

Sportausschusssitzung
Düsseldorf, 30. November 2022

InCHECK'D 2022

mit einem Fokus auf
Prä- & Post-Corona-Lockdown



Landeshauptstadt Düsseldorf
Sportamt



Düsseldorf Nähe trifft Freiheit



„Während Corona fand kein angeleiteter Sport in den Turn- und Sportvereinen oder im Schulsport statt, der so wichtig für die Förderung von Ausdauer und Schnelligkeit, aber auch für das soziale Gefüge und damit unser allgemeines Wohlbefinden ist.“

Susanne Weimann,
Geschäftsführender Vorstand Kinderturnstiftung Baden-Württemberg,
<https://www.kinderturnstiftung-bw.de/aktuelles/fitnessbarometer-2022/>



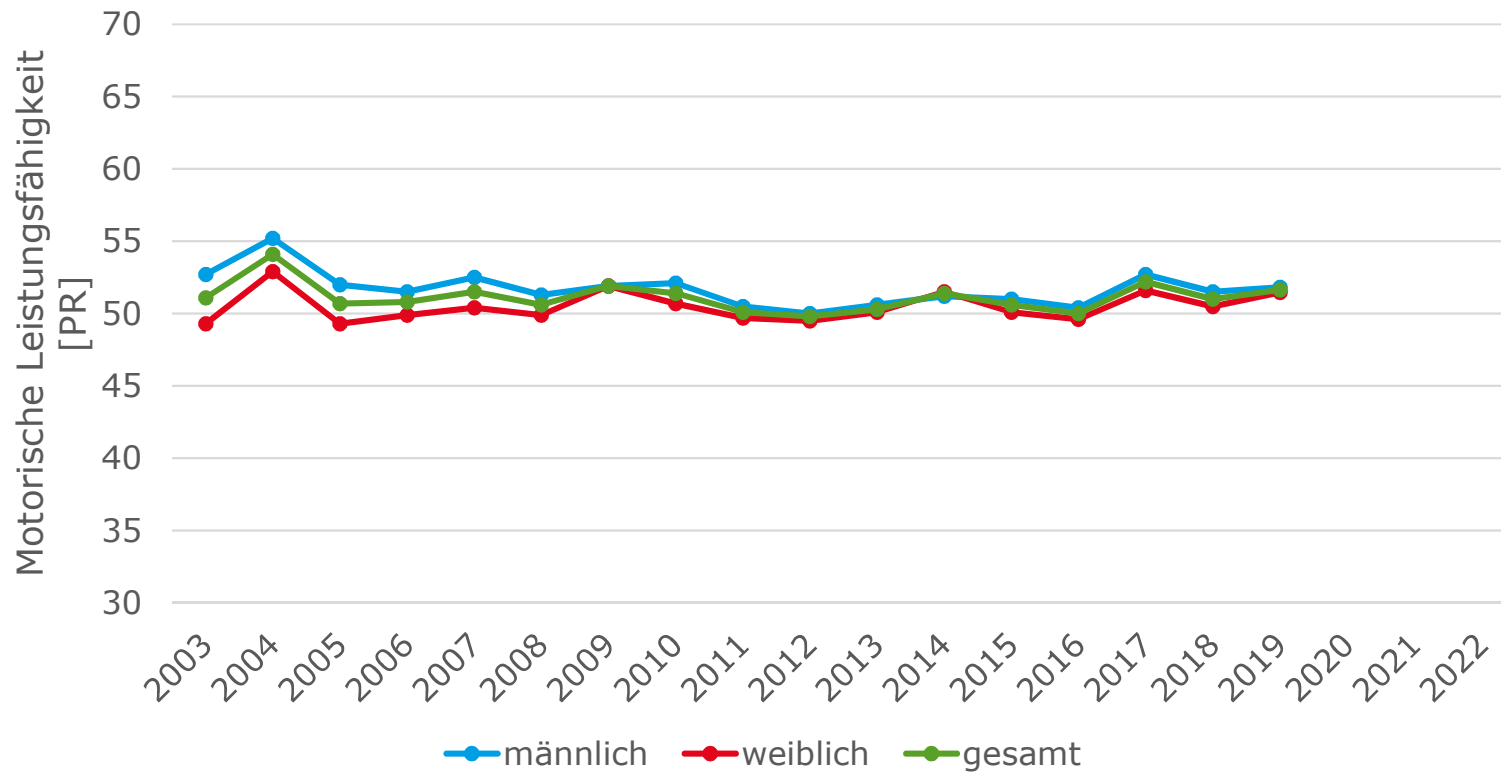
Motorische Tests

Einzeltest	Fähigkeit
10m-Lauf	Schnelligkeit
Ball-Beine-Wand Hindernislauf	Koordination
Medizinballstoßen (1kg) Sit-Ups Standweitsprung	Kraft
Rumpftiefbeuge	Beweglichkeit
6min-Lauf	Ausdauer

