



Sportamt  
Landeshauptstadt Düsseldorf

Priv. Doz. Dr. Theodor Stemper  
Bergische Universität Wuppertal



# „DüMo“

## Das Düsseldorfer-Modell der Bewegungs-, Sport- und Talentförderung

**Clemens Bachmann**

Sportamt Landeshauptstadt Düsseldorf

**PD Dr. Theodor Stemper**

Bergische Universität Wuppertal

unter Mitarbeit von **Knut Diehlmann** (Sportamt) und **Boris Kemper** (athletica)



# DüMo

## 1. Konzept

## 2. Durchführung



## 3. Datenschutz

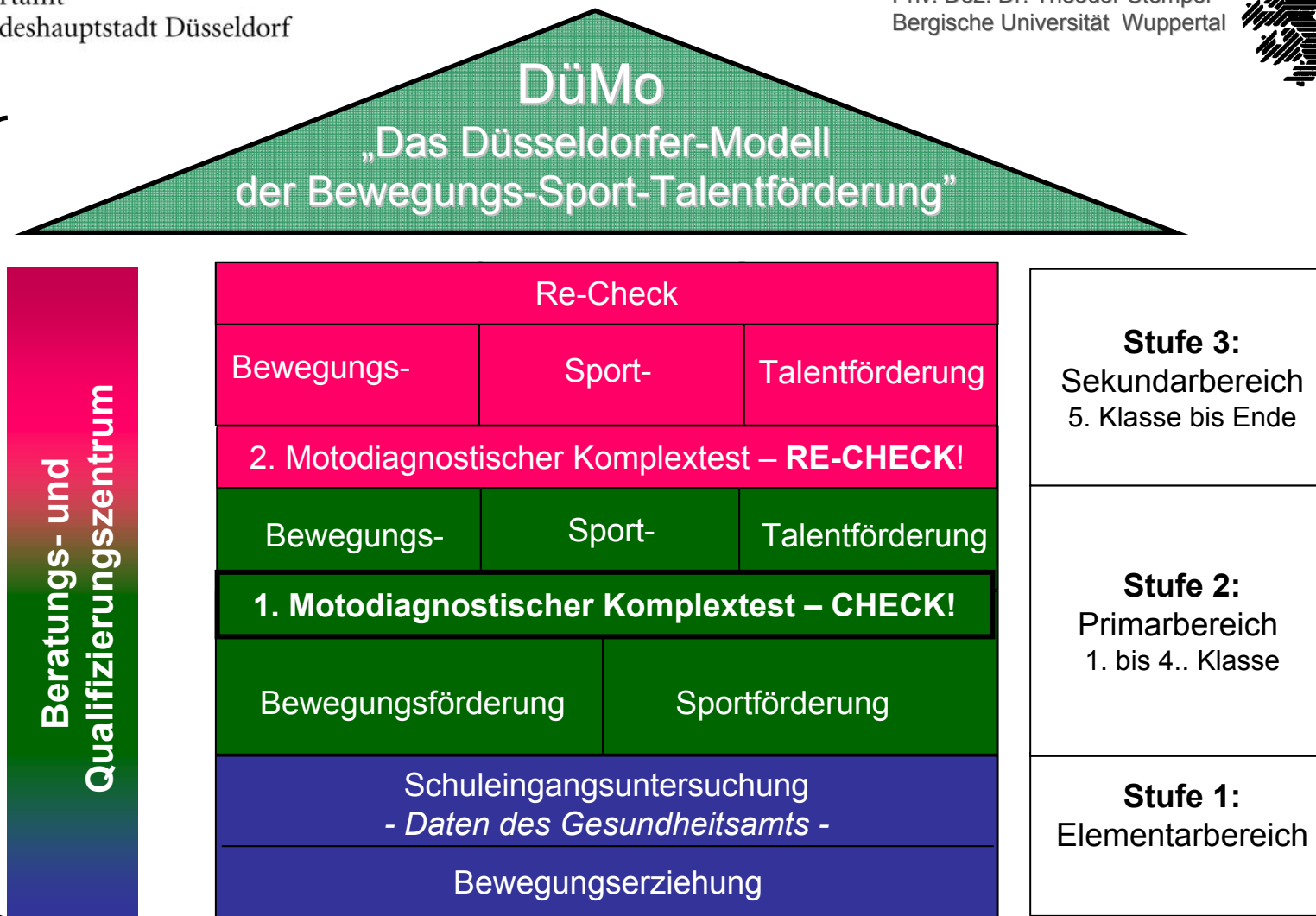
## 4. Ergebnisse

## 5. Konsequenzen

## 6. Einbeziehung/ Mitarbeit der Vereine

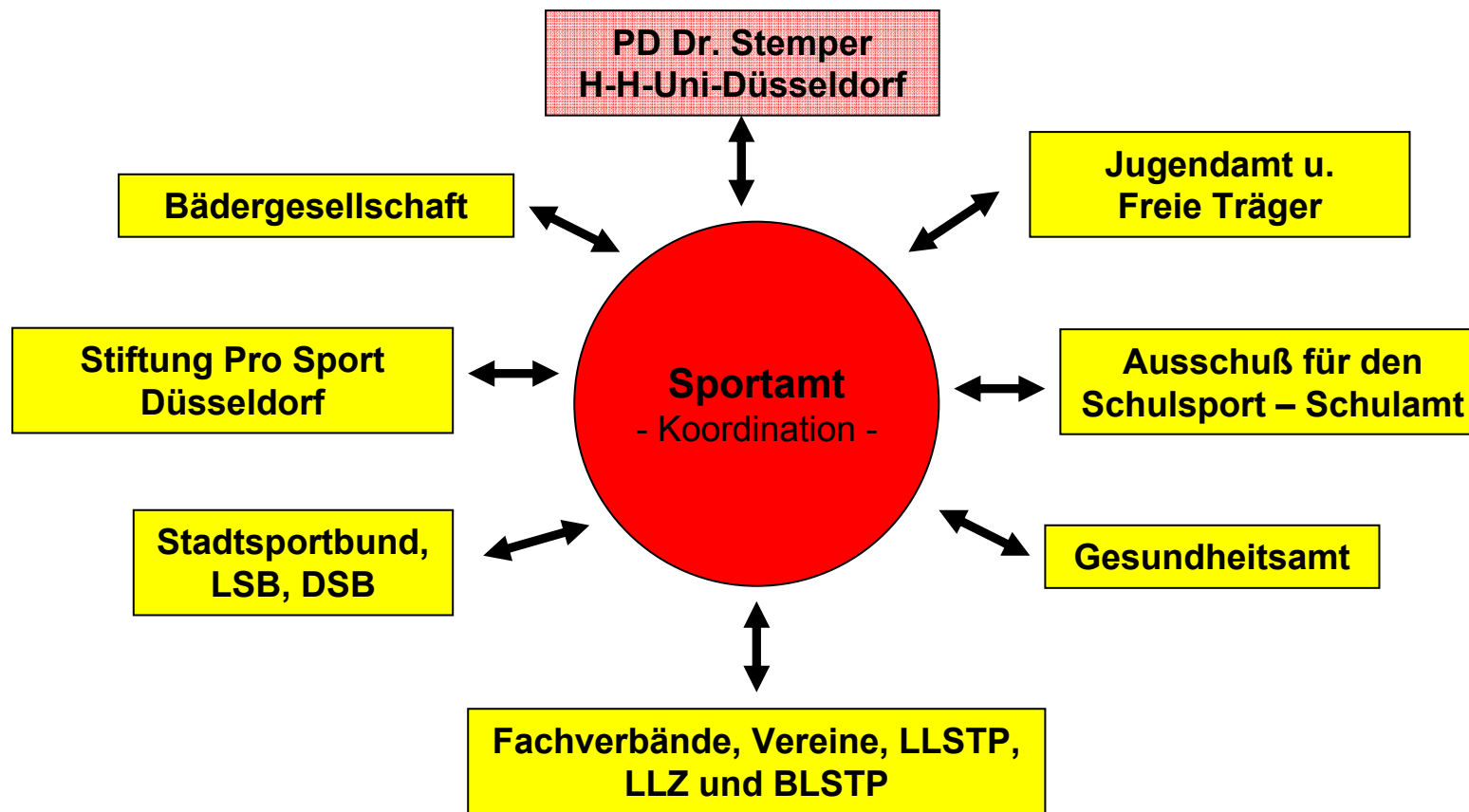


Wissenschaftliche Begleitung  
PD Dr. Stemper, Berg. Uni Wuppertal





## Das Düsseldorfer-Modell der Bewegungs-Sport-Talentförderung



*Sportamt Düsseldorf; IfS H-H-U Düsseldorf*



## Ziele des Düsseldorfer Modells

Die Ziele sind erreicht, wenn ...

- **Bewegungsförderung** nicht mehr nötig ist – alle Kinder im Freizeitsport aktiv sind
  - **Sportförderung** alle Kinder zu regelmäßigem Sporttreiben angeregt hat
  - **Talentförderung** alle Leistungssport treibenden Kinder erfasst und in funktionierenden Stützpunkten integriert hat
-



- **Fördermaßnahmen**
  - **Für jeden Bereich (Bewegung, Sport, Talent)**
  - **In jeder Stufe (Elementar, Primar, Sekundar)**
- **Theoretisch Erweiterung der Altersstufen (nach oben und unten) möglich**
- **„Kontrollmaßnahmen“ in jeder Stufe**
- **Wissenschaftliche Begleitung**
- **Beratung**
- **Qualifizierung**
- **Check, ReCheck als Kernmaßnahmen**



# DüMo

1. Konzept

2. Durchführung

**CHECK!** moto  
diagnostischer  
komplextest

**reCHECK!** moto  
diagnostischer  
komplextest

3. Datenschutz

4. Ergebnisse

5. Konsequenzen

6. Einbeziehung/ Mitarbeit der Vereine



## Allgemeines

- **Flächendeckender sportmotorischer Test einer Jahrgangsstufe (alle 2. Klassen)**
- **Teilnahme aller Düsseldorfer Zweitklässler der Regelschule (+ Förderschulen)**
- **Wiederholung der motorischen Untersuchung in den fünften Klassen (Re-Check)**
  
- **Differenzierter motorischer Test**
- **Motorischer Status Quo der Kinder**
- **Entwicklung der Kinder**
- **Status Quo und Entwicklung in Düsseldorf**
- **individuelle und altersgerechte Förderung**
- **Talentsichtung**
- **Längsschnittstudie**
- **Evaluation**
- **Ausgewählte wissenschaftliche Themen**





