



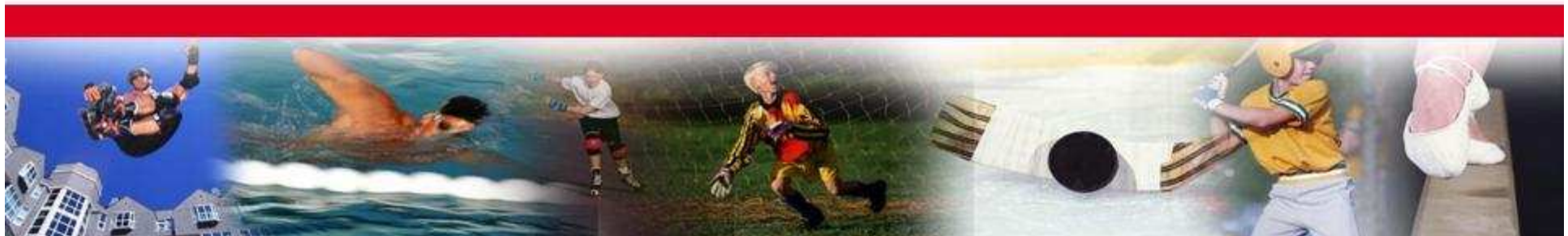
Landeshauptstadt  
Düsseldorf

apl. Prof. Dr. Theodor Stemper  
Bergische Universität Wuppertal



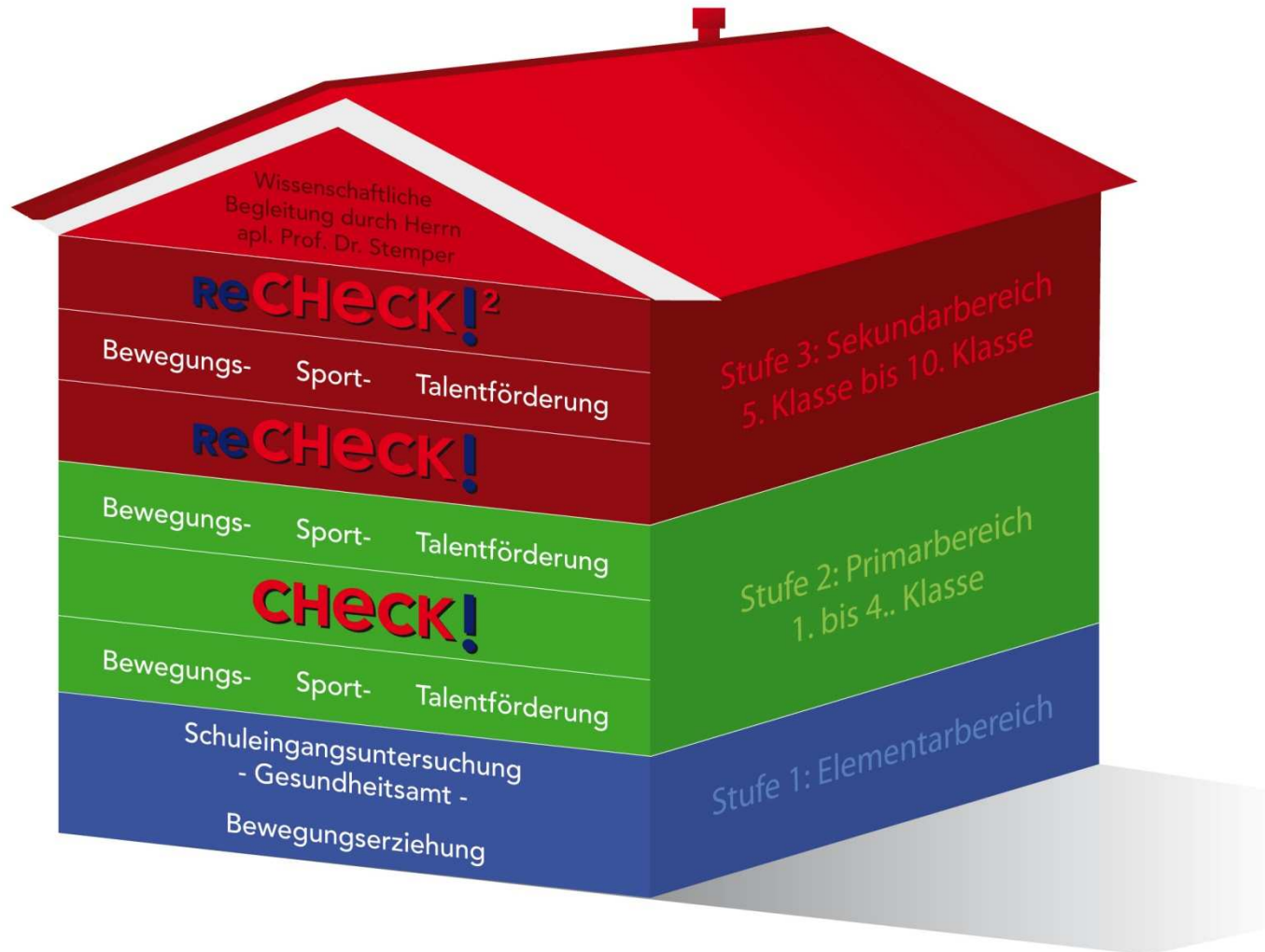
# Düsseldorfer Modell der Bewegungs-, Sport- und Talentförderung *„DüMo“ – vom Altbekannten zum Neuen*

Präsentation am 23.02.2011





## Das Düsseldorfer Modell der Bewegungs-, Sport- und Talentförderung (DüMo)





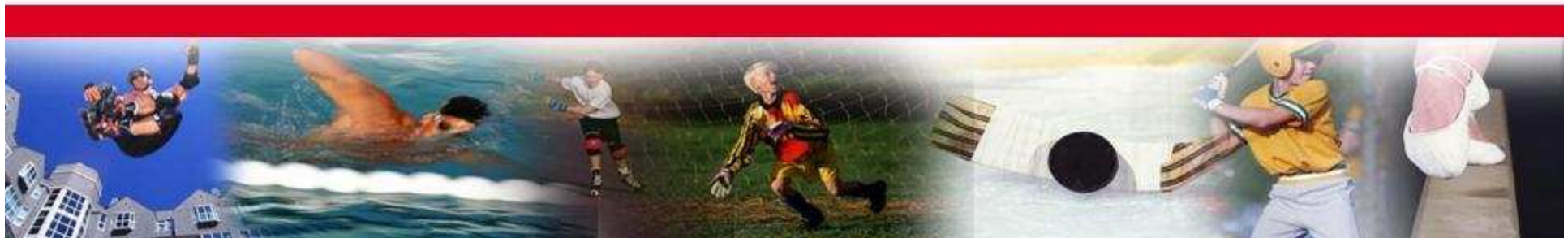
Landeshauptstadt  
Düsseldorf

apl. Prof. Dr. Theodor Stemper  
Bergische Universität Wuppertal



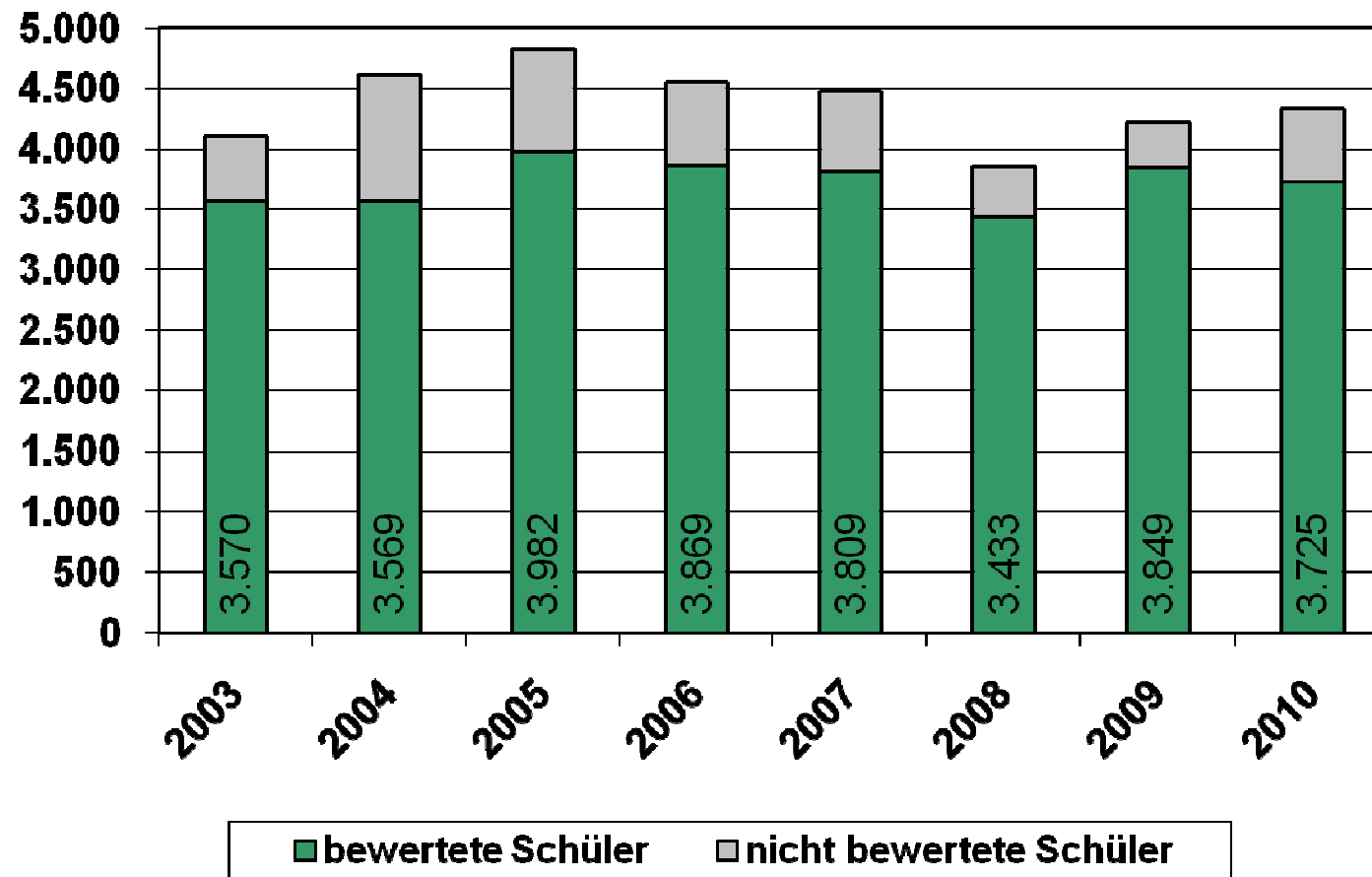
**CHECK!** moto  
diagnostischer  
komplextest

- Flächendeckender sportmotorischer Test einer Jahrgangsstufe  
(alle 2. Klassen)
- Teilnahme aller Düsseldorfer Zweitklässler der Regelschule  
(+ Förderschulen)