- + Körpergröße und -gewicht
- + Fragebogen zum Freizeitsportverhalten
(z.B. Sportvereinszugehörigkeit, Schwimmfähigkeit)



Motorische Gesamtleistung Düsseldorfer Zweitklässler (2003 - 2019; N = 70.234)

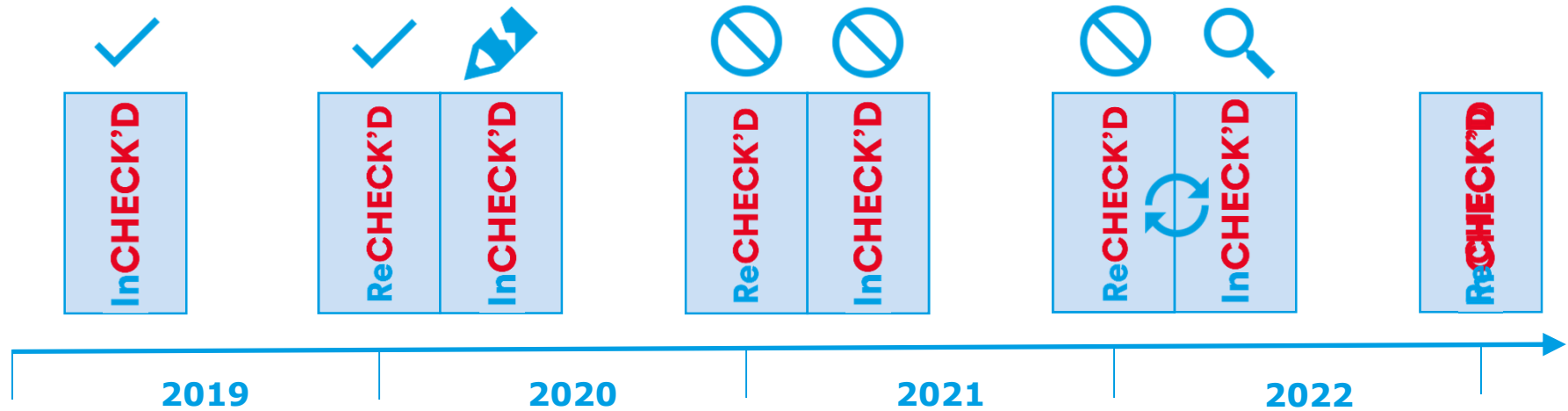




Zeitliche Einordnung der Testkampagnen



Stufenkonzept in Abstimmung mit dem Gesundheitsamt, dem Amt für Schule und Bildung und der Schulaufsicht



5 Sportamt

Düsseldorf Nähe trifft Freiheit









Stichprobe

- Anzahl Schülerinnen und Schüler (SuS) in der zweiten Klasse (SJ 2021/2022): 5.600 SuS
- Vorab-Auswahl Sportamt:
 - Orientierung am letzten vollständigen InCHECK'D (SJ 2018/2019)
 - Auswahl, dass eine repräsentative Stichprobe möglich wird
 - + alle Schulen mit hohem sozialen Handlungsbedarf im Einzugsgebiet
 - 50 Schulen, 2.615 getestete SuS
- Repräsentative Stichprobe (N=1.562) über:
 - Geschlecht
 - sozialer Handlungsbedarf
 - Stadtbezirk

(Dank an Frau Ehler vom Amt für Statistik und Wahlen - Statistik, Stadt- und Umfrageforschung)



