

Theodor Stemper, Clemens Bachmann, Knut Diehlmann, Boris Kemper

**DüMo - Düsseldorfer Modell der Bewegungs-, Sport- und Talentförderung
2003-2018.**

Konzept, Normwerte, Untersuchungsergebnisse.

Reihe: *Studien zu Fitness und Gesundheit*

Bd. 4., 340 S., 39,90 EUR, 39,90 CHF, gb., ISBN 978-3-643-14778-3

LIT-Verlag, Berlin, 2020

**Untersuchungsergebnisse zu den
motorischen Tests im ReCHECK! (5. Schuljahr)
DüMo 2005-2018**

Tabelle 1: Gesamtergebnisse (Prozentränge) des ReCHECK! 2005-2010 (Detailangaben nach Alter und Geschlecht).....	3
Tabelle 2: Gesamtergebnisse (Prozentränge) des ReCHECK! 2011-2018 (Detailangaben nach Alter und Geschlecht).....	4
Tabelle 3: Ergebnisse (Rohwerte) im 6-Minuten Lauf des ReCHECK! (2005-2010).....	5
Tabelle 4: Ergebnisse (Rohwerte) im 6-Minuten Lauf des ReCHECK! (2011-2018).....	6
Tabelle 5: Ergebnisse (Prozentränge) im 6-Minuten Lauf des ReCHECK! (2005-2010).....	7
Tabelle 6: Ergebnisse (Prozentränge) im 6-Minuten Lauf des ReCHECK! (2011-2018).....	8
Tabelle 7: Ergebnisse (Rohwerte) im 10-Meter Sprint des ReCHECK! (2005-2010).....	9
Tabelle 8: Ergebnisse (Rohwerte) im 10-Meter Sprint des ReCHECK! (2011-2018).....	10
Tabelle 9: Ergebnisse (Prozentränge) im 10-Meter Sprint des ReCHECK! (2005-2010).....	11
Tabelle 10: Ergebnisse (Prozentränge) im 10-Meter Sprint des ReCHECK! (2011-2018).....	12
Tabelle 11: Ergebnisse (Rohwerte) im 20-Meter Sprint des ReCHECK! (2005-2010).....	13
Tabelle 12: Ergebnisse (Prozentränge) im 20-Meter Sprint des ReCHECK! (2005-2010).....	14
Tabelle 13: Ergebnisse (Rohwerte) im Ball-Beine-Wand des ReCHECK! (2005-2010).....	15
Tabelle 14: Ergebnisse (Rohwerte) im Ball-Beine-Wand des ReCHECK! (2011-2018).....	16
Tabelle 15: Ergebnisse (Prozentränge) im Ball-Beine-Wand des ReCHECK! (2005-2010).....	17
Tabelle 16: Ergebnisse (Prozentränge) im Ball-Beine-Wand des ReCHECK! (2011-2018).....	18
Tabelle 17: Ergebnisse (Rohwerte) im Hindernislauf des ReCHECK! (2005-2010).....	19
Tabelle 18: Ergebnisse (Rohwerte) im Hindernislauf des ReCHECK! (2011-2018).....	20
Tabelle 19: Ergebnisse (Prozentränge) im Hindernislauf des ReCHECK! (2005-2010).....	21
Tabelle 20: Ergebnisse (Prozentränge) im Hindernislauf des ReCHECK! (2011-2018).....	22
Tabelle 21: Ergebnisse (Rohwerte) im Hindernislauf des ReCHECK! (2012-2018).....	23
Tabelle 22: Ergebnisse (Prozentränge) im Hindernislauf des ReCHECK! (2012-2018).....	24
Tabelle 23: Ergebnisse (Rohwerte) im Medizinballstoßen 2kg des ReCHECK! (2005-2010) ..	25
Tabelle 24: Ergebnisse (Rohwerte) im Medizinballstoßen 2kg des ReCHECK! (2011-2018) ..	26
Tabelle 25: Ergebnisse (Prozentränge) im Medizinballstoßen 2kg des ReCHECK! (2005-2010).....	27
Tabelle 26: Ergebnisse (Prozentränge) im Medizinballstoßen 2kg des ReCHECK! (2011-2018).....	28
Tabelle 27: Ergebnisse (Rohwerte) im Standweitsprung des ReCHECK! (2005-2010).....	29
Tabelle 28: Ergebnisse (Rohwerte) im Standweitsprung des ReCHECK! (2011-2018).....	30
Tabelle 29: Ergebnisse (Prozentränge) im Standweitsprung des ReCHECK! (2005-2010).....	31
Tabelle 30: Ergebnisse (Prozentränge) im Standweitsprung des ReCHECK! (2011-2018).....	32
Tabelle 31: Ergebnisse (Rohwerte) im Sit-up des ReCHECK! (2005-2010).....	33
Tabelle 32: Ergebnisse (Rohwerte) im Sit-up des ReCHECK! (2011-2018).....	34
Tabelle 33: Ergebnisse (Prozentränge) im Sit-up des ReCHECK! (2005-2010).....	35
Tabelle 34: Ergebnisse (Prozentränge) im Sit-up des ReCHECK! (2011-2018).....	36
Tabelle 35: Ergebnisse (Rohwerte) der Rumpftiefbeuge des ReCHECK! (2005-2010).....	37
Tabelle 36: Ergebnisse (Rohwerte) der Rumpftiefbeuge des ReCHECK! (2011-2018).....	38
Tabelle 37: Ergebnisse (Prozentränge) der Rumpftiefbeuge des ReCHECK! (2005-2010).....	39
Tabelle 38: Ergebnisse (Prozentränge) der Rumpftiefbeuge des ReCHECK! (2011-2018).....	40

Tabelle 1: Gesamtergebnisse (Prozenträge) des ReCHECK! 2005-2010 (Detailangaben nach Alter und Geschlecht)

männlich		Gesamt	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010
9	N	409			8	19	32	27	42	30
	N%	1,0%			0,4%	0,7%	1,2%	0,9%	1,5%	1,1%
	MW	60,40			62,72	59,75	64,15	60,73	60,08	60,10
	SD	17,91			21,04	20,03	15,58	11,02	16,55	19,89
10	N	12845			478	778	778	806	905	806
	N%	30,2%			25,5%	27,1%	28,0%	27,4%	32,4%	29,5%
	MW	52,00			54,36	55,35	54,96	52,77	51,53	50,52
	SD	18,56			18,03	16,68	16,20	16,61	17,26	19,16
11	N	7509			422	596	549	555	452	488
	N%	17,6%			22,5%	20,8%	19,8%	18,9%	16,2%	17,8%
	MW	49,38			50,67	53,85	52,85	48,86	48,49	48,30
	SD	18,98			19,76	16,79	17,18	17,17	17,25	19,56
12	N	992			66	95	68	60	54	70
	N%	2,3%			3,5%	3,3%	2,5%	2,0%	1,9%	2,6%
	MW	49,66			53,35	53,11	53,18	50,30	48,49	52,34
	SD	18,71			17,64	16,36	17,62	16,93	16,63	17,87
13	N	90			15	11	11	7	2	6
	N%	0,2%			0,8%	0,4%	0,4%	0,2%	0,1%	0,2%
	MW	60,21			62,85	80,39	60,25	59,82	29,65	53,70
	SD	20,21			10,15	26,07	14,69	14,03	5,14	19,37
Ges	N	21845			989	1499	1438	1455	1455	1400
	N%	51,3%			52,8%	52,3%	51,8%	49,4%	52,0%	51,2%
	MW	51,19			52,91	54,85	54,31	51,36	50,69	50,06
	SD	18,80			18,81	16,98	16,71	16,89	17,34	19,32
weiblich		Gesamt	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010
9	N	444			12	27	24	41	50	35
	N%	1,0%			0,6%	0,9%	0,9%	1,4%	1,8%	1,3%
	MW	61,25			64,76	64,54	64,75	60,46	60,71	61,58
	SD	17,24			12,85	15,80	18,04	15,60	14,95	18,96
10	N	13332			472	784	797	938	892	816
	N%	31,3%			25,2%	27,4%	28,7%	31,8%	31,9%	29,9%
	MW	51,62			54,12	55,08	54,03	51,69	50,27	51,20
	SD	18,02			18,56	16,41	16,28	15,75	16,71	18,58
11	N	6202			338	482	461	460	350	437
	N%	14,5%			18,1%	16,8%	16,6%	15,6%	12,5%	16,0%
	MW	48,60			51,38	53,53	52,30	48,90	47,18	46,46
	SD	18,26			18,74	16,79	16,81	16,40	16,47	17,64
12	N	718			55	67	46	49	49	41
	N%	1,7%			2,9%	2,3%	1,7%	1,7%	1,8%	1,5%
	MW	47,03			48,55	54,06	48,73	47,29	49,31	49,55
	SD	18,45			17,64	16,74	19,11	19,24	19,90	20,16
13	N	64			6	6	8	2	0	2
	N%	0,2%			0,3%	0,2%	0,3%	0,1%	0,0%	0,1%
	MW	47,38			50,74	59,84	47,72	38,29		19,18
	SD	18,02			15,03	28,14	12,32	4,48		3,40
Ges	N	20760			883	1366	1336	1490	1341	1331
	N%	48,7%			47,2%	47,7%	48,2%	50,6%	48,0%	48,8%
	MW	50,76			52,84	54,68	53,40	50,90	49,82	49,82
	SD	18,22			18,58	16,65	16,68	16,20	16,89	18,57
m/w Ges	N	42605			1872	2865	2774	2945	2796	2731
	N%	100,0%			100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
	MW	50,98			52,88	54,77	53,87	51,13	50,27	49,94
	SD	18,52			18,70	16,82	16,70	16,54	17,13	18,96