## Teilnehmerzahlen Check! (2003 – 2010)



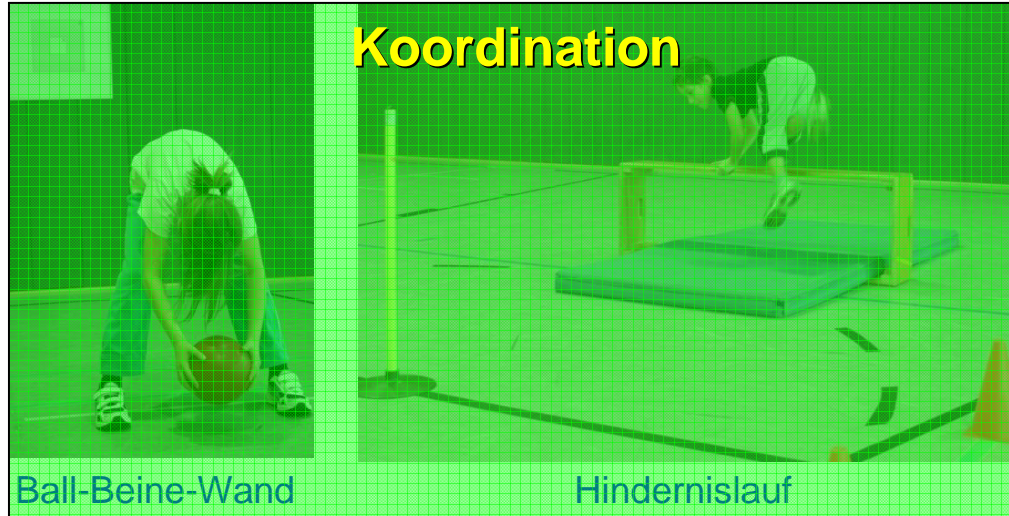


### Schnelligkeit



10-m-Sprint

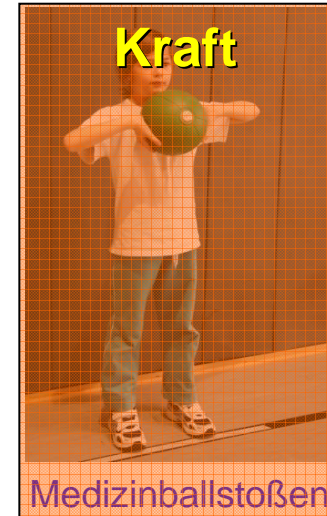
### Koordination



Ball-Beine-Wand

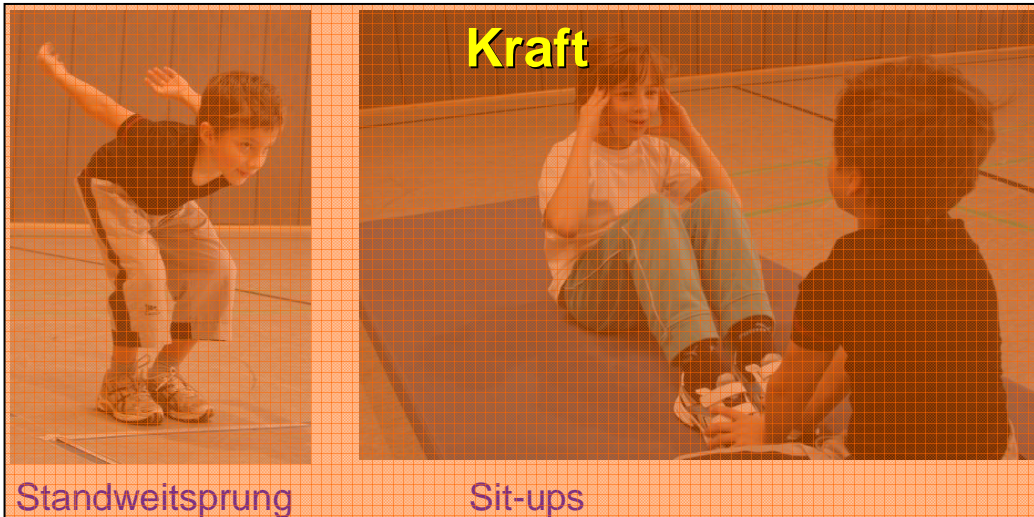
Hindernislauf

### Kraft



Medizinballstoßen

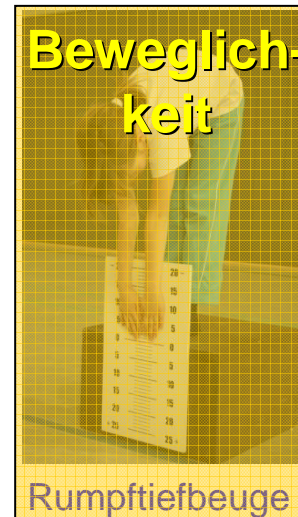
### Kraft



Standweitsprung

Sit-ups

### Beweglichkeit



Rumpftiefbeuge

### Ausdauer

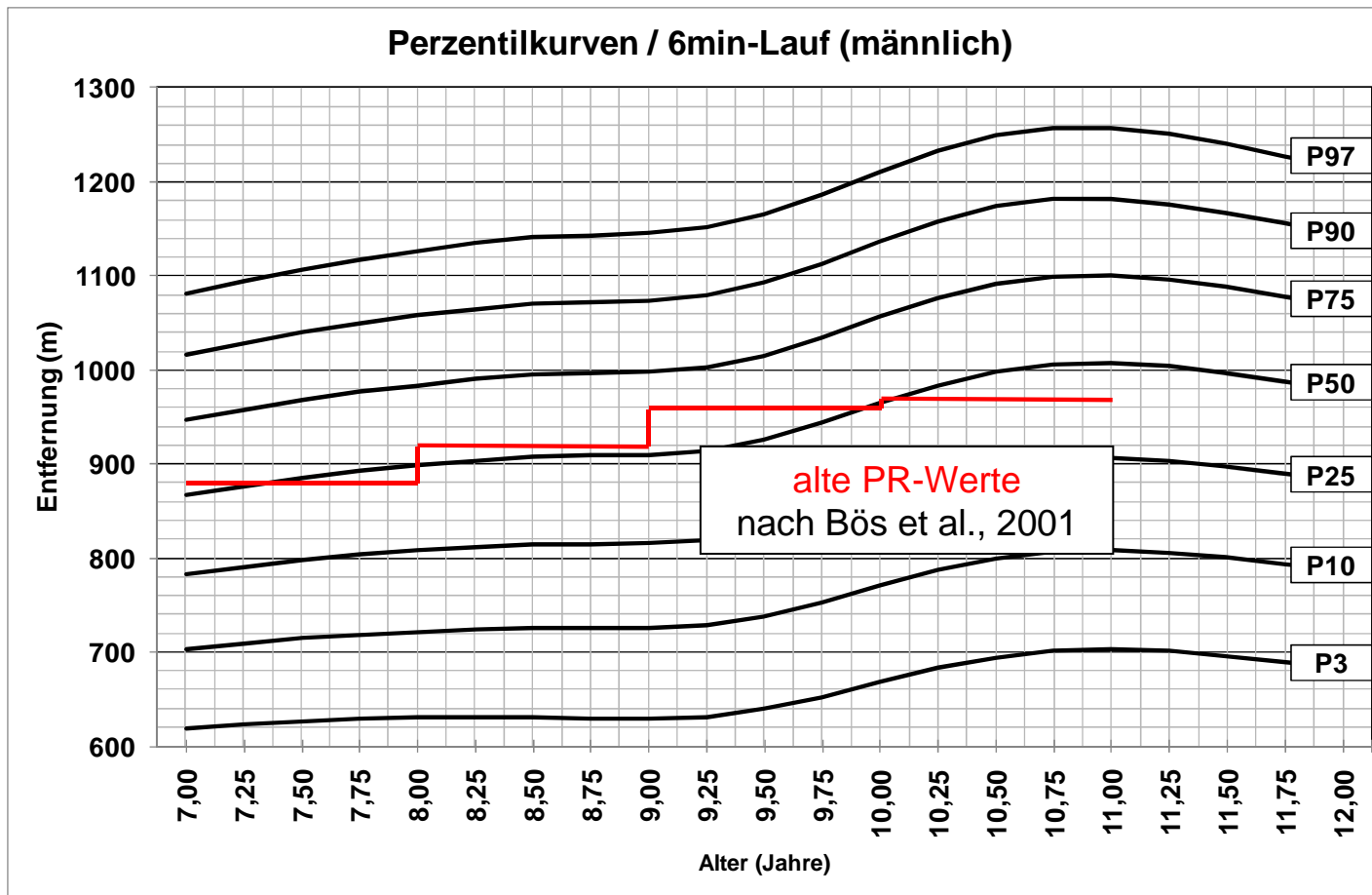