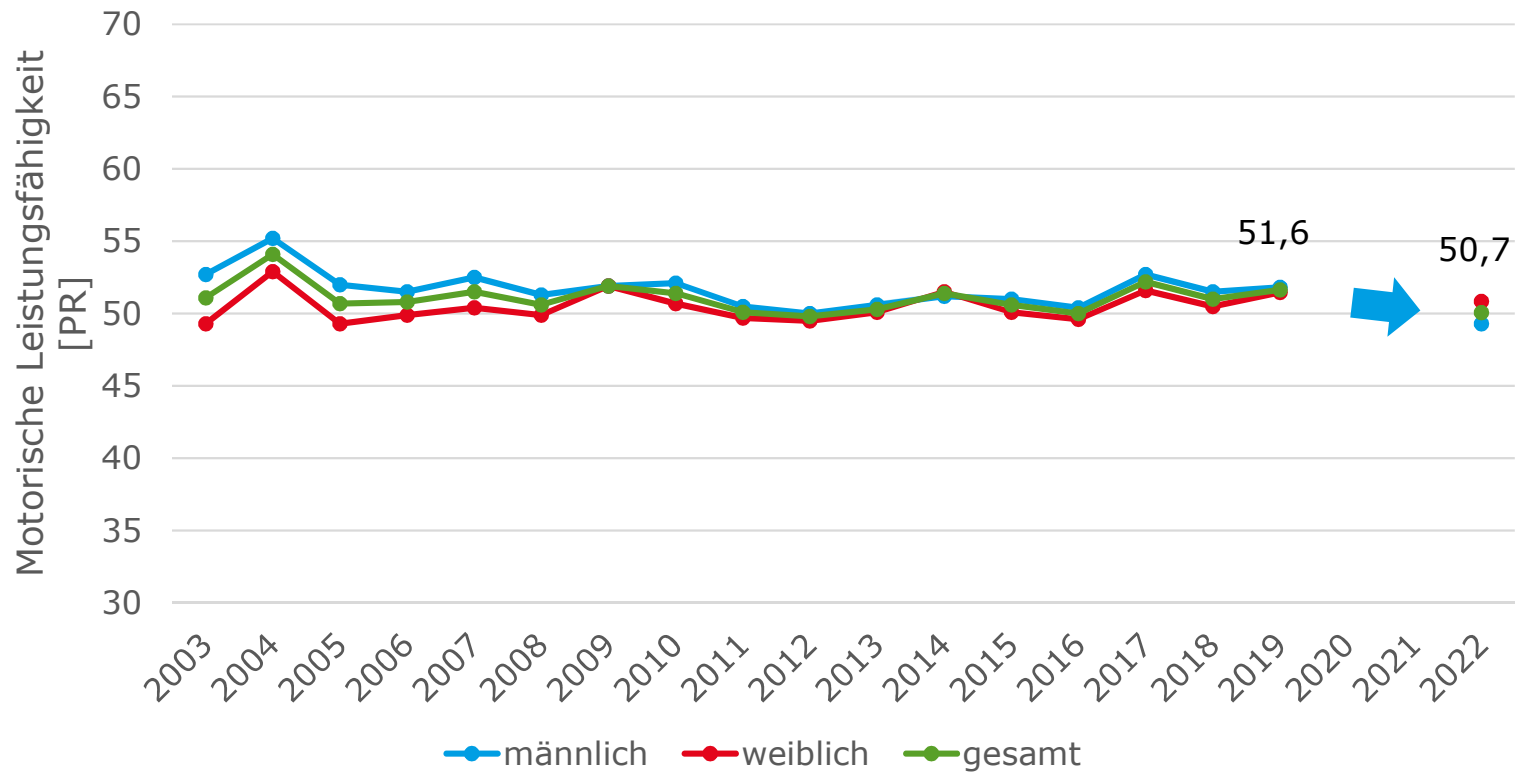
Motorische Leistungsfähigkeit Fähigkeiten, Vergleich 2019 und 2022

Fähigkeit	PR 2019	PR 2022	
Schnelligkeit	53,45	51,29	-2,16 
Koordination	50,58	49,96	-0,62 
Kraft	51,55	51,07	-0,48 
Beweglichkeit	51,30	47,89	-3,41 
Ausdauer	52,75	48,25	-4,50 
Gesamt	51,66	50,07	-1,59 

