



Sportamt
Landeshauptstadt Düsseldorf

PD Dr. Theodor Stemper
Bergische Universität Wuppertal



Düsseldorfer Modell der Bewegungs-, Sport- und Talentförderung

Sechs Jahre praxiserprobt und bewährt

BISp-Symposium: Talentdiagnostik und Talentprognose

Bonn, 04.-05.03.2009

Knut Diehlmann

Sportamt Landeshauptstadt Düsseldorf

PD Dr. Theodor Stemper

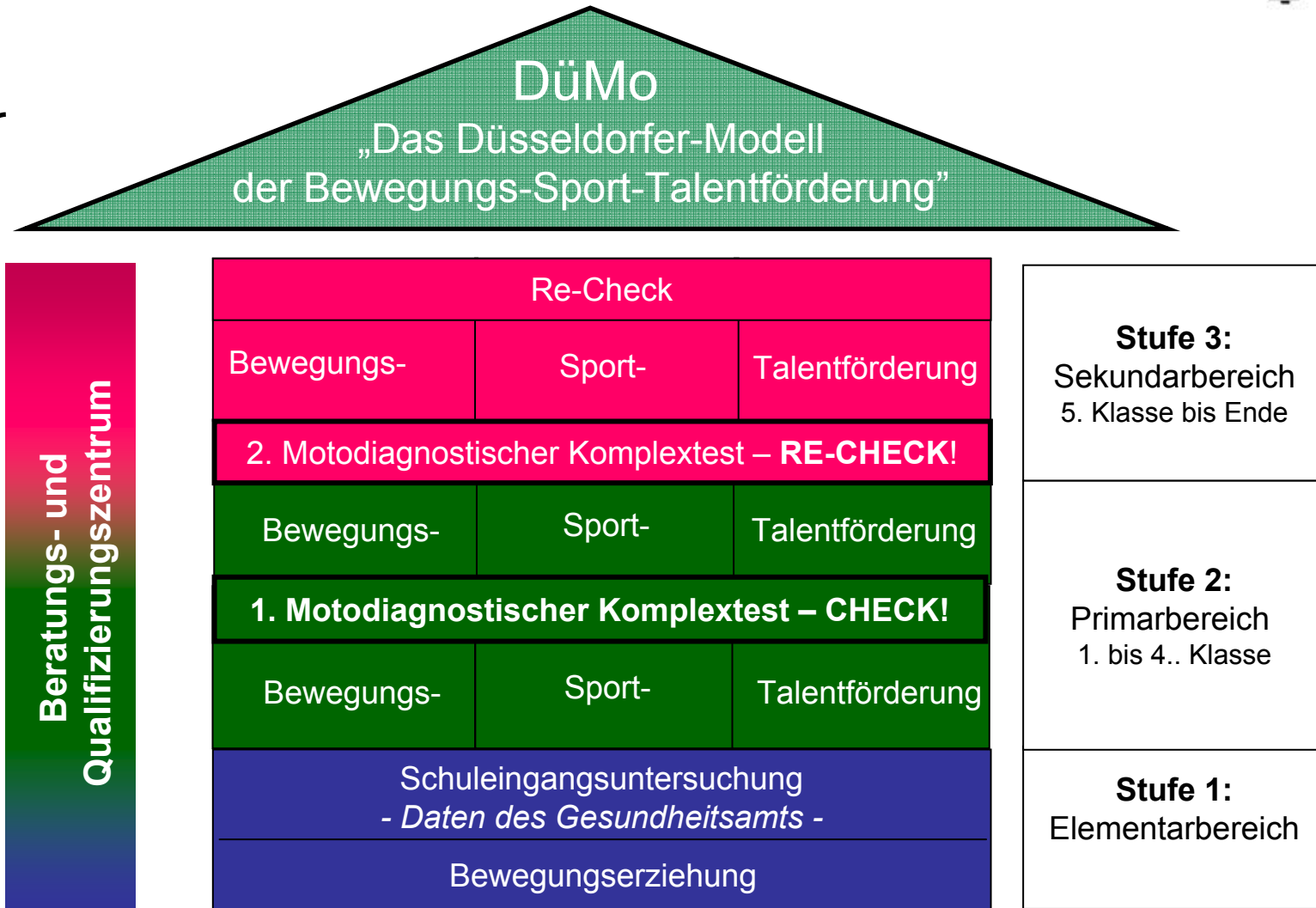
Bergische Universität Wuppertal

Mitarbeit:

Clemens Bachmann, Sportamt Landeshauptstadt Düsseldorf, **Boris Kemper** athletica Sportinternat



Wissenschaftliche Begleitung
PD Dr. Stemper, Berg. Uni Wuppertal





1. Stufe der Talentsichtung

Schuleingangsuntersuchung

- Durchführung Gesundheitsamt Düsseldorf
- Motorische Untersuchung:
 1. Einbeinstand (60 sec)
 2. Seitliches Hin- und Herspringen (10 sec)
 3. Standweitsprung
 4. Rumpftiefbeuge
 5. Kreuzgriff li/re
 6. Situp (40 sec)
 7. Seitliches Umsetzen

 8. Größe und Gewicht



1. Stufe der Talentsichtung

Folgemaßnahme der Schuleingangsuntersuchung

- die Kinder, die bei der motorischen Untersuchung im oberen Bereich abschließen, erhalten eine Einladung zu folgenden Stützpunkten:
 - Rhythmische Sportgymnastik
 - Kunstturnen
- in den Stützpunkten werden die Kinder sportspezifisch gesichtet
- positiv auffallende und interessierte Kinder werden in die vorhandenen Gruppen integriert



