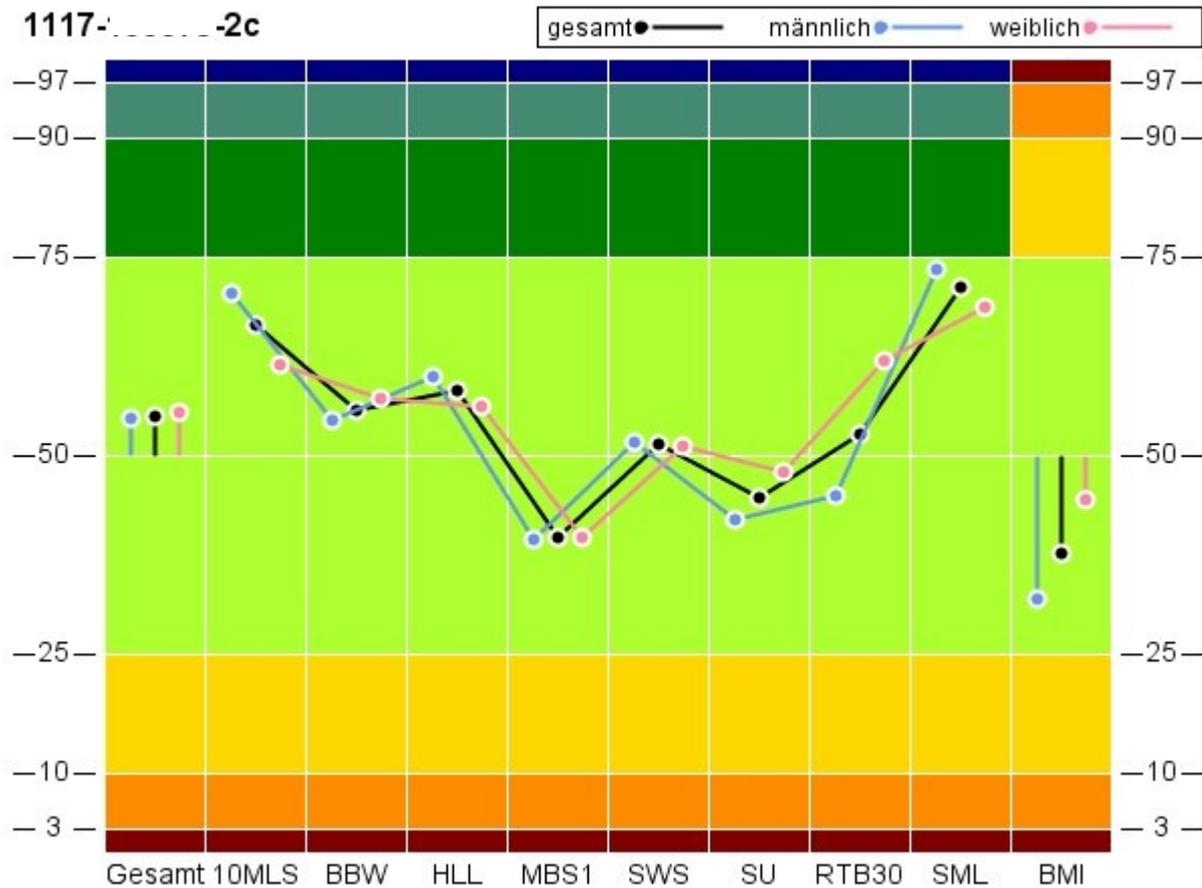


KROMEYER-HAUSCHILD et al. (2001) Perzentile für den Body-Mass-Index für das Kindes- und Jugendalter unter Heranziehung verschiedener deutscher Stichproben. *Monatsschrift Kinderheilk.* 149:807-818.  
 SCHWANDT et al. (2008) First reference curves of waist circumference for German children in comparison to international values: the PEP Family Heart Study. *World J Pediatr* 2008;4(4):259-266.  
 TEMPER et al. (2010) Düsseldorfer Motoperzentile. nicht veröffentlicht.