6-min-Lauf

## Anthropometrie

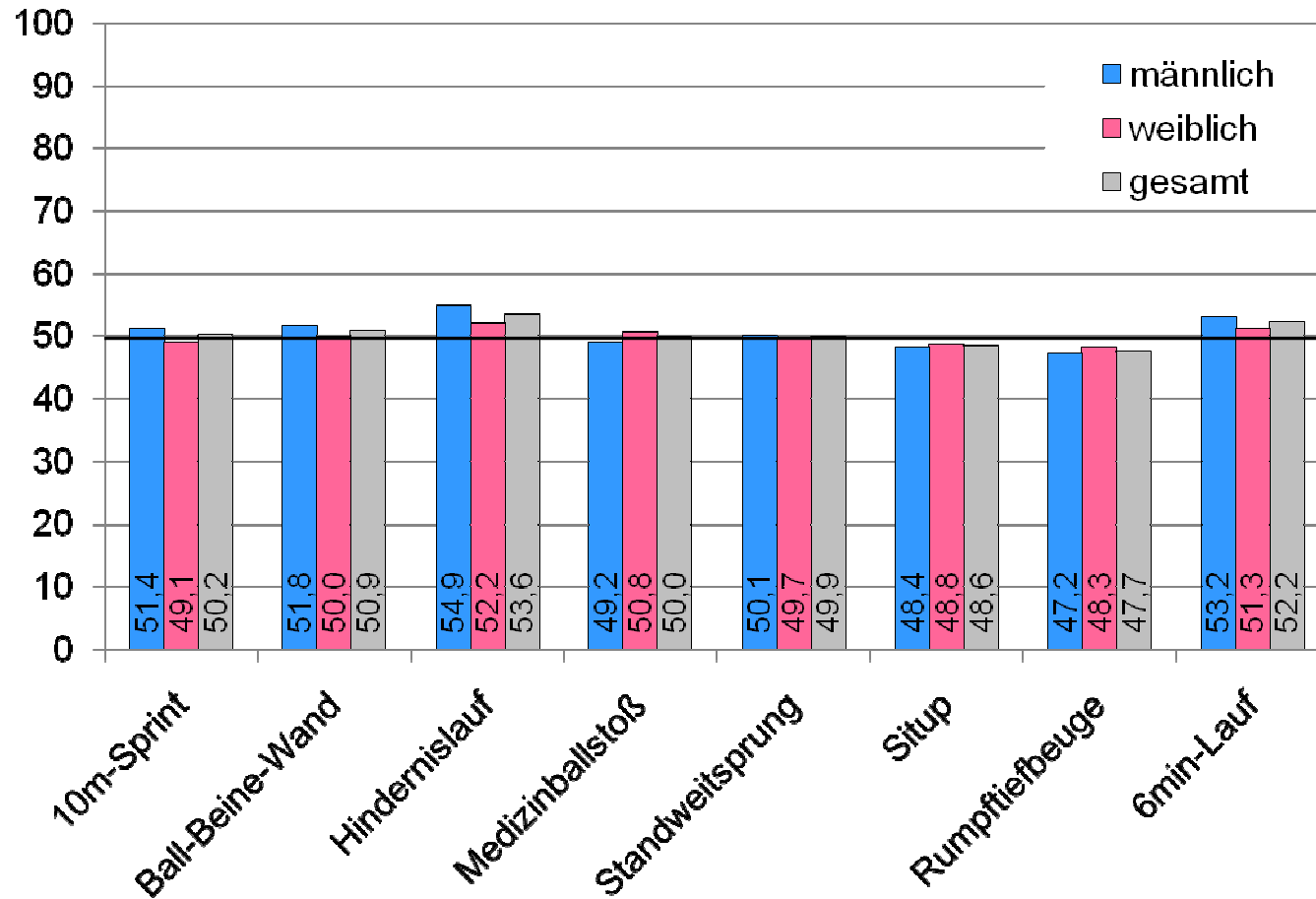


## Bewertung und Einordnung der Rohwerte durch Motoperzentile



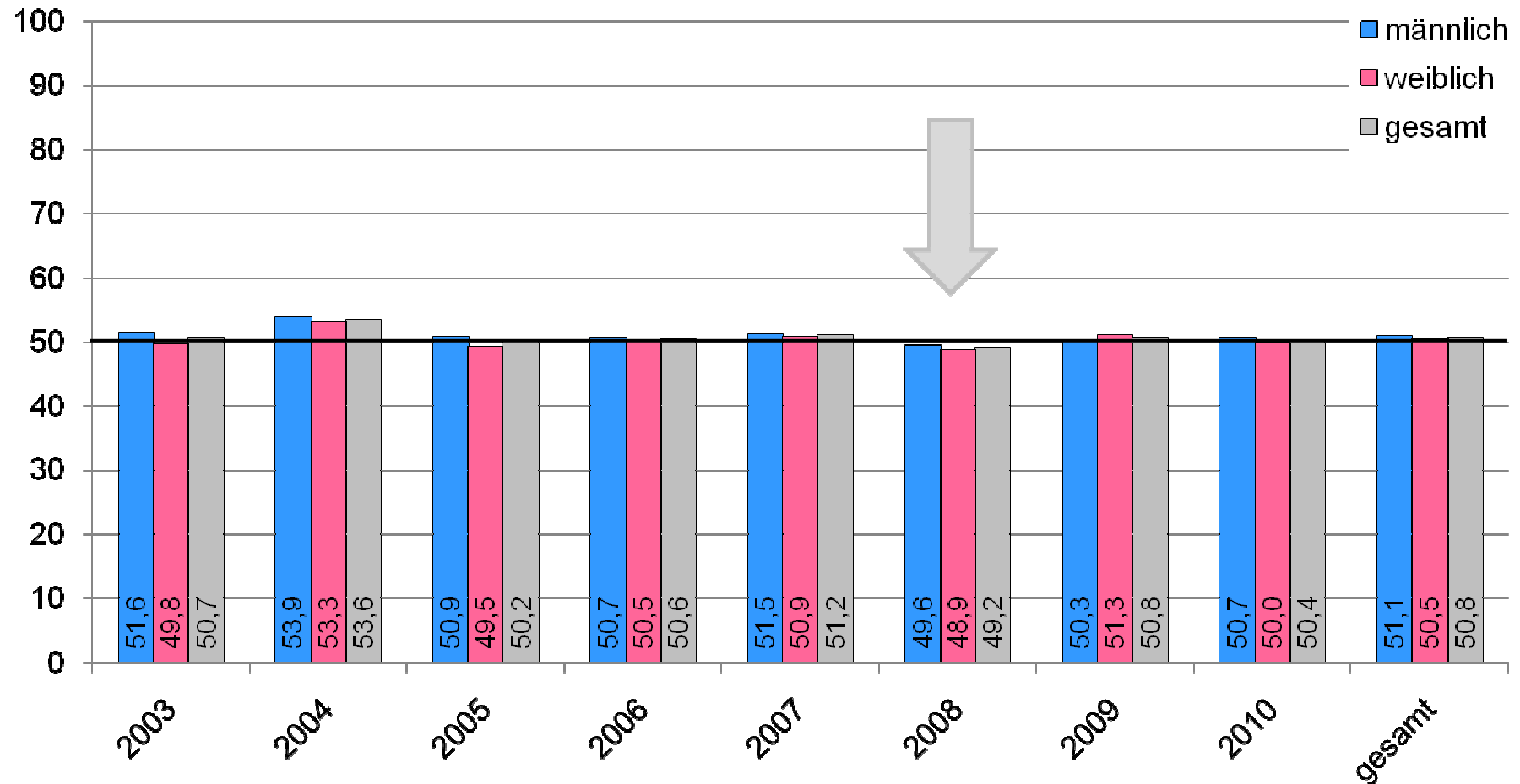


## Ergebnisse der Einzeltests Check! 2010





## Gesamtbewertung des Check! 2003 - 2010

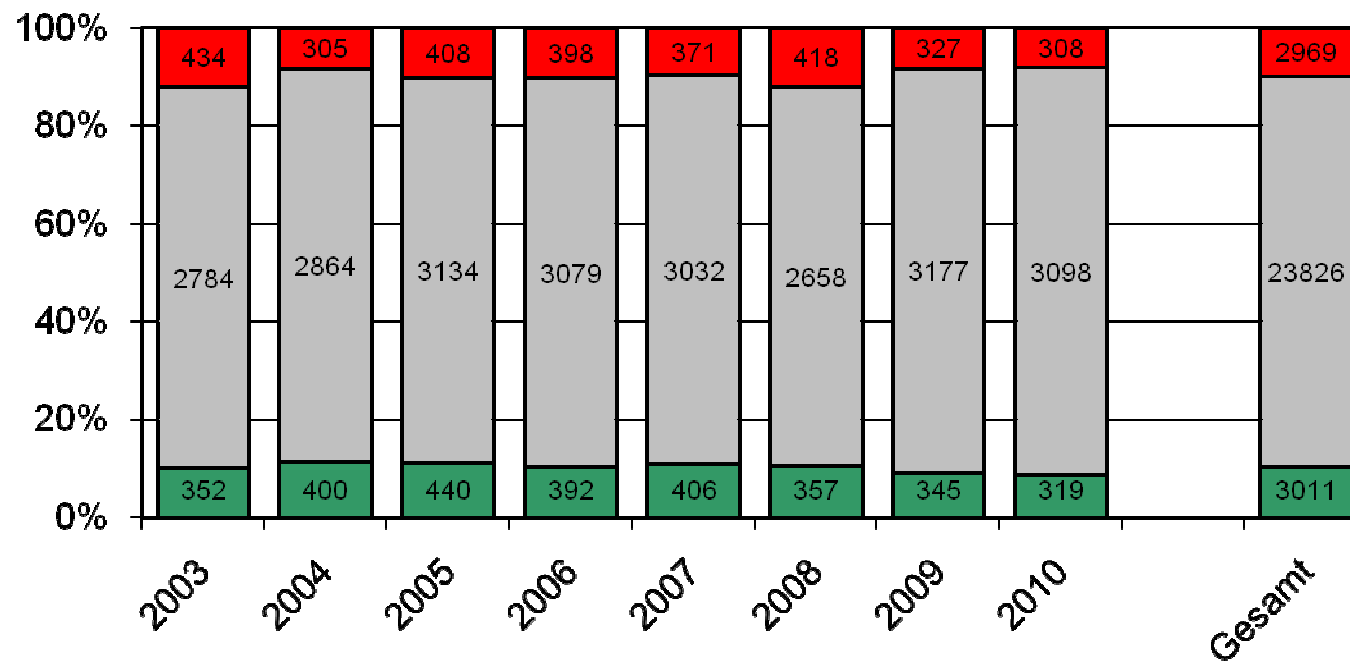






## Förderempfehlungen

Nach dem Check! wurden in den letzten acht Jahren 29.806 Förderempfehlungen gegeben.