2. Stufe der Talentsichtung

CHECK! moto
diagnostischer
komplextest

- Flächendeckender sportmotorischer Komplex-Test einer Jahrgangsstufe (alle 2. Klassen)
- Teilnahme aller Düsseldorfer Zweitklässler der Regelschule und Förderschulen



Sportamt
Landeshauptstadt Düsseldorf

| | | |
|---|--------|-----------------|
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| 1. Motodiagnostischer Komplextest - CHECK! | | |
| Bewegung- | Sport- | Talentförderung |
| Schulungsausschuss Landeshauptstadt Düsseldorf | | |
| Bewegungsausschuss | | |

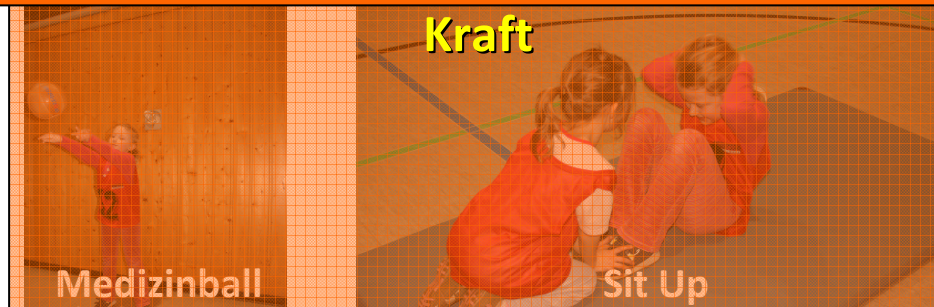
PD Dr. Theodor Stemper
Bergische Universität Wuppertal



Motodiagnostischer Komplextest **CHECK!** moto diagnostischer komplextest



Seit 2008: Standweitsprung statt Zielwerfen



+ Kinderfragebogen

Anthropometrie



+ Lehrerfragebogen



10-m-Sprint



Ball-Beine-Wand



Hindernislauf



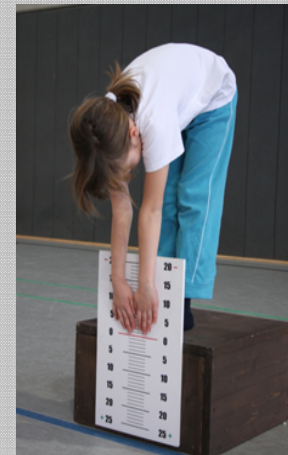
Medizinballstoßen



Standweitsprung



Sit-ups



Rumpftiefbeuge



6-min-Lauf



| | | |
|--|--|--|
| | | |
| Bewegungs- Sport- Talentförderung | | |
| 1. Methodischer Komplextest – CHECK! | | |
| Bewegungs- Sport- Talentförderung | | |
| Schulübergreifende Ziele der Landeswahl: Bewegungsverzehrung | | |

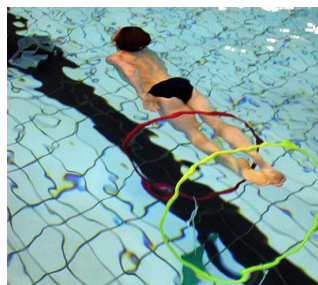


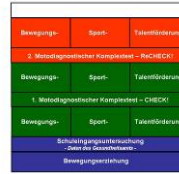
2. Stufe der Talentsichtung

Folgemaßnahme des **CHECK!** moto
diagnostischer
komplextest

Die Talentiade

- Einladung der Kinder mit Gesamt-Prozentrang > 82
- Ausgesuchte Sportarten, die vorgegebene Kriterien erfüllen:
 - Olympische Sportarten
 - Stützpunkte oder Bundesliga in Düsseldorf
 - Einstiegsalter 2. Klasse
 - Förderkonstanz
 - Öffentliches Interesse
- Die Kinder durchlaufen einen Sportparcours
- Empfehlungen werden von Trainern gegeben
- Einladung zur Nachsichtung in Vereinen





3. Stufe der Talentsichtung

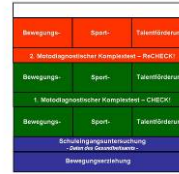
reCHECK! moto
diagnostischer
komplextest

- Wiederholung der motorischen Untersuchung in den 5. Klassen

Folgemaßnahme des ReCheck!

bis zum Jahr 2008: **Stützpunktsichtung**

- nur Sportarten, die vorgegebene Kriterien erfüllen (siehe Talentiade).
- Sportarten geben Auswahlkriterien für „Talentkinder“ vor
 - > z.B. alle überdurchschnittlich Großen, die Schnellsten usw.
- Einladung der Kinder direkt zu Sichtungsterminen

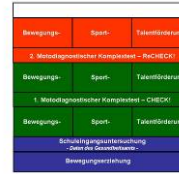


3. Stufe der Talentsichtung

Folgemaßnahme des **reCHECK!** moto diagnostischer komplextest

Ab diesem Jahr 2009: „Tag der Talente“

- Veranstaltung des Sportamtes in Zusammenarbeit mit den Sportarten
- Einladung an alle Kinder mit Gesamt-Prozentrang > 82
- Tagesveranstaltung
 - Ziel: Aufklärungsarbeit zum Thema Leistungssport
 - an einem zentralen Ort
 - Mitmachaktionen der Stützpunkte
 - Kurzvorträge zum Thema Leistungssport und den vorhandenen Strukturen in Düsseldorf
 - Informationsstände der Stützpunkte