Jährlich alle  
2. Klassen

**CHECK!** moto  
diagnostischer  
komplextest

**reCHECK!** moto  
diagnostischer  
komplextest



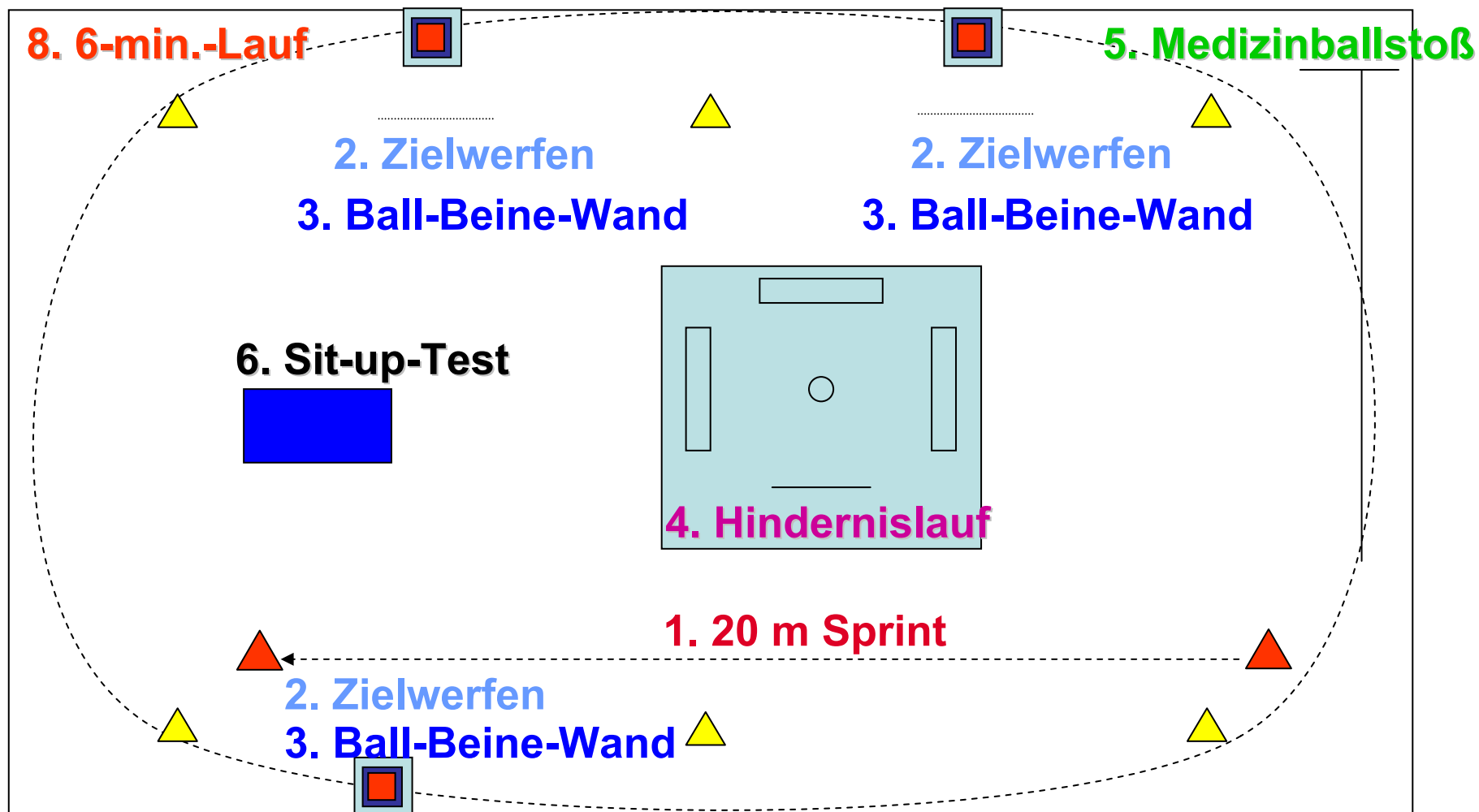
+ Kinderfragebogen

Anthropometrie

+ Lehrerfragebogen



# Testaufbau



7. Rumpftiefbeuge

Fragebögen: Lehrer, Schüler

Anthropometrie: Größe, Gewicht, BMI

0.1 Wiegen; 0.2 Messen

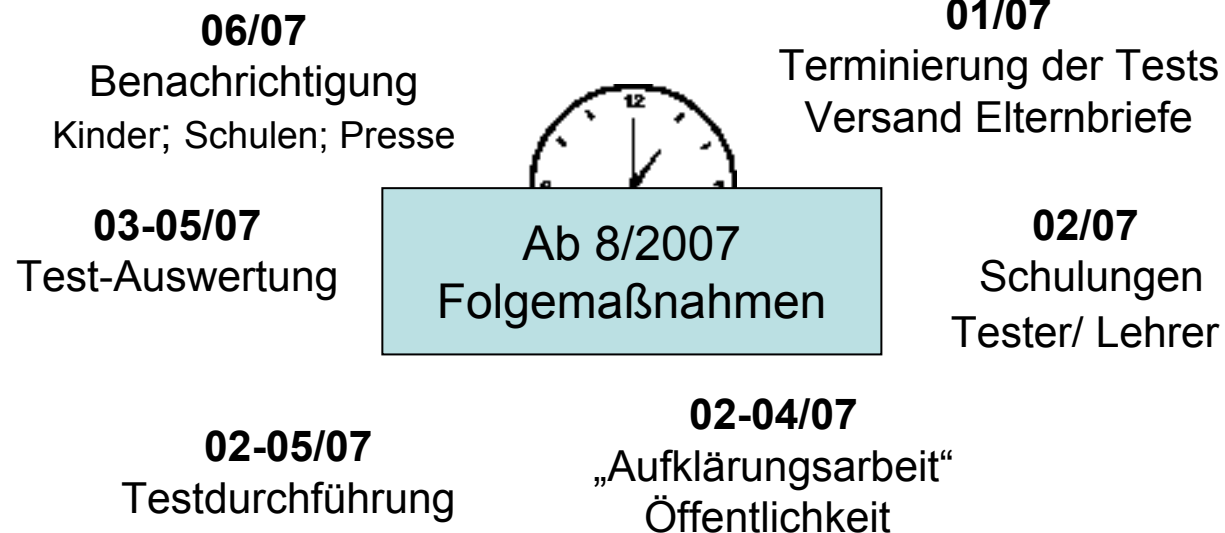


# DüMo - Operativer Teil

## Beispiel 2006-07

12/06 – 2/07

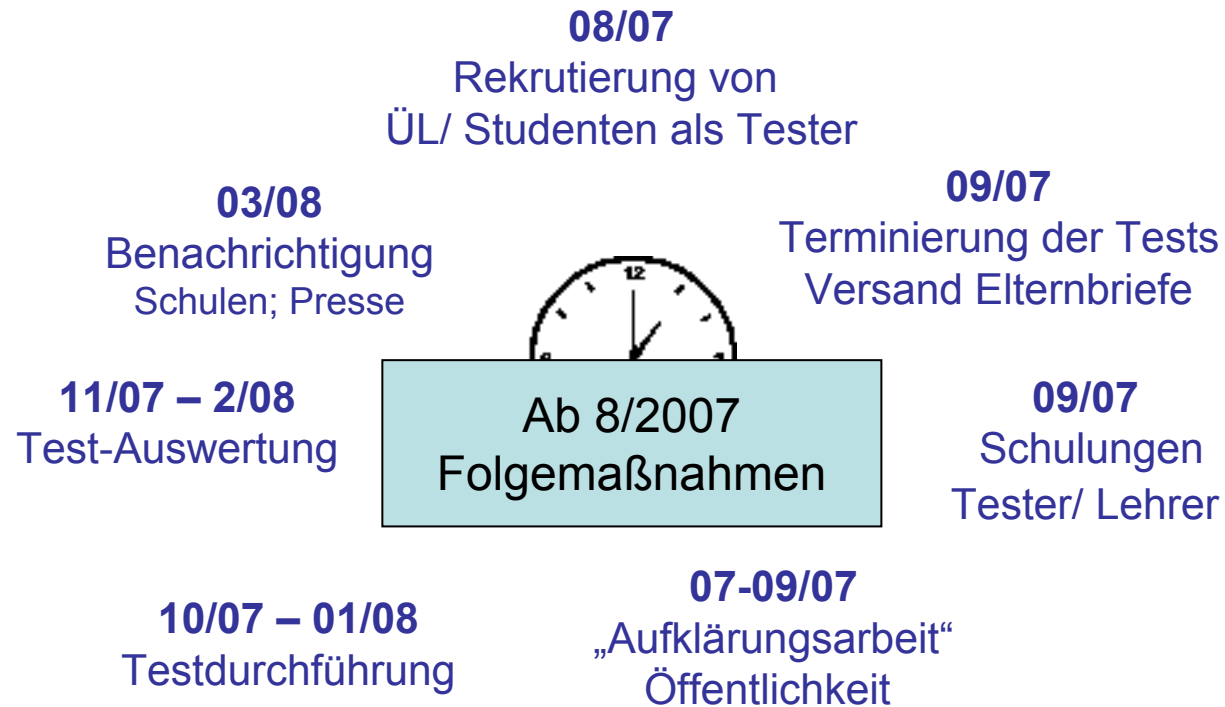
Rekrutierung von  
ÜL/ Studenten als Tester





# DüMo - Operativer Teil

## Beispiel 2007-08 (ReCheck)





# DüMo

1. Konzept

2. Durchführung

**CHECK!** moto  
diagnostischer  
komplextest

**reCHECK!** moto  
diagnostischer  
komplextest

**3. Datenschutz**

4. Ergebnisse

5. Konsequenzen

6. Einbeziehung/ Mitarbeit der Vereine



# Datenschutz

- Teilnahme aller Kinder (Schulsportunterricht)
- Daten pseudonymisiert
- Auswertung nur mit Einverständniserklärung der Eltern

Check 2008/2009

**Einverständniserklärung**

Hiermit erkläre ich mich damit einverstanden, dass die Daten und Ergebnisse meines Kindes beim motodiagnostischen Komplextest "check" erfasst und ausgewertet werden. Verantwortliche Stelle für die Datenverarbeitung ist das Sportamt der Landeshauptstadt Düsseldorf, das die Daten vertraulich behandelt und allein auswertet. Gleichzeitig erkläre ich mich damit einverstanden, dass die Daten des "check" in pseudonymisierter Form der Bergischen Universität Wuppertal, Betriebsbereich Sportwissenschaft, für wissenschaftliche Auswertungen übermittelt werden.

Im Interesse der langfristigen persönlichen Beratung und Förderung meines Kindes dürfen die Daten auch als statistische Vergleichswerte für weitere nachfolgende Tests im Rahmen des „Düsseldorfer Modells der Bewegungs- Sport- und Talentförderung“ herangezogen werden.

Daten des Kindes (Bitte in Blockschrift ausfüllen)	
Vorname:	
Nachname:	
Straße:	
PLZ/Ort:	
Geb. Datum:	
Schule:	
Klasse:	
<b>Behinderungen:</b> Freiwillige Angabe zur Vermeidung unangemessener Belastungen und zur Festlegung der Ergebnisse	Nur ausfüllen bei Behinderung, Erkrankung oder Beeinträchtigung des Kindes

**Hinweis zum Datenschutz**  
Gemäß § 12 Abs. 2 Datenschutzgesetz NRW wird darauf hingewiesen, dass es sich hier um eine Datenerhebung auf freiwilliger Basis handelt. Die Adressdaten und die Testergebnisse des "check" werden benötigt, damit das Sportamt der Landeshauptstadt Düsseldorf Sie anschließend individuell beraten und Ihr Kind individuell sportlich fördern kann. Die aus den Tests gewonnenen Erkenntnisse werden dem zuständigen Lehrer zur individuellen Sportförderung Ihres Kindes übermittelt. Sind Sie mit der Speicherung und Übermittlung der Daten nicht einverstanden, so kann eine solche Auswertung und die Teilnahme Ihres Kindes an den Förderprogrammen nicht stattfinden. Auf die Teilnahme am Sportunterricht und die Sportsnote Ihres Kindes hat dies keinen Einfluss.