Tabelle 2: Gesamtergebnisse (Prozenträge) des ReCHECK! 2011-2018 (Detailangaben nach Alter und Geschlecht)

männlich		2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
9	N	27	29	27	29	53	17	25	44
	N%	1,0%	0,8%	0,8%	0,9%	1,6%	0,5%	0,7%	1,2%
	MW	62,07	61,56	69,34	58,47	59,03	54,27	52,80	60,28
	SD	18,57	18,42	13,91	20,64	20,07	15,95	17,29	18,38
10	N	746	910	971	1069	1100	1168	1099	1231
	N%	27,9%	27,6%	30,0%	33,8%	31,7%	33,1%	32,2%	33,1%
	MW	50,68	51,62	52,20	51,40	50,65	51,84	52,38	50,15
	SD	18,56	19,13	19,38	18,80	19,33	19,31	19,59	18,89
11	N	533	635	576	511	548	504	533	607
	N%	19,9%	19,3%	17,8%	16,2%	15,7%	13,8%	15,6%	16,1%
	MW	48,89	49,85	48,40	49,30	47,31	48,05	48,51	47,32
	SD	18,60	19,48	19,56	19,16	20,00	19,42	20,51	19,86
12	N	59	84	75	52	77	86	75	71
	N%	2,2%	2,7%	2,3%	1,7%	2,2%	2,3%	2,2%	1,7%
	MW	48,52	48,75	49,08	47,81	49,00	48,10	47,63	43,31
	SD	20,43	18,04	20,23	20,32	20,39	19,66	19,57	19,19
13	N	1	8	5	2	3	3	10	6
	N%	0,0%	0,2%	0,2%	0,1%	0,1%	0,1%	0,3%	0,2%
	MW	76,56	49,53	63,00	56,51	42,44	58,02	58,71	54,78
	SD		24,68	15,14	26,28	27,43	23,30	22,26	15,17
Ges	N	1366	1666	1654	1663	1781	1778	1742	1959
	N%	51,1%	50,7%	51,1%	52,7%	51,2%	49,7%	51,1%	52,3%
	MW	50,13	50,95	51,05	50,77	49,80	50,65	51,04	49,31
	SD	18,75	19,27	19,61	19,04	19,73	19,40	19,94	19,31
weiblich		2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
9	N	28	33	33	44	39	31	26	21
	N%	1,0%	1,0%	1,0%	1,4%	1,1%	0,9%	0,8%	0,5%
	MW	57,34	57,23	58,64	65,62	59,75	61,28	63,10	59,75
	SD	19,95	19,27	18,63	18,60	17,75	15,17	17,10	16,50
10	N	785	978	1017	1004	1175	1280	1191	1203
	N%	29,4%	30,1%	31,4%	31,5%	33,5%	35,9%	34,9%	31,9%
	MW	51,69	50,37	51,19	51,69	50,62	51,23	51,55	50,60
	SD	17,54	18,96	18,61	18,86	18,36	18,49	18,65	18,64
11	N	447	530	479	411	460	435	398	514
	N%	16,7%	16,3%	14,8%	12,9%	12,9%	11,7%	11,7%	13,6%
	MW	48,64	46,08	47,87	48,63	46,10	47,56	47,56	48,15
	SD	19,28	17,99	18,92	18,61	19,22	18,11	19,39	19,25
12	N	44	62	49	46	42	69	43	56
	N%	1,6%	1,8%	1,5%	1,4%	1,1%	1,6%	1,3%	1,5%
	MW	42,36	40,79	43,27	48,21	47,96	43,51	47,71	46,23
	SD	17,12	16,90	17,13	17,05	19,45	20,41	15,93	19,04
13	N	4	4	4	4	3	5	9	7
	N%	0,1%	0,1%	0,1%	0,1%	0,1%	0,1%	0,3%	0,2%
	MW	29,80	53,57	59,05	56,24	38,63	38,95	45,66	52,63
	SD	8,82	15,76	13,82	9,43	14,47	16,66	18,98	21,82
Ges	N	1308	1607	1582	1509	1719	1820	1667	1801
	N%	48,9%	49,3%	48,9%	47,3%	48,8%	50,3%	48,9%	47,7%
	MW	50,39	48,74	50,12	51,15	49,55	50,26	50,65	49,88
	SD	18,33	18,76	18,77	18,92	18,75	18,56	18,87	18,87
m/w Ges	N	2674	3273	3236	3172	3500	3598	3409	3760
	N %	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
	MW	50,26	49,86	50,59	50,95	49,68	50,46	50,85	49,58
	SD	18,54	19,05	19,21	18,98	19,26	18,98	19,42	19,10

Tabelle 3: Ergebnisse (Rohwerte) im 6-Minuten Lauf des ReCHECK! (2005-2010)

männlich		Gesamt	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010
9	N	409			8	19	32	27	42	30
	N%	1,0%			0,4%	0,7%	1,1%	0,9%	1,6%	1,1%
	MW	1002,62			1001,13	990,26	1033,94	994,33	1018,00	990,47
	SD	143,39			151,33	179,21	118,26	135,40	118,31	148,47
10	N	12845			478	778	778	806	905	806
	N%	30,3%			25,5%	27,3%	28,1%	27,5%	32,0%	29,6%
	MW	993,36			1001,36	1008,23	996,75	996,56	989,95	991,98
	SD	145,42			146,95	144,64	140,89	145,58	136,20	142,71
11	N	7509			422	596	549	555	452	488
	N%	17,6%			22,4%	21,0%	19,7%	18,8%	16,4%	17,8%
	MW	973,95			980,37	1002,95	988,73	976,28	968,41	976,66
	SD	152,05			146,29	147,55	149,26	148,46	141,95	157,02
12	N	992			66	95	68	60	54	70
	N%	2,3%			3,6%	3,2%	2,3%	2,1%	2,0%	2,5%
	MW	944,13			952,86	956,92	973,14	965,05	924,52	977,59
	SD	152,32			136,01	173,61	140,38	134,61	153,24	140,92
13	N	90			15	11	11	7	2	6
	N%	0,2%			0,8%	0,0%	0,4%	0,2%	0,0%	0,2%
	MW	976,01			972,36		1003,00	1012,00		1000,00
	SD	156,54			148,30		123,08	131,55		239,61
Ges	N	21845			989	1499	1438	1455	1455	1400
	N%	51,4%			52,7%	52,2%	51,6%	49,5%	51,9%	51,3%
	MW	984,60			988,71	1002,70	993,49	987,57	981,48	985,95
	SD	148,58			146,38	148,55	143,61	146,23	139,03	148,31
weiblich		Gesamt	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010
9	N	444			12	27	24	41	50	35
	N%	1,0%			0,7%	1,0%	0,9%	1,4%	1,8%	1,3%
	MW	926,90			942,75	947,07	943,25	914,76	928,65	921,91
	SD	114,08			104,60	117,19	131,68	110,07	105,35	126,79
10	N	13332			472	784	797	938	892	816
	N%	31,3%			25,6%	27,5%	28,9%	31,8%	31,8%	29,9%
	MW	903,65			909,92	922,46	899,32	908,23	897,40	898,07
	SD	121,20			131,08	125,90	121,25	120,62	122,67	123,77
11	N	6202			338	482	461	460	350	437
	N%	14,5%			17,8%	17,0%	16,6%	15,5%	12,7%	16,0%
	MW	885,35			905,41	912,03	898,31	896,17	881,92	875,20
	SD	124,55			127,04	130,04	123,86	118,79	120,22	129,55
12	N	718			55	67	46	49	49	41
	N%	1,6%			2,9%	2,4%	1,6%	1,6%	1,8%	1,5%
	MW	846,55			858,09	876,51	848,60	837,85	864,76	844,20
	SD	122,57			119,16	120,51	131,85	158,44	125,66	113,16
13	N	64			6	6	8	2	0	2
	N%	0,1%			0,3%	0,0%	0,3%	0,1%	0,0%	0,1%
	MW	834,18			910,50		820,00	575,00		671,00
	SD	126,65			87,15		97,30	254,56		2,83
Ges	N	20760			883	1366	1336	1490	1341	1331
	N%	48,6%			47,3%	47,8%	48,4%	50,5%	48,1%	48,7%
	MW	896,56			905,47	916,97	897,56	901,95	893,23	889,18
	SD	122,87			128,69	127,32	123,06	122,47	121,91	126,33
m/w Ges	N	42605			1872	2865	2774	2945	2796	2731
	N %	100,0%			100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
	MW	941,77			949,35	961,69	947,11	944,35	939,04	938,81
	SD	143,59			144,37	145,24	142,36	141,37	138,27	146,25

Tabelle 4: Ergebnisse (Rohwerte) im 6-Minuten Lauf des ReCHECK! (2011-2018)

männlich		2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
9	N	28	33	33	44	39	31	26	21
	N%	1,1%	1,0%	1,0%	1,4%	1,1%	0,9%	0,8%	0,5%
	MW	930,21	923,67	923,58	942,69	928,43	916,41	918,35	894,37
	SD	124,55	88,79	116,89	106,19	104,60	136,79	120,31	123,76
10	N	785	978	1017	1004	1175	1280	1191	1203
	N%	29,3%	30,1%	31,5%	31,4%	33,5%	35,9%	34,8%	31,8%
	MW	913,04	906,07	909,55	912,19	903,00	895,42	899,02	888,88
	SD	116,25	123,25	113,81	115,58	116,99	122,07	117,83	127,90
11	N	447	530	479	411	460	435	398	514
	N%	16,7%	16,3%	14,8%	12,9%	12,9%	11,7%	11,7%	13,7%
	MW	897,02	869,08	893,62	880,96	870,75	872,45	865,28	875,96
	SD	127,53	125,48	118,45	117,93	118,12	130,19	121,34	124,09
12	N	44	62	49	46	42	69	43	56
	N%	1,6%	1,8%	1,5%	1,4%	1,1%	1,7%	1,2%	1,5%
	MW	838,51	822,94	819,06	876,34	823,68	814,67	867,19	852,94
	SD	134,04	127,05	112,70	101,49	111,12	108,15	94,33	131,38
13	N	4	4	4	4	3	5	9	7
	N%	0,2%	0,1%	0,1%	0,1%	0,1%	0,2%	0,3%	0,2%
	MW	830,75	882,50	877,50	902,75	790,33	850,20	842,00	809,83
	SD	32,64	119,05	83,17	168,93	41,10	121,25	128,58	149,42
Ges	N	1366	1666	1654	1663	1781	1778	1742	1959
	N%	51,1%	50,8%	51,0%	52,8%	51,3%	49,8%	51,2%	52,3%
	MW	990,88	995,36	997,25	987,52	974,18	974,06	969,82	965,34
	SD	145,20	142,89	145,53	146,42	148,65	153,79	155,52	158,44
weiblich		2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
9	N	27	29	27	29	53	17	25	44
	N%	1,0%	0,8%	0,8%	0,9%	1,6%	0,5%	0,7%	1,2%
	MW	994,37	1043,08	1029,52	1052,07	985,72	929,24	930,56	1007,81
	SD	160,58	130,73	112,14	135,11	138,40	119,71	175,03	163,30
10	N	746	910	971	1069	1100	1168	1099	1231
	N%	27,9%	27,7%	30,0%	33,9%	31,7%	33,2%	32,3%	33,2%
	MW	995,51	1006,25	1009,81	995,81	987,27	984,74	982,26	976,67
	SD	141,80	140,42	138,57	139,19	147,16	154,68	151,30	154,24
11	N	533	635	576	511	548	504	533	607
	N%	20,0%	19,3%	17,8%	16,2%	15,7%	13,7%	15,6%	16,1%
	MW	988,85	983,60	984,43	972,73	950,55	956,90	953,87	944,94
	SD	147,79	146,68	149,74	159,08	150,25	151,80	158,16	161,47
12	N	59	84	75	52	77	86	75	71
	N%	2,2%	2,7%	2,3%	1,7%	2,2%	2,3%	2,2%	1,6%
	MW	945,39	953,57	918,19	926,56	952,33	935,69	921,90	902,16
	SD	149,98	127,66	180,22	140,94	143,49	145,94	163,55	177,44
13	N	1	8	5	2	3	3	10	6
	N%	0,0%	0,2%	0,2%	0,1%	0,1%	0,1%	0,3%	0,2%
	MW	1236,00	983,14	1037,00	1032,00	822,33	889,67	903,50	988,83
	SD		174,24	74,78	31,11	114,89	82,03	210,46	127,05
Ges	N	1308	1607	1582	1509	1719	1820	1667	1801
	N%	48,9%	49,2%	49,0%	47,2%	48,7%	50,2%	48,8%	47,7%
	MW	905,21	891,12	902,15	903,44	893,02	887,65	890,11	883,85
	SD	121,68	125,35	116,29	116,66	118,22	124,86	119,13	127,14
m/w Ges	N	2674	3273	3236	3172	3500	3598	3409	3760
	N %	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
	MW	949,01	944,05	950,69	947,83	934,68	930,68	930,91	926,48
	SD	140,87	144,27	140,31	139,64	140,66	146,51	144,53	149,97