3. Stufe der Talentsichtung

Folgemaßnahme des **reCHECK!** moto
diagnostischer
komplextest

Städtische Talentfördermaßnahme

- NRW-Sportschule
- athletica-Sportinternat Düsseldorf e.V.
- finanzielle Unterstützung der Stützpunkte in Düsseldorf



Ausgewählte Ergebnisse des **CHECK!** moto diagnostischer komplextest

- **Einordnung der Ergebnisse: Talent – Sport – Bewegung**
- **Standardauswertung - nach Normen von Bös et al. (2001)**
- **Normwertproblematik – Bezug: Einzelwerte**
- **Neuer Bewertungsvorschlag: „Moto-Perzentile“**
- **Konstante Ergebnisse im Fünf-Jahres-Trend**



Einordnung der Testergebnisse: Talent – Sport – Bewegung

| | PR („Note“) | Anzahl (ca. %) | Im Verein (ca. %) |
|---------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------|------------------------------------|
| Talentförderung | > 82 (1 bis 2+) | 10-11 % | 70 % |
| Sportförderung | 82 bis 8 (2 bis 4) | 80 % | 50 % |
| Bewegungs- förderung | < 8 (5) | 9-10 % | 35 % |



Standardauswertung - nach Normen von Bös et al. (2001)

Beispiel: Jungen 20 m Sprint Ergebnis („Rohwert“): 4,2 sec

Alter 7,0-7,11

Alter 7;0 – 7;11 Jahre; Monate

| Normen | Z | PR | Rohwerte Jungen | | | | | | Rohwerte Mädchen | | | | | |
|--------|-----|-----|-----------------|------|------|-----|------|------|------------------|------|------|-----|------|------|
| | | | 20m | Ziel | BBW | HL | Medb | 6Min | 20m | Ziel | BBW | HL | Medb | 6Min |
| 70 | 0 | 5,7 | 0 | 0 | 35,7 | 1,1 | 528 | 5,9 | 0 | 0 | 37,0 | 0,7 | 491 | |
| 72 | 0 | 5,6 | 0 | 0 | 34,8 | 1,2 | 553 | 5,8 | 0 | 0 | 36,2 | 0,9 | 515 | |
| 74 | 0 | 5,5 | 0 | 0 | 34,0 | 1,3 | 577 | 5,7 | 0 | 0 | 35,4 | 1,0 | 539 | |
| 76 | 1 | 5,5 | 1 | 0 | 33,2 | 1,5 | 601 | 5,6 | 0 | 0 | 34,5 | 1,1 | 563 | |
| 78 | 1 | 5,4 | 2 | 0 | 32,3 | 1,6 | 625 | 5,6 | 0 | 0 | 33,7 | 1,3 | 588 | |
| 80 | 2 | 5,3 | 3 | 0 | 31,5 | 1,7 | 650 | 5,5 | 0 | 0 | 32,9 | 1,4 | 612 | |
| 82 | 3 | 5,2 | 3 | 0 | 30,7 | 1,8 | 674 | 5,4 | 1 | 0 | 32,0 | 1,5 | 636 | |
| 84 | 5 | 5,1 | 4 | 1 | 29,8 | 2,0 | 698 | 5,3 | 1 | 0 | 31,2 | 1,7 | 660 | |
| 86 | 8 | 5,1 | 5 | 3 | 29,0 | 2,1 | 722 | 5,2 | 2 | 0 | 30,3 | 1,8 | 685 | |
| 88 | 12 | 5,0 | 6 | 4 | 28,1 | 2,2 | 747 | 5,2 | 3 | 0 | 29,5 | 1,9 | 709 | |
| 90 | 16 | 4,9 | 6 | 6 | 27,3 | 2,4 | 771 | 5,1 | 4 | 1 | 28,7 | 2,0 | 733 | |
| 92 | 21 | 4,8 | 7 | 8 | 26,5 | 2,0 | 795 | 5,0 | 4 | 2 | 27,8 | 2,2 | 757 | |
| 94 | 27 | 4,7 | 8 | 9 | 25,6 | 2,6 | 819 | 4,9 | 5 | 4 | 27,0 | 2,3 | 782 | |
| 96 | 34 | 4,7 | 9 | 11 | 24,8 | 2,8 | 844 | 4,8 | 6 | 6 | 26,2 | 2,4 | 806 | |
| 98 | 42 | 4,6 | 9 | 12 | 24,0 | 2,9 | 868 | 4,8 | 7 | 7 | 25,3 | 2,6 | 830 | |
| 100 | 50 | 4,5 | 10 | 14 | 23,1 | 3,0 | 892 | 4,7 | 7 | 9 | 24,5 | 2,7 | 854 | |
| 102 | 58 | 4,4 | 11 | 16 | 22,2 | 3,1 | 916 | 4,7 | 8 | 10 | 23,8 | 2,8 | 878 | |
| 104 | 66 | 4,3 | 12 | 17 | 21,3 | 3,2 | 940 | 4,6 | 9 | 11 | 23,1 | 2,9 | 902 | |
| 106 | 74 | 4,2 | 12 | 19 | 20,4 | 3,3 | 964 | 4,6 | 10 | 12 | 22,4 | 3,0 | 926 | |
| 108 | 79 | 4,2 | 13 | 21 | 19,5 | 3,4 | 988 | 4,5 | 11 | 13 | 21,7 | 3,1 | 950 | |
| 110 | 84 | 4,1 | 14 | 22 | 18,9 | 3,7 | 1013 | 4,3 | 11 | 17 | 20,3 | 3,4 | 976 | |
| 112 | 88 | 4,0 | 15 | 24 | 18,1 | 3,8 | 1038 | 4,2 | 12 | 19 | 19,5 | 3,5 | 1000 | |
| 114 | 92 | 3,9 | 15 | 26 | 17,3 | 3,9 | 1062 | 4,1 | 13 | 21 | 18,6 | 3,6 | 1024 | |
| 116 | 95 | 3,8 | 16 | 27 | 16,4 | 4,1 | 1086 | 4,0 | 13 | 22 | 17,8 | 3,8 | 1049 | |
| 118 | 96 | 3,8 | 17 | 29 | 15,6 | 4,2 | 1110 | 4,0 | 14 | 24 | 16,9 | 3,9 | 1073 | |
| 120 | 98 | 3,7 | 18 | 31 | 14,7 | 4,3 | 1135 | 3,9 | 15 | 26 | 16,1 | 4,0 | 1097 | |
| 122 | 99 | 3,6 | 18 | 32 | 13,9 | 4,5 | 1159 | 3,8 | 16 | 27 | 15,3 | 4,1 | 1121 | |
| 124 | 99 | 3,5 | 19 | 34 | 13,1 | 4,6 | 1183 | 3,7 | 16 | 29 | 14,4 | 4,3 | 1146 | |
| 126 | 100 | 3,4 | 20 | 36 | 12,2 | 4,7 | 1207 | 3,6 | 17 | 30 | 13,6 | 4,4 | 1170 | |
| 128 | 100 | 3,4 | 21 | 37 | 11,4 | 4,9 | 1232 | 3,6 | 18 | 32 | 12,7 | 4,5 | 1194 | |
| 130 | 100 | 3,3 | 21 | 39 | 10,6 | 5,0 | 1256 | 3,5 | 19 | 34 | 11,9 | 4,7 | 1218 | |