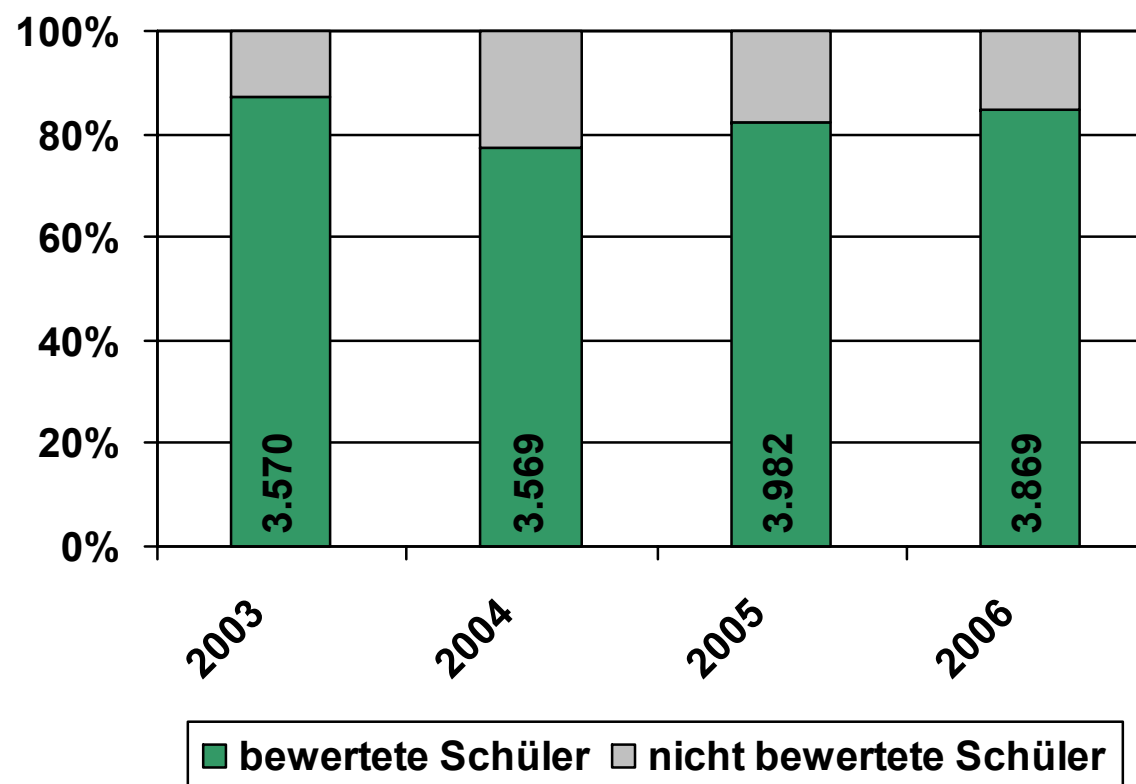
Ich bin NICHT mit der Weitergabe der Ergebnisse an den zuständigen Lehrer einverstanden  
(wenn zutreffend bitte ankreuzen)

Düsseldorf, den \_\_\_\_\_ (Unterschrift eines Erziehungsberechtigten)

**Bitte diese Einverständniserklärung im beigelegten Umschlag verschlossen der Klassenlehrerin / dem Klassenlehrer geben.**



## Teilnehmer 2003-2006 – 14.990 auswertbare Fälle





# DüMo

1. Konzept
2. Durchführung
3. Datenschutz
- 4. Ergebnisse**
5. Konsequenzen
6. Einbeziehung/ Mitarbeit der Vereine

**CHECK!** moto  
diagnostischer  
komplextest

**reCHECK!** moto  
diagnostischer  
komplextest



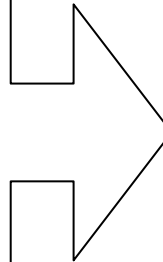


# Ergebnisse

**1. Motorische Fitness**

**2. Körpergewicht/  
BMI**

**3. Befragung Schüler**



- **Familiale  
Anregungsbedingungen**
- **Sozioökonomische Faktoren**
- **Materiale Umwelt**
- **Soziale Umwelt**
- **Bewegungsverhalten**
- **Migrationsaspekte**
- **Schulleistung**