PR = Prozentrang

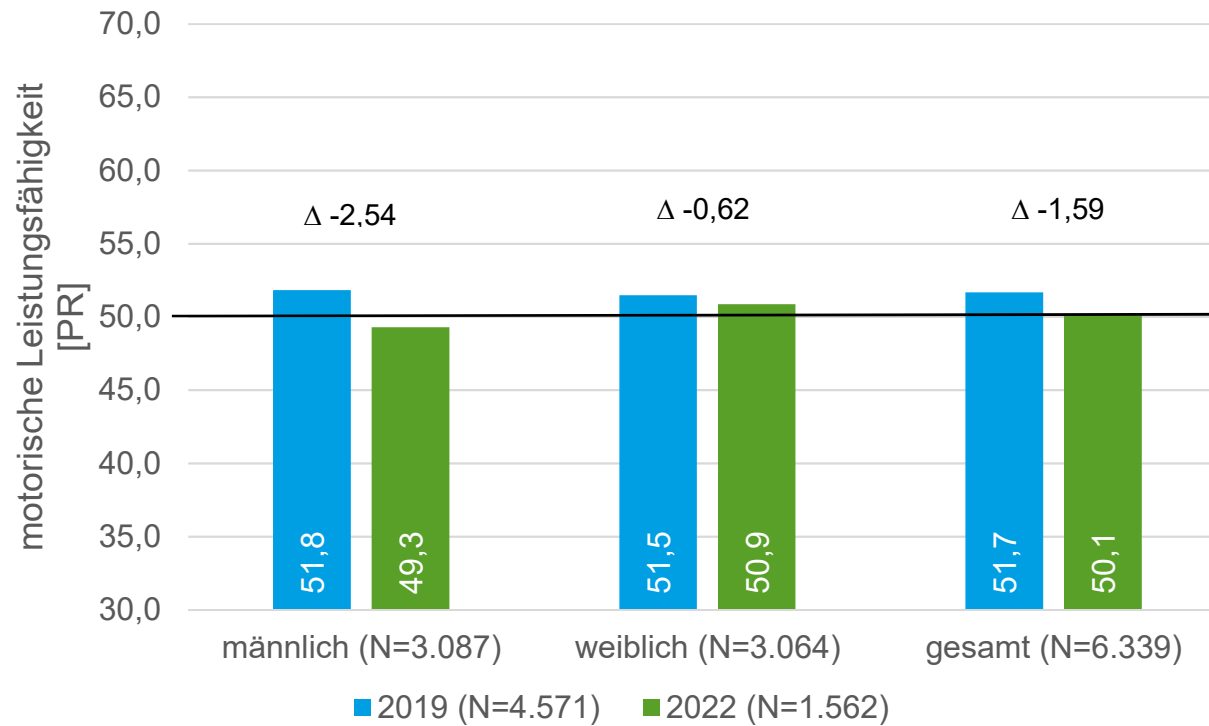


Motorische Leistungsfähigkeit Düsseldorfer Zweitklässler (2003 - 2022; N = 71.796)





Motorische Leistungsfähigkeit Düsseldorfer Zweitklässler nach Geschlecht, Vergleich 2019 und 2022





Motorische Leistungsfähigkeit Fähigkeiten, Vergleich Düsseldorf & Baden-Württemberg

Fähigkeit	DUS 2022	BW 2021
Schnelligkeit	⊖ -2,16	⊖
Koordination	⊖ -0,62	⊖
Kraft	⊖ -0,48	⊕
Beweglichkeit	⊖ -3,41	=
Ausdauer	⊖ -4,50	⊖
Gesamt	⊖ -1,59	⊖

(Quelle: <https://www.kinderturnstiftung-bw.de/aktuelles/fitnessbarometer-2022/>, Erhebung in 2021)