Z-Wert 108 => **Z-Wert 108 = Note 2**

(>> PR 80)

Alter 8,0-8,11

Alter 8;0 – 8;11 Jahre; Monate

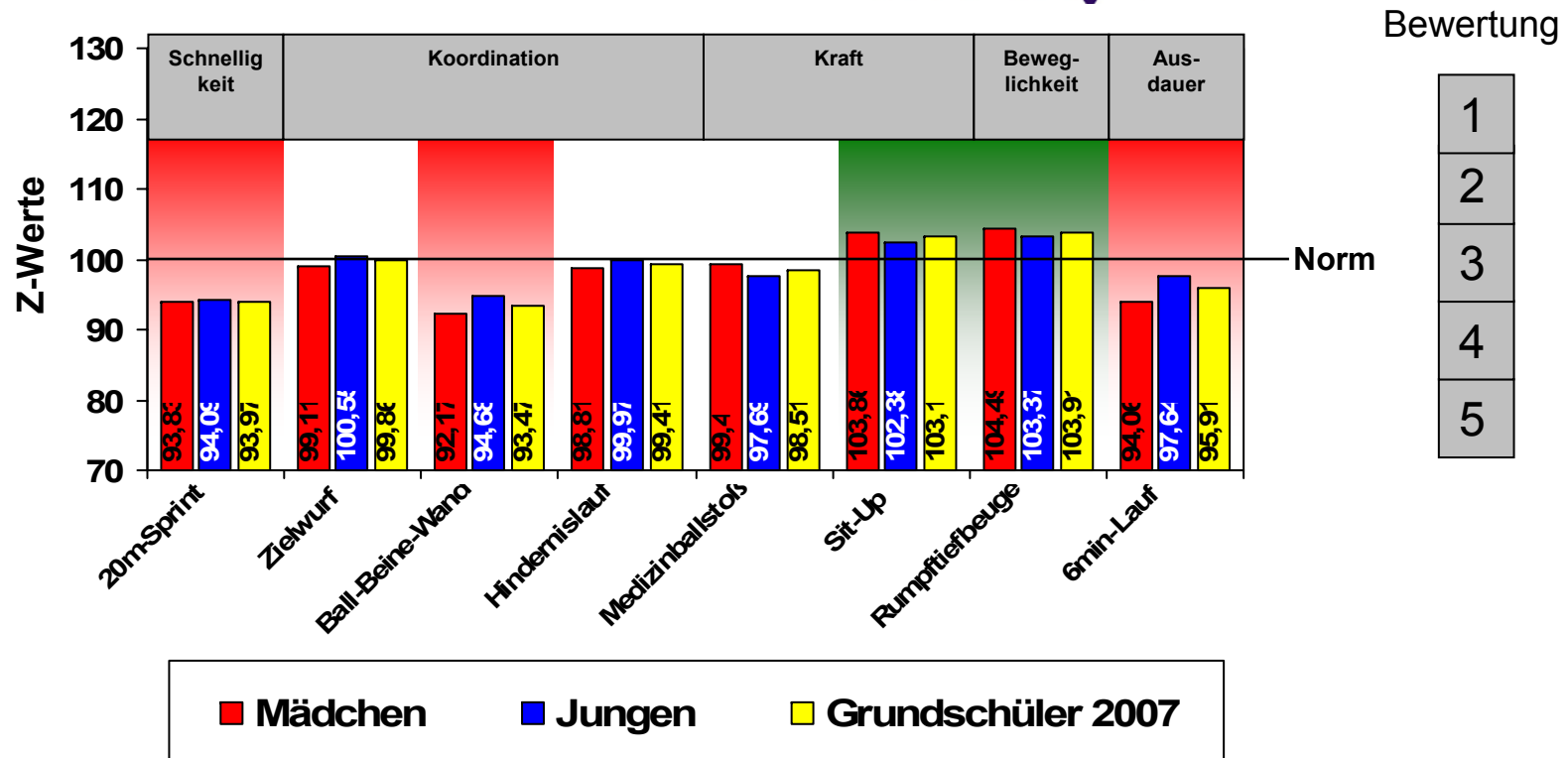
| Normen | Z | PR | Rohwerte Jungen | | | | | | Rohwerte Mädchen | | | | | |
|--------|-----|-----|-----------------|------|------|-----|------|------|------------------|------|------|-----|------|------|
| | | | 20m | Ziel | BBW | HL | Medb | 6Min | 20m | Ziel | BBW | HL | Medb | 6Min |
| 70 | 0 | 5,6 | 1 | 0 | 33,9 | 1,6 | 607 | 5,7 | 0 | 0 | 35,5 | 1,0 | 546 | |
| 72 | 0 | 5,5 | 2 | 0 | 33,1 | 1,8 | 631 | 5,6 | 0 | 0 | 34,7 | 1,1 | 570 | |
| 74 | 0 | 5,4 | 3 | 0 | 32,2 | 1,9 | 655 | 5,6 | 0 | 0 | 33,8 | 1,2 | 594 | |
| 76 | 1 | 5,3 | 3 | 1 | 31,4 | 2,0 | 679 | 5,5 | 0 | 0 | 33,0 | 1,4 | 618 | |
| 78 | 1 | 5,2 | 4 | 2 | 30,6 | 2,1 | 704 | 5,4 | 1 | 0 | 32,1 | 1,5 | 643 | |
| 80 | 2 | 5,2 | 5 | 4 | 29,7 | 2,3 | 728 | 5,3 | 1 | 0 | 31,3 | 1,6 | 667 | |
| 82 | 3 | 5,1 | 6 | 6 | 28,9 | 2,4 | 752 | 5,2 | 2 | 0 | 30,5 | 1,7 | 691 | |
| 84 | 5 | 5,0 | 6 | 7 | 28,0 | 2,5 | 776 | 5,2 | 3 | 2 | 29,6 | 1,9 | 715 | |
| 86 | 8 | 4,9 | 7 | 9 | 27,2 | 2,7 | 801 | 5,1 | 4 | 4 | 28,8 | 2,0 | 740 | |
| 88 | 12 | 4,8 | 8 | 10 | 26,4 | 2,8 | 825 | 5,0 | 4 | 5 | 28,0 | 2,1 | 764 | |
| 90 | 16 | 4,8 | 9 | 12 | 25,5 | 2,9 | 849 | 4,9 | 5 | 7 | 27,1 | 2,3 | 788 | |
| 92 | 21 | 4,7 | 9 | 14 | 24,7 | 3,1 | 873 | 4,8 | 6 | 9 | 26,3 | 2,4 | 812 | |
| 94 | 27 | 4,6 | 10 | 15 | 23,9 | 3,2 | 898 | 4,7 | 7 | 10 | 25,4 | 2,5 | 837 | |
| 96 | 34 | 4,5 | 11 | 17 | 23,0 | 3,3 | 922 | 4,7 | 7 | 12 | 24,6 | 2,2 | 861 | |