# 3. Auswertungen



## Auszug aus Lehrerauswertung



# 3. Auswertungen



## Auszug aus Lehrerauswertung

| ReCheck! 2015 | Gesamt |      | 10MLS |        | BBW  |       | HLL  |     | MBS2 |     | SWS  |      | SU   |    | RTB30 |      | SML  |                   | BMI  |  |
|---------------|--------|------|-------|--------|------|-------|------|-----|------|-----|------|------|------|----|-------|------|------|-------------------|------|--|
|               | PR     | s    | PR    | Punkte | PR   | s     | PR   | cm  | PR   | cm  | PR   | Wdh. | PR   | cm | PR    | m    | PR   | kg/m <sup>2</sup> | PR   |  |
| 18            | 81,7   | 1,93 | 94,5  | 36     | 92,0 | 16,85 | 88,4 | 430 | 83,6 | 166 | 91,4 | 24   | 53,2 | 33 | 64,2  | 1036 | 86,2 | 16,1              | 27,4 |  |
| 12            | 75,6   | 1,95 | 87,1  | 36     | 65,4 | 15,56 | 86,7 | 430 | 74,0 | 172 | 91,5 | 25   | 54,6 | 27 | 52,3  | 1192 | 92,9 | 14,8              | 9,8  |  |
| 5             | 74,7   | 2,01 | 74,7  | 33     | 54,0 | 15,75 | 85,0 | 370 | 45,2 | 169 | 90,2 | 26   | 68,0 | 34 | 86,8  | 1193 | 93,3 | 16,4              | 39,2 |  |
| 4             | 73,7   | 2,06 | 74,5  | 26     | 61,1 | 17,00 | 86,6 | 380 | 87,7 | 155 | 87,2 | 27   | 85,9 | 29 | 41,6  | 950  | 64,8 | 16,5              | 41,8 |  |
| 13            | 71,6   | 2,12 | 52,6  | 25     | 49,8 | 19,49 | 58,3 | 420 | 93,7 | 161 | 90,3 | 28   | 87,2 | 37 | 82,8  | 935  | 58,1 | 17,3              | 54,5 |  |
| 1             | 70,1   | 2,02 | 71,9  | 34     | 59,0 | 16,28 | 80,5 | 410 | 71,2 | 154 | 70,6 | 23   | 44,4 | 34 | 86,8  | 1094 | 76,2 | 18,0              | 66,2 |  |
| 11            | 69,4   | 1,99 | 83,0  | 29     | 40,2 | 17,68 | 63,6 | 510 | 99,4 | 188 | 99,1 | 28   | 85,5 | 25 | 38,5  | 972  | 46,0 | 17,6              | 62,1 |  |
| 21            | 68,1   | 1,91 | 92,8  | 25     | 14,0 | 14,16 | 94,2 | 420 | 61,6 | 160 | 76,3 | 23   | 35,5 | 33 | 83,9  | 1148 | 86,5 | 15,8              | 23,7 |  |
| 2             | 68,1   | 2,07 | 67,3  | 28     | 67,6 | 18,41 | 70,0 | 340 | 55,3 | 145 | 69,4 | 24   | 60,7 | 35 | 74,2  | 1011 | 80,0 | 15,3              | 19,9 |  |
| 22            | 67,9   | 2,02 | 78,6  | 30     | 74,9 | 15,28 | 94,6 | 310 | 25,1 | 175 | 97,1 | 23   | 47,9 | 29 | 40,7  | 1029 | 84,3 | 12,6              | 0,2  |  |
| 7             | 62,0   | 2,14 | 51,7  | 20     | 27,0 | 18,66 | 70,5 | 320 | 51,9 | 150 | 81,1 | 24   | 66,5 | 43 | 97,1  | 903  | 49,8 | 15,0              | 16,1 |  |
| 10            | 60,5   | 2,06 | 70,2  | 28     | 67,6 | 21,84 | 31,8 | 400 | 88,3 | 151 | 78,9 | 24   | 60,7 | 27 | 30,3  | 930  | 56,5 | 16,6              | 41,6 |  |
| 17            | 56,5   | 1,97 | 81,2  | 29     | 27,8 | 16,13 | 82,7 | 370 | 30,1 | 156 | 70,0 | 24   | 42,8 | 28 | 59,1  | 1031 | 58,2 | 15,4              | 16,7 |  |
| 8             | 50,8   | 2,11 | 40,4  | 31     | 36,8 | 16,57 | 75,1 | 430 | 67,5 | 159 | 74,8 | 17   | 7,2  | 18 | 10,8  | 1201 | 93,7 | 17,7              | 57,2 |  |
| 14            | 48,0   | 2,08 | 60,6  | 26     | 47,5 | 22,39 | 31,9 | 400 | 69,5 | 162 | 88,1 | 22   | 37,4 | 21 | 9,6   | 874  | 39,6 | 15,4              | 16,0 |  |
| 16            | 47,9   | 2,11 | 55,6  | 13     | 4,0  | 19,32 | 60,2 | 320 | 40,5 | 161 | 90,3 | 18   | 17,5 | 28 | 35,4  | 1009 | 79,6 | 13,2              | 1,1  |  |
| 3             | 42,8   | 2,11 | 38,9  | 40     | 78,5 | 21,66 | 24,4 | 400 | 43,4 | 152 | 61,6 | 24   | 41,3 | 17 | 9,0   | 982  | 44,8 | 18,8              | 70,6 |  |
| 6             | 39,8   | 2,10 | 43,2  | 22     | 7,6  | 17,72 | 67,0 | 330 | 11,5 | 142 | 44,3 | 23   | 35,5 | 20 | 17,1  | 1188 | 92,3 | 16,1              | 28,6 |  |
| 9             | 38,8   | 2,14 | 31,0  | 25     | 12,4 | 18,68 | 58,2 | 360 | 16,2 | 153 | 63,9 | 21   | 23,3 | 29 | 66,9  | 941  | 38,4 | 13,1              | 0,2  |  |
| 15            | 38,6   | 2,10 | 45,2  | 28     | 26,4 | 20,21 | 34,4 | 410 | 62,5 | 152 | 64,8 | 21   | 25,4 | 21 | 20,2  | 927  | 29,9 | 19,7              | 82,4 |  |
| 20            | 17,5   | 2,42 | 4,3   | 20     | 22,6 | 25,37 | 6,7  | 200 | 0,3  | 99  | 4,2  | 18   | 17,5 | 34 | 69,2  | 779  | 15,2 | 19,0              | 75,7 |  |