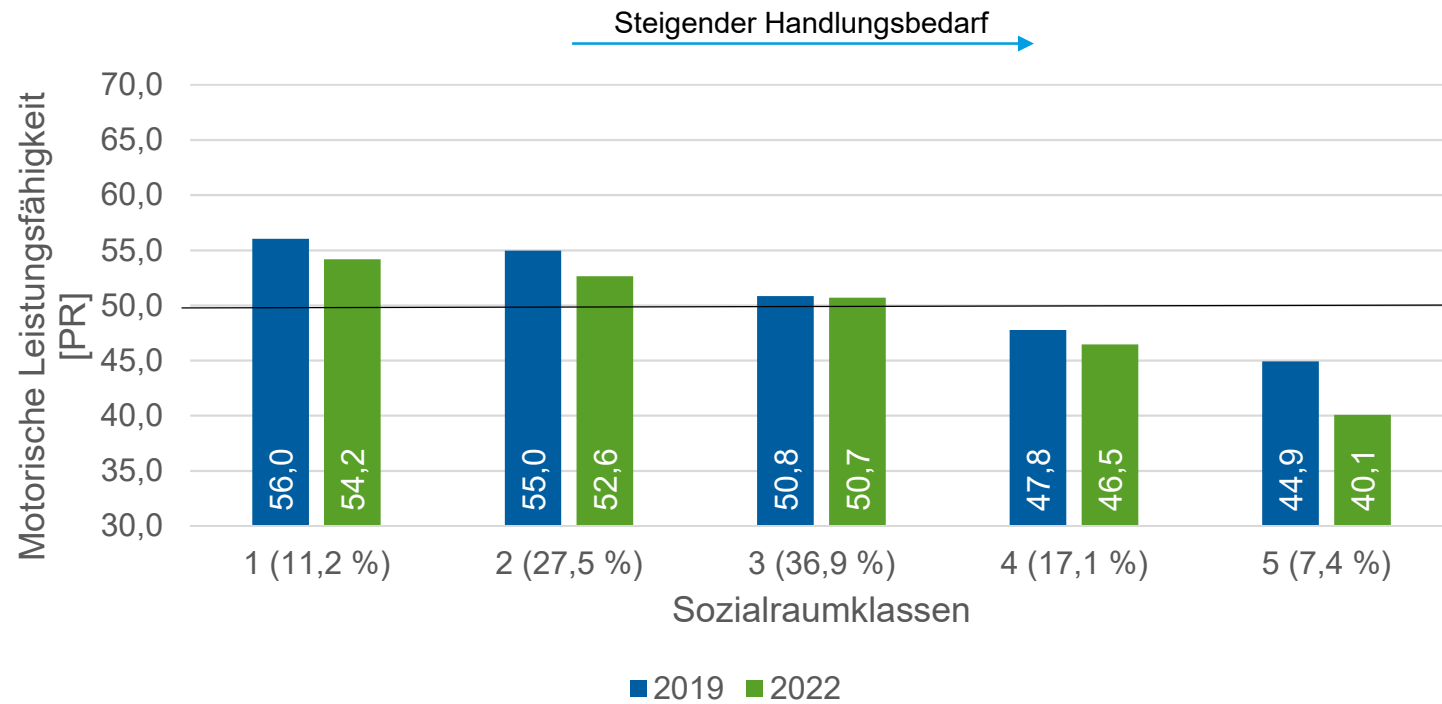


Motorische Leistungsfähigkeit nach sozialem Handlungsbedarf, Vergleich 2019 und 2022

	Sozialer Handlungsbedarf (rel. Verteilung)	PR 2019	PR 2022	
Steigender Handlungsbedarf ↓	1 (11,2 %)	56,02	54,18	–
	2 (27,5 %)	54,96	52,64	–
	3 (36,9 %)	50,83	50,68	=
	4 (17,1 %)	47,75	46,45	–
	5 (7,4 %)	44,90	40,07	–
		Gesamt	51,66	50,07