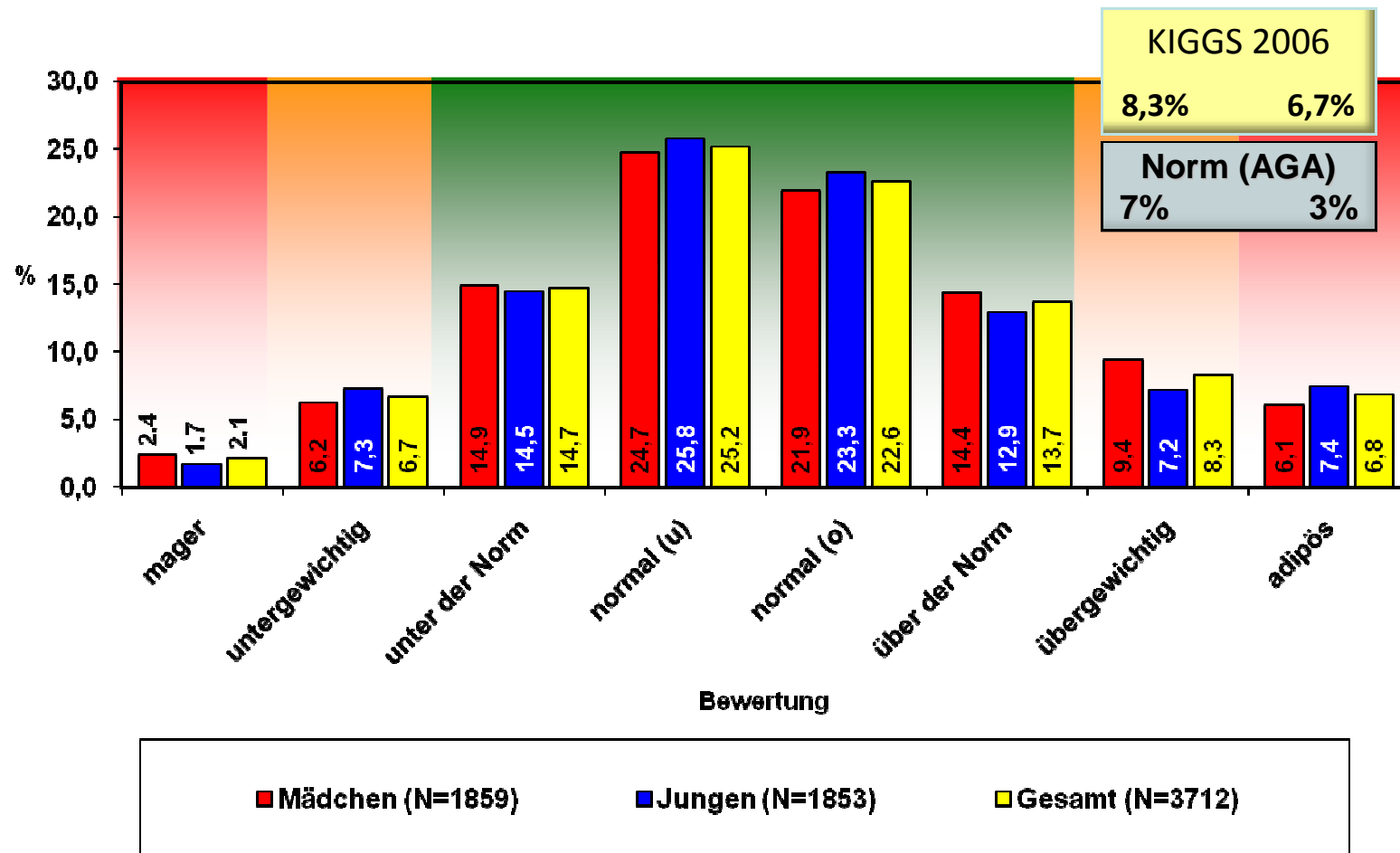
■ Talentförderung

■ Sportförderung

■ Bewegungsförderung

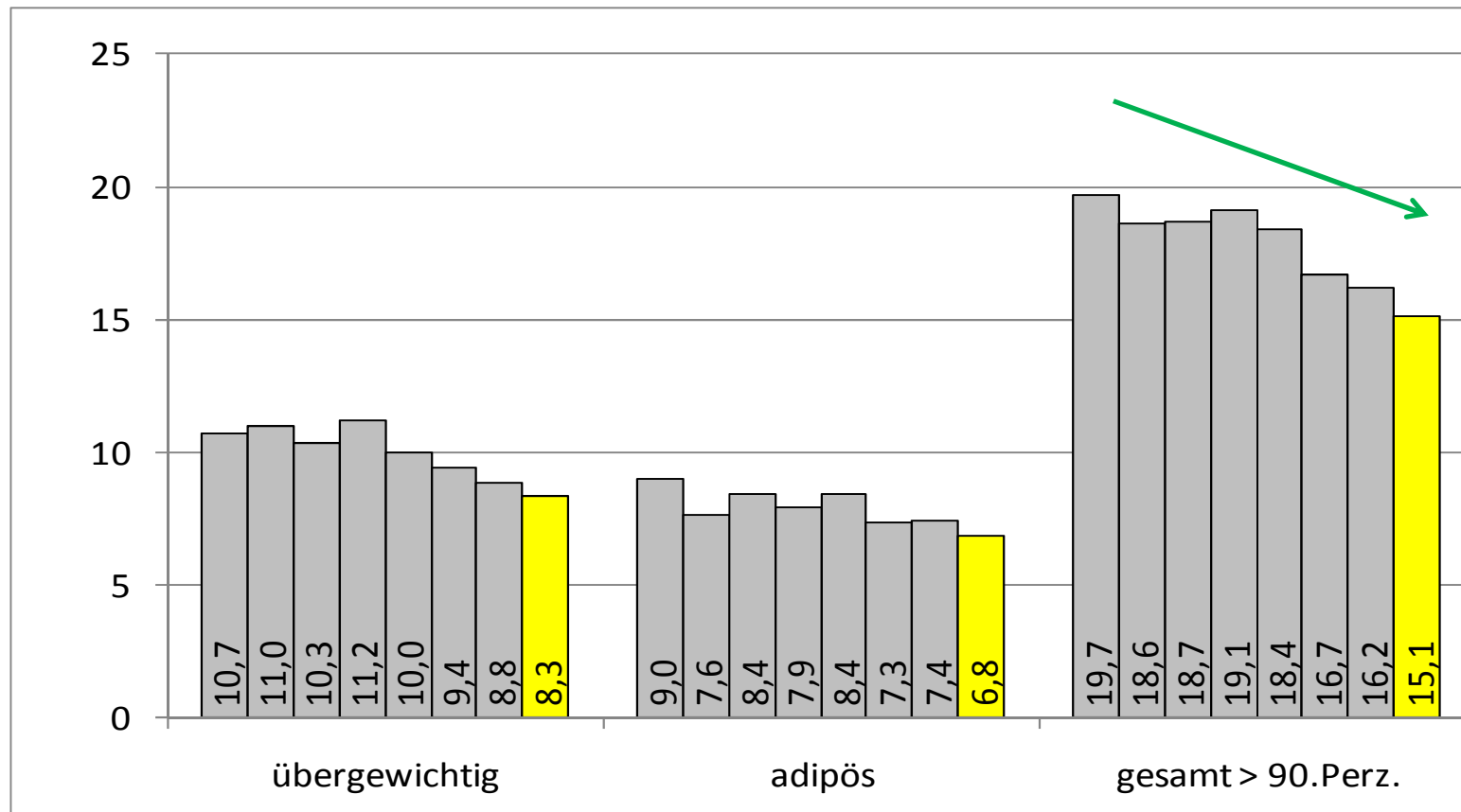


## Body-Mass-Index Check! 2010





## Übergewicht Check! 2003-2010





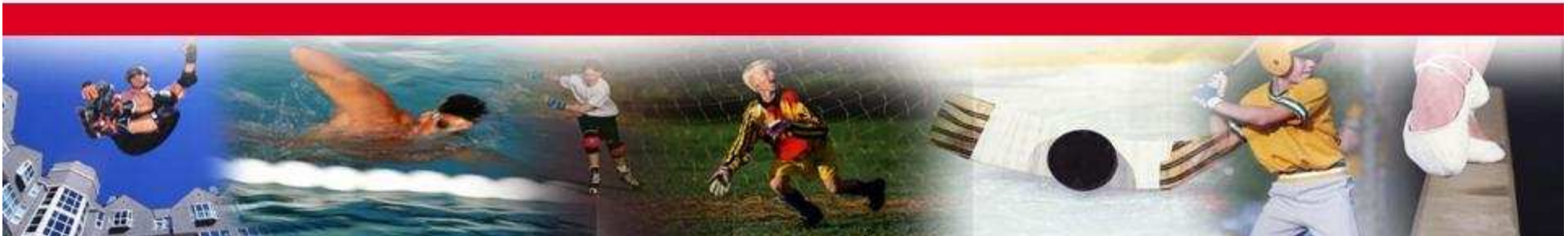
Landeshauptstadt  
Düsseldorf

apl. Prof. Dr. Theodor Stemper  
Bergische Universität Wuppertal



# ReCHECK! moto diagnostischer komplextest

- Flächendeckender sportmotorischer Test einer Jahrgangsstufe (alle 5. Klassen)
- Teilnahme aller Düsseldorfer Fünftklässler der beteiligten weiterführenden Schulen
- Teilnahmequote der Schulen: 85 %