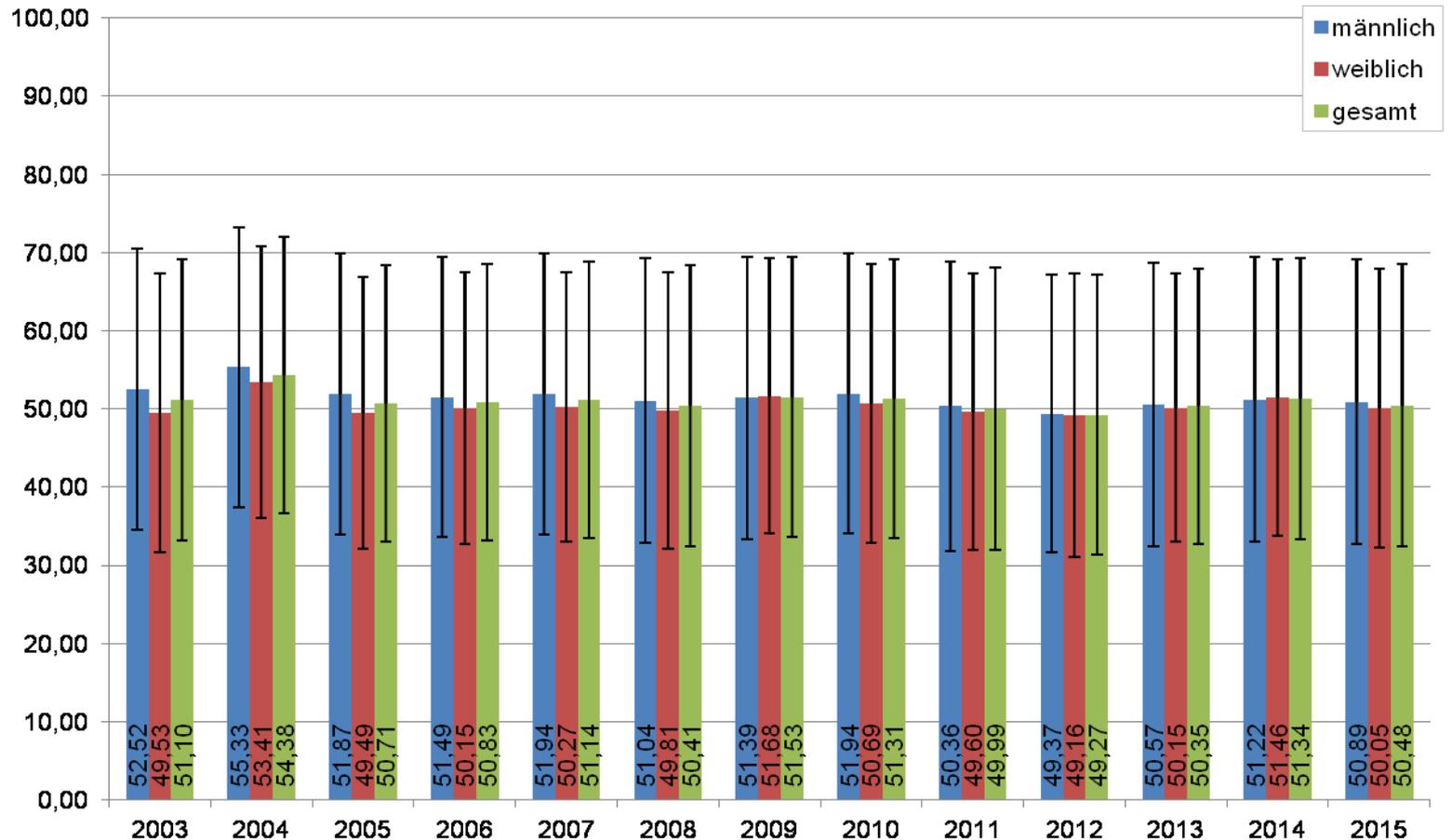
© 2015 Sportamt der Landeshauptstadt Düsseldorf  
apl. Prof. Dr. Theodor Stemper, Sportwissenschaft, Bergische Universität Wuppertal