Tabelle 5: Ergebnisse (Prozentränge) im 6-Minuten Lauf des ReCHECK! (2005-2010)

männlich		Gesamt	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010
9	N	409			8	19	32	27	42	30
	N%	1,0%			0,4%	0,7%	1,1%	0,9%	1,6%	1,1%
	MW	61,95			61,02	58,35	67,30	59,64	64,48	60,02
	SD	29,51			30,31	34,00	26,09	27,59	26,86	30,61
10	N	12845			478	778	778	806	905	806
	N%	30,3%			25,5%	27,3%	28,1%	27,5%	32,0%	29,6%
	MW	50,58			51,21	53,40	51,49	51,25	49,75	49,85
	SD	29,54			29,60	29,16	29,20	29,21	28,48	29,07
11	N	7509			422	596	549	555	452	488
	N%	17,6%			22,4%	21,0%	19,7%	18,8%	16,4%	17,8%
	MW	47,76			49,38	52,83	50,38	48,22	46,81	48,34
	SD	29,54			28,81	29,09	29,30	28,79	27,76	30,18
12	N	992			66	95	68	60	54	70
	N%	2,3%			3,6%	3,2%	2,3%	2,1%	2,0%	2,5%
	MW	47,52			48,36	52,08	51,18	51,46	43,79	53,43
	SD	28,13			26,14	28,79	27,24	26,05	28,31	27,45
13	N	90			15	11	11	7	2	6
	N%	0,2%			0,8%	0,0%	0,4%	0,2%	0,0%	0,2%
	MW	53,50			52,03		58,12	57,46		58,95
	SD	28,43			28,68		26,79	24,59		39,58
Ges	N	21845			989	1499	1438	1455	1455	1400
	N%	51,4%			52,7%	52,2%	51,6%	49,5%	51,9%	51,3%
	MW	49,70			50,33	53,16	51,45	50,29	49,04	49,76
	SD	29,56			29,01	29,15	29,14	28,91	28,35	29,49
weiblich		Gesamt	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010
9	N	444			12	27	24	41	50	35
	N%	1,0%			0,7%	1,0%	0,9%	1,4%	1,8%	1,3%
	MW	61,49			67,09	68,12	67,17	59,70	61,75	60,05
	SD	27,00			25,67	27,62	29,23	26,44	24,54	29,38
10	N	13332			472	784	797	938	892	816
	N%	31,3%			25,6%	27,5%	28,9%	31,8%	31,8%	29,9%
	MW	49,52			50,69	53,67	48,40	50,90	48,41	48,25
	SD	28,39			30,07	28,76	27,79	27,83	28,18	28,56
11	N	6202			338	482	461	460	350	437
	N%	14,5%			17,8%	17,0%	16,6%	15,5%	12,7%	16,0%
	MW	47,01			51,08	52,84	50,03	49,56	46,33	45,23
	SD	28,52			29,18	28,83	28,49	27,56	28,30	28,72
12	N	718			55	67	46	49	49	41
	N%	1,6%			2,9%	2,4%	1,6%	1,6%	1,8%	1,5%
	MW	43,77			47,27	50,49	43,72	43,01	49,23	43,43
	SD	27,20			26,59	27,76	30,50	32,77	28,06	25,31
13	N	64			6	6	8	2	0	2
	N%	0,1%			0,3%	0,0%	0,3%	0,1%	0,0%	0,1%
	MW	42,30			59,23		37,40	9,57		7,39
	SD	27,55			24,05		22,03	13,39		0,26
Ges	N	20760			883	1366	1336	1490	1341	1331
	N%	48,6%			47,3%	47,8%	48,4%	50,5%	48,1%	48,7%
	MW	48,81			905,47	916,97	897,56	901,95	893,23	889,18
	SD	28,45			128,69	127,32	123,06	122,47	121,91	126,33
m/w Ges	N	42605			1872	2865	2774	2945	2796	2731
	N %	100,0%			100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
	MW	49,27			50,61	53,32	50,30	50,36	48,73	48,59
	SD	29,03			29,22	28,96	28,73	28,43	28,27	29,10

Tabelle 6: Ergebnisse (Prozentränge) im 6-Minuten Lauf des ReCHECK! (2011-2018)

männlich		2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
9	N	27	29	27	29	53	17	25	44
	N%	1,0%	0,8%	0,8%	0,9%	1,6%	0,5%	0,7%	1,2%
	MW	60,68	70,25	68,70	69,26	60,53	47,84	46,09	63,55
	SD	31,97	27,82	26,09	27,27	28,09	26,18	34,66	32,84
10	N	746	910	971	1069	1100	1168	1099	1231
	N%	27,9%	27,7%	30,0%	33,9%	31,7%	33,2%	32,3%	33,2%
	MW	51,11	52,83	53,65	50,91	49,54	49,42	48,35	47,78
	SD	29,15	29,04	29,08	29,13	29,89	30,38	30,51	30,23
11	N	533	635	576	511	548	504	533	607
	N%	20,0%	19,3%	17,8%	16,2%	15,7%	13,7%	15,6%	16,1%
	MW	50,20	49,59	49,21	48,06	43,01	44,53	43,83	43,21
	SD	29,13	29,26	29,62	30,67	29,10	29,70	30,59	29,61
12	N	59	84	75	52	77	86	75	71
	N%	2,2%	2,7%	2,3%	1,7%	2,2%	2,3%	2,2%	1,6%
	MW	47,61	47,79	44,72	42,60	48,89	46,47	43,86	39,59
	SD	27,75	26,30	31,55	27,26	27,95	27,73	29,35	30,03
13	N	1	8	5	2	3	3	10	6
	N%	0,0%	0,2%	0,2%	0,1%	0,1%	0,1%	0,3%	0,2%
	MW	97,19	55,14	66,86	66,50	22,85	33,38	44,51	54,16
	SD		33,57	17,81	7,61	20,92	16,05	31,87	25,62
Ges	N	1366	1666	1654	1663	1781	1778	1742	1959
	N%	51,1%	50,8%	51,0%	52,8%	51,3%	49,8%	51,2%	52,3%
	MW	50,82	51,63	51,99	50,10	47,80	47,90	46,72	46,51
	SD	29,17	29,10	29,48	29,65	29,73	30,08	30,59	30,27
weiblich		2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
9	N	28	33	33	44	39	31	26	21
	N%	1,1%	1,0%	1,0%	1,4%	1,1%	0,9%	0,8%	0,5%
	MW	60,44	61,04	59,28	65,08	62,30	56,94	59,33	53,74
	SD	30,79	23,55	27,09	24,59	26,52	29,03	29,52	29,07
10	N	785	978	1017	1004	1175	1280	1191	1203
	N%	29,3%	30,1%	31,5%	31,4%	33,5%	35,9%	34,8%	31,8%
	MW	51,87	49,77	50,72	51,33	48,99	48,16	48,63	45,94
	SD	27,54	28,73	27,69	28,08	28,14	28,20	28,25	29,50
11	N	447	530	479	411	460	435	398	514
	N%	16,7%	16,3%	14,8%	12,9%	12,9%	11,7%	11,7%	13,7%
	MW	49,84	43,68	48,66	45,58	42,83	44,91	42,44	44,83
	SD	28,59	27,99	28,17	27,98	27,42	29,08	28,05	28,97
12	N	44	62	49	46	42	69	43	56
	N%	1,6%	1,8%	1,5%	1,4%	1,1%	1,7%	1,2%	1,5%
	MW	42,83	39,42	36,77	49,98	38,00	36,17	46,43	44,08
	SD	28,73	26,60	24,79	25,45	24,97	23,67	23,02	28,06
13	N	4	4	4	4	3	5	9	7
	N%	0,2%	0,1%	0,1%	0,1%	0,1%	0,2%	0,3%	0,2%
	MW	37,23	54,41	51,49	60,46	27,18	46,17	41,56	36,93
	SD	8,70	29,27	22,31	37,27	9,68	29,55	32,83	33,19
Ges	N	1308	1607	1582	1509	1719	1820	1667	1801
	N%	48,9%	49,2%	49,0%	47,2%	48,7%	50,2%	48,8%	47,7%
	MW	51,02	47,62	49,85	50,14	47,37	47,16	47,22	45,62
	SD	28,04	28,53	27,84	28,10	28,07	28,39	28,26	29,30
m/w Ges	N	2674	3273	3236	3172	3500	3598	3409	3760
	N %	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
	MW	50,92	49,65	50,94	50,12	47,59	47,52	46,97	46,08
	SD	28,62	28,89	28,71	28,93	28,93	29,24	29,47	29,81