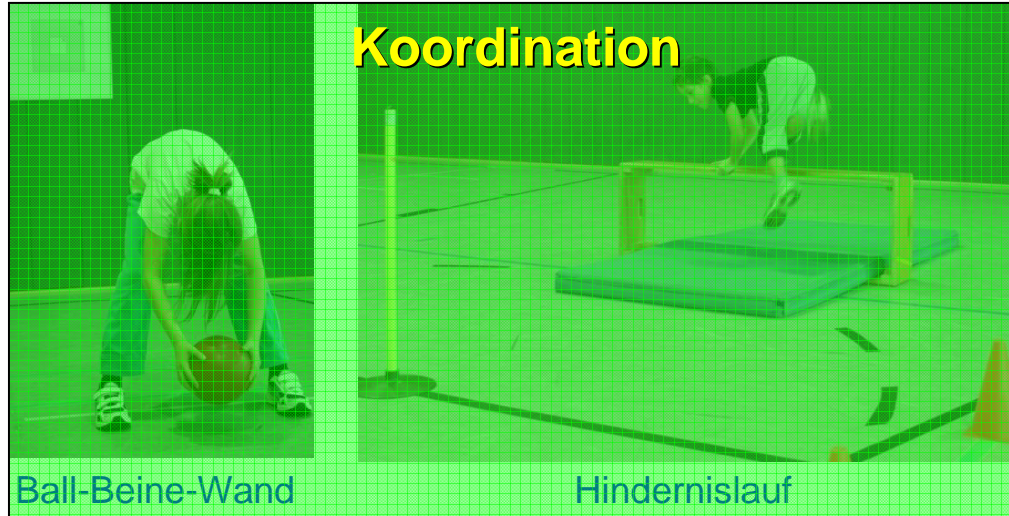


### Schnelligkeit



10-m-Sprint

### Koordination



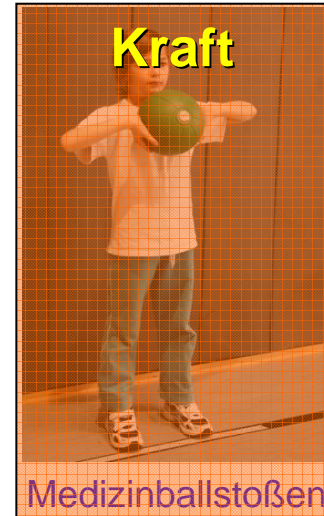
Ball-Beine-Wand

### Koordination



Hindernislauf

### Kraft



Medizinballstoßen

### Kraft



Standweitsprung

### Kraft



Sit-ups

### Beweglichkeit



Rumpftiefbeuge

### Ausdauer

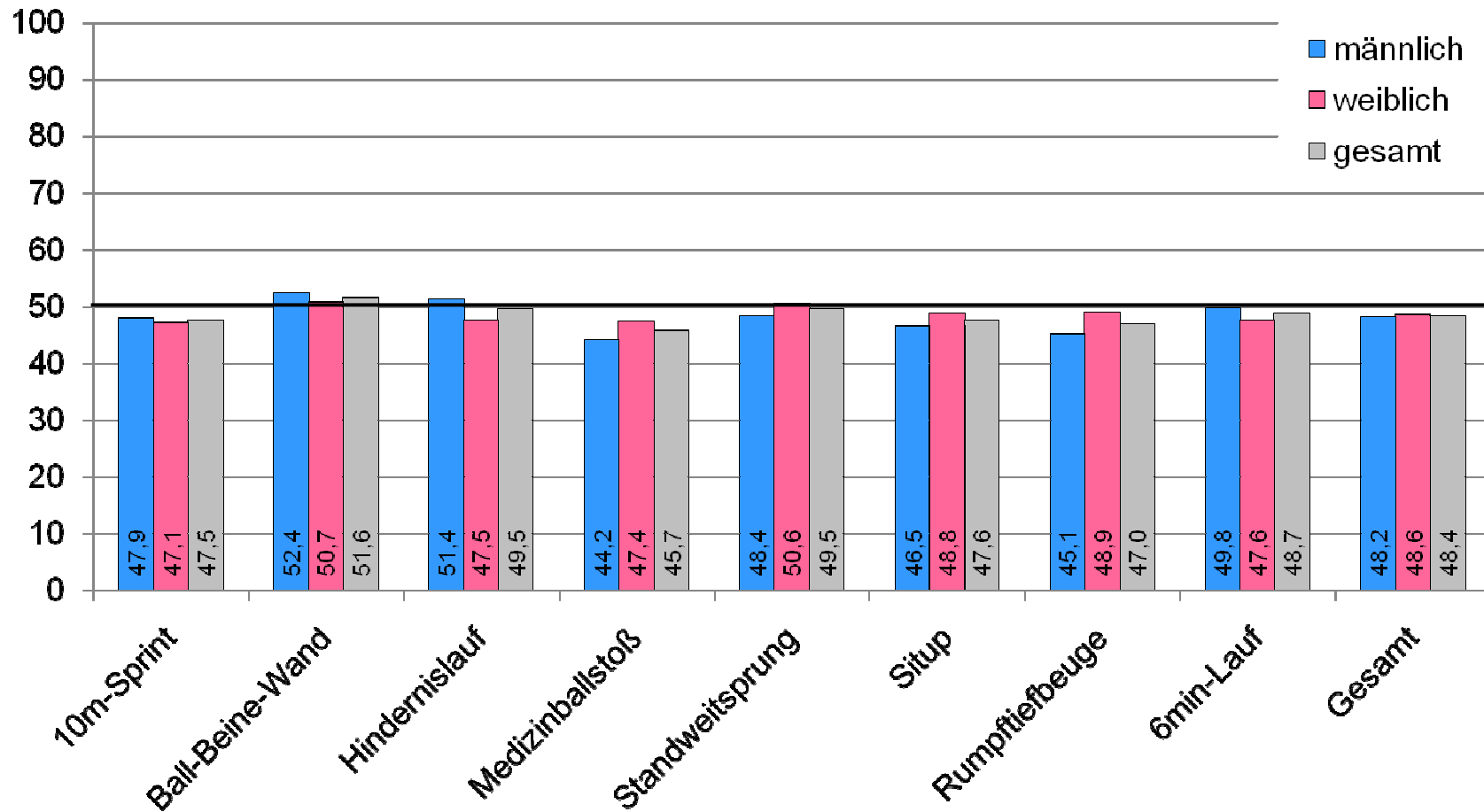


6-min-Lauf

## Anthropometrie

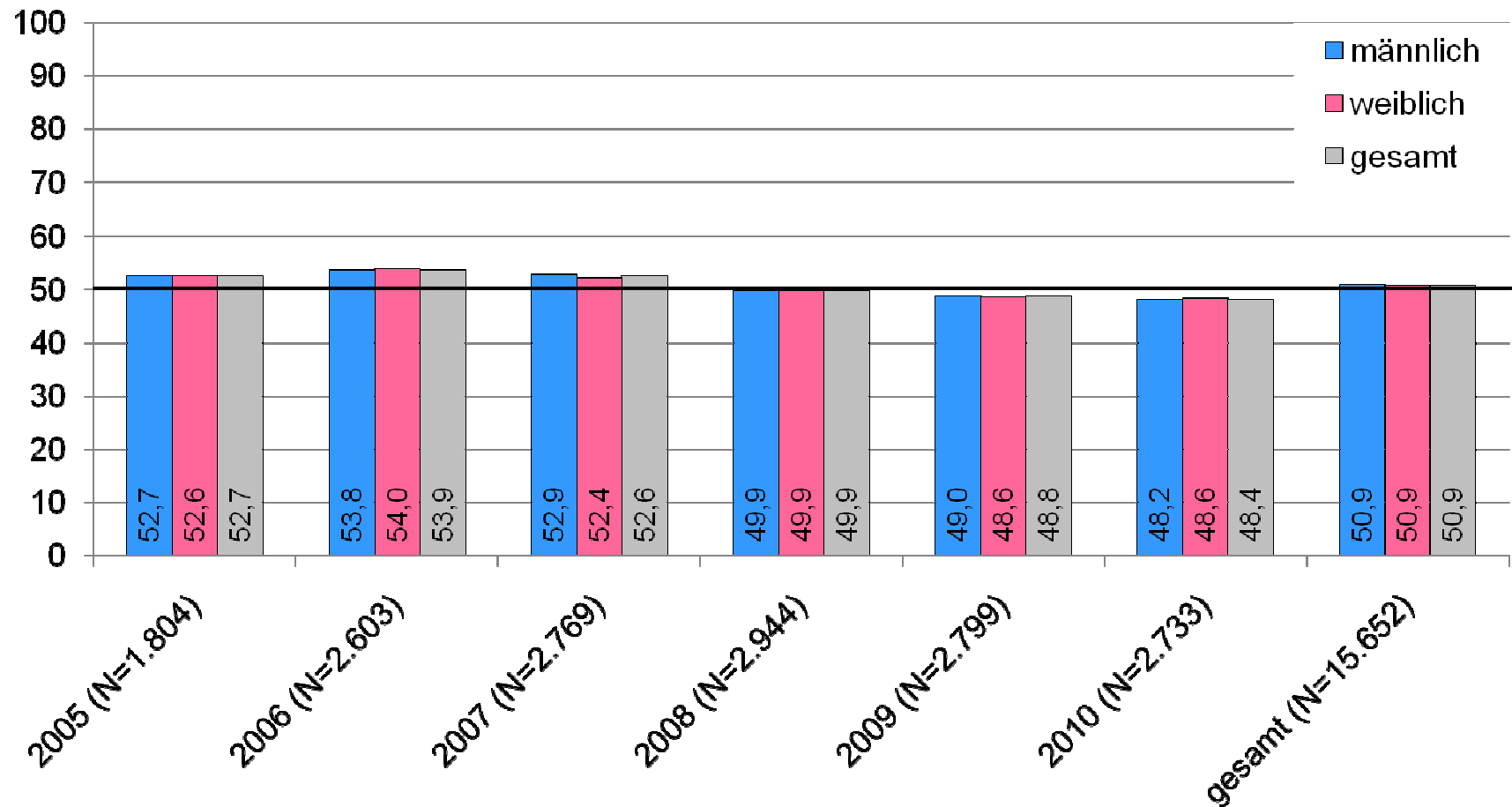


## Ergebnisse der Einzeltests ReCheck! 2010



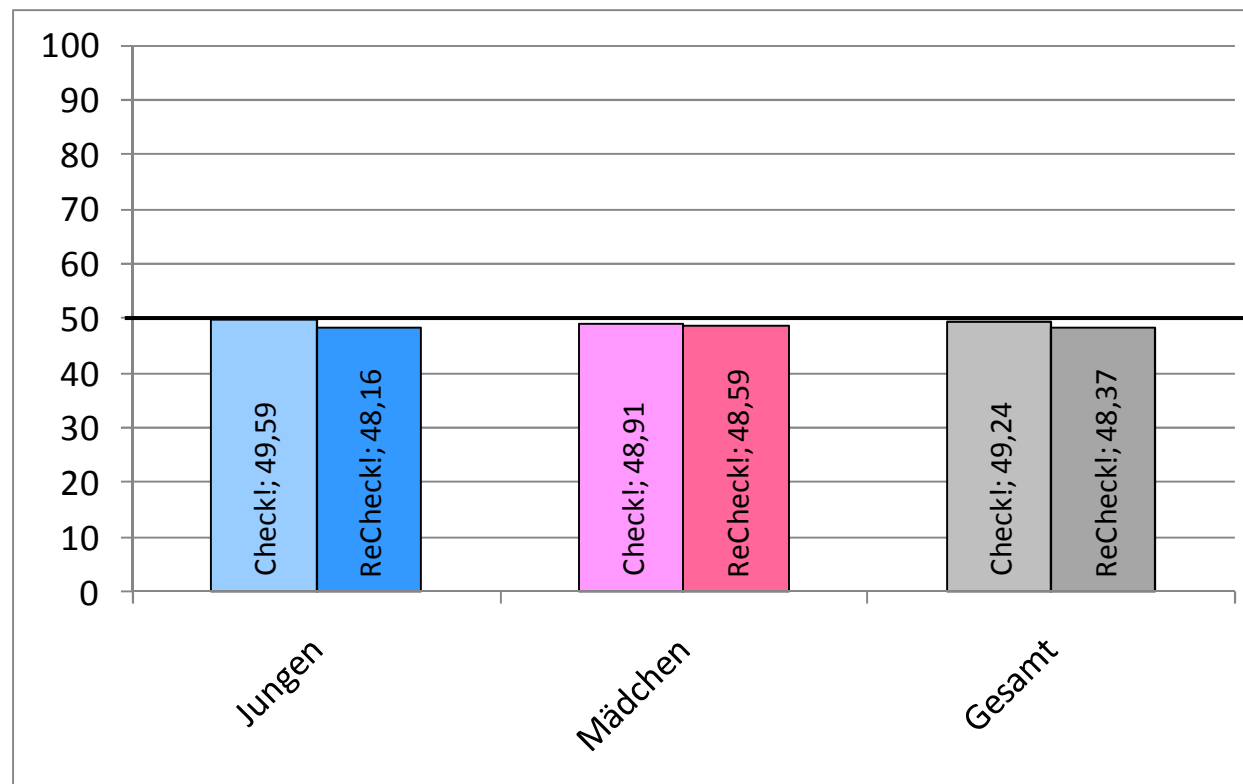


## Gesamtbewertung des ReCheck! 2005 – 2010 (N=15.652)





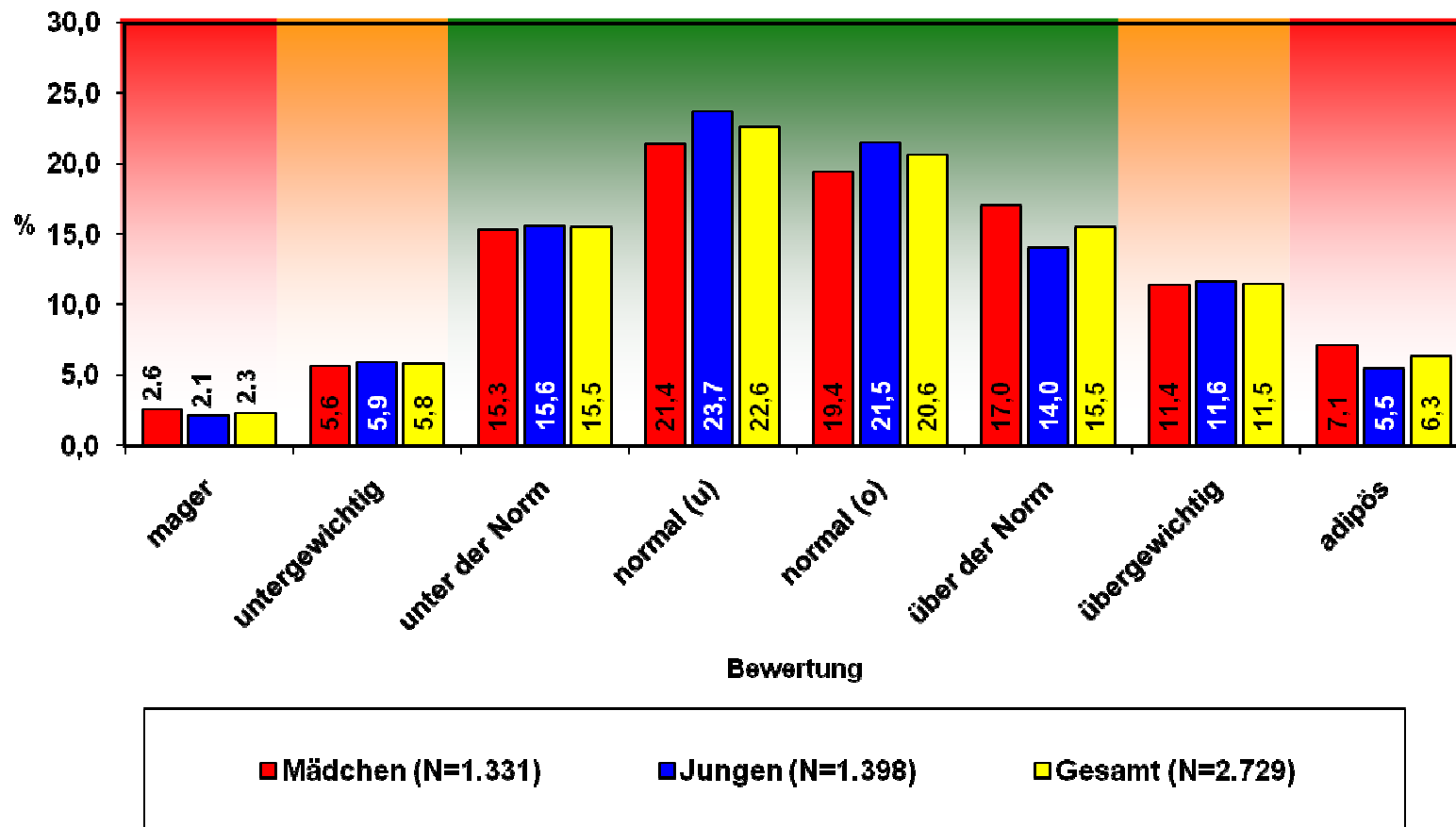
## Vergleich Check! 2008 (N=3.433) und ReCheck! 2010 (N=2.733)