# 4. Ergebnisse



Bsp.: Die Entwicklung des motorischen Gesamtwerts

### Mittelwerte Gesamt-PR CHECK! 2003-2015 (DUS, N=51.985)

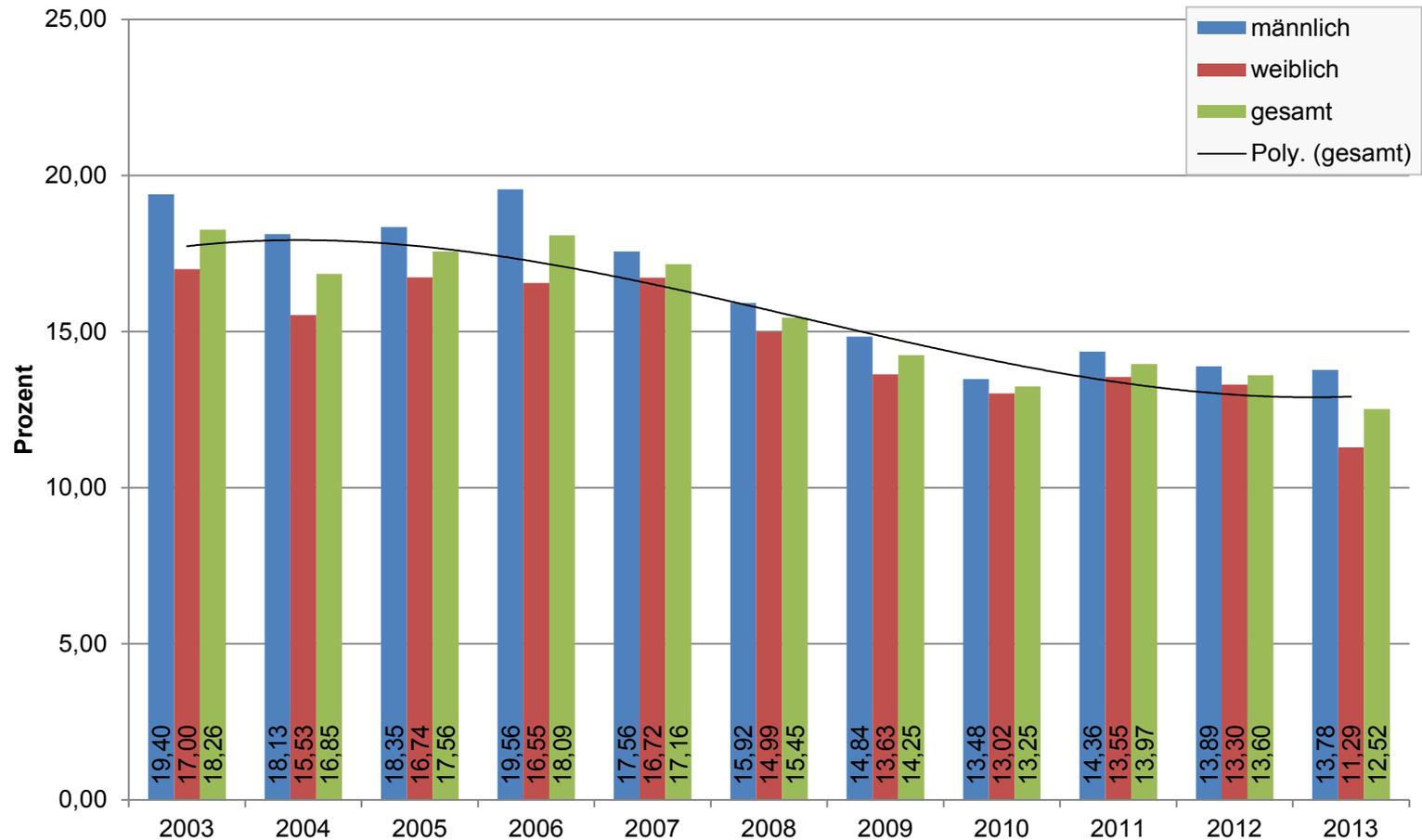


# 4. Ergebnisse



## Bsp.: Die Entwicklung des Übergewichts

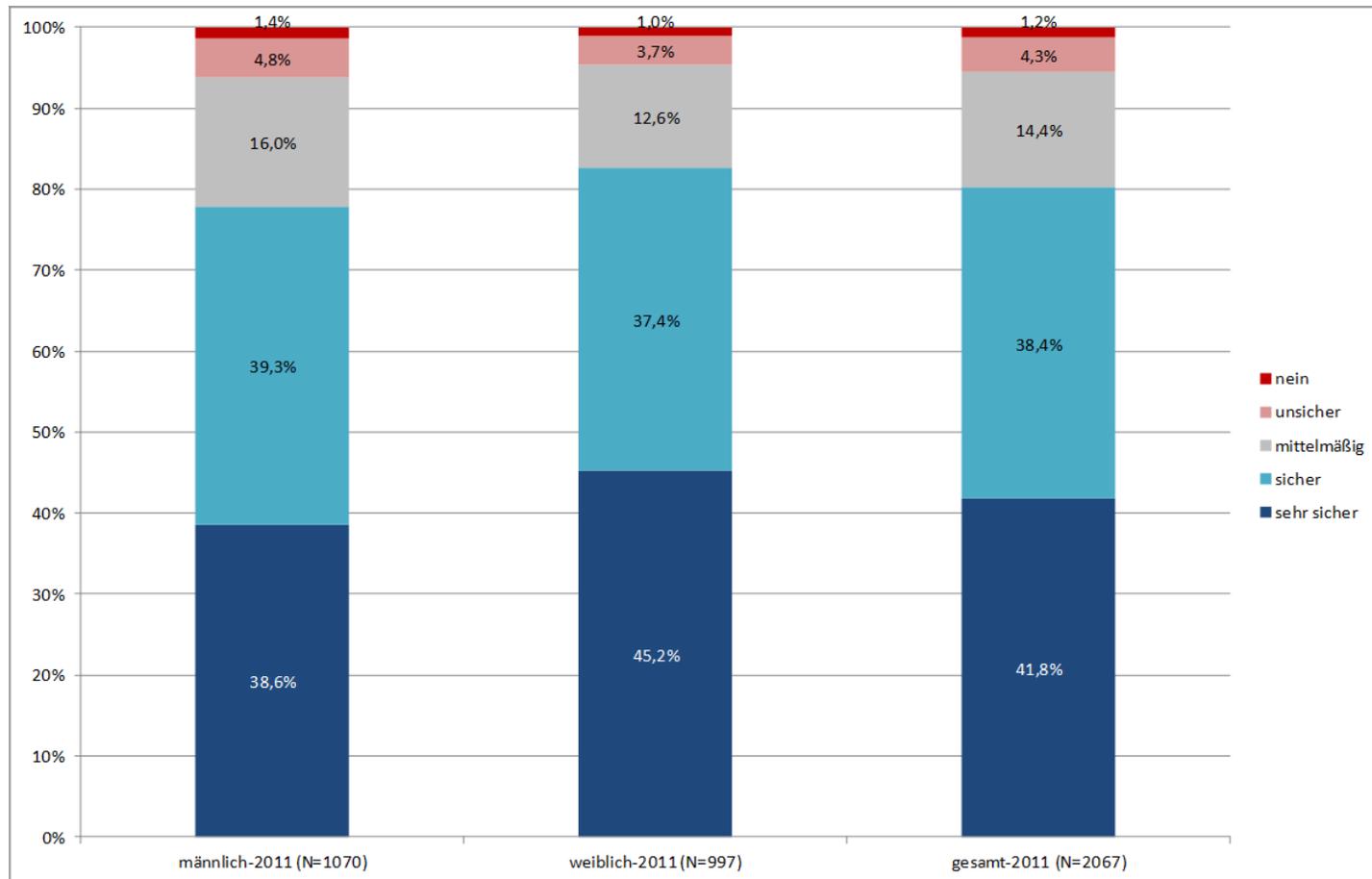
Entwicklung PR $\geq$ 90 (CHECK! 2003-2015; DUS; N=7.759)



# 4. Ergebnisse



## Schwimmfähigkeit ReCHECK! 2011 Frage: „Kann Ihr Kind schwimmen?“ (N=2.067)



# 5. Fördermaßnahmen im DüMo



Landeshauptstadt  
Düsseldorf

|  |  |   |  |  |
|--|--|---|--|--|
| <b>Sekundarbereich<br/>ab der 5. Klasse<br/>reCHECK!</b> | <br>OAC | <b>Bewegungs-<br/>fördergruppen</b>   | <br>athletica       | <br>NRW-Sportschule   |
|  |  | <br>KIDS IN ACTION<br><small>Powered by Stadtwerke Düsseldorf</small> | <br>Tag der Talente | <br>Düsseldorfer Schulen -<br>Aktive Partner des<br>Leistungssports |

|  |  |                                     |  |   |
|--|--|-------------------------------------|--|---|
| <b>Primarbereich<br/>1. bis 4. Klasse<br/>CHECK!</b> | <br>OAC | <b>Bewegungs-<br/>fördergruppen</b> | <br>SMS<br><small>Soll schmei. Mach mit. Sei fit.</small>             | <br>Talentiade                   |
|  |  | <b>Integration<br/>in den Sport</b> | <br>KIDS IN ACTION<br><small>Powered by Stadtwerke Düsseldorf</small> | <br>athletica<br>TALENTENZENTRUM |

|   |   |   |  |  |
|---|---|---|--|--|
| <b>Elementarbereich<br/>Kindergarten<br/>SNUpi!</b> | <br>Aurkauer Bewegungskindergarten | <br>Kita-Bewegungscamp | <br>KITA-SCHWIMMEN | <br>SPORTTEST DER BEWEGUNGSKITAS |
|   |   |   |  |  |