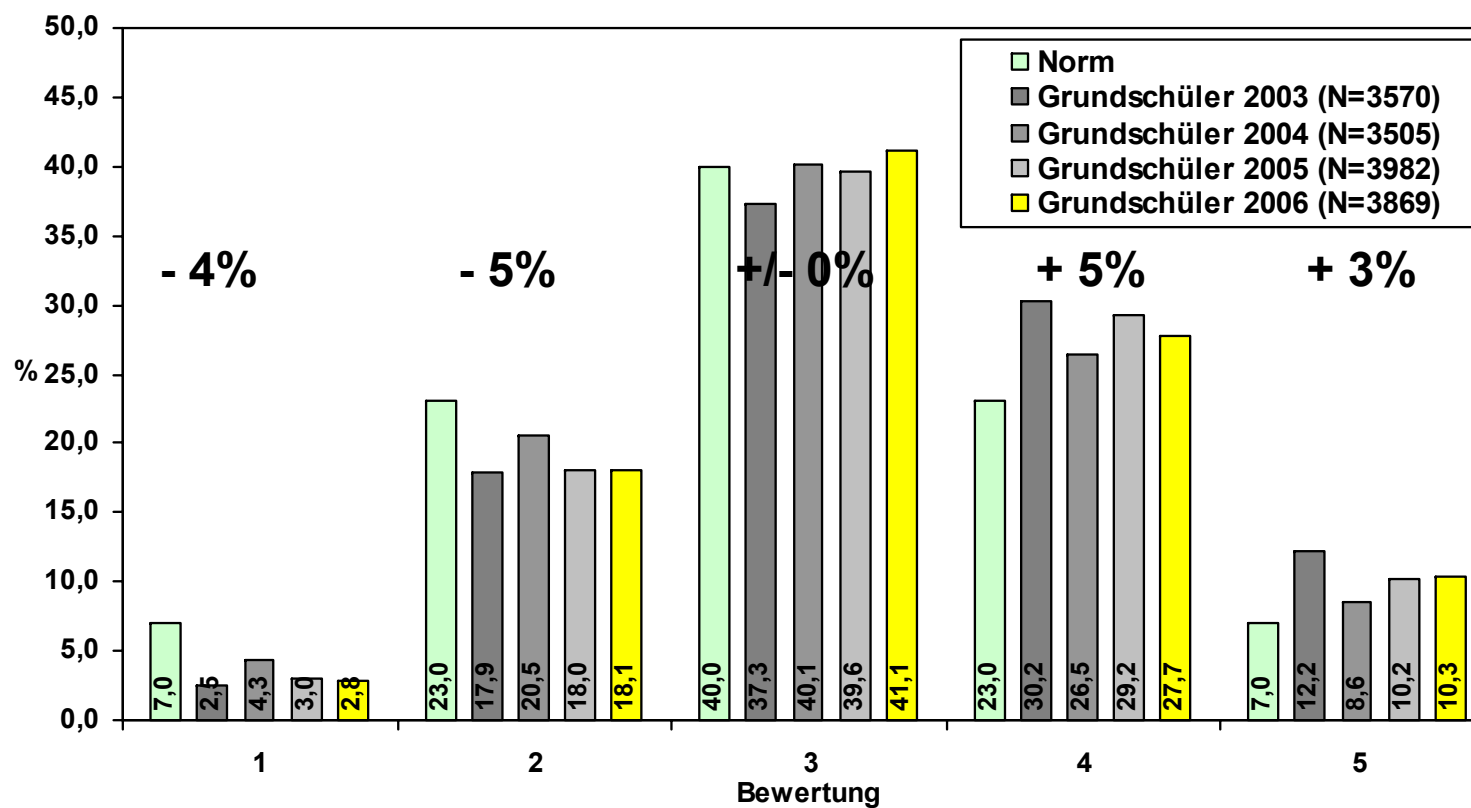


Auswertung

**CHECK!** moto  
diagnostischer  
komplextest

# Motorische Fitness 2003-2006

prozentuale Verteilung nach „Gesamtnote“

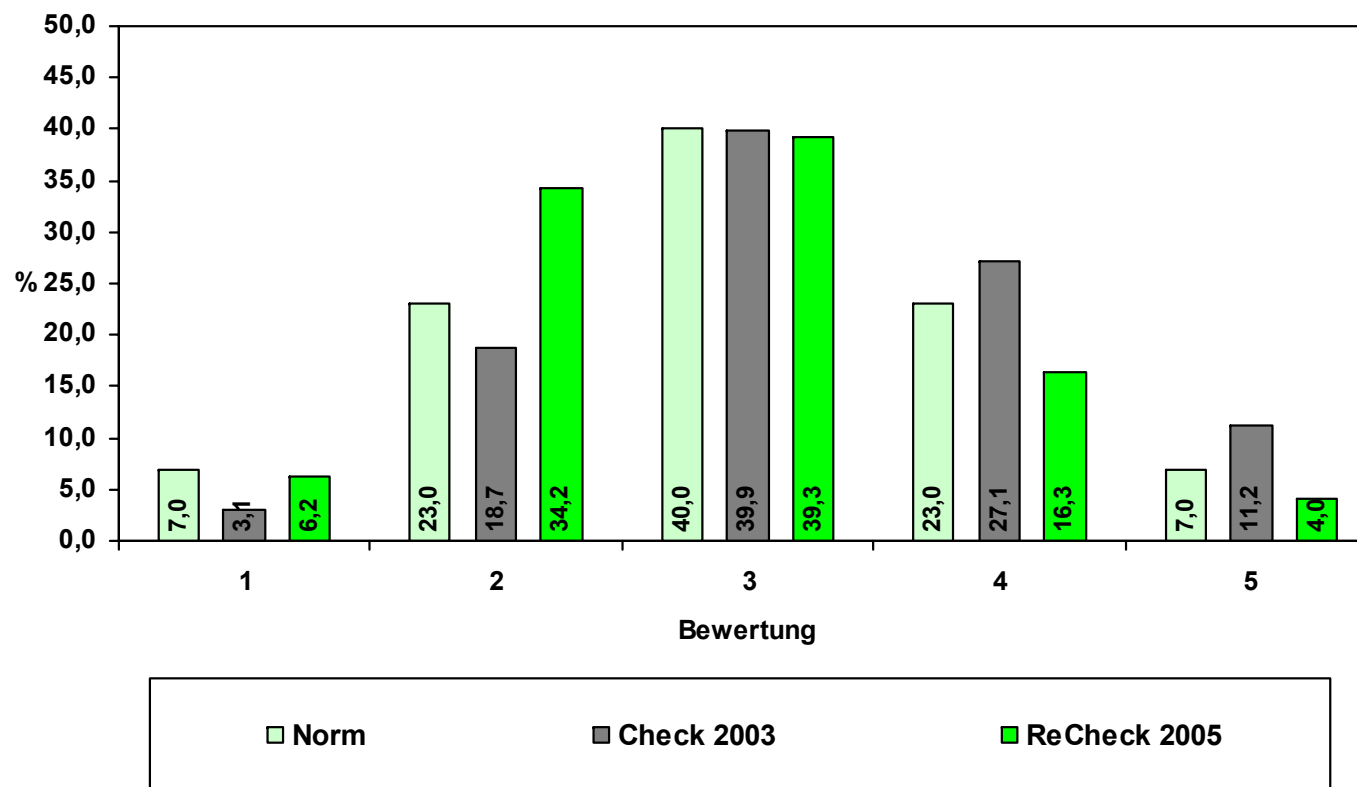




**ReCHECK!** moto  
diagnostischer  
komplextest

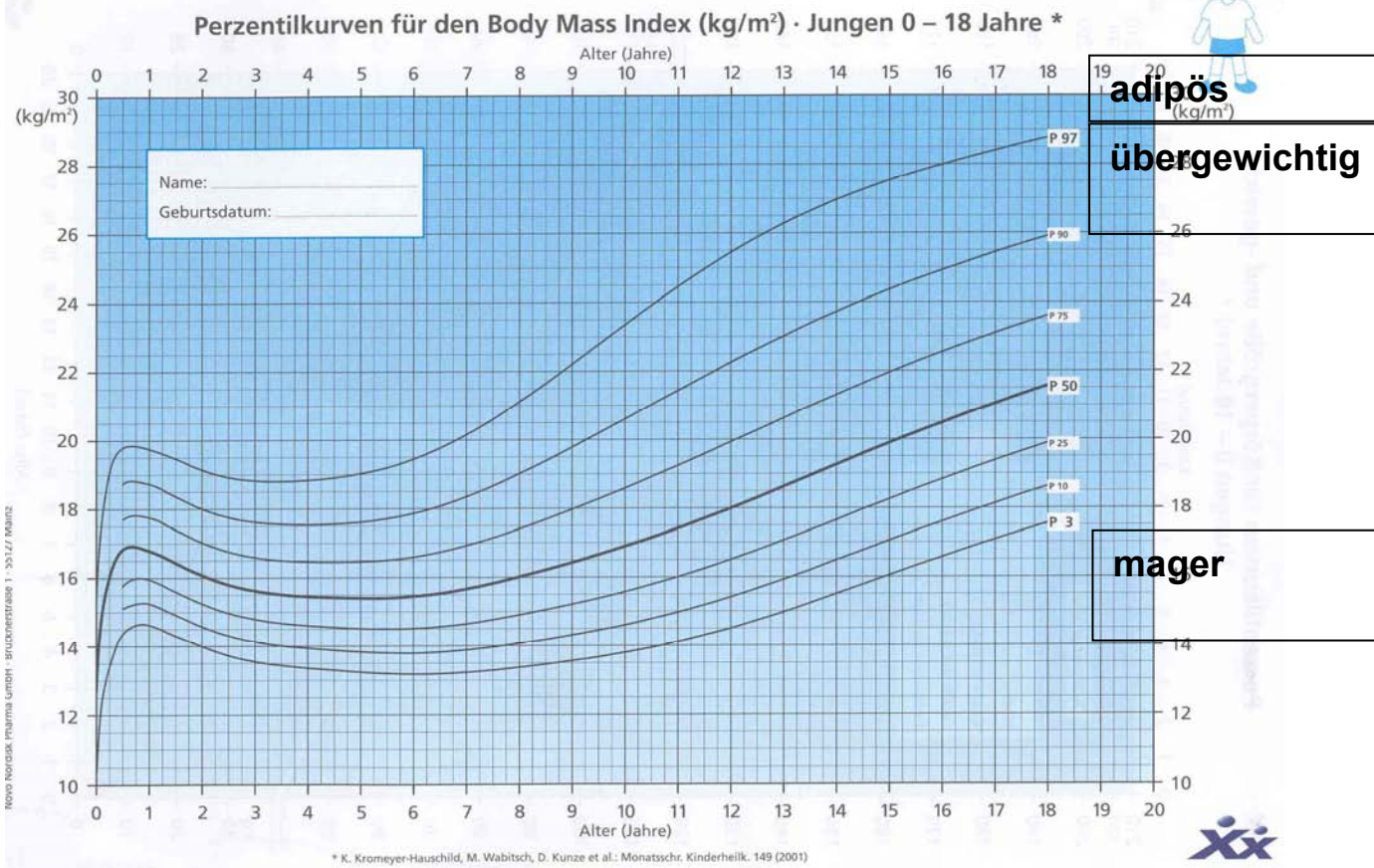
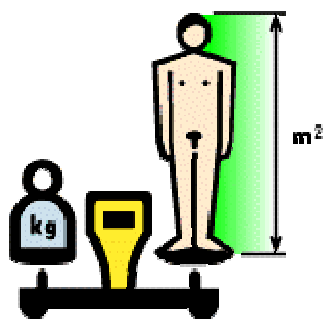
**CHECK!** moto  
diagnostischer  
komplextest