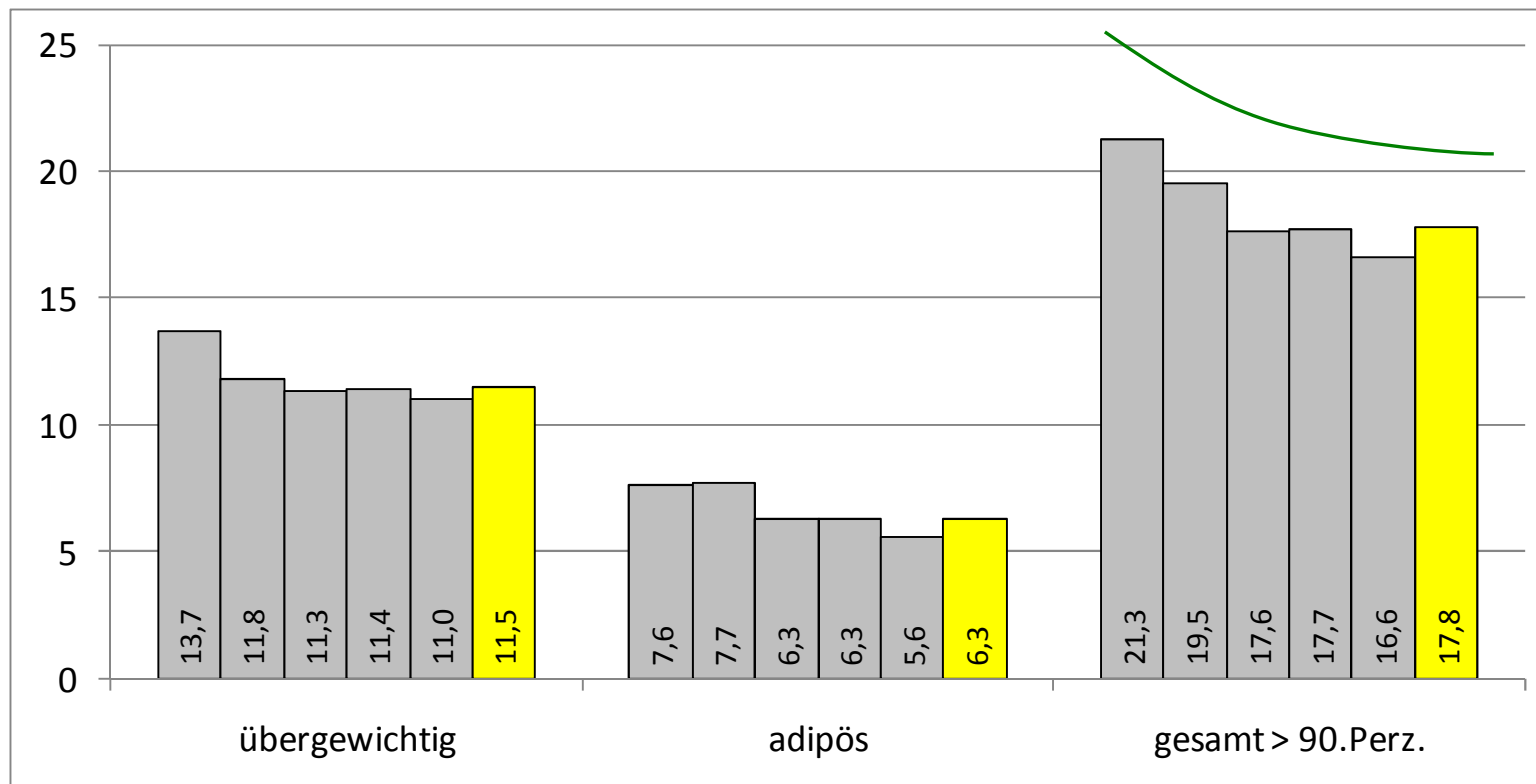


## Body-Mass-Index ReCheck! 2010



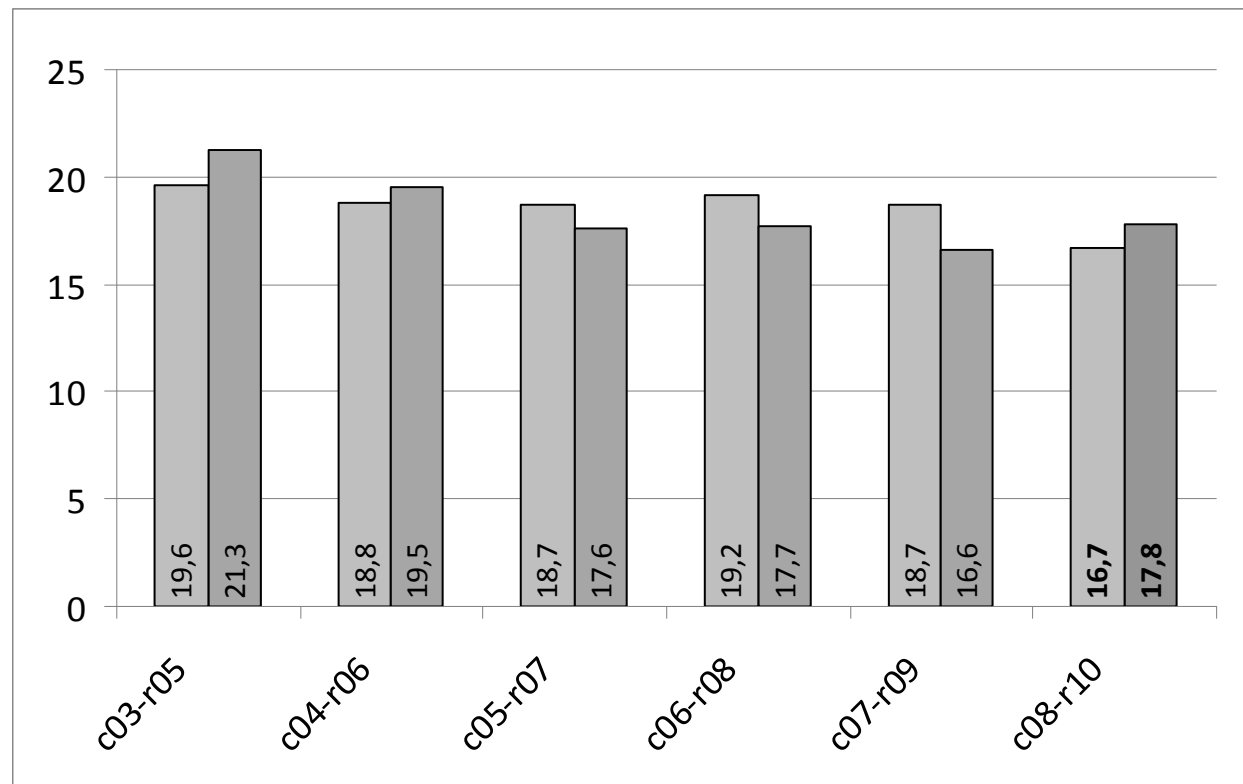


## Übergewicht ReCheck! 2005-2010





## Vergleich Übergewicht: Check! vs. ReCheck! 2003-2010





Landeshauptstadt  
Düsseldorf

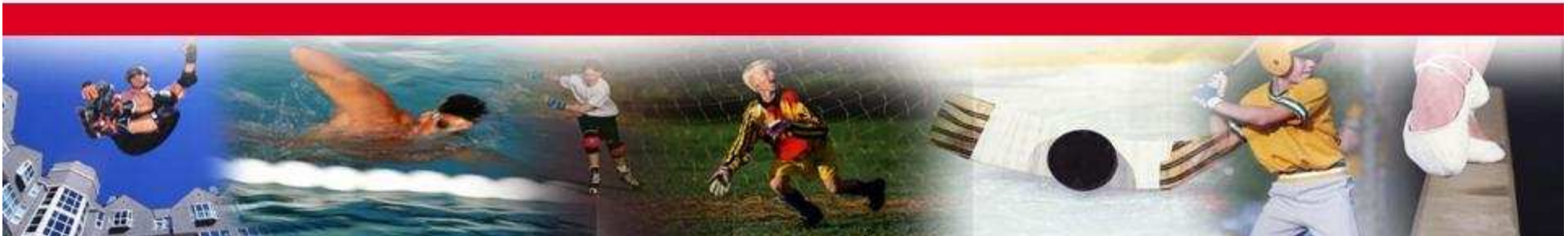
apl. Prof. Dr. Theodor Stemper  
Bergische Universität Wuppertal



# ReCHECK! <sup>2</sup>

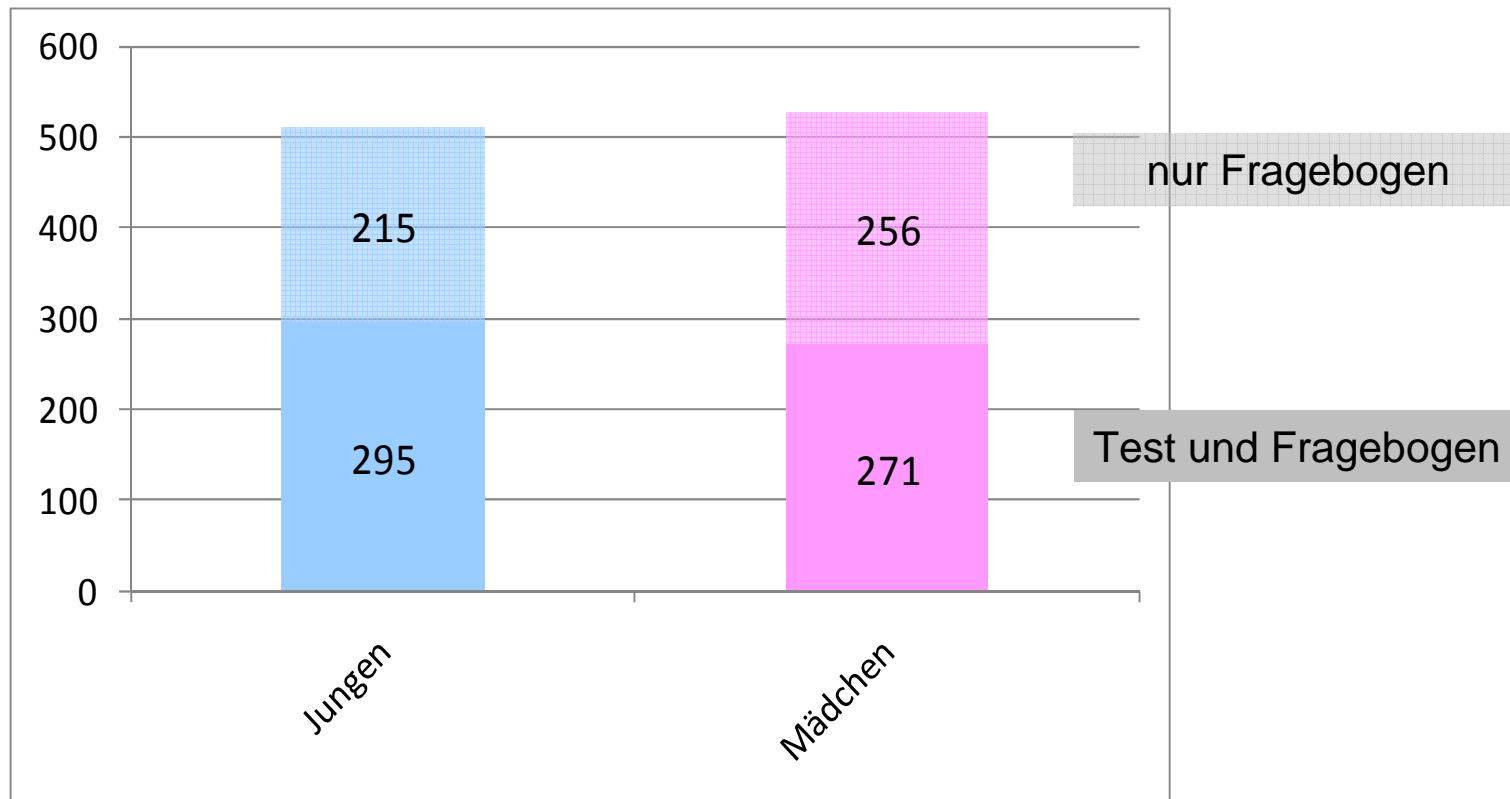
moto  
diagnostischer  
komplextest

- Sportmotorischer Test in Jahrgangsstufe 10
- Freiwillige Teilnahme ausgewählter Düsseldorfer Zehntklässler