**:DÜSSELDORF**

# 6. Fördermaßnahmen „Leuchttürme“



Landeshauptstadt  
Düsseldorf

## 6.1. Exemplarische „Leuchttürme“ im Düsseldorfer Modell

- **Bewegungsfördergruppen**
- **Kita-Schwimmen**
- **Kita Bewegungscamp (KBC)**
- Bewegungskindergärten / Bewegungspädagogik in Kindergärten
- Bewegungsförderprojekte in Schulen (u.a. g&m, Integration in den Sport, KiS, sms)
- **Kids in action**

## 6.2. Exemplarische „Leuchttürme“ Jugendarbeit und Sport

- **Sportactionbus – mobile, sportpädagogische Jugendfreizeiteinrichtung**
- **Olympic Adventure Camp**

## 6.3. Exemplarische „Leuchttürme“ Schule und Sport

**Begabtenförderung im Verbund Schule und Verein**

**Sport und Bewegung im Ganztag**

Schwimmen macht Schule

•DÜSSELDORF

# 6. Fördermaßnahmen „Leuchttürme“



## 6.1. Exemplarische „Leuchttürme“ im Düsseldorfer Modell

- **Bewegungsfördergruppen**
- **Kita-Schwimmen**
- **Kita Bewegungscamp (KBC)**
- **Bewegungskindergärten / Bewegungspädagogik in Kindergärten**
- **Bewegungsförderprojekte in Schulen** (u.a. g&m, Integration in den Sport, KiS, sms)
- **Kids in action**

## 6.2. Exemplarische „Leuchttürme“ Jugendarbeit und Sport

- Sportactionbus – mobile, sportpädagogische Jugendfreizeiteinrichtung
- Olympic Adventure Camp

## 6.3. Exemplarische „Leuchttürme“ Schule und Sport

Begabtenförderung im Verbund Schule und Verein

Sport und Bewegung im Ganzttag

Schwimmen macht Schule



# 6.1. „Leuchttürme“ im DüMo



## Bewegungsfördergruppen

### 2003:

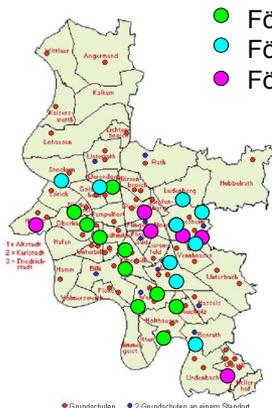
- Sportfest für 486 Kinder mit besonderem Bedarf
- Teilnahme bei 20 %, gute Veranstaltung, geringe Nachhaltigkeit

### seit 2004:

- Einrichtung von Förderkursen => Mit ca. 40 % sehr gute Resonanz

### nach 2006:

Einbindung in OGS  
g&m-Feste  
Integration durch Sport



### Bewegungsfördergruppen 2004 - 2006:

- ☺ 31 Kurse für Kinder mit besonderem Bedarf
- ☺ davon 4 Kurse an Förderschulen für geistige Entwicklung
- ☺ Kursleitung durch Vereine, Motopädinnen, Bädergesellschaft u.a.
- ☺ Angebote in Sporthallen und Schwimmbädern
- ☺ Bedarfsorientierte Verteilung im Stadtgebiet
- ☺ Schulübergreifend



# 6.1. „Leuchttürme“ im DüMo

## Kita Schwimmen



Landeshauptstadt  
Düsseldorf



**:DÜSSELDORF**

# 6.1. „Leuchttürme“ im DüMo



## Kita Schwimmen



### Ziele:

- Bewegungsförderung im Wasser
- Gewinnung an Wassersicherheit
- Schwimmen Lernen

### Ablauf:

- Eingangstest zur Feststellung des Könnensstandes der Kinder
- 1. Halbjahr: Wassergewöhnung im Flachwasser und Vermittlung der schwimmerischen Grundfertigkeiten (Ausatmen, Tauchen, Springen, Gleiten/Schweben, Fortbewegen)
- 2. Halbjahr: Entwicklung von Selbstretten, Hundeln, Kraulen und Rückenkraulen bis zum Erreichen des Frühschwimmabzeichens Seepferdchen