Tabelle 7: Ergebnisse (Rohwerte) im 10-Meter Sprint des ReCHECK! (2005-2010)

männlich		Gesamt	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010
9	N	323							42	30
	N%	1,0%							1,6%	1,1%
	MW	2,11							2,10	2,13
	SD	0,14							0,14	0,13
10	N	10005							905	806
	N%	31,3%							32,3%	29,5%
	MW	2,09							2,08	2,10
	SD	0,17							0,13	0,14
11	N	5387							452	488
	N%	16,6%							15,7%	17,8%
	MW	2,09							2,08	2,09
	SD	0,16							0,14	0,15
12	N	703							54	70
	N%	2,2%							1,9%	2,6%
	MW	2,09							2,10	2,08
	SD	0,17							0,14	0,15
13	N	46							2	6
	N%	0,1%							0,1%	0,2%
	MW	2,02							2,23	2,03
	SD	0,18							0,01	0,13
Ges	N	16464							1455	1400
	N%	51,3%							51,6%	51,2%
	MW	2,09							2,08	2,10
	SD	0,16							0,14	0,14
weiblich		Gesamt	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010
9	N	340							50	35
	N%	1,1%							1,9%	1,3%
	MW	2,14							2,11	2,15
	SD	0,13							0,12	0,15
10	N	10341							892	816
	N%	32,3%							32,7%	30,0%
	MW	2,13							2,12	2,14
	SD	0,14							0,14	0,14
11	N	4461							350	437
	N%	13,8%							12,0%	16,0%
	MW	2,14							2,11	2,15
	SD	0,17							0,13	0,15
12	N	501							49	41
	N%	1,5%							1,8%	1,5%
	MW	2,17							2,13	2,16
	SD	0,20							0,17	0,17
13	N	42							0	2
	N%	0,1%							0,0%	0,1%
	MW	2,22								2,50
	SD	0,24								0,19
Ges	N	15685							1341	1331
	N%	48,7%							48,4%	48,8%
	MW	2,14							2,12	2,14
	SD	0,15							0,14	0,15
m/w Ges	N	32149							2796	2731
	N %	100,0%							100,0%	100,0%
	MW	2,11							2,10	2,12
	SD	0,16							0,14	0,15

Tabelle 8: Ergebnisse (Rohwerte) im 10-Meter Sprint des ReCHECK! (2011-2018)

männlich		2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
9	N	27	29	27	29	53	17	25	44
	N%	1,0%	0,9%	0,8%	0,9%	1,6%	0,5%	0,8%	1,3%
	MW	2,10	2,10	2,07	2,11	2,11	2,14	2,12	2,11
	SD	0,12	0,13	0,10	0,12	0,19	0,18	0,14	0,12
10	N	746	910	971	1069	1100	1168	1099	1231
	N%	27,9%	28,2%	30,0%	33,7%	31,7%	33,1%	32,4%	33,2%
	MW	2,10	2,09	2,09	2,09	2,10	2,09	2,08	2,10
	SD	0,14	0,14	0,14	0,14	0,14	0,14	0,14	0,30
11	N	533	635	576	511	548	504	533	607
	N%	19,7%	18,8%	17,8%	16,2%	15,7%	13,9%	15,5%	15,8%
	MW	2,08	2,07	2,10	2,08	2,09	2,10	2,08	2,09
	SD	0,14	0,15	0,16	0,16	0,16	0,16	0,16	0,16
12	N	59	84	75	52	77	86	75	71
	N%	2,2%	2,7%	2,3%	1,6%	2,2%	2,3%	2,2%	1,6%
	MW	2,09	2,07	2,10	2,09	2,08	2,07	2,08	2,12
	SD	0,19	0,15	0,17	0,16	0,19	0,18	0,19	0,19
13	N	1	8	5	2	3	3	10	6
	N%	0,0%	0,2%	0,2%	0,1%	0,1%	0,1%	0,3%	0,2%
	MW	1,87	2,07	1,95	1,95	2,13	2,00	1,98	2,01
	SD		0,28	0,08	0,04	0,29	0,10	0,20	0,16
Ges	N	1366	1666	1654	1663	1781	1778	1742	1959
	N%	50,8%	50,8%	51,1%	52,6%	51,3%	49,9%	51,2%	52,1%
	MW	2,09	2,08	2,09	2,09	2,09	2,09	2,08	2,10
	SD	0,14	0,14	0,15	0,15	0,15	0,15	0,15	0,26
weiblich		2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
9	N	28	33	33	44	39	31	26	21
	N%	1,1%	1,0%	1,0%	1,4%	1,1%	0,8%	0,8%	0,6%
	MW	2,17	2,19	2,15	2,11	2,14	2,14	2,11	2,15
	SD	0,15	0,15	0,13	0,11	0,14	0,11	0,14	0,12
10	N	785	978	1017	1004	1175	1280	1191	1203
	N%	29,5%	30,4%	31,5%	31,5%	33,4%	35,6%	35,0%	32,1%
	MW	2,13	2,13	2,15	2,14	2,14	2,14	2,13	2,14
	SD	0,14	0,14	0,13	0,15	0,14	0,15	0,14	0,15
11	N	447	530	479	411	460	435	398	514
	N%	16,9%	16,1%	14,8%	13,0%	12,9%	11,9%	11,4%	13,5%
	MW	2,14	2,15	2,15	2,13	2,15	2,14	2,14	2,14
	SD	0,15	0,17	0,15	0,15	0,15	0,15	0,16	0,25
12	N	44	62	49	46	42	69	43	56
	N%	1,6%	1,6%	1,5%	1,4%	1,1%	1,7%	1,3%	1,5%
	MW	2,17	2,20	2,18	2,16	2,15	2,20	2,19	2,13
	SD	0,17	0,16	0,19	0,13	0,16	0,24	0,37	0,18
13	N	4	4	4	4	3	5	9	7
	N%	0,2%	0,1%	0,1%	0,1%	0,1%	0,2%	0,3%	0,2%
	MW	2,32	2,06	2,07	2,23	2,37	2,22	2,21	2,15
	SD	0,13	0,10	0,08	0,35	0,26	0,18	0,32	0,17
Ges	N	1308	1607	1582	1509	1719	1820	1667	1801
	N%	49,2%	49,2%	48,9%	47,4%	48,7%	50,1%	48,8%	47,9%
	MW	2,14	2,14	2,15	2,13	2,14	2,14	2,13	2,14
	SD	0,14	0,15	0,14	0,15	0,15	0,15	0,16	0,18
m/w Ges	N	2674	3273	3236	3172	3500	3598	3409	3760
	N %	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
	MW	2,12	2,11	2,12	2,11	2,12	2,12	2,11	2,12
	SD	0,15	0,15	0,15	0,15	0,15	0,15	0,16	0,23

Tabelle 9: Ergebnisse (Prozentränge) im 10-Meter Sprint des ReCHECK! (2005-2010)

männlich		Gesamt	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010
9	N	323							42	30
	N%	1,0%							1,6%	1,1%
	MW	60,49							58,86	54,81
	SD	28,13							29,95	26,67
10	N	10005							905	806
	N%	31,3%							32,3%	29,5%
	MW	52,59							55,09	50,45
	SD	28,64							27,71	28,60
11	N	5387							452	488
	N%	16,6%							15,7%	17,8%
	MW	50,49							51,86	49,57
	SD	29,84							29,59	29,59
12	N	703							54	70
	N%	2,2%							1,9%	2,6%
	MW	51,27							47,48	52,17
	SD	30,77							27,46	28,70
13	N	46							2	6
	N%	0,1%							0,1%	0,2%
	MW	64,25							15,51	59,54
	SD	34,45							1,87	33,89
Ges	N	16464							1455	1400
	N%	51,3%							51,6%	51,2%
	MW	52,05							53,88	50,37
	SD	29,18							28,42	28,91
weiblich		Gesamt	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010
9	N	340							50	35
	N%	1,1%							1,9%	1,3%
	MW	61,95							66,46	60,28
	SD	28,13							24,02	30,87
10	N	10341							892	816
	N%	32,3%							32,7%	30,0%
	MW	51,00							54,18	50,23
	SD	28,56							28,34	28,85
11	N	4461							350	437
	N%	13,8%							12,0%	16,0%
	MW	48,91							53,64	47,16
	SD	29,23							28,13	28,31
12	N	501							49	41
	N%	1,5%							1,8%	1,5%
	MW	47,05							54,34	46,82
	SD	30,47							31,01	33,63
13	N	42							0	2
	N%	0,1%							0,0%	0,1%
	MW	42,98								4,22
	SD	32,33								5,11
Ges	N	15685							1341	1331
	N%	48,7%							48,4%	48,8%
	MW	50,51							54,53	49,31
	SD	28,89							28,30	28,97
m/w Ges	N	32149							2796	2731
	N %	100,0%							100,0%	100,0%
	MW	51,30							54,20	49,85
	SD	29,05							28,36	28,94