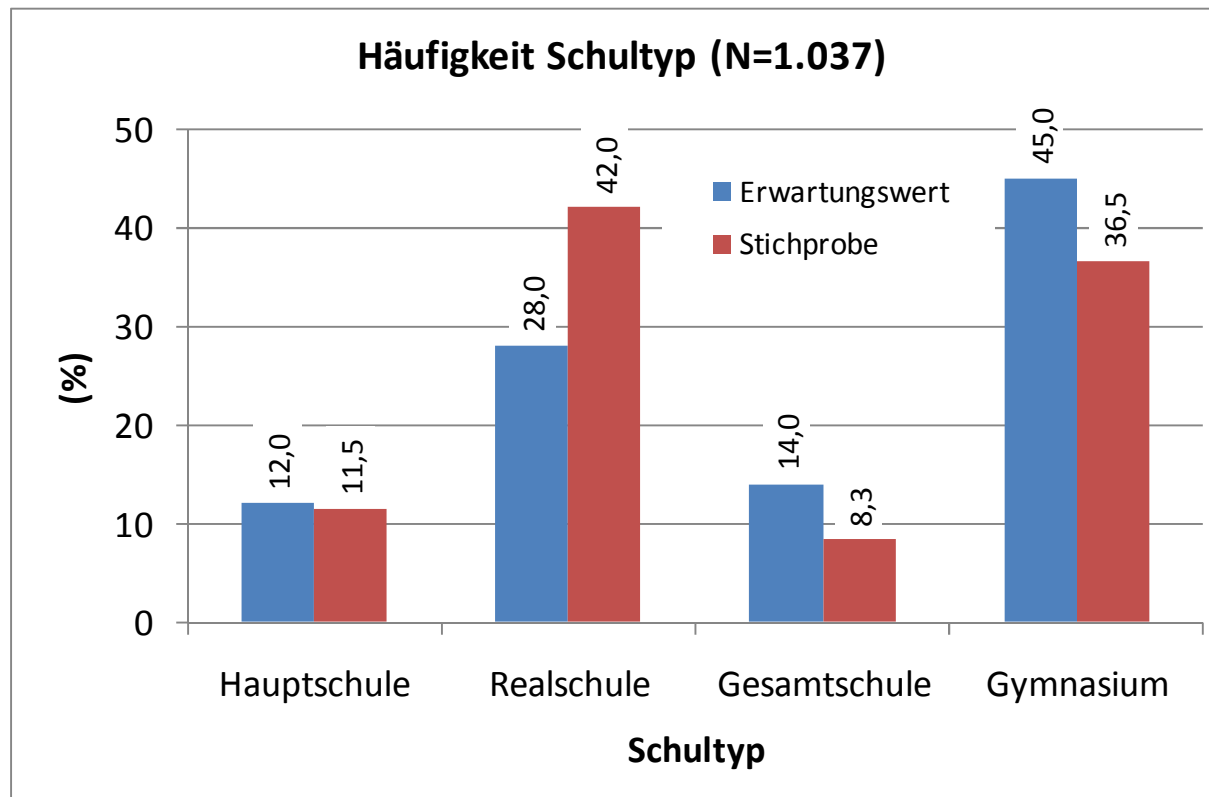


## Die Stichprobe des ReCheck!² 2010 (N=1.037)





## Repräsentativität der Stichprobe des ReCheck!² 2010





## Individuelle Auswertungen

reCHECK!<sup>2</sup>

Auswertung für ██████████

ID: 1310-158598-██████████

Testdatum: 27.09.2010

Fähigkeit	Jahr	Testname	Messwert	Bewertung <sup>(1)</sup>
Schnelligkeit	2003	20m-Sprint	4,8 s	PR 42
	2005		4,1 s	PR 73
	2010	10m-Sprint	<b>1,77 s</b>	PR 59
Kraft	2003	Situp	19 Wdh	PR 43
	2005		20 Wdh	PR 20
	2010		<b>28 Wdh</b>	PR 55
	2003	Standweitsprung	Test in 2003 nicht durchgeführt	
	2005		Test in 2005 nicht durchgeführt	
	2010		<b>201 cm</b>	PR 55
Beweglichkeit	2003	Rumpfteifbeuge	26 cm	PR 34
	2005		26 cm	PR 43
	2010		<b>20 cm</b>	PR 23
Ausdauer	2003	6min-Lauf	945 m	PR 66
	2005		1080 m	PR 74
	2010		<b>1361 m</b>	PR 87

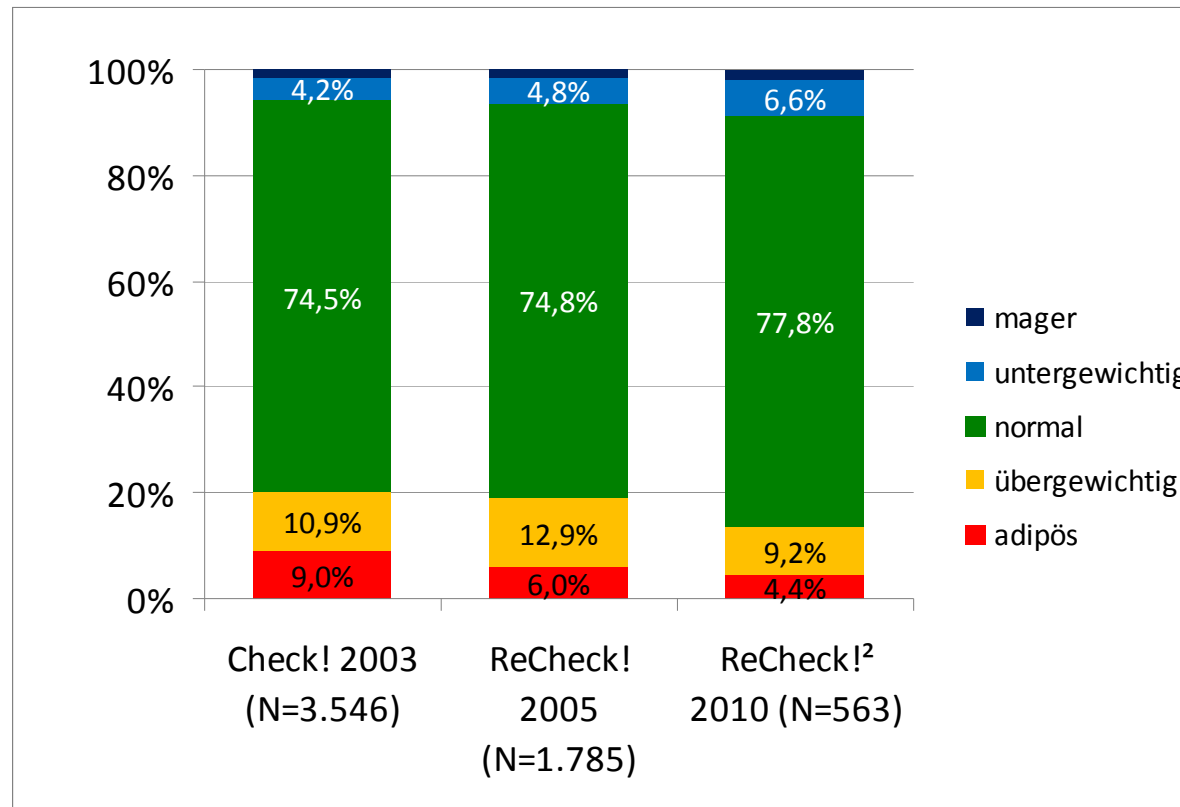
<sup>(1)</sup> Die Bewertungen der Einzeltests sind in Prozenträngen (PR) angegeben. PR können Werte von 0 bis 100 annehmen. PR 50 stellt die geschlechts- und altersspezifische Norm dar. Werte über PR 50 sind überdurchschnittlich und Werte unter PR 50 sind unterdurchschnittlich. Bei der Übung 'Sechs-Minuten-Lauf' war ██████████ besser als 87 % aller Jungen seines Alters.

Anthropometrie	2003	BMI	20,98 kg/m <sup>2</sup>	PR 97 (adipös)
	2005	BMI	22,27 kg/m <sup>2</sup>	PR 95 (übergewichtig)
	2010	<b>BMI<sup>(2)</sup></b>	<b>23,66 kg/m<sup>2</sup></b>	<b>PR 87 (im oberen Normalbereich)</b>

<sup>(2)</sup> ██████████ wog am Testtag 70,00 kg und war 172 cm groß. Durch diese beiden Werte lässt sich der Body-Mass-Index (BMI = Gewicht / Größe<sup>2</sup>) berechnen und bewerten. Der BMI betrug 23,66 kg/m<sup>2</sup>. Das Körpergewicht von Anouar wird damit im Vergleich zu Normwerten für Jugendliche als im oberen Normalbereich eingestuft.