| 98 | 42 | 4,4 | 12 | 19 | 22,2 | 3,5 | 946 | 4,6 | 8 | 14 | 23,8 | 2,8 | 885 | |
| 100 | 50 | 4,4 | 13 | 20 | 21,3 | 3,6 | 970 | 4,5 | 9 | 15 | 22,9 | 2,9 | 909 | |
| 102 | 58 | 4,3 | 13 | 22 | 20,5 | 3,7 | 995 | 4,4 | 10 | 17 | 22,1 | 3,1 | 934 | |
| 104 | 66 | 4,2 | 14 | 24 | 19,7 | 3,8 | 1019 | 4,3 | 10 | 18 | 21,3 | 3,2 | 958 | |
| 106 | 73 | 4,1 | 15 | 25 | 18,8 | 4,0 | 1043 | 4,3 | 11 | 20 | 20,4 | 3,3 | 982 | |
| 108 | 79 | 4,0 | 16 | 27 | 18,0 | 4,1 | 1067 | 4,2 | 12 | 22 | 19,6 | 3,5 | 1006 | |
| 110 | 84 | 4,0 | 16 | 29 | 17,2 | 4,2 | 1092 | 4,1 | 13 | 23 | 18,7 | 3,6 | 1031 | |
| 112 | 88 | 3,9 | 17 | 30 | 16,3 | 4,4 | 1116 | 4,0 | 14 | 25 | 17,9 | 3,7 | 1055 | |
| 114 | 92 | 3,8 | 18 | 32 | 15,5 | 4,5 | 1140 | 3,9 | 14 | 27 | 17,1 | 3,8 | 1079 | |
| 116 | 95 | 3,7 | 19 | 34 | 14,6 | 4,6 | 1164 | 3,9 | 15 | 28 | 16,2 | 4,0 | 1103 | |
| 118 | 96 | 3,6 | 19 | 35 | 13,8 | 4,8 | 1189 | 3,8 | 16 | 30 | 15,4 | 4,1 | 1128 | |
| 120 | 98 | 3,6 | 20 | 37 | 13,0 | 4,9 | 1213 | 3,7 | 17 | 32 | 14,6 | 4,2 | 1152 | |
| 122 | 99 | 3,5 | 21 | 39 | 12,1 | 5,0 | 1237 | 3,6 | 17 | 33 | 13,7 | 4,4 | 1176 | |
| 124 | 99 | 3,4 | 22 | 40 | 11,3 | 5,2 | 1261 | 3,5 | 18 | 35 | 12,9 | 4,5 | 1200 | |
| 126 | 100 | 3,3 | 22 | 42 | 10,5 | 5,3 | 1286 | 3,5 | 19 | 37 | 12,0 | 4,6 | 1225 | |
| 128 | 100 | 3,2 | 23 | 44 | 9,6 | 5,4 | 1310 | 3,4 | 20 | 38 | 11,2 | 4,8 | 1249 | |
| 130 | 100 | 3,2 | 24 | 45 | 8,8 | 5,5 | 1334 | 3,3 | 20 | 40 | 10,4 | 4,9 | 1273 | |