# 6.1. „Leuchttürme“ im DüMo



## Kita Schwimmen



### Rahmenbedingungen:

- Wöchentliche Schwimmzeit: 45 Minuten
- Gruppenstärke: 8 Kinder
- Förderdauer: 2 Jahre
- Kita stellt den Transport sowie die Begleitung und Aufsicht der Kinder vor und nach dem Schwimmunterricht sicher
- Mitarbeiter der Einrichtung helfen beim Umkleiden und unterstützen mit einer Aufsichtskraft die Lehrperson im Wasser
- Bädergesellschaft stellt einen Leitfaden sowie Geräte und Spielmaterial vor Ort zur Verfügung.



# 6.1. „Leuchttürme“ im DüMo

## Kita Bewegungscamp



Landeshauptstadt  
Düsseldorf



# Kita-Bewegungscamp

:DÜSSELDORF

# 6.1. „Leuchttürme“ im DüMo

## Kita Bewegungscamp



Landeshauptstadt  
Düsseldorf



**Fortbildungsveranstaltung für das pädagogische Fachpersonal der Düsseldorfer Kitas**

**Sportpädagogisches Bewegungsangebot für über 1.000 Kindergartenkinder**

Das KBC findet jährlich seit 2012 statt

Bislang haben insgesamt am KBC teilgenommen

- ca. 140 Kitas mit
- ca. 1.000 Erzieherinnen und Erzieher
- ca. 5.000 Kinder

**:DÜSSELDORF**



# 6.1. „Leuchttürme“ im DüMo

## Kita Bewegungscamp



Landeshauptstadt  
Düsseldorf



**:DÜSSELDORF**

# 6.1. „Leuchttürme“ im DüMo



Landeshauptstadt  
Düsseldorf

## Kids in action

### Aktive Sportinformationsmesse



**:DÜSSELDORF**

# 6.1. „Leuchttürme“ im DüMo



## Kids in action

### Aktive Sportinformationsmesse **KIDS IN ACTION**

Powered by Stadtwerke Düsseldorf

- Offene Veranstaltung für alle Kinder und Jugendliche  
⇒ Alle Düsseldorfer Zweit- bis Fünftklässler werden eingeladen
  
- Vielfalt der Düsseldorfer Sportlandschaft mit
  - attraktiven und aktiven Mitmachaktionen
  - allgemeinen Informationen zum Sport
  - sportartspezifischen Informationen
  - Spaß an Spiel, Sport und Bewegung
  - Kennenlernen von unbekanntem Sportarten
  - Ausprobieren von bekannten und unbekanntem Sportarten
  - Orientierung für Kinder und Eltern
  
- Informationsmeile der Fachschaften und Sportvereine
  - Werbung für Sportarten
  - Werbung für Vereine
  - Sportbegeisterung wecken



# 6. Fördermaßnahmen „Leuchttürme“



Landeshauptstadt  
Düsseldorf

## 6.1. Exemplarische „Leuchttürme“ im Düsseldorfer Modell

- Bewegungsfördergruppen
- Kita-Schwimmen
- Kita Bewegungscamp (KBC)
- Bewegungskindergärten / Bewegungspädagogik in Kindergärten
- Bewegungsförderprojekte in Schulen (u.a. g&m, Integration in den Sport, KiS, sms)
- Kids in action

## 6.2. Exemplarische „Leuchttürme“ Jugendarbeit und Sport

- **Sportactionbus – mobile, sportpädagogische Jugendfreizeiteinrichtung**
- **Olympic Adventure Camp**

## 6.3. Exemplarische „Leuchttürme“ Schule und Sport

Begabtenförderung im Verbund Schule und Verein

Sport und Bewegung im Ganztag

Schwimmen macht Schule

•DÜSSELDORF

# 6.2. Jugendarbeit und Sport

## Sportactionbus



Landeshauptstadt  
Düsseldorf



**:DÜSSELDORF**

# 6.2. Jugendarbeit und Sport

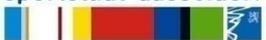


## Sportactionbus



### Angebote:

- Aktive Pause
- Abenteuer- und Erlebnissport in der Schule
- OGS Angebote
- Team- / Klassenfindung
- Nachmittagsarbeit in sozialen Brennpunkten
- Düsselferien
- Außerörtliche Ferienmaßnahmen
- Night Events
- Bedarfsorientierte Angebote
- Sport-/Gruppenhelferausbildung für Jugendliche
- Raftingtouren auf der Erft für Einrichtungen der Kinder- und Jugendhilfe
- Fortbildungen und Workshops im Erwachsenenbereich
- Unterstützung von Veranstaltungen
  - Metro Marathon Düsseldorf
  - Japantag
  - Weltkindertag
  - Fairständnis- Cup
  - Verkehrssicherheitstage
  - OAC