## Vergleich Check!2003 und ReCheck!2005 (n= 1.113 koppelbar)





## Ergebnisse - Check! – Body-Mass-Index (BMI)

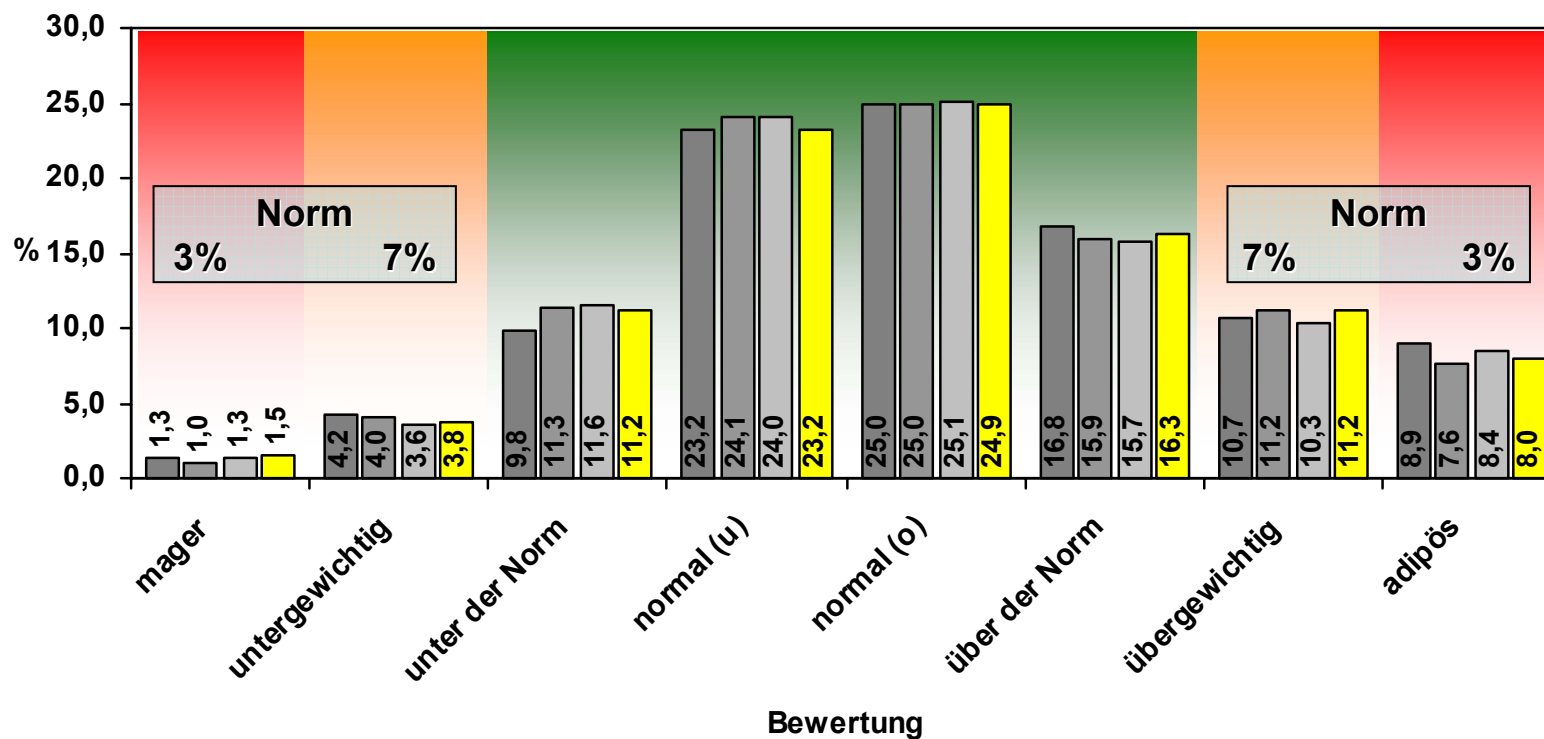




## Auswertung

**CHECK!** moto  
diagnostischer  
komplextest

### Body-Mass-Index 2003-2006 (N =14.936)

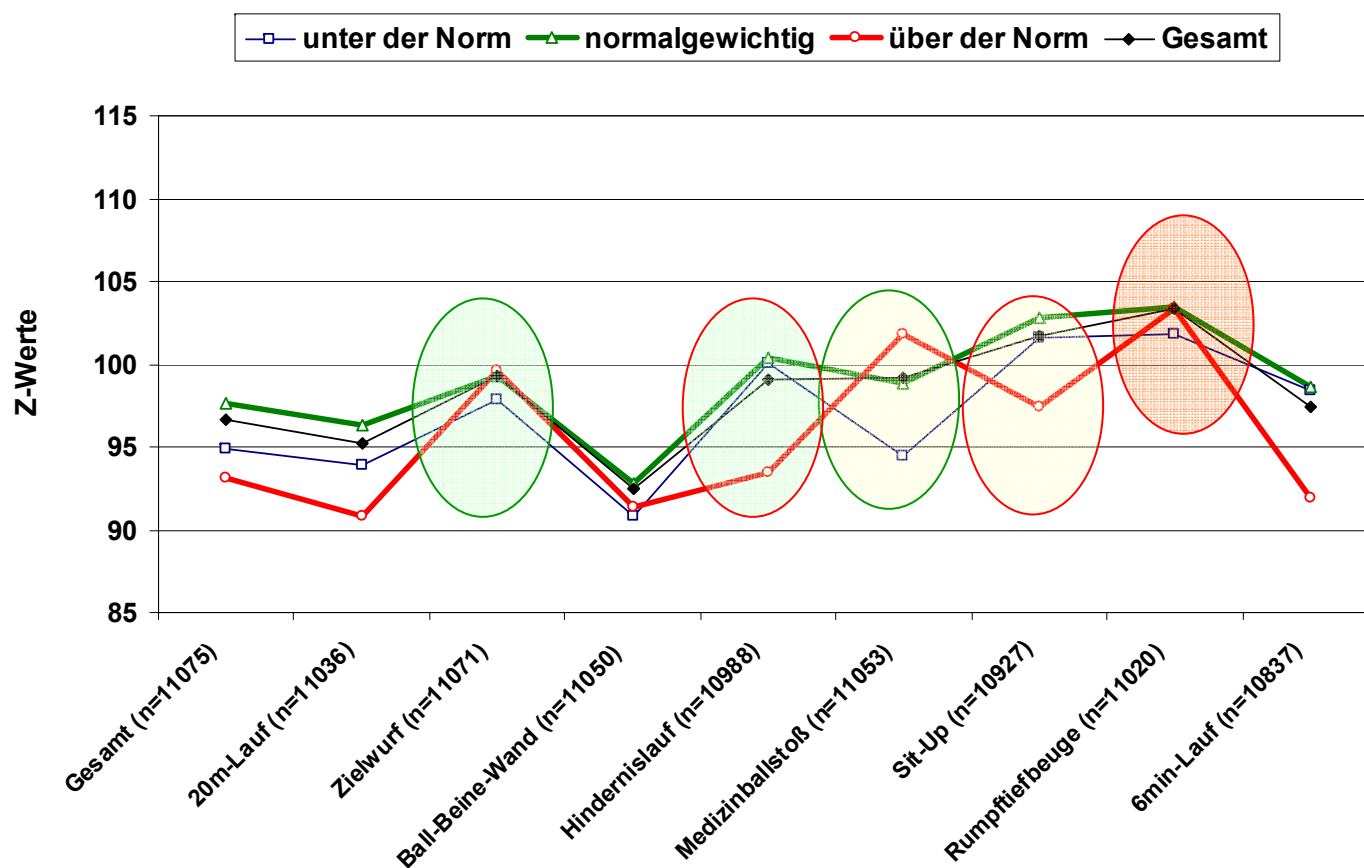


■ Grundsüler 2003 (N=3546)	■ Grundsüler 2004 (N=3496)
■ Grundsüler 2005 (N=3968)	■ Grundsüler 2006 (N=3861)



# Ergebnisse Check!

## Gesamtwert und Einzeltests nach BMI-Klassen (2003-2005; n = 11.075)



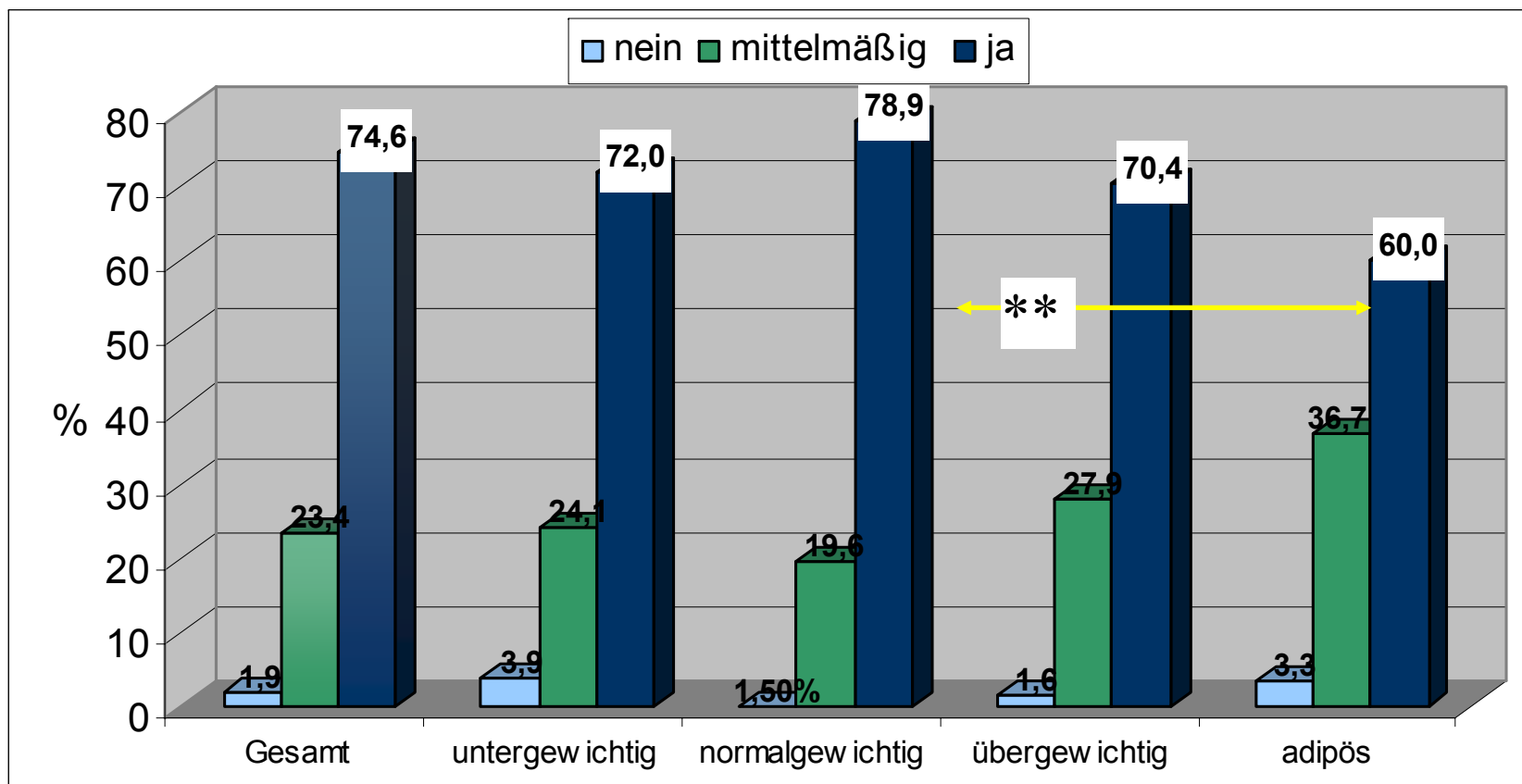


## Auswertung

**CHECK!** moto  
diagnostischer  
komplextest

### Schülerbefragung Sportinteresse

„Machst Du selber gerne Sport?“ - in Abhängigkeit zu BMI





## Schülerbefragung (2005/2006)

### TOP-TEN der Vereinssportarten (4 Angaben möglich)

1. Turnen und „Gymnastik“	<b>23%</b> (1837)
2. Fußball	<b>14%</b> (1136)
3. Schwimmen	<b>14%</b> (1126)
4. Kampfsport	<b>14%</b> (1112)
5. Tanzen/Ballett	<b>11%</b> (862)
6. Leichtathletik	<b>5%</b> (448)
7. Tennis	<b>5%</b> (386)
8. Reiten	<b>3%</b> (252)
9. Hockey	<b>2%</b> (199)
10. Handball	<b>1%</b> (124)
Sonstige*	<b>8%</b> (649)

\* dazu zählen z.B. Tischtennis (61), Basketball (69), unterschiedliche andere Ballsportarten (50), Eishockey (43), Eis(kunst)laufen (39), Golf (32) und sonstige Sportarten wie Fechten, Badminton, Tanzmarie, Cheerleader, Segeln, ...





## Schülerbefragung

<b>TOP-TEN der „Wunschsportarten“ (3 Wünsche möglich)</b>	
1. Tauchen	<b>12%</b> (1702)
2. Basketball	<b>12%</b> (1676)
3. Klettern	<b>11%</b> (1483)
4. Inliner/ Skateboard	<b>9%</b> (1152)
5. Kampfsport	<b>6%</b> (798)
6. „Turnen“	<b>5%</b> (722)
7. Wintersport	<b>5%</b> (598)
8. Reiten	<b>4%</b> (539)
9. Fußball	<b>4%</b> (528)
10. Eislaufen	<b>3%</b> (468)
Sonstige*	<b>16%</b> (1655)

\* dazu zählen z.B. Leichtathletik (409), Tanzen/ Ballett (406), Handball (333), Surfen/ Segeln (277), Hockey (182) und sonstige Sportarten wie Trampolin, Rhönrad, Volleyball, Einrad, ...