Tabelle 10: Ergebnisse (Prozenträge) im 10-Meter Sprint des ReCHECK! (2011-2018)

männlich		2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
9	N	27	29	27	29	53	17	25	44
	N%	1,0%	0,9%	0,8%	0,9%	1,6%	0,5%	0,8%	1,3%
	MW	61,21	62,79	68,37	59,80	63,66	57,82	56,19	59,39
	SD	25,89	27,23	22,40	28,58	28,97	34,09	30,62	28,21
10	N	746	910	971	1069	1100	1168	1099	1231
	N%	27,9%	28,2%	30,0%	33,7%	31,7%	33,1%	32,4%	33,2%
	MW	50,97	52,66	51,49	52,81	51,44	52,55	54,94	52,95
	SD	28,16	27,95	28,20	28,94	28,76	29,13	29,40	28,71
11	N	533	635	576	511	548	504	533	607
	N%	19,7%	18,8%	17,8%	16,2%	15,7%	13,9%	15,5%	15,8%
	MW	50,46	53,01	48,10	52,01	49,70	48,60	52,11	49,80
	SD	28,67	29,15	29,76	30,04	30,69	29,25	30,75	30,60
12	N	59	84	75	52	77	86	75	71
	N%	2,2%	2,7%	2,3%	1,6%	2,2%	2,3%	2,2%	1,6%
	MW	52,09	51,50	48,87	50,95	52,52	55,86	54,10	44,23
	SD	31,21	30,28	31,58	29,82	32,87	32,25	31,00	31,42
13	N	1	8	5	2	3	3	10	6
	N%	0,0%	0,2%	0,2%	0,1%	0,1%	0,1%	0,3%	0,2%
	MW	95,72	54,78	79,33	82,41	51,40	68,39	68,76	69,22
	SD		46,69	17,37	9,42	46,22	23,48	36,81	32,65
Ges	N	1366	1666	1654	1663	1781	1778	1742	1959
	N%	50,8%	50,8%	51,1%	52,6%	51,3%	49,9%	51,2%	52,1%
	MW	51,06	52,91	50,55	52,66	51,33	51,69	54,15	51,93
	SD	28,48	28,61	28,96	29,30	29,64	29,41	29,96	29,46
weiblich		2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
9	N	28	33	33	44	39	31	26	21
	N%	1,1%	1,0%	1,0%	1,4%	1,1%	0,8%	0,8%	0,6%
	MW	55,08	53,08	58,32	68,32	64,24	62,94	65,89	58,26
	SD	32,71	30,61	28,64	24,75	26,80	26,85	30,36	28,25
10	N	785	978	1017	1004	1175	1280	1191	1203
	N%	29,5%	30,4%	31,5%	31,5%	33,4%	35,6%	35,0%	32,1%
	MW	51,13	51,21	47,93	51,56	50,26	50,55	52,77	50,59
	SD	27,46	28,26	27,80	29,32	28,42	29,11	28,73	28,69
11	N	447	530	479	411	460	435	398	514
	N%	16,9%	16,1%	14,8%	13,0%	12,9%	11,9%	11,4%	13,5%
	MW	48,46	48,23	46,30	50,25	47,05	49,26	49,79	50,78
	SD	29,58	29,43	29,25	29,99	29,68	28,64	29,85	28,86
12	N	44	62	49	46	42	69	43	56
	N%	1,6%	1,6%	1,5%	1,4%	1,1%	1,7%	1,3%	1,5%
	MW	45,47	40,07	43,63	44,02	47,47	45,67	49,39	53,18
	SD	28,72	27,51	31,35	27,04	31,00	33,23	31,10	29,19
13	N	4	4	4	4	3	5	9	7
	N%	0,2%	0,1%	0,1%	0,1%	0,1%	0,2%	0,3%	0,2%
	MW	16,10	65,48	65,49	49,40	23,08	33,57	50,19	50,24
	SD	13,93	25,11	21,90	39,00	37,05	35,28	32,41	30,85
Ges	N	1308	1607	1582	1509	1719	1820	1667	1801
	N%	49,2%	49,2%	48,9%	47,4%	48,7%	50,1%	48,8%	47,9%
	MW	50,00	49,95	47,56	51,46	49,62	50,23	52,19	50,81
	SD	28,41	28,73	28,40	29,48	28,91	29,17	29,15	28,73
m/w Ges	N	2674	3273	3236	3172	3500	3598	3409	3760
	N %	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
	MW	50,54	51,46	49,09	52,09	50,50	50,96	53,19	51,40
	SD	28,44	28,70	28,72	29,39	29,29	29,29	29,58	29,11

Tabelle 11: Ergebnisse (Rohwerte) im 20-Meter Sprint des ReCHECK! (2005-2010)

männlich		Gesamt	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010
9	N	128			8	19	32	27	42	
	N%	1,0%			0,4%	0,7%	1,2%	0,9%	1,5%	
	MW	4,37			4,38	4,36	4,23	4,42	4,44	
	SD	0,33			0,55	0,36	0,32	0,19	0,31	
10	N	3745			478	778	778	806	905	
	N%	28,3%			25,6%	27,3%	28,0%	27,3%	32,3%	
	MW	4,29			4,23	4,25	4,25	4,33	4,36	
	SD	0,37			0,38	0,39	0,36	0,33	0,35	
11	N	2574			422	596	549	555	452	
	N%	19,4%			22,5%	20,8%	19,8%	18,9%	16,2%	
	MW	4,28			4,28	4,22	4,23	4,33	4,34	
	SD	0,38			0,43	0,37	0,38	0,37	0,34	
12	N	343			66	95	68	60	54	
	N%	2,6%			3,5%	3,3%	2,4%	2,0%	1,9%	
	MW	4,30			4,27	4,33	4,20	4,32	4,36	
	SD	0,39			0,40	0,38	0,37	0,37	0,39	
13	N	46			15	11	11	7	2	
	N%	0,3%			0,8%	0,0%	0,4%	0,2%	0,1%	
	MW	4,08			3,87		4,17	4,19	4,69	
	SD	0,30			0,23		0,23	0,22	0,04	
Ges	N	6836			989	1499	1438	1455	1455	
	N%	51,5%			52,9%	52,1%	51,8%	49,4%	52,1%	
	MW	4,29			4,25	4,24	4,24	4,33	4,35	
	SD	0,37			0,41	0,39	0,37	0,35	0,35	
weiblich		Gesamt	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010
9	N	154			12	27	24	41	50	
	N%	1,2%			0,6%	1,0%	0,9%	1,4%	1,8%	
	MW	4,40			4,35	4,30	4,23	4,48	4,49	
	SD	0,33			0,19	0,34	0,38	0,27	0,33	
10	N	3883			472	784	797	938	892	
	N%	29,4%			25,2%	27,7%	28,8%	31,8%	31,9%	
	MW	4,40			4,34	4,33	4,35	4,43	4,49	
	SD	0,35			0,38	0,36	0,35	0,32	0,35	
11	N	2091			338	482	461	460	350	
	N%	15,8%			18,0%	16,8%	16,6%	15,6%	12,5%	
	MW	4,38			4,37	4,32	4,33	4,42	4,48	
	SD	0,36			0,39	0,40	0,34	0,33	0,33	
12	N	266			55	67	46	49	49	
	N%	2,0%			2,9%	2,4%	1,7%	1,7%	1,8%	
	MW	4,40			4,36	4,35	4,45	4,42	4,45	
	SD	0,44			0,53	0,38	0,39	0,44	0,44	
13	N	22			6	6	8	2	0	
	N%	0,1%			0,3%	0,0%	0,3%	0,1%	0,0%	
	MW	4,47			4,53		4,43	4,45		
	SD	0,31			0,26		0,35	0,49		
Ges	N	6416			883	1366	1336	1490	1341	
	N%	48,5%			47,1%	47,9%	48,2%	50,6%	47,9%	
	MW	4,39			4,35	4,33	4,35	4,43	4,49	
	SD	0,36			0,39	0,37	0,35	0,33	0,35	
m/w Ges	N	13252			1872	2865	2774	2945	2796	
	N %	100,0%			100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	
	MW	4,34			4,30	4,29	4,29	4,38	4,42	
	SD	0,37			0,40	0,38	0,36	0,34	0,35	

Tabelle 12: Ergebnisse (Prozenträge) im 20-Meter Sprint des ReCHECK! (2005-2010)

männlich		Gesamt	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010
9	N	128			8	19	32	27	42	
	N%	1,0%			0,4%	0,7%	1,2%	0,9%	1,5%	
	MW	57,89			60,78	59,25	68,27	53,87	51,41	
	SD	25,81			36,03	27,53	24,38	18,16	26,66	
10	N	3745			478	778	778	806	905	
	N%	28,3%			25,6%	27,3%	28,0%	27,3%	32,3%	
	MW	52,24			56,72	55,48	54,88	49,05	47,67	
	SD	28,10			29,01	29,37	28,67	26,35	26,57	
11	N	2574			422	596	549	555	452	
	N%	19,4%			22,5%	20,8%	19,8%	18,9%	16,2%	
	MW	50,54			51,08	54,93	54,14	46,10	45,40	
	SD	28,63			29,91	29,28	28,96	27,06	26,45	
12	N	343			66	95	68	60	54	
	N%	2,6%			3,5%	3,3%	2,4%	2,0%	1,9%	
	MW	52,37			54,22	49,50	59,52	50,31	48,44	
	SD	28,54			30,01	27,81	27,81	28,75	27,86	
13	N	46			15	11	11	7	2	
	N%	0,3%			0,8%	0,0%	0,4%	0,2%	0,1%	
	MW	69,07			84,51		62,43	60,99	18,08	
	SD	24,31			15,82		20,86	20,48	2,45	
Ges	N	6836			989	1499	1438	1455	1455	
	N%	51,5%			52,9%	52,1%	51,8%	49,4%	52,1%	
	MW	51,80			54,60	54,93	55,17	48,12	47,06	
	SD	28,31			29,68	29,22	28,67	26,61	26,59	
weiblich		Gesamt	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010
9	N	154			12	27	24	41	50	
	N%	1,2%			0,6%	1,0%	0,9%	1,4%	1,8%	
	MW	63,05			68,41	71,00	74,78	57,33	56,52	
	SD	25,39			17,26	26,86	25,49	22,97	25,44	
10	N	3883			472	784	797	938	892	
	N%	29,4%			25,2%	27,7%	28,8%	31,8%	31,9%	
	MW	51,51			55,59	56,68	54,65	48,73	44,91	
	SD	27,94			29,20	28,76	27,98	26,17	26,65	
11	N	2091			338	482	461	460	350	
	N%	15,8%			18,0%	16,8%	16,6%	15,6%	12,5%	
	MW	50,15			51,35	55,31	53,51	47,01	41,69	
	SD	28,51			30,05	29,89	27,90	26,77	25,70	
12	N	266			55	67	46	49	49	
	N%	2,0%			2,9%	2,4%	1,7%	1,7%	1,8%	
	MW	54,89			59,29	57,31	51,37	53,77	51,05	
	SD	29,79			32,40	27,50	27,72	31,32	30,29	
13	N	22			6	6	8	2	0	
	N%	0,1%			0,3%	0,0%	0,3%	0,1%	0,0%	
	MW	48,42			41,47		53,24	49,94		
	SD	27,06			23,71		28,17	46,24		
Ges	N	6416			883	1366	1336	1490	1341	
	N%	48,5%			47,1%	47,9%	48,2%	50,6%	47,9%	
	MW	51,48			54,28	56,52	54,50	48,60	44,74	
	SD	28,21			29,68	29,12	28,01	26,51	26,65	
m/w Ges	N	13252			1872	2865	2774	2945	2796	
	N %	100,0%			100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	
	MW	51,65			54,45	55,69	54,85	48,36	45,95	
	SD	28,26			29,67	29,18	28,35	26,56	26,64	