KATS-K - Normwerte nach BÖS et al. (2001)



Standardauswertung – Normwertprobleme (Bös et al., 2001)

Motorische Fitness 2007 - Einzeltests **CHECK!** moto
diagnostischer
komplextest





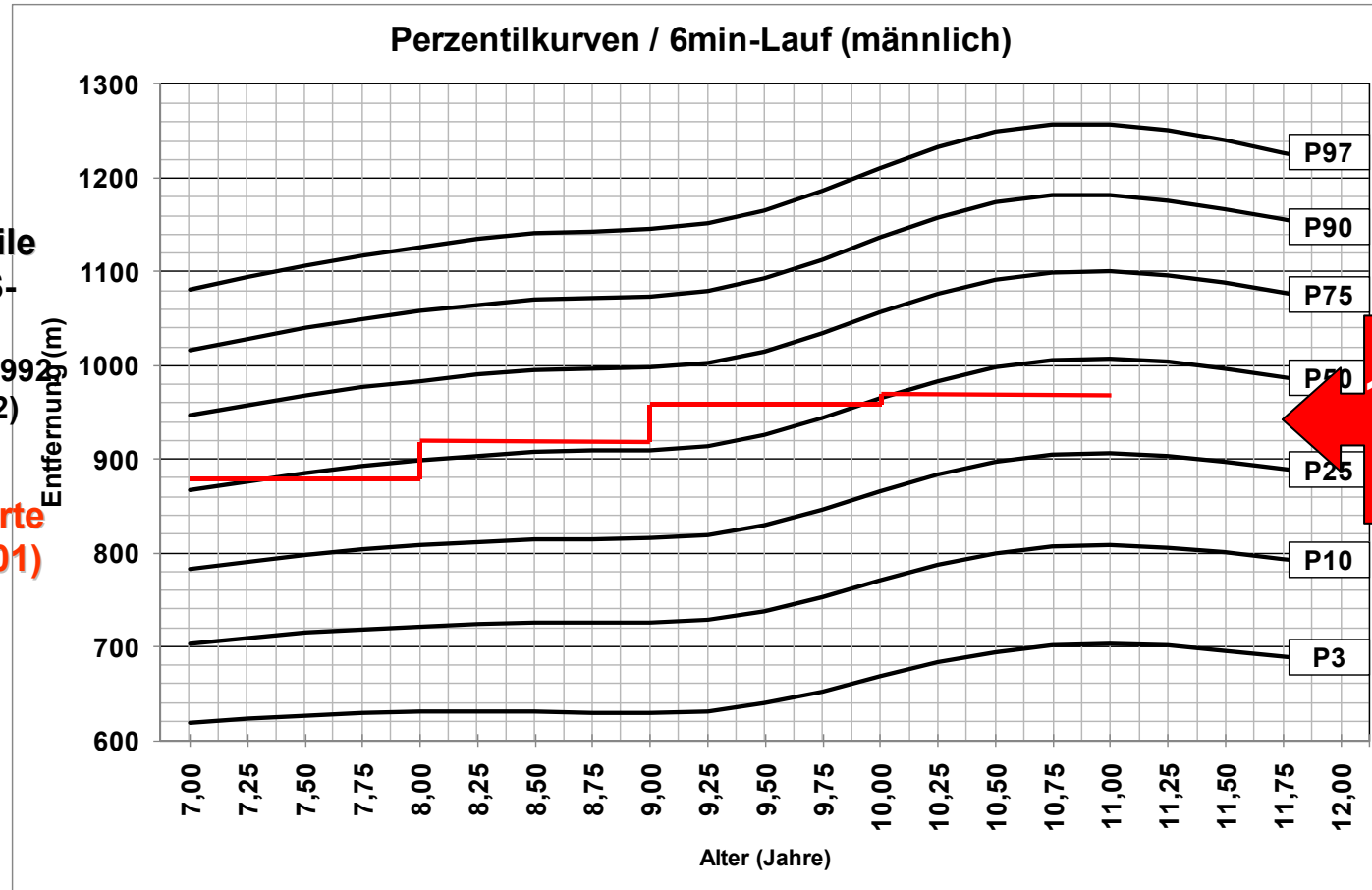
Neuer Bewertungsvorschlag: „Moto-Perzentile“ – Beispiel (N = 16.872)

—
Moto-Perzentile
nach der LMS-
Methode

(Cole & Green 1992
Cole & Pan 2002)