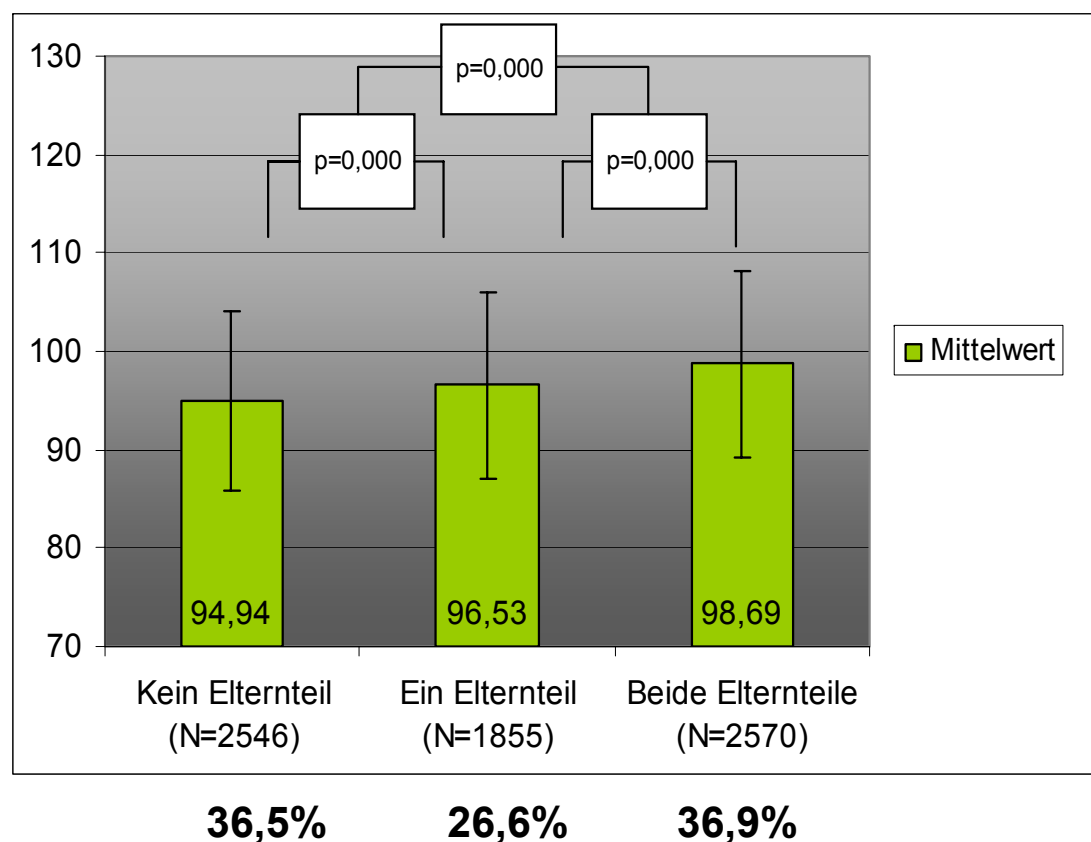


## Auswertung

**CHECK!** moto  
diagnostischer  
komplextest

### Familiale Anregungsbedingungen

## Motorische Leistungsfähigkeit der Kinder und Sportaktivität der Eltern (CHECK! 2003-2006)





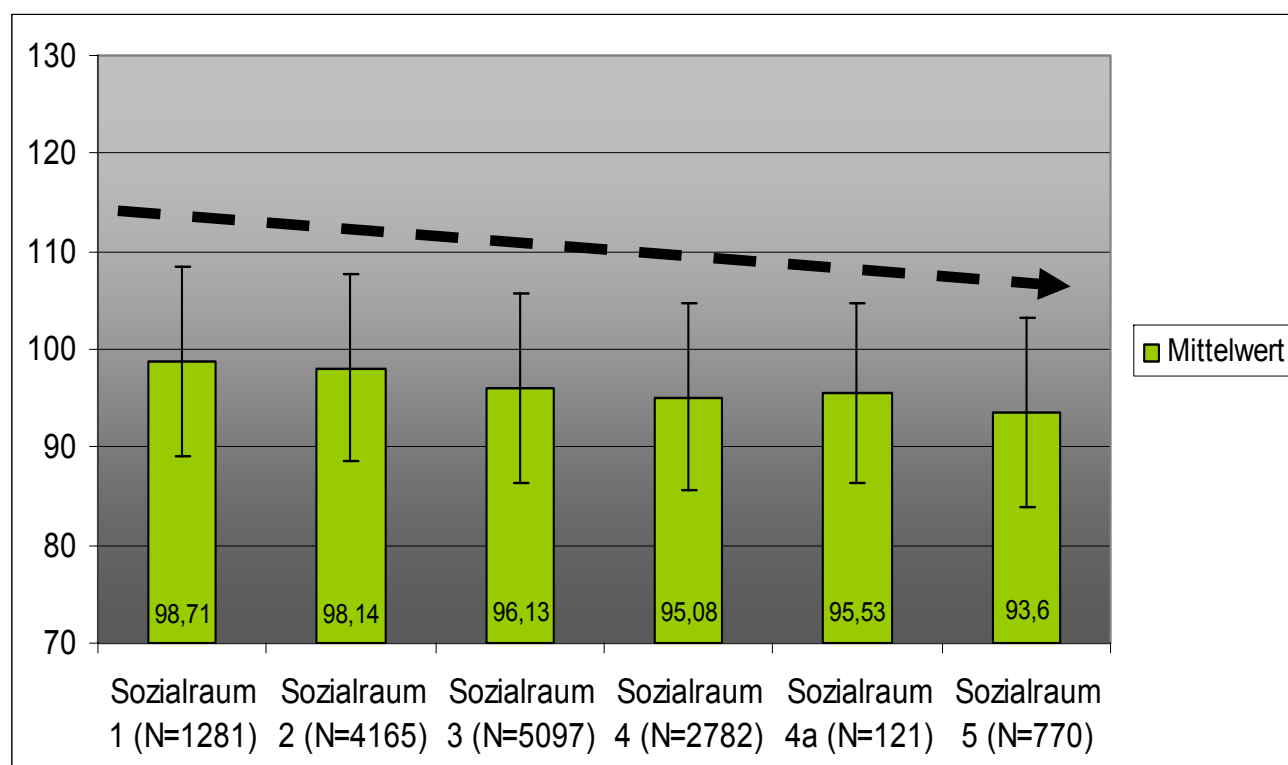
## Soziale Umwelt

## Auswertung

**CHECK!** moto  
diagnostischer  
komplextest

# Motorische Fitness (Z-Werte) nach sozialräumlicher Belastung

(Check 2003-2006)



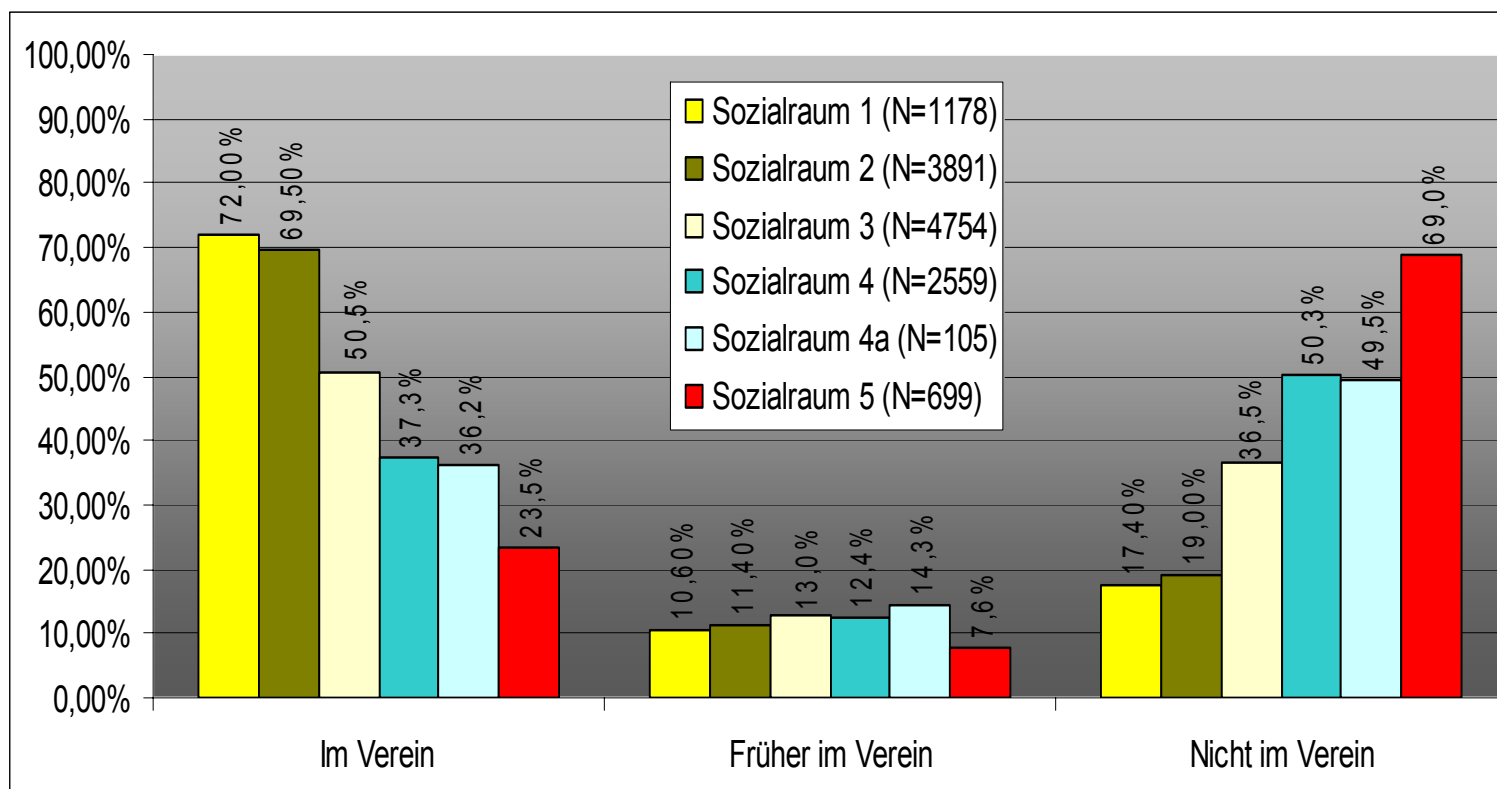


## Auswertung

**CHECK!** moto  
diagnostischer  
komplextest

## Soziale Umwelt

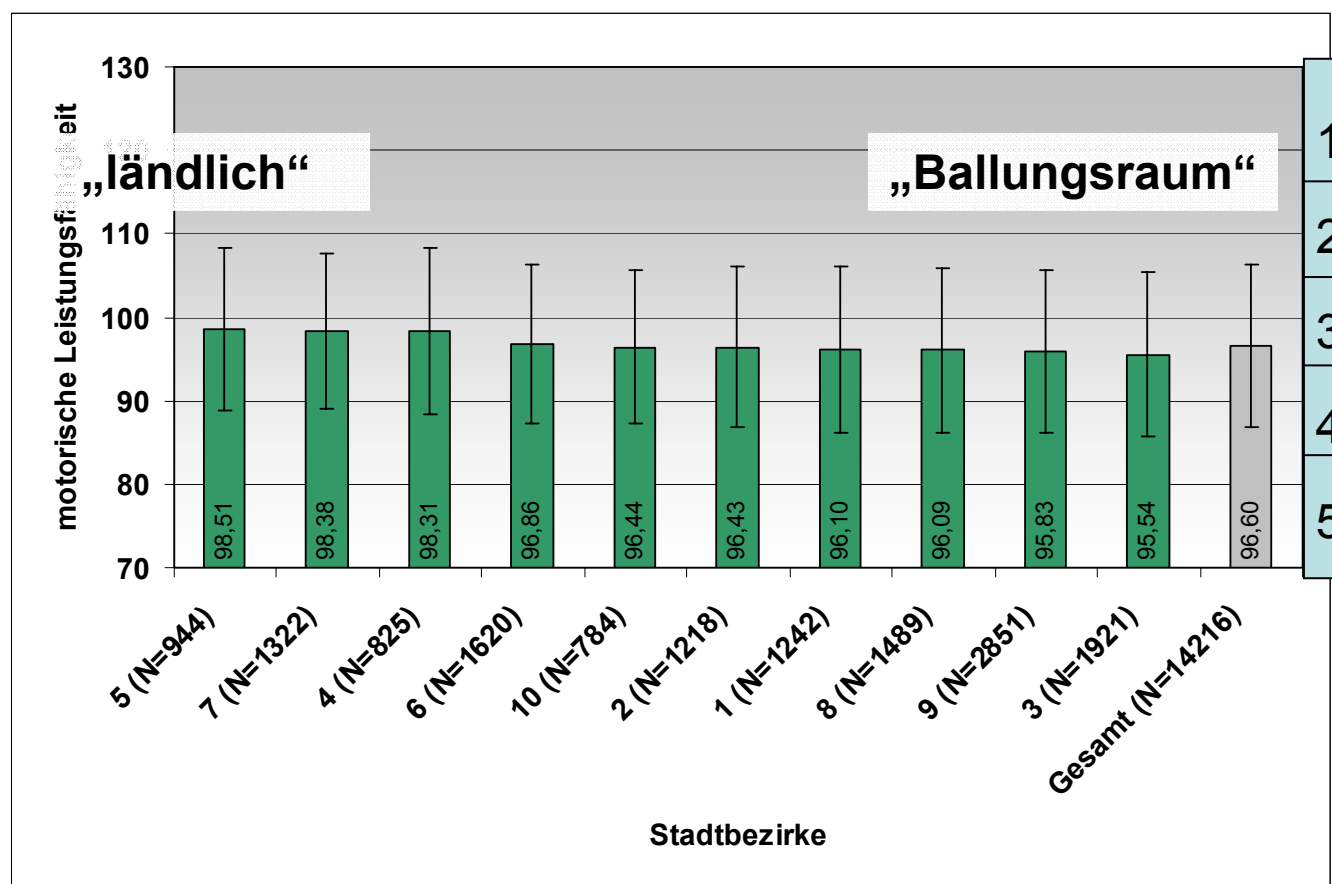
### Sportvereinszugehörigkeit der Kinder nach sozialräumlicher Belastung (CHECK! 2003-2006)