Tabelle 13: Ergebnisse (Rohwerte) im Ball-Beine-Wand des ReCHECK! (2005-2010)

männlich		Gesamt	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010
9	N	409			8	19	32	27	42	30
	N%	1,0%			0,4%	0,7%	1,2%	0,9%	1,5%	1,1%
	MW	30,92			30,25	28,00	29,78	29,81	30,98	32,97
	SD	7,77			4,17	10,65	9,36	7,28	6,35	7,17
10	N	12845			478	778	778	806	905	806
	N%	30,2%			25,5%	27,2%	28,0%	27,4%	32,4%	29,5%
	MW	33,24			33,40	33,54	32,69	33,10	32,95	33,34
	SD	7,90			9,04	8,26	7,37	7,78	7,47	7,80
11	N	7509			422	596	549	555	452	488
	N%	17,6%			22,6%	20,9%	19,8%	18,8%	16,2%	17,8%
	MW	34,27			33,42	34,87	34,19	33,60	33,68	34,73
	SD	8,10			10,07	7,97	7,84	7,90	7,39	7,88
12	N	992			66	95	68	60	54	70
	N%	2,3%			3,5%	3,3%	2,5%	2,0%	1,9%	2,6%
	MW	34,78			35,00	37,30	34,18	34,85	34,30	35,70
	SD	8,22			8,88	7,57	7,89	7,71	6,74	6,85
13	N	90			15	11	11	7	2	6
	N%	0,2%			0,8%	0,0%	0,4%	0,2%	0,1%	0,2%
	MW	36,79			39,40		40,64	32,00	36,50	30,33
	SD	7,55			5,88		5,87	12,78	3,54	7,84
Ges	N	21845			989	1499	1438	1455	1455	1400
	N%	51,4%			52,8%	52,1%	51,8%	49,4%	52,1%	51,2%
	MW	33,63			33,58	34,24	33,33	33,30	33,17	33,92
	SD	8,01			9,45	8,22	7,68	7,85	7,40	7,80
weiblich		Gesamt	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010
9	N	444			12	27	24	41	50	35
	N%	1,0%			0,6%	1,0%	0,9%	1,4%	1,8%	1,3%
	MW	24,04			23,08	24,22	24,71	25,27	23,58	25,00
	SD	6,37			5,14	6,59	7,80	5,94	6,76	7,45
10	N	13332			472	784	797	938	892	816
	N%	31,3%			25,2%	27,6%	28,7%	31,8%	31,9%	29,9%
	MW	25,27			25,85	25,86	25,71	25,46	25,67	25,63
	SD	6,68			8,23	7,33	6,95	6,54	6,16	6,36
11	N	6202			338	482	461	460	350	437
	N%	14,5%			18,1%	17,0%	16,6%	15,6%	12,5%	16,0%
	MW	25,95			26,34	26,70	26,52	25,99	26,27	26,34
	SD	7,18			8,49	7,45	7,71	6,57	6,77	7,53
12	N	718			55	67	46	49	49	41
	N%	1,6%			2,9%	2,3%	1,7%	1,7%	1,8%	1,5%
	MW	26,16			26,20	27,92	25,37	26,43	27,33	25,68
	SD	8,37			8,84	8,66	9,65	8,36	7,86	7,64
13	N	64			6	6	8	2	0	2
	N%	0,1%			0,3%	0,0%	0,3%	0,1%	0,0%	0,1%
	MW	26,71			27,50		25,00	21,50		22,50
	SD	6,48			4,09		4,75	0,71		0,71
Ges	N	20760			883	1366	1336	1490	1341	1331
	N%	48,6%			47,2%	47,9%	48,2%	50,6%	47,9%	48,8%
	MW	25,48			26,04	26,23	25,95	25,65	25,81	25,84
	SD	6,90			8,31	7,45	7,33	6,60	6,43	6,83
m/w Ges	N	42605			1872	2865	2774	2945	2796	2731
	N %	100,0%			100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
	MW	29,67			30,02	30,40	29,78	29,43	29,64	29,98
	SD	8,53			9,69	8,82	8,37	8,19	7,87	8,38

Tabelle 14: Ergebnisse (Rohwerte) im Ball-Beine-Wand des ReCHECK! (2011-2018)

männlich		2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
9	N	27	29	27	29	53	17	25	44
	N%	1,0%	0,8%	0,8%	0,9%	1,6%	0,5%	0,7%	1,2%
	MW	31,37	31,62	33,19	29,31	31,85	26,94	30,96	31,79
	SD	6,33	7,39	6,46	8,49	9,16	5,73	7,08	7,64
10	N	746	910	971	1069	1100	1168	1099	1231
	N%	27,8%	27,6%	30,0%	33,8%	31,8%	33,1%	32,2%	33,1%
	MW	33,16	33,25	34,01	33,02	32,75	33,95	33,54	32,65
	SD	7,58	7,92	7,86	7,61	8,08	8,05	8,07	7,90
11	N	533	635	576	511	548	504	533	607
	N%	20,0%	19,3%	17,8%	16,2%	15,7%	13,7%	15,6%	16,1%
	MW	34,46	34,91	34,88	34,16	33,73	34,75	34,01	34,04
	SD	7,78	8,12	8,11	8,18	7,79	8,07	8,37	7,85
12	N	59	84	75	52	77	86	75	71
	N%	2,2%	2,7%	2,3%	1,7%	2,2%	2,3%	2,2%	1,7%
	MW	33,49	33,87	35,43	34,52	36,04	33,29	35,21	32,34
	SD	9,05	7,98	8,15	8,46	9,94	7,92	8,15	8,81
13	N	1	8	5	2	3	3	10	6
	N%	0,0%	0,2%	0,2%	0,1%	0,1%	0,1%	0,3%	0,2%
	MW	48,00	36,57	37,80	30,00	32,00	37,00	36,60	37,83
	SD		9,50	4,76	2,83	10,82	5,00	4,95	5,42
Ges	N	1366	1666	1654	1663	1781	1778	1742	1959
	N%	51,1%	50,7%	51,1%	52,8%	51,3%	49,7%	51,1%	52,3%
	MW	33,66	33,90	34,37	33,35	33,16	34,08	33,74	33,07
	SD	7,74	8,03	7,94	7,86	8,15	8,06	8,15	7,93
weiblich		2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
9	N	28	33	33	44	39	31	26	21
	N%	1,1%	1,0%	1,0%	1,4%	1,1%	0,9%	0,8%	0,5%
	MW	23,64	22,20	22,36	25,43	23,18	23,93	24,54	24,95
	SD	6,99	5,57	5,62	6,72	5,68	5,76	5,89	6,26
10	N	785	978	1017	1004	1175	1280	1191	1203
	N%	29,4%	30,1%	31,4%	31,4%	33,4%	35,9%	35,0%	31,8%
	MW	25,58	24,91	25,33	25,28	25,11	24,77	25,25	24,32
	SD	6,60	6,63	6,16	6,64	6,70	6,75	6,49	6,60
11	N	447	530	479	411	460	435	398	514
	N%	16,7%	16,3%	14,8%	12,9%	12,9%	11,7%	11,7%	13,6%
	MW	26,13	25,75	25,76	26,17	25,30	25,78	25,34	24,96
	SD	7,01	6,60	6,99	6,50	6,97	7,29	7,58	7,04
12	N	44	62	49	46	42	69	43	56
	N%	1,7%	1,8%	1,5%	1,4%	1,1%	1,6%	1,3%	1,5%
	MW	24,43	26,13	25,22	27,43	24,73	26,44	27,30	24,63
	SD	8,98	6,83	8,12	6,53	9,58	8,76	7,97	8,90
13	N	4	4	4	4	3	5	9	7
	N%	0,2%	0,1%	0,1%	0,1%	0,1%	0,1%	0,3%	0,2%
	MW	24,75	26,75	29,00	31,75	29,00	24,20	26,78	28,29
	SD	6,08	15,54	1,15	2,87	2,65	4,38	7,53	8,42
Ges	N	1308	1607	1582	1509	1719	1820	1667	1801
	N%	48,9%	49,3%	48,9%	47,2%	48,7%	50,3%	48,9%	47,7%
	MW	25,69	25,18	25,40	25,61	25,11	25,04	25,32	24,53
	SD	6,84	6,66	6,48	6,62	6,82	6,94	6,80	6,82
m/w Ges	N	2674	3273	3236	3172	3500	3598	3409	3760
	N %	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
	MW	29,76	29,60	29,99	29,69	29,24	29,54	29,62	29,00
	SD	8,33	8,58	8,54	8,26	8,54	8,77	8,62	8,56

Tabelle 15: Ergebnisse (Prozenträge) im Ball-Beine-Wand des ReCHECK! (2005-2010)