—
Vergleichswerte
Bös et al. (2001)

„Mittelwerte“

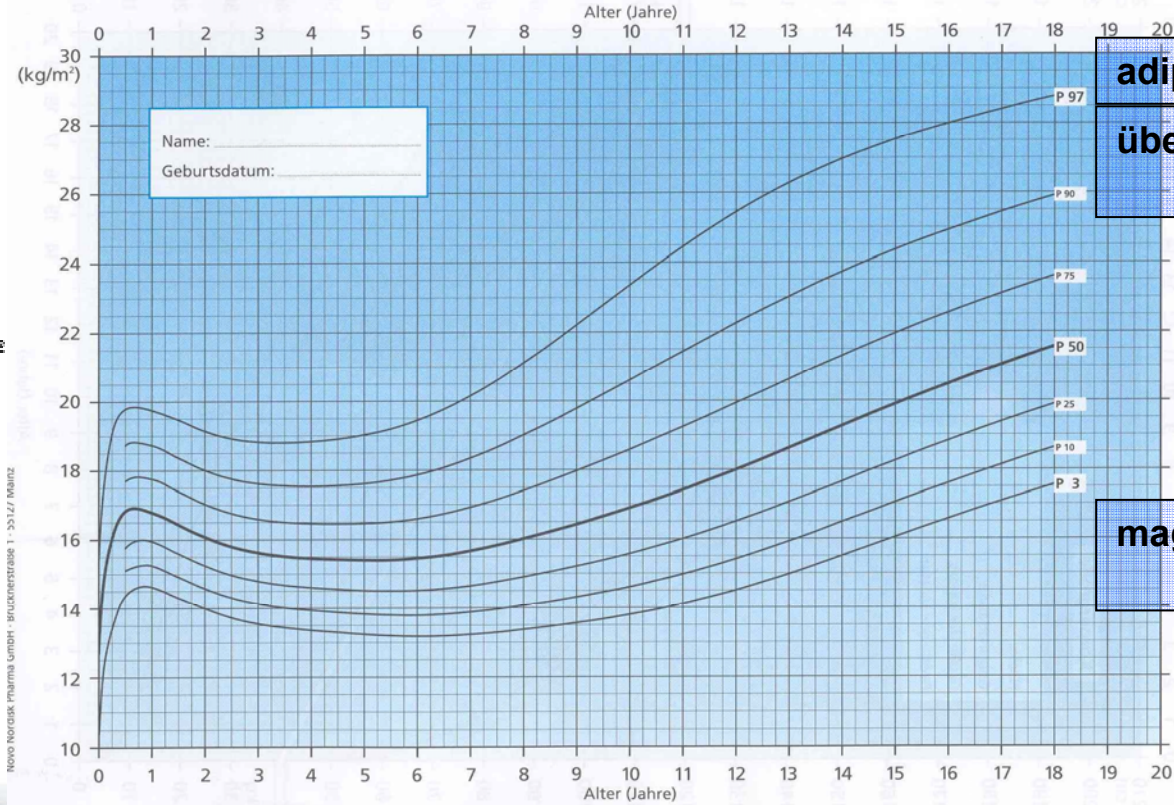


10-11 Jahre
50 m



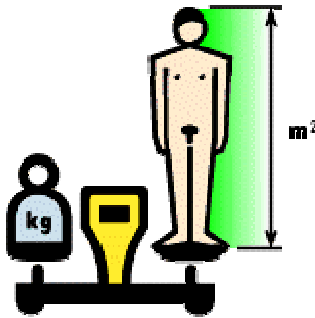
„Moto-Perzentile“ - Analogie: Perzentilkurven für den BMI