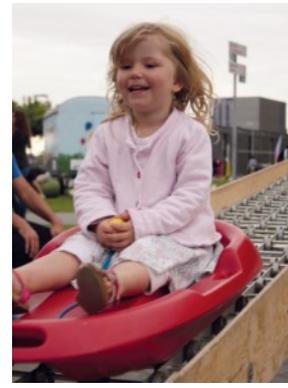


# 6.2. Jugendarbeit und Sport



Landeshauptstadt  
Düsseldorf

## Olympic Adventure Camp (OAC)



**:DÜSSELDORF**

## 6.2. Jugendarbeit und Sport



Landeshauptstadt  
Düsseldorf

### Olympic Adventure Camp (OAC)



- Seit 2004 in der letzten Woche der Sommerferien
- 100.000 Besucherinnen und Besucher pro Jahr
- Acht Tage Abenteuersport, Trendsport, Action
- Über 50 attraktive und kostenfreie Mitmachaktionen
- Angebote für Kinder und Jugendliche mit und ohne Behinderungen (sechs bis 21 Jahre)
- Vielfalt des Düsseldorfer Sports aktiv erleben

**:DÜSSELDORF**

# 6. Fördermaßnahmen „Leuchttürme“



Landeshauptstadt  
Düsseldorf

## 6.1. Exemplarische „Leuchttürme“ im Düsseldorfer Modell

- Bewegungsfördergruppen
- Kita-Schwimmen
- Kita Bewegungscamp (KBC)
- Bewegungskindergärten / Bewegungspädagogik in Kindergärten
- Bewegungsförderprojekte in Schulen (u.a. g&m, Integration in den Sport, KiS, sms)
- Kids in action

## 6.2. Exemplarische „Leuchttürme“ Jugendarbeit und Sport

- Sportactionbus – mobile, sportpädagogische Jugendfreizeiteinrichtung
- Olympic Adventure Camp

## 6.3. Exemplarische „Leuchttürme“ Schule und Sport

**Begabtenförderung im Verbund Schule und Verein**

**Sport und Bewegung im Ganztag**

Schwimmen macht Schule

•DÜSSELDORF

# 6.3. „Leuchttürme“ Schule und Sport



Landeshauptstadt  
Düsseldorf

## Begabtenförderung im Verbund Schule und Verein



**:DÜSSELDORF**

## 6.3. „Leuchttürme“ Schule und Sport



Landeshauptstadt  
Düsseldorf

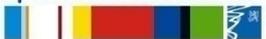
### Begabtenförderung im Verbund Schule und Verein



#### Beispiele der Talentförderung

- ✓ SNUpi!
- ✓ Talentförderung nach SNUpi!
- ✓ **CHECK!**
- ✓ **Talentiade**
- ✓ **athletica Talentzentrum**
- ✓ Sportinternate
- ✓ ReCHECK!
- ✓ Tag der Talente
- ✓ Schulen für den Leistungssport
- ✓ Junior-Elite-Team
- ✓ Spitzensportförderung

**:DÜSSELDORF**



## 6.3. „Leuchttürme“ Schule und Sport



Landeshauptstadt  
Düsseldorf

### athletica Talentzentrum Düsseldorf

#### Inhalte

- Grundlagenausbildung
- Sportartübergreifende Trainingspraxis
- Wöchentliches Training als Einstieg oder Ergänzung des Vereinstrainings
- Jährliche sportmotorische Diagnostik

#### Zielgruppe:

Sportlich begabte und leistungssportlich interessierte Kinder aus

- Düsseldorfer Modell
- Grundschulen und
- Vereinen

#### Ziele:

- Bewegungsaffinität, allgemeine Fitness, motorische Leistungsfähigkeit
- Talentgewinnung für individuell geeigneten Vereins- und Wettkampfsport
- Talentgewinnung für sportbetonte Schulen
- Talenterorientierung in verschiedenen Sportarten
- Sportartspezifische Sichtung

#### Schuljahr 2016 / 2017

- Sieben kooperierende Grundschulen
- Neun Trainingsgruppen an sieben Standorten
- 169 Kinder, 67 Mädchen und 102 Jungen

**DUSSELDORF**

## 6.3. „Leuchttürme“ Schule und Sport



Landeshauptstadt  
Düsseldorf

### Sport und Bewegung im Ganztag



- SSB Düsseldorf als zentrale Koordinierungsstelle aller Bewegungsangebote im offenen Ganztag
- 850 Kooperationsvereinbarungen mit 70.000 Unterrichtseinheiten pro Schuljahr
- Beratung von Schulen, Sportvereinen und Übungsleiter\*innen
- Vermittlung von Vereinen und Übungsleiter\*innen an Schulen

•DÜSSELDORF