männlich		Gesamt	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010
9	N	409			8	19	32	27	42	30
	N%	1,0%			0,4%	0,7%	1,2%	0,9%	1,5%	1,1%
	MW	60,81			60,87	50,92	56,11	56,24	60,26	66,31
	SD	26,33			13,07	34,79	29,57	24,97	25,52	24,15
10	N	12845			478	778	778	806	905	806
	N%	30,2%			25,5%	27,2%	28,0%	27,4%	32,4%	29,5%
	MW	52,33			53,09	53,41	50,65	52,28	51,85	51,88
	SD	29,51			32,22	29,98	27,86	29,23	28,00	29,58
11	N	7509			422	596	549	555	452	488
	N%	17,6%			22,6%	20,9%	19,8%	18,8%	16,2%	17,8%
	MW	50,82			50,05	53,25	50,84	48,68	48,34	52,52
	SD	29,92			32,79	29,60	29,14	28,52	28,24	29,20
12	N	992			66	95	68	60	54	70
	N%	2,3%			3,5%	3,3%	2,5%	2,0%	1,9%	2,6%
	MW	51,22			52,57	60,57	48,89	51,84	48,75	53,37
	SD	29,19			30,91	28,05	28,44	27,52	26,31	27,57
13	N	90			15	11	11	7	2	6
	N%	0,2%			0,8%	0,0%	0,4%	0,2%	0,1%	0,2%
	MW	59,44			68,61		72,99	50,08	57,90	33,51
	SD	26,35			23,21		21,11	26,76	17,07	29,17
Ges	N	21845			989	1499	1438	1455	1455	1400
	N%	51,4%			52,8%	52,1%	51,8%	49,4%	52,1%	51,2%
	MW	51,95			52,06	53,76	50,93	50,95	50,90	52,41
	SD	29,60			32,22	29,80	28,42	28,83	28,00	29,30
weiblich		Gesamt	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010
9	N	444			12	27	24	41	50	35
	N%	1,0%			0,6%	1,0%	0,9%	1,4%	1,8%	1,3%
	MW	57,82			54,95	60,97	62,26	62,91	55,43	60,33
	SD	26,37			26,45	24,95	32,63	25,28	25,38	28,99
10	N	13332			472	784	797	938	892	816
	N%	31,3%			25,2%	27,6%	28,7%	31,8%	31,9%	29,9%
	MW	49,69			51,92	51,70	51,83	50,72	51,85	51,22
	SD	27,03			31,00	28,87	28,61	26,77	25,33	26,68
11	N	6202			338	482	461	460	350	437
	N%	14,5%			18,1%	17,0%	16,6%	15,6%	12,5%	16,0%
	MW	48,10			49,79	51,08	50,77	48,05	48,81	49,46
	SD	27,26			31,09	28,18	28,24	26,53	26,13	28,01
12	N	718			55	67	46	49	49	41
	N%	1,6%			2,9%	2,3%	1,7%	1,7%	1,8%	1,5%
	MW	48,53			49,01	53,28	46,47	48,68	54,57	45,54
	SD	27,75			31,37	29,68	31,82	29,74	23,68	23,73
13	N	64			6	6	8	2	0	2
	N%	0,1%			0,3%	0,0%	0,3%	0,1%	0,0%	0,1%
	MW	50,06			53,31		42,72	26,74		30,65
	SD	23,46			17,63		20,04	2,66		2,85
Ges	N	20760			883	1366	1336	1490	1341	1331
	N%	48,6%			47,2%	47,9%	48,2%	50,6%	47,9%	48,8%
	MW	49,35			50,98	51,74	51,41	50,13	51,29	50,68
	SD	27,14			30,90	28,60	28,66	26,84	25,51	27,14
m/w Ges	N	42605			1872	2865	2774	2945	2796	2731
	N %	100,0%			100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
	MW	50,68			51,55	52,79	51,16	50,54	51,08	51,57
	SD	28,46			31,60	29,24	28,53	27,84	26,83	28,28

Tabelle 16: Ergebnisse (Prozenträge) im Ball-Beine-Wand des ReCHECK! (2011-2018)

männlich		2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
9	N	27	29	27	29	53	17	25	44
	N%	1,0%	0,8%	0,8%	0,9%	1,6%	0,5%	0,7%	1,2%
	MW	62,49	60,76	69,71	55,37	66,93	48,78	58,48	63,84
	SD	23,56	24,23	23,30	29,16	26,41	21,10	26,20	27,25
10	N	746	910	971	1069	1100	1168	1099	1231
	N%	27,8%	27,6%	30,0%	33,8%	31,8%	33,1%	32,2%	33,1%
	MW	51,50	51,63	55,05	51,26	50,85	55,30	53,50	50,29
	SD	29,09	29,28	29,67	29,34	29,55	30,04	29,93	29,62
11	N	533	635	576	511	548	504	533	607
	N%	20,0%	19,3%	17,8%	16,2%	15,7%	13,7%	15,6%	16,1%
	MW	51,21	52,65	52,70	50,27	48,39	52,53	49,73	49,59
	SD	30,03	30,52	30,03	29,89	29,60	30,80	31,07	29,37
12	N	59	84	75	52	77	86	75	71
	N%	2,2%	2,7%	2,3%	1,7%	2,2%	2,3%	2,2%	1,7%
	MW	47,24	46,34	53,27	49,78	57,18	46,54	53,16	42,56
	SD	30,32	28,49	29,11	30,27	33,07	27,53	29,10	28,89
13	N	1	8	5	2	3	3	10	6
	N%	0,0%	0,2%	0,2%	0,1%	0,1%	0,1%	0,3%	0,2%
	MW	96,04	56,11	63,79	28,85	44,80	59,73	58,13	62,69
	SD		36,70	21,29	10,87	36,93	22,81	21,85	22,39
Ges	N	1366	1666	1654	1663	1781	1778	1742	1959
	N%	51,1%	50,7%	51,1%	52,8%	51,3%	49,7%	51,1%	52,3%
	MW	51,45	51,91	54,41	50,95	50,86	54,07	52,43	50,19
	SD	29,46	29,70	29,72	29,51	29,80	30,10	30,19	29,54
weiblich		2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
9	N	28	33	33	44	39	31	26	21
	N%	1,1%	1,0%	1,0%	1,4%	1,1%	0,9%	0,8%	0,5%
	MW	56,39	50,34	50,73	61,46	54,67	57,86	59,92	61,90
	SD	28,11	25,80	23,94	26,87	25,87	25,19	26,46	25,06
10	N	785	978	1017	1004	1175	1280	1191	1203
	N%	29,4%	30,1%	31,4%	31,4%	33,4%	35,9%	35,0%	31,8%
	MW	51,10	47,90	49,46	49,71	49,13	47,80	49,62	45,42
	SD	26,42	26,87	25,80	26,73	26,91	26,61	26,56	26,92
11	N	447	530	479	411	460	435	398	514
	N%	16,7%	16,3%	14,8%	12,9%	12,9%	11,7%	11,7%	13,6%
	MW	48,85	47,25	46,97	48,82	45,52	47,85	46,26	44,40
	SD	26,79	25,33	27,10	25,83	26,17	27,24	27,91	27,03
12	N	44	62	49	46	42	69	43	56
	N%	1,7%	1,8%	1,5%	1,4%	1,1%	1,6%	1,3%	1,5%
	MW	44,38	47,71	43,58	51,92	44,56	50,50	52,93	43,51
	SD	27,01	23,72	27,09	24,39	29,87	26,10	28,32	29,54
13	N	4	4	4	4	3	5	9	7
	N%	0,2%	0,1%	0,1%	0,1%	0,1%	0,1%	0,3%	0,2%
	MW	42,89	51,42	59,79	70,95	59,51	39,05	49,32	58,46
	SD	22,86	39,76	5,24	11,57	11,65	17,97	29,90	30,15
Ges	N	1308	1607	1582	1509	1719	1820	1667	1801
	N%	48,9%	49,3%	48,9%	47,2%	48,7%	50,3%	48,9%	47,7%
	MW	50,20	47,73	48,58	49,93	48,22	48,05	49,06	45,31
	SD	26,62	26,24	26,20	26,47	26,79	26,71	27,00	27,08
m/w Ges	N	2674	3273	3236	3172	3500	3598	3409	3760
	N %	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
	MW	50,84	49,85	51,56	50,47	49,57	51,04	50,78	47,86
	SD	28,10	28,12	28,20	28,11	28,40	28,60	28,72	28,49

Tabelle 17: Ergebnisse (Rohwerte) im Hindernislauf des ReCHECK! (2005-2010)

männlich		Gesamt	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010
9	N	241			8	19	32	27	42	30
	N%	1,0%			0,4%	0,7%	1,2%	0,9%	1,5%	1,1%
	MW	19,98			20,06	20,51	19,31	19,99	20,20	20,44
	SD	3,05			4,43	4,32	2,35	2,41	3,20	3,62
10	N	7178			478	778	778	806	905	806
	N%	28,5%			25,6%	27,4%	28,0%	27,4%	32,4%	29,6%
	MW	19,99			19,96	19,94	19,92	20,12	19,97	19,93
	SD	3,30			3,41	3,13	2,97	3,27	3,24	3,18
11	N	4806			422	596	549	555	452	488
	N%	19,1%			22,5%	21,0%	19,8%	18,8%	16,2%	17,8%
	MW	20,28			20,56	20,06	20,08	20,40	20,16	20,22
	SD	3,81			4,99	4,05	3,83	3,52	3,40	3,69
12	N	631			66	95	68	60	54	70
	N%	2,5%			3,4%	3,2%	2,5%	2,0%	1,9%	2,6%
	MW	21,16			21,47	20,57	20,70	21,21	21,74	20,77
	SD	4,50			4,47	3,64	3,83	4,39	4,60	5,08
13	N	66			15	11	11	7	2	6
	N%	0,2%			0,8%	0,0%	0,4%	0,2%	0,1%	0,2%
	MW	20,54			18,66		22,35	19,73	21,20	20,03
	SD	4,12			1,82		4,59	2,51	2,26	3,35
Ges	N	12922			989	1499	1438	1455	1455	1400
	N%	51,3%			52,8%	52,3%	51,8%	49,4%	52,1%	51,3%
	MW	20,16			20,30	20,03	20,02	20,27	20,11	20,08
	SD	3,57			4,24	3,57	3,38	3,41	3,36	3,49
weiblich		Gesamt	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010
9	N	283			12	27	24	41	50	35
	N%	1,1%			0,6%	1,0%	0,9%	1,4%	1,8%	1,3%
	MW	21,29			20,35	20,84	20,69	21,46	21,12	21,36
	SD	3,14			2,05	3,60	2,95	3,26	2,65	3,60
10	N	7479			472	784	797	938	892	816
	N%	29,8%			25,3%	27,5%	28,7%	31,8%	31,8%	29,9%
	MW	21,68			21,27	21,43	21,49	21,67	21,82	21,83
	SD	3,42			3,45	3,36	3,16	3,42	3,61	3,33
11	N	3984			338	482	461	460	350	437
	N%	15,9%			18,1%	16,9%	16,6%	15,7%	12,5%	16,0%
	MW	22,26			21,70	21,77	21,79	22,23	22,38	22,73
	SD	4,01			3,46	3,96	3,79	3,93	3,84	4,20
12	N	462			55	67	46	49	49	41
	N%	1,8%			2,9%	2,4%	1,7%	1,7%	1,8%	1,5%
	MW	24,40			24,64	23,34	23,66	24,50	24,15	23,90
	SD	5,93			7,19	5,54	5,56	7,28	5,57	4,91
13	N	36			6	6	8	2	0	2
	N%	0,1%			0,3%	0,0%	0,3%	0,1%	0,0%	0,1%
	MW	23,89			22,18		23,90	26,50		30,35
	SD	3,75			1,82		3,58	2,55		3,78
Ges	N	12244			883	1366	1336	1490	1341	1331
	N%	48,7%			47,2%	47,7%	48,2%	50,6%	47,9%	48,7%
	MW	21,97			21,64	21,63	21,67	21,94	22,03	22,19
	SD	3,78			3,84	3,74	3,52	3,80	3,76	3,74
m/w Ges	N	25166			1872	2865	2774	2945	2796	2731
	N %	100,0%			100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
	MW	21,04			20,93	20,80	20,82	21,11	21,02	21,11
	SD	3,78			4,11	3,74	3,54	3,71	3,68	3,76