Perzentilkurven für den Body Mass Index (kg/m²) · Jungen 0 – 18 Jahre *



adipös
übergewichtig

mager



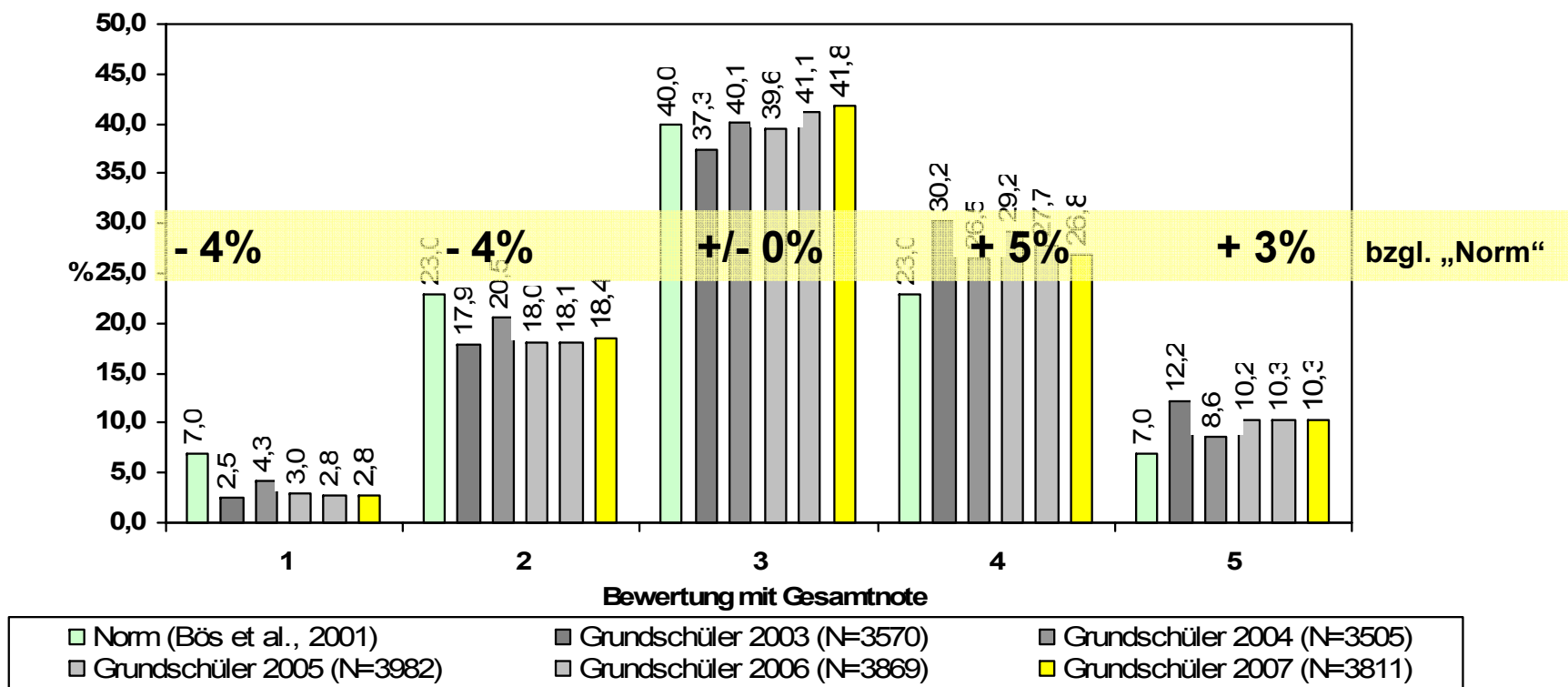
* K. Kromeyer-Hauschild, M. Wabitsch, D. Kunze et al.: Monatsschr. Kinderheilk. 149 (2001)





Konstante Ergebnisse im Fünf-Jahres-Trend **CHECK!** moto diagnostischer komplextest

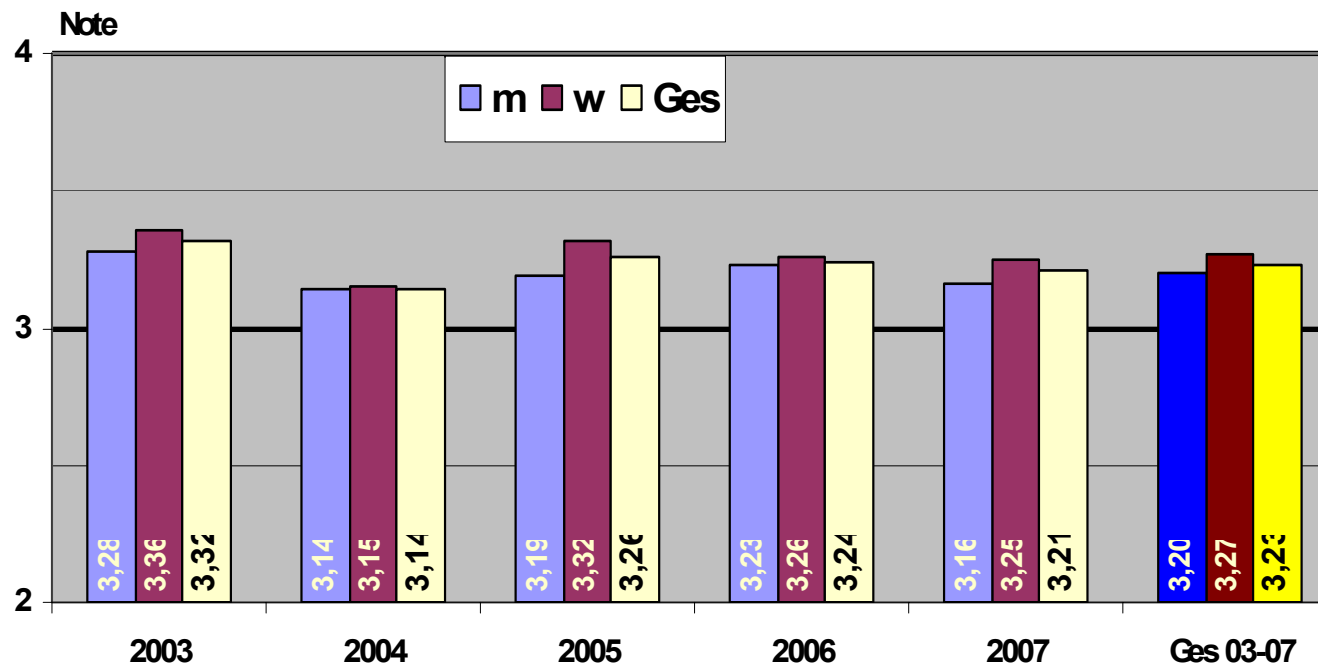
Motorische Fitness 2003-2007 - prozentuale Verteilung nach „Gesamtnote“





Konstante Ergebnisse im Fünf-Jahres-Trend **CHECK!** moto diagnostischer komplextest

Vergleich Gesamtleistung 2003-2007





Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Weitere Informationen

- www.check-duesseldorf.de
- www.duesseldorf.de
- knut.diehlmann@stadt.duesseldorf.de
- clemens.bachmann@stadt.duesseldorf.de
- boris.kemper@athletica-duesseldorf.org
- stemper@uni-wuppertal.de