## BMI in der 2., 5. und 10. Klasse

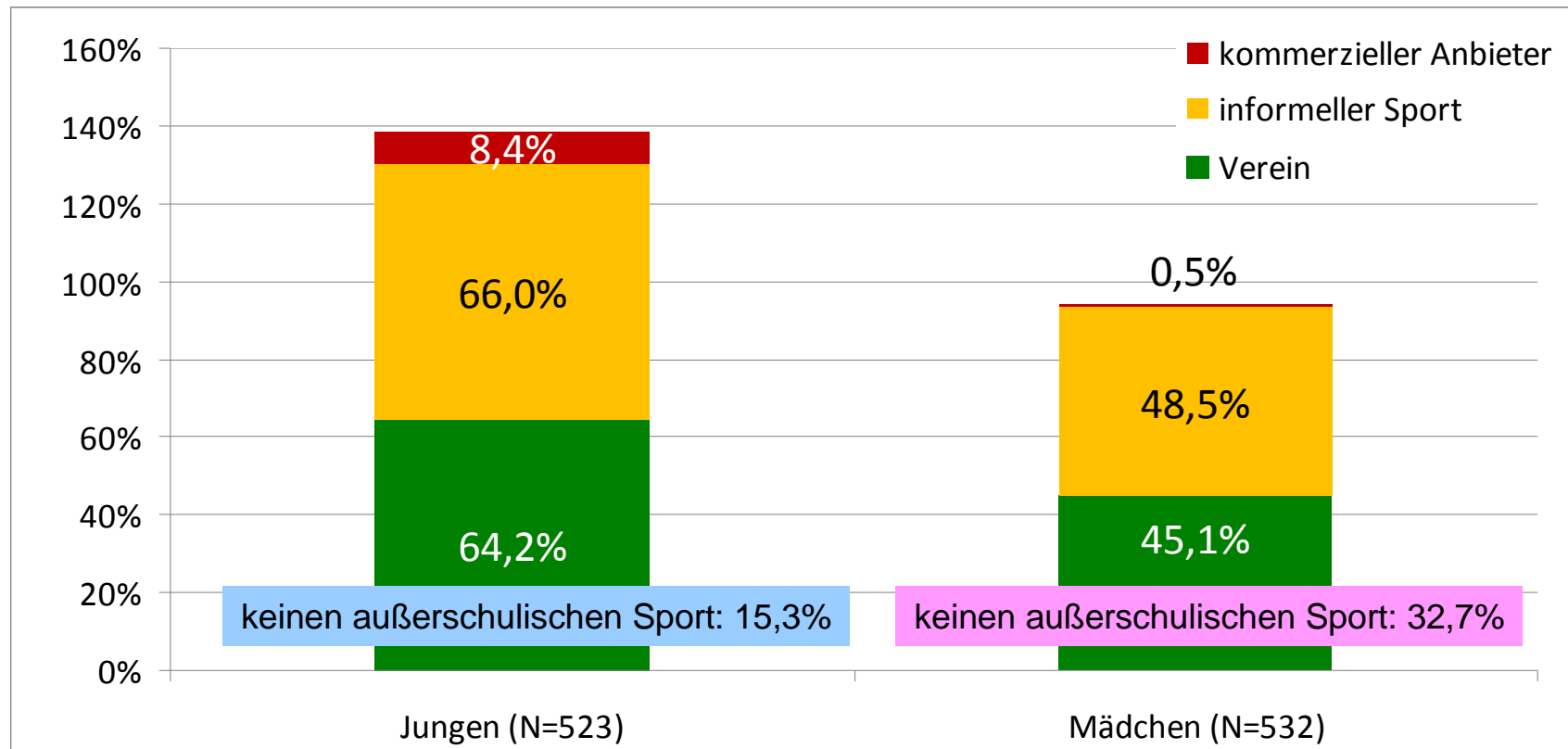






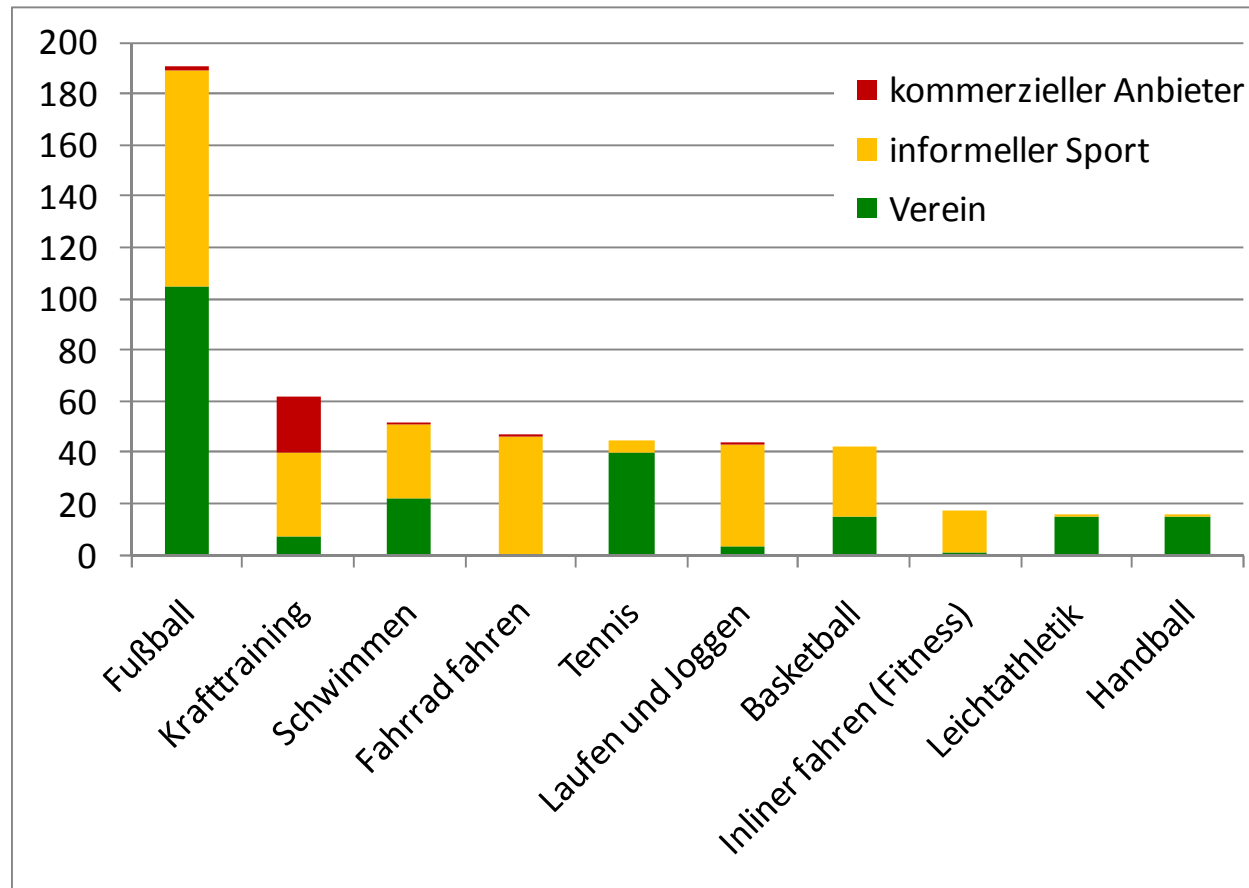
## Wer treibt wo Sport?

(1.037 Schülerinnen und Schüler machten 1.226 Angaben / Mehrfachnennungen)





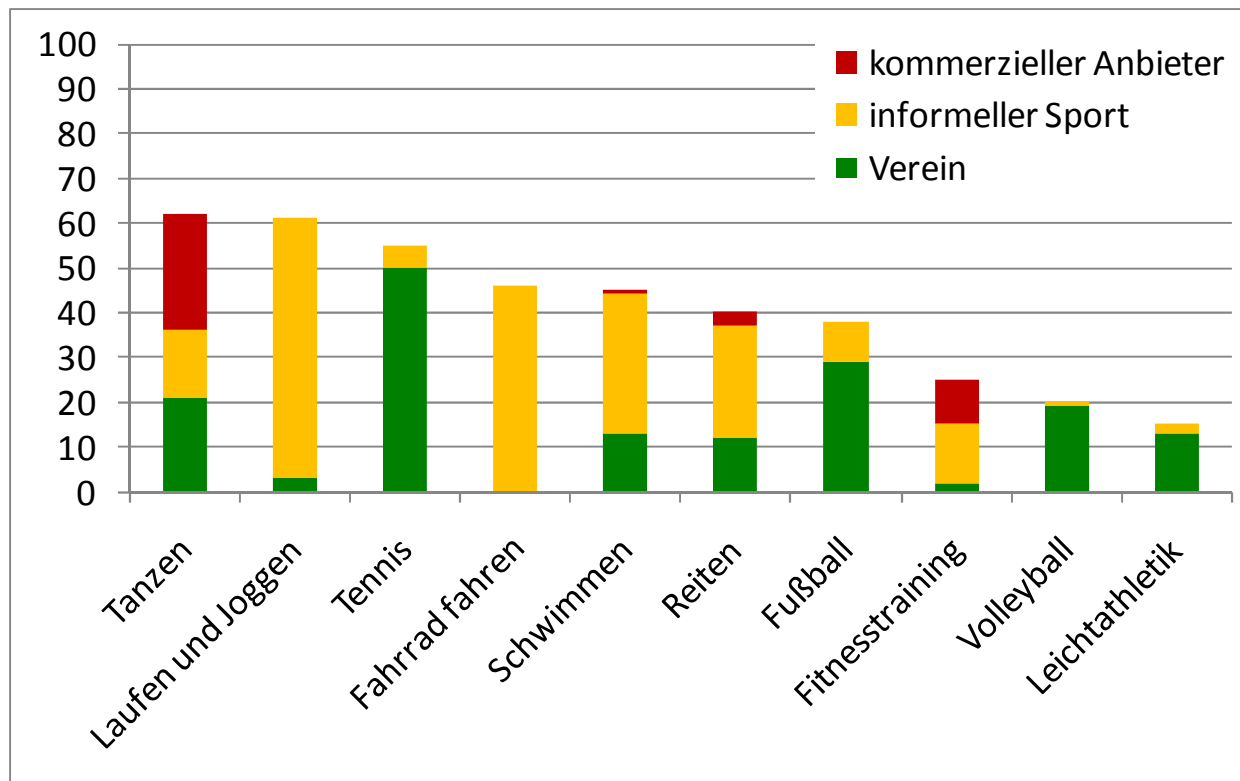
## Die zehn beliebtesten Sportarten der Jungen (Mehrfachnennungen möglich)





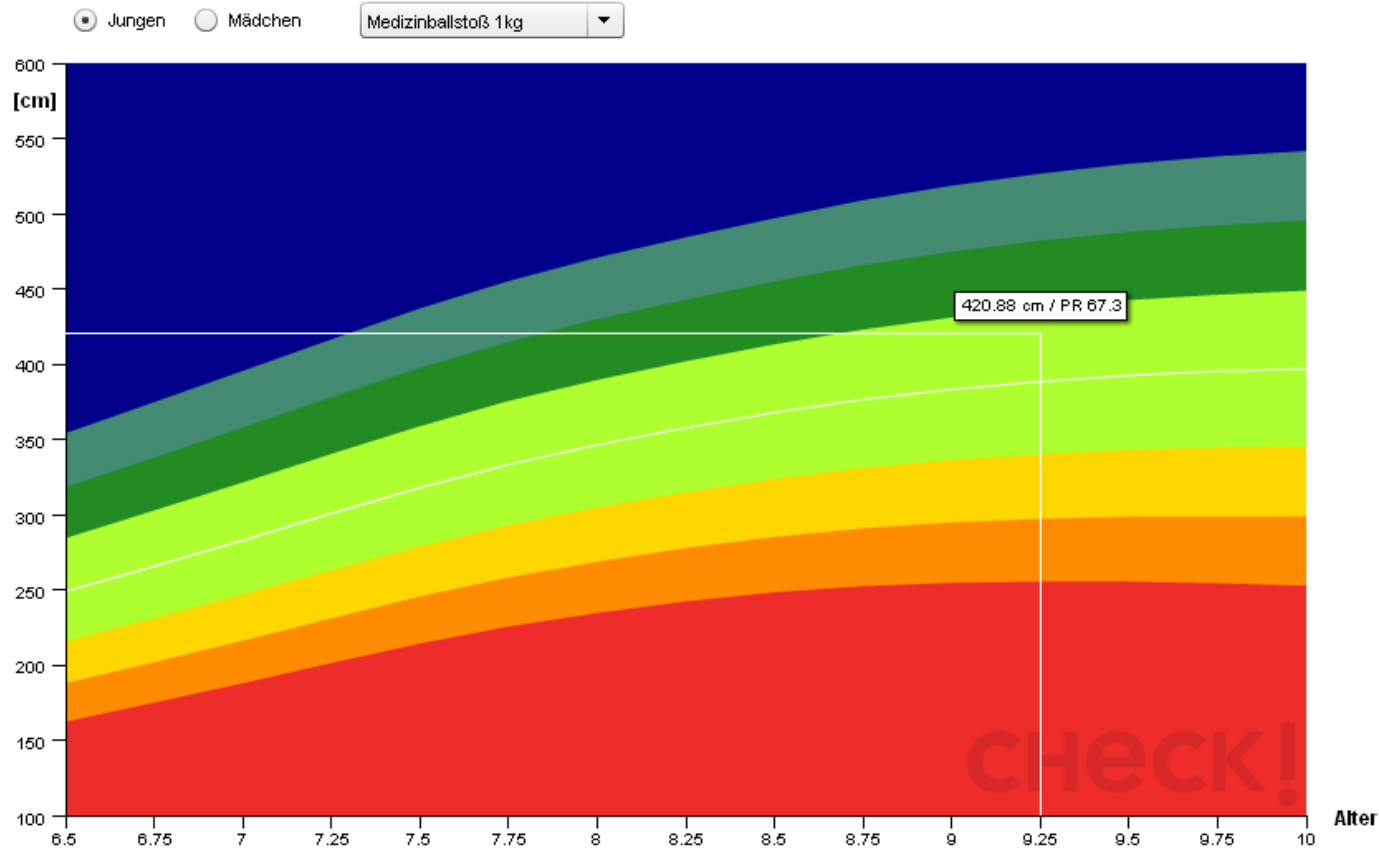
## Die zehn beliebtesten Sportarten der Mädchen

(Mehrfachnennungen möglich)





## DüMo Bewertungs-Tool: Verfügbar für Jedermann im Internet



[www.check-duesseldorf.de](http://www.check-duesseldorf.de)



Landeshauptstadt  
Düsseldorf

apl. Prof. Dr. Theodor Stemper  
Bergische Universität Wuppertal



**Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!**