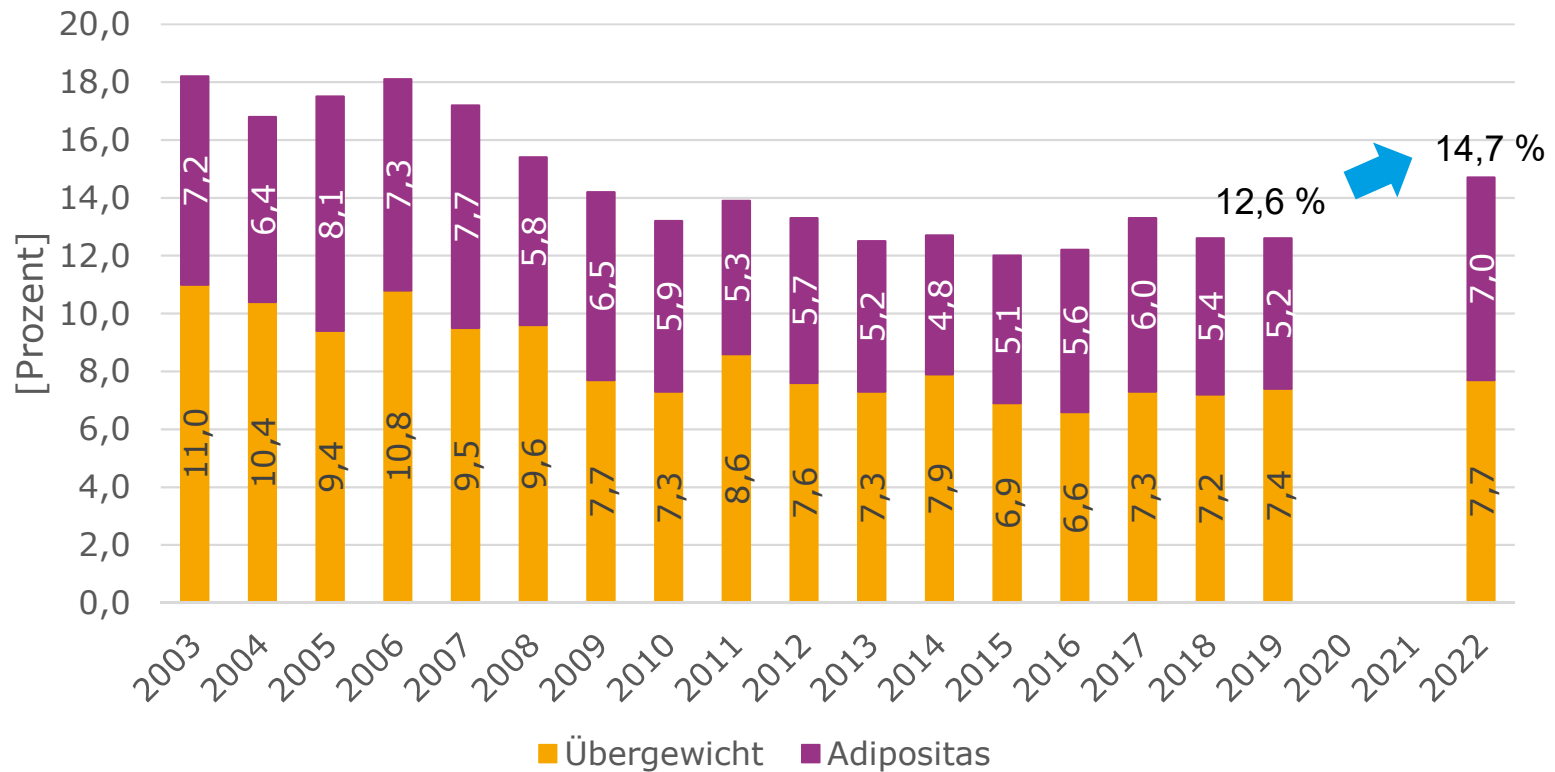


Motorische Leistungsfähigkeit Nach sozialem Handlungsbedarf, Vergleich 2019 und 2022





Body-Mass-Index am Beispiel Übergewicht und Adipositas (2003 – 2019, 2022)