## Materiale Umwelt

### Motorische Leistung (Z-Wert; „Noten“) nach Stadtbezirken (Check 2003-2006)





## Differenzierter Vergleich zweier Sozialräume (Check 2005/2006)

### Stadtbezirk 3

Stadtbezirk 3: Stadtteile	Sozialraum 318 <i>„Jenseits der Kölner Straße“</i>	Sozialraum 301 <i>„Hamm“</i>
Friedrichstadt		
Unterbilk	<b>Stichprobe:</b> (n=45)	<b>Stichprobe:</b> (n=50)
Hafen	<b>Geschlecht:</b>	<b>Geschlecht:</b>
<i>Hamm</i>	22 Jungen	28 Jungen
Volmerswerth	23 Mädchen	22 Mädchen
Bilk	<b>Staatsangehörigkeit:</b>	<b>Staatsangehörigkeit:</b>
<i>Oberbilk</i>	61% <b>deutsch</b>	96% <b>deutsch</b>
Flehe	39% nicht deutsch	4% nicht deutsch



## Differenzierter Vergleich zweier Sozialräume (Check 2005/2006)

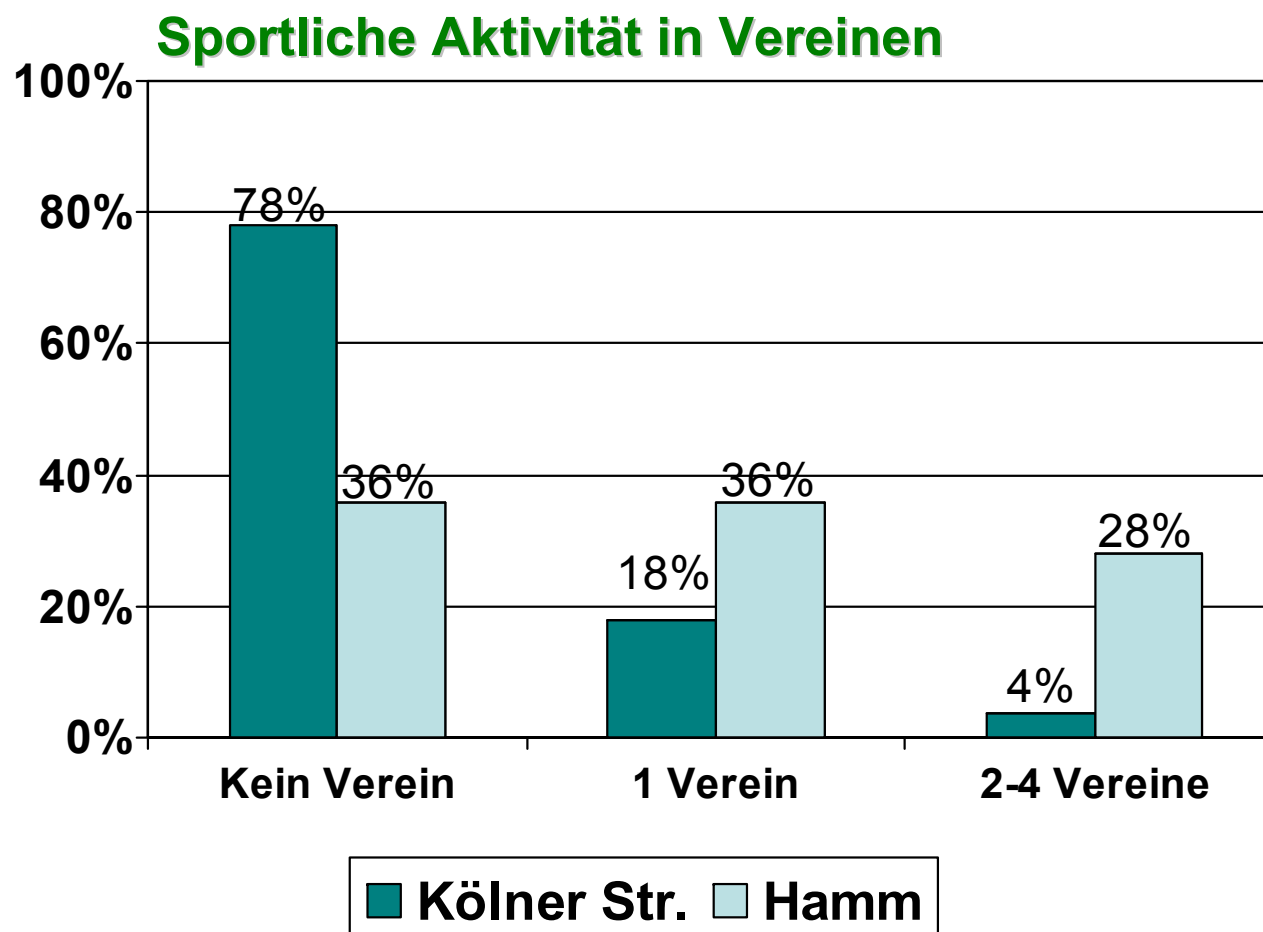
### Stadtbezirk 3

<b>Motorische Fitness „Noten“</b>	<b>318 (Kölner Str.)</b>	<b>301 (Hamm)</b>
1 (sehr gut)	<b>7%</b>	<b>10%</b>
2 (gut)	<b>38%</b>	<b>30%</b>
3 (befriedigend)	<b>36%</b>	<b>42%</b>
4 (ausreichend)	<b>20%</b>	<b>14%</b>
5 (mangelhaft)	<b>7%</b>	<b>4%</b>
<b>Mittelwert</b>	<b>3,69</b>	<b>2,72</b>



## Differenzierter Vergleich zweier Sozialräume

### Stadtbezirk 3:







# DüMo

1. Konzept
2. Durchführung
3. Datenschutz
4. Ergebnisse
- 5. Konsequenzen**
6. Einbeziehung/ Mitarbeit der Vereine

**CHECK!** moto  
diagnostischer  
komplextest

**reCHECK!** moto  
diagnostischer  
komplextest



## Bewegungserziehung

### Fördermaßnahmen - vor Check

1. Bewegungskindergarten
2. Ausbildung/ Fort- und Weiterbildung Erzieherinnen
3. Kooperationen: *Verein/ Kindergarten*
4. **Kita-Schwimmen:** *Sportamt / Bädergesellschaft*
5. Weitere Angebote und Möglichkeiten



## Bewegungserziehung

### Kita-Schwimmen





## Fördermaßnahmen - nach Check/ ReCheck

**Bewegungsfördergruppen:** ASG, Bädergesellschaft,  
Motopädinnen, Vereine

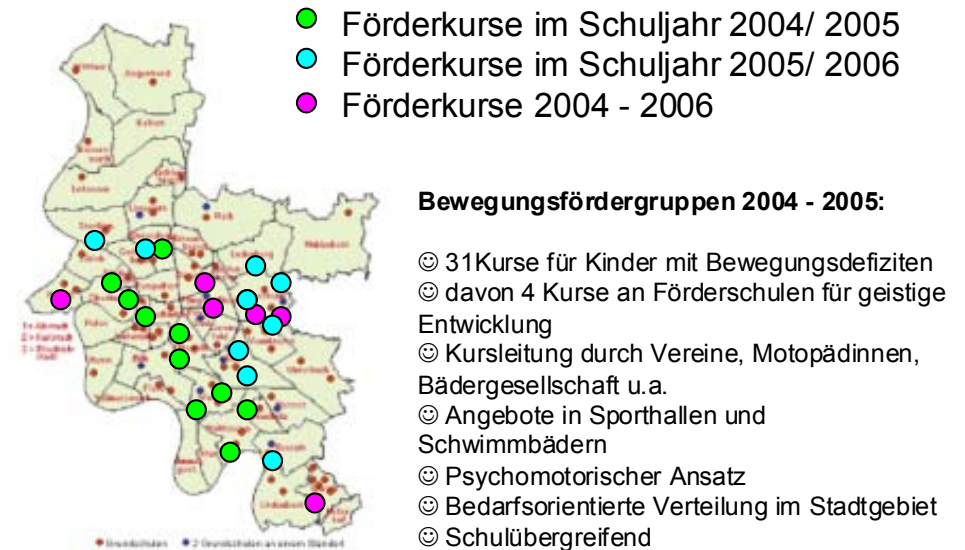
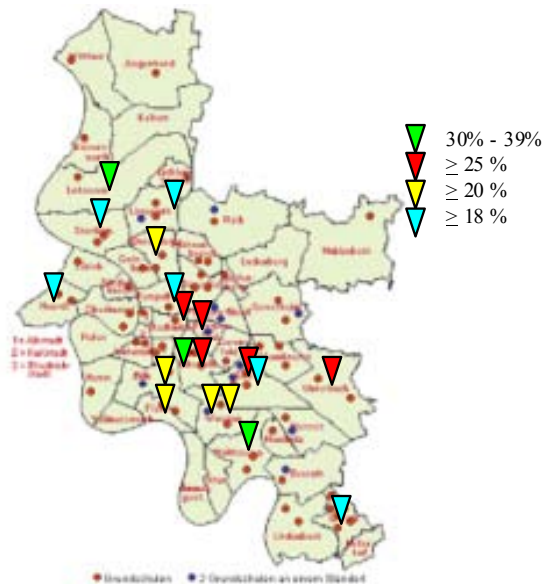
**Kids in action:** Vereine (andere Sportanbieter)