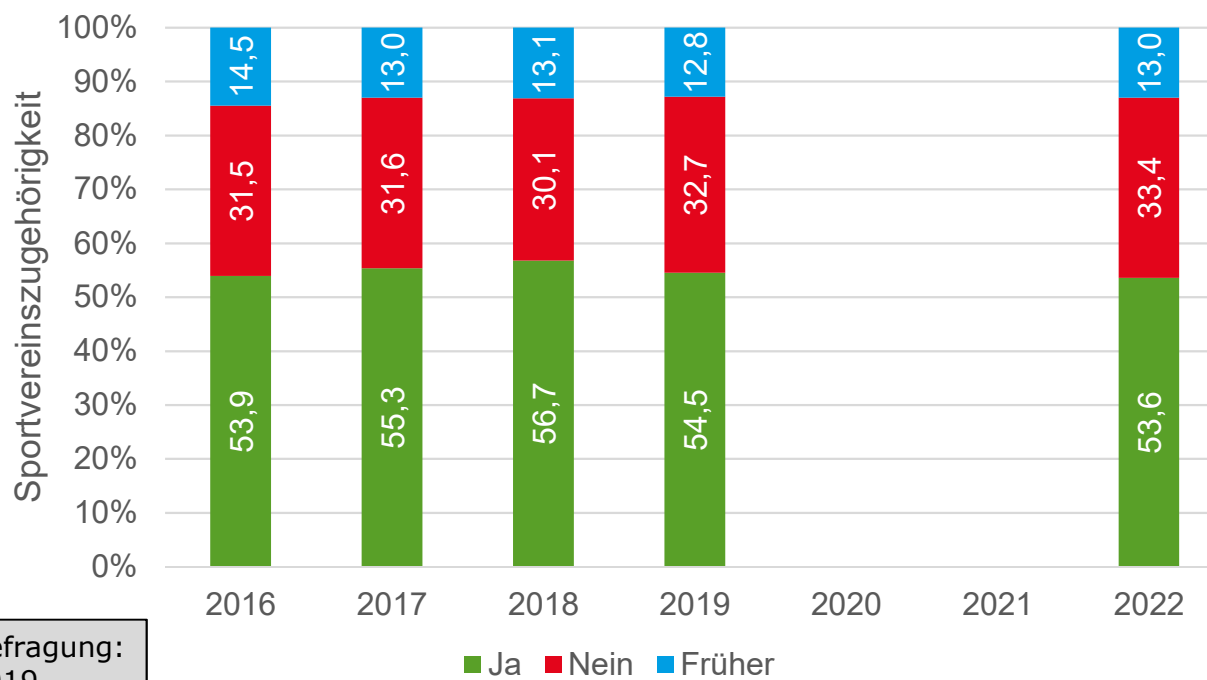
Entwicklung der Sportvereinszugehörigkeit (2019 – 2022; Elternbefragung)

Ist Ihr Kind zurzeit in einem Sportverein?	2019 (N=4.307)	2022 (N=1.643)	
Ja	54,5 %	53,6 %	–
Nein	32,7 %	33,4 %	+
früher	12,8 %	13,0 %	=

Zeitpunkte der Befragung:
Frühjahr 2019
Frühjahr 2022



Entwicklung der Sportvereinszugehörigkeit (2016 – 2022; Elternbefragung)



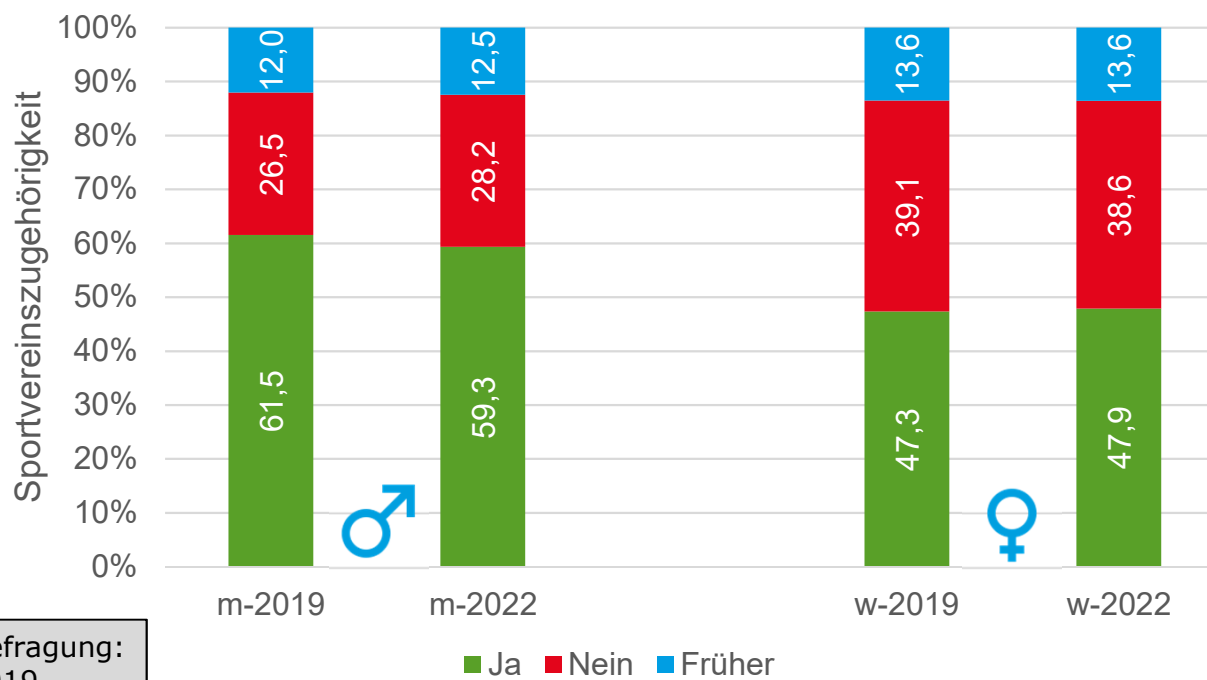
Zeitpunkte der Befragung:
Frühjahr 2019
Frühjahr 2022

15 Sportamt

Düsseldorf Nähe trifft Freiheit



Entwicklung der Sportvereinszugehörigkeit nach Geschlecht (2019 – 2022; Elternbefragung)



Zeitpunkte der Befragung:
Frühjahr 2019
Frühjahr 2022

16 Sportamt

Düsseldorf Nähe trifft Freiheit



Entwicklung der Schwimmfähigkeit (2019 – 2022; Elternbefragung)

Schwimmfähigkeit	2019	2022	
Nichtschwimmer, Angst vor Wasser	2,4 %	3,6 %	+
Nichtschwimmer, keine Angst vor Wasser	28,8 %	39,1 %	+
Seepferdchen-Niveau (25 m schwimmen, 1 m tief tauchen)	34,8 %	34,0 %	=
Bronze-Niveau (200 m schwimmen, 2 m tief tauchen)	20,8 %	16,4 %	-
BronzePlus-Niveau (>200 m und >15 min schwimmen, 10 m weit tauchen)	13,2 %	6,9 %	-



Entwicklung des höchsten Schwimmabzeichens (2019 – 2022; Elternbefragung)

höchstes Schwimmabzeichen	2019	2022	
keins	38,4 %	49,0 %	+
Seepferdchen	33,5 %	35,0 %	+
Bronze	19,0 %	12,9 %	-
Silber	8,6 %	2,9 %	-
Gold	0,5 %	0,2 %	-

Zeitpunkte der Befragung:
Frühjahr 2019
Frühjahr 2022



Zusammenfassung

- Kinder konnten Anfang 2022 nicht die gleiche motorische Leistungsfähigkeit zeigen, wie die Vergleichsgruppe aus 2019
- Insbesondere waren Schnelligkeit, Beweglichkeit und die Ausdauer betroffen
- Mädchen zeigten weniger Unterschiede als Jungen
- Der Anteil von Übergewicht und Adipositas hat zugenommen
- Die Sportvereinszugehörigkeit hat nur gering abgenommen
- Die Schwimmfähigkeit und Schwimmbabzeichen haben im Vergleich zu 2019 abgenommen



Ausblick

- seit Anfang November neuer InCHECK'D als Vollerhebung
- „Knick“ oder „Delle“?



- ReCHECK'D in zwei Jahren wird zeigen, ob sich die Leistungen der Stichprobenkinder erholen konnten


Suche

Suchbegriff

tischtennis

Suchen

Suchen Filter Karte



Tischtennis

Training für Kinder, Jugend(liche) & Erwachsene
TTC Benrath 1983 e.V.

Mo Di **Mi** Do Fr Sa So

23.11.2022 Mi: 18:00 - 22:15

Schloß-Gymnasium Benrath & Realschule Benrath, Einfach-Sporthalle
Hospitalstr. 45 , 40597 Düsseldorf

Über das Angebot:
Kinder- und Jugendliche werden von ausgebildeten C-Trainern betreut. In einem sicheren und sozialen Umfeld

Leistungsstraining für Jugend(liche) & Erwachsene
TTC Benrath 1983 e.V.

24.11.2022 18:15 - 20:15

Schloß-Gymnasium Benrath & Realschule Benrath, Einfach-Sporthalle
Hospitalstr. 45 , 40597 Düsseldorf

Anrufen

21 Sportamt

Düsseldorf Nähe trifft Freiheit

Düsseldorf

dorf

Nähe trifft Freiheit

Herausgegeben von:



Landeshauptstadt Düsseldorf
Sportamt

52/3 – Sportamt
Sportfachabteilung
Boris Kemper
boris.kemper@duesseldorf.de
+49-211-89-95232