**Talentiade:** Stützpunkte, Sportarten (Vereine)

**Talent-Nachsichtung:** Stützpunkte, Sportarten

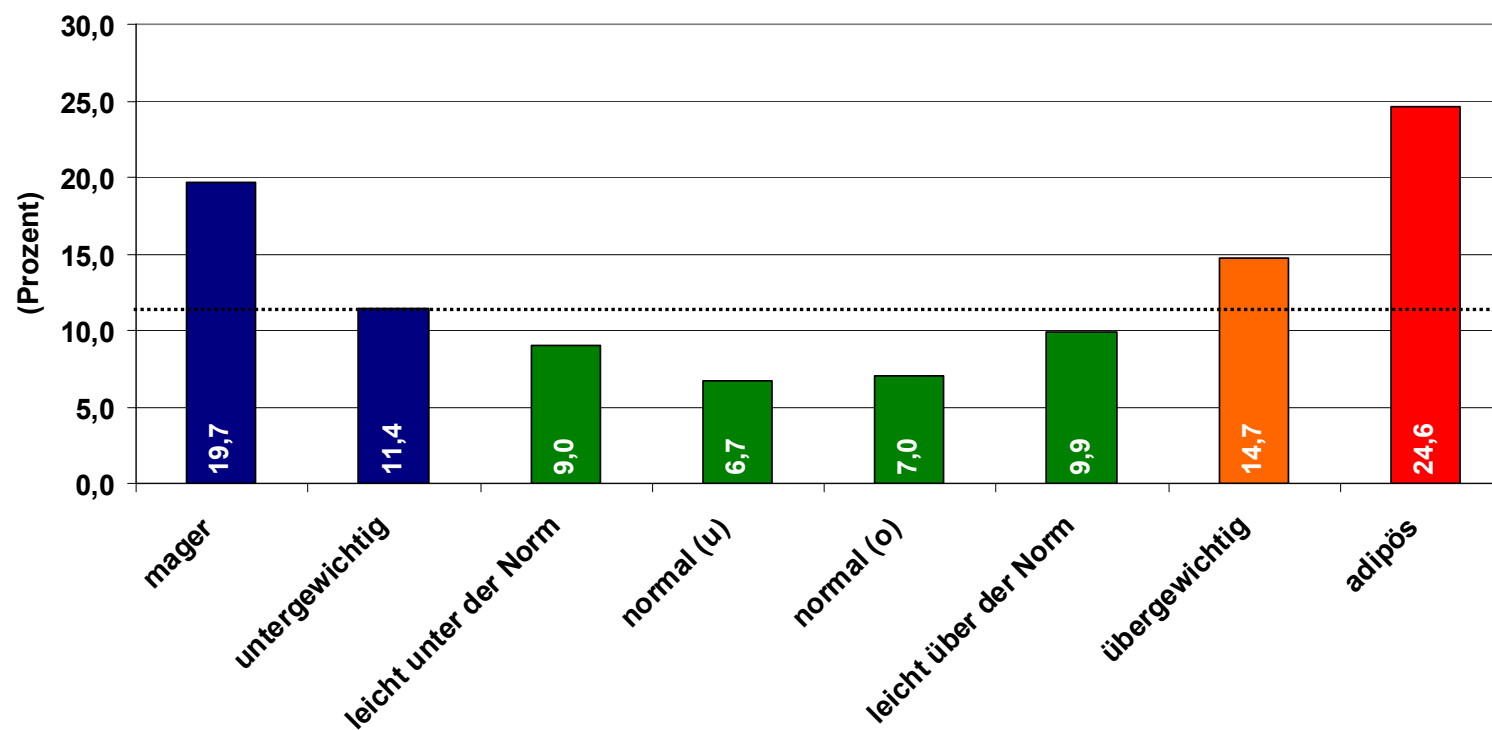


## Bewegungsfördergruppen





## Bewegungsförderung: Prozentualer Anteil innerhalb der BMI-Klassen [2003-2005; n = 1.134 (10,2%)]





## KIDS IN ACTION

### Ziele von Kids in action

- Aufzeigen der Vielfalt der Düsseldorfer Sportlandschaft mit
  - attraktiven und aktiven Mitmachaktionen
  - allgemeinen Informationen zum Sport
  - sportartspezifischen Informationen
  - Spaß an Spiel, Sport und Bewegung
- Kennenlernen von unbekanntem Sportarten
- Orientierung für Kinder und Eltern
- Werbung für Sportarten
- Werbung für Vereine
- Sportbegeisterung wecken



# Talentiade

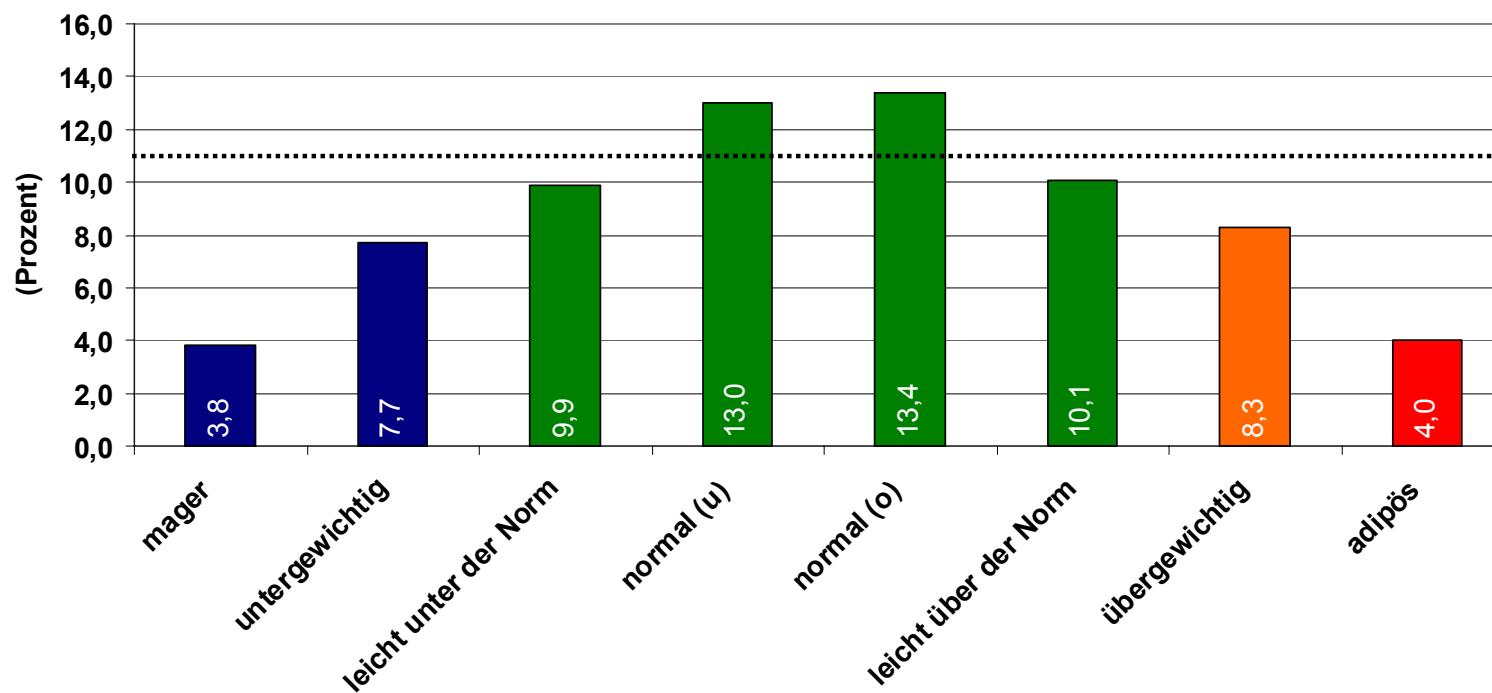
## Daten und Fakten

- Ausgesuchte Sportarten, die vorgegebene Kriterien erfüllen:
  - Olympische Sportarten
  - Stützpunkte oder Bundesliga in Düsseldorf
  - Einstiegsalter 2. Klasse
  - Förderkonstanz
  - Öffentliches Interesse
  - Flächendeckende Angebote
- Die **besten 10% der Kinder** werden eingeladen
- Durchlaufen eines Sportparcours
- Empfehlungen werden von den Trainern gegeben
- Einladung zur Nachsichtung in Vereinen (ab 2006)





# Talentförderung: Prozentualer Anteil innerhalb der BMI-Klassen [2003-2005; n = 1.187 (10,7%)]





# Talentsichtung

- 2006 zum ersten Mal durchgeführt
  - auserwählte Sportarten die vorgegebene Kriterien erfüllen (siehe Talentiade).
  - Sportarten geben Auswahlkriterien vor
    - z.B. alle überdurchschnittlich Großen, die am schnellsten Laufen usw.
  - Einladung der Kinder direkt zu Sichtungsterminen
- 
- Qualitativ sehr gut
  - Nachhaltigkeit kann noch nicht überprüft werden
  - Positives Feedback der Stützpunkte - „Richtige Weg“
  - Geringerer Aufwand



# DüMo

1. Konzept

2. Durchführung



3. Datenschutz

4. Ergebnisse

5. Konsequenzen

**6. Einbeziehung/ Mitarbeit der Vereine**



## Einbindung bzw. Mitarbeit der Vereine

Bewegungskindergarten  
Weitere Kita-Projekte  
Durchführung Check/ ReCheck

Bewegungsfördergruppen  
Kids in action  
Talentiade  
Talentsichtung  
Olympic Adventure Camp (OAC)

NRW-Sportschule  
„athletica“



## Potential für Vereine

Übergewichtige  
Bewegungsschwache  
Talente

Migranten

Offizielle Schreiben des Sportamtes können  
gezielt Zielgruppen erreichen



# Kosten DüMo



2 Diplom-Sportlehrer/ -Sportwissenschaftler

+

**Gesamt ca. 50.000 €**

**⇒ „12 € pro Kind / Jahr“**

- ✓ Honorare Check: 10.000 €
- ✓ Honorare ReCheck: 5.000 €
- ✓ Dateneingabe: 3.000 €
- ✓ Auswertungen: 12.000 €
- ✓ Bewegungsfördergruppen: 12.000 €
- ✓ Talentiade, KIA: 3.000 €
- ✓ Sachkosten, Sonstiges: 5.000 €



## Sportamt Personal

### Unabhängige, übergeordnete, amtliche Koordinationsstelle

- **Test-Logistik** (Durchführung; Auswertung)
- **Datenschutz**
- **Aufklärungsarbeit (Schulen, Eltern, Kitas und Vereine)**
- **Koordination zwischen Schulamt/Schulen und Sportinstitut**
- **Koordination zwischen Institutionen, Vereinen, Verbänden**
- **Hallenproblematik**
- **Zusammenarbeit mit Ämtern**
- **Controlling** der Durchführung



## Take Home Message zu „DüMo“

- Seit 5 Jahren erfolgreiches, akzeptiertes Programm in Düsseldorf
- Koordinationsstelle in „offizieller Hand“ ist sinnvoll und vereinfachend
- Relativ geringe Kosten für Maßnahmen in allen Stufen / Bereichen
- Konstruktive wissenschaftliche Begleitung ist sinnvoll (PD Dr. Stemper)
- Prädiktoren für oder gegen Sport aus den Daten zu ermitteln:
  - z.B. sozialräumliche Belastung > deutlicher Gradient
  - z.B. Engagement der Eltern > Sportverein, Bewegungsfreude
  - z.B. Migrationsstatus
- Zielgenaue Maßnahmen der Stadt ist nach Datenlage möglich
- Einbindung der Vereine ist notwendig und ausbaufähig





## Informationen

- [www.drstemper.de](http://www.drstemper.de) (Überblick: Vortrag Karlsruhe)
- [www.check-duesseldorf.de](http://www.check-duesseldorf.de) (Diverse Präsentationen)
- [www.duesseldorf.de](http://www.duesseldorf.de) (>Sportamt, Info zu „DüMo“)

### Mail:

- [clemens.bachmann@stadt.duesseldorf.de](mailto:clemens.bachmann@stadt.duesseldorf.de)
- [stemper@uni-wuppertal.de](mailto:stemper@uni-wuppertal.de)