Tabelle 18: Ergebnisse (Rohwerte) im Hindernislauf des ReCHECK! (2011-2018)

männlich		2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
9	N	27	29	27					
	N%	1,0%	0,8%	0,8%					
	MW	19,69	20,53	19,30					
	SD	2,81	3,07	2,13					
10	N	746	910	971					
	N%	27,9%	27,7%	30,0%					
	MW	20,02	19,99	20,06					
	SD	3,59	3,62	3,30					
11	N	533	635	576					
	N%	20,0%	19,3%	17,8%					
	MW	20,20	20,32	20,53					
	SD	3,29	3,62	3,81					
12	N	59	84	75					
	N%	2,2%	2,7%	2,3%					
	MW	21,37	21,20	21,69					
	SD	4,21	4,55	5,59					
13	N	1	8	5					
	N%	0,0%	0,2%	0,2%					
	MW	17,59	23,48	20,11					
	SD		7,86	1,42					
Ges	N	1366	1666	1654					
	N%	51,1%	50,7%	51,1%					
	MW	20,14	20,20	20,29					
	SD	3,50	3,70	3,62					
weiblich		2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
9	N	28	33	33					
	N%	1,1%	1,0%	1,0%					
	MW	22,18	22,00	21,03					
	SD	3,63	3,11	2,83					
10	N	785	978	1017					
	N%	29,4%	30,1%	31,4%					
	MW	21,63	21,87	21,83					
	SD	3,34	3,55	3,47					
11	N	447	530	479					
	N%	16,7%	16,3%	14,8%					
	MW	22,32	22,93	22,39					
	SD	4,13	4,49	3,86					
12	N	44	62	49					
	N%	1,6%	1,8%	1,5%					
	MW	25,04	25,44	25,11					
	SD	5,65	5,83	5,33					
13	N	4	4	4					
	N%	0,2%	0,1%	0,1%					
	MW	26,39	22,31	20,95					
	SD	2,16	3,99	3,37					
Ges	N	1308	1607	1582					
	N%	48,9%	49,3%	48,9%					
	MW	22,01	22,35	22,09					
	SD	3,78	4,05	3,70					
m/w Ges	N	2674	3273	3236					
	N %	100,0%	100,0%	100,0%					
	MW	21,05	21,26	21,16					
	SD	3,76	4,02	3,77					

Tabelle 19: Ergebnisse (Prozenträge) im Hindernislauf des ReCHECK! (2005-2010)

männlich		Gesamt	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010
9	N	241			8	19	32	27	42	30
	N%	1,0%			0,4%	0,7%	1,2%	0,9%	1,5%	1,1%
	MW	63,98			66,06	60,96	68,25	62,44	62,02	60,84
	SD	26,39			33,35	32,21	22,95	23,03	28,96	27,95
10	N	7178			478	778	778	806	905	806
	N%	28,5%			25,6%	27,4%	28,0%	27,4%	32,4%	29,6%
	MW	52,51			52,76	52,24	52,42	51,38	52,98	52,74
	SD	28,51			29,56	28,53	28,00	28,84	27,80	28,49
11	N	4806			422	596	549	555	452	488
	N%	19,1%			22,5%	21,0%	19,8%	18,8%	16,2%	17,8%
	MW	49,43			50,29	51,63	51,38	47,63	49,35	49,84
	SD	28,94			30,69	29,57	29,47	28,77	27,70	28,48
12	N	631			66	95	68	60	54	70
	N%	2,5%			3,4%	3,2%	2,5%	2,0%	1,9%	2,6%
	MW	51,45			49,82	54,07	53,27	51,10	47,21	54,77
	SD	28,30			28,39	28,18	28,16	27,54	27,06	28,07
13	N	66			15	11	11	7	2	6
	N%	0,2%			0,8%	0,0%	0,4%	0,2%	0,1%	0,2%
	MW	56,81			70,68		44,07	58,78	45,27	57,06
	SD	27,55			18,54		32,91	22,75	21,87	30,99
Ges	N	12922			989	1499	1438	1455	1455	1400
	N%	51,3%			52,8%	52,3%	51,8%	49,4%	52,1%	51,3%
	MW	51,54			51,90	52,22	52,35	50,18	51,88	52,03
	SD	28,71			29,97	28,97	28,59	28,71	27,85	28,49
weiblich		Gesamt	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010
9	N	283			12	27	24	41	50	35
	N%	1,1%			0,6%	1,0%	0,9%	1,4%	1,8%	1,3%
	MW	63,31			71,23	68,61	67,66	62,48	64,06	62,07
	SD	26,66			20,40	26,99	25,78	28,90	24,17	30,35
10	N	7479			472	784	797	938	892	816
	N%	29,8%			25,3%	27,5%	28,7%	31,8%	31,8%	29,9%
	MW	51,40			55,17	53,55	52,58	51,54	50,91	49,70
	SD	28,58			29,98	28,50	27,92	28,18	28,46	28,00
11	N	3984			338	482	461	460	350	437
	N%	15,9%			18,1%	16,9%	16,6%	15,7%	12,5%	16,0%
	MW	48,39			51,84	52,29	51,98	48,63	47,16	45,19
	SD	28,51			28,62	29,08	28,95	28,46	27,66	28,53
12	N	462			55	67	46	49	49	41
	N%	1,8%			2,9%	2,4%	1,7%	1,7%	1,8%	1,5%
	MW	44,93			45,22	51,44	49,03	46,91	46,17	46,00
	SD	28,69			31,39	28,48	29,74	29,90	27,95	28,64
13	N	36			6	6	8	2	0	2
	N%	0,1%			0,3%	0,0%	0,3%	0,1%	0,0%	0,1%
	MW	43,46			53,70		41,83	23,37		10,99
	SD	26,06			16,42		25,92	12,41		8,15
Ges	N	12244			883	1366	1336	1490	1341	1331
	N%	48,7%			47,2%	47,7%	48,2%	50,6%	47,9%	48,7%
	MW	50,44			53,50	53,30	52,46	50,75	50,25	48,37
	SD	28,63			29,51	28,74	28,35	28,42	28,24	28,41
m/w Ges	N	25166			1872	2865	2774	2945	2796	2731
	N %	100,0%			100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
	MW	51,01			52,65	52,74	52,40	50,47	51,10	50,25
	SD	28,68			29,75	28,86	28,47	28,56	28,04	28,51

Tabelle 20: Ergebnisse (Prozenträge) im Hindernislauf des ReCHECK! (2011-2018)

männlich		2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
9	N	27	29	27					
	N%	1,0%	0,8%	0,8%					
	MW	65,71	59,55	71,03					
	SD	26,40	27,57	20,63					
10	N	746	910	971					
	N%	27,9%	27,7%	30,0%					
	MW	53,04	53,02	52,15					
	SD	28,92	28,92	28,19					
11	N	533	635	576					
	N%	20,0%	19,3%	17,8%					
	MW	48,74	48,99	47,19					
	SD	27,94	28,80	28,93					
12	N	59	84	75					
	N%	2,2%	2,7%	2,3%					
	MW	49,02	50,89	50,73					
	SD	28,44	27,56	31,49					
13	N	1	8	5					
	N%	0,0%	0,2%	0,2%					
	MW	82,85	45,31	55,71					
	SD		38,05	15,20					
Ges	N	1366	1666	1654					
	N%	51,1%	50,7%	51,1%					
	MW	51,46	51,45	50,68					
	SD	28,59	28,87	28,66					
weiblich		2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
9	N	28	33	33					
	N%	1,1%	1,0%	1,0%					
	MW	55,35	58,63	65,11					
	SD	29,37	25,64	24,51					
10	N	785	978	1017					
	N%	29,4%	30,1%	31,4%					
	MW	51,82	49,87	49,85					
	SD	28,68	29,46	28,30					
11	N	447	530	479					
	N%	16,7%	16,3%	14,8%					
	MW	48,11	44,26	46,82					
	SD	28,55	28,22	27,41					
12	N	44	62	49					
	N%	1,6%	1,8%	1,5%					
	MW	39,89	38,12	39,85					
	SD	27,30	25,31	28,30					
13	N	4	4	4					
	N%	0,2%	0,1%	0,1%					
	MW	24,05	55,11	65,39					
	SD	11,03	32,17	28,33					
Ges	N	1308	1607	1582					
	N%	48,9%	49,3%	48,9%					
	MW	50,15	47,78	48,98					
	SD	28,70	29,03	28,11					
m/w Ges	N	2674	3273	3236					
	N %	100,0%	100,0%	100,0%					
	MW	50,82	49,64	49,85					
	SD	28,64	29,00	28,40					

Tabelle 21: Ergebnisse (Rohwerte) im Hindernislauf des ReCHECK! (2012-2018)

männlich		Gesamt	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
9	N	168			29	53	17	25	44
	N%	1,0%			0,9%	1,6%	0,5%	0,7%	1,2%
	MW	19,27			18,62	19,54	18,59	20,57	18,90
	SD	3,87			2,80	4,92	3,09	4,82	2,33
10	N	5667			1069	1100	1168	1099	1231
	N%	32,8%			33,9%	31,8%	33,1%	32,3%	33,2%
	MW	19,16			19,07	19,36	19,20	19,00	19,19
	SD	3,61			3,06	3,65	3,50	3,53	4,18
11	N	2703			511	548	504	533	607
	N%	15,5%			16,3%	15,7%	13,7%	15,6%	16,1%
	MW	19,71			19,48	19,82	19,88	19,57	19,81
	SD	4,09			3,86	4,22	4,07	3,97	4,30
12	N	361			52	77	86	75	71
	N%	2,0%			1,7%	2,2%	2,3%	2,2%	1,7%
	MW	20,39			19,68	20,49	19,95	20,65	21,15
	SD	4,76			4,63	4,43	4,78	5,08	4,85
13	N	24			2	3	3	10	6
	N%	0,1%			0,1%	0,1%	0,1%	0,3%	0,2%
	MW	19,51			18,35	19,12	17,90	20,91	18,58
	SD	4,74			4,15	2,47	3,08	6,57	2,95
Ges	N	8923			1663	1781	1778	1742	1959
	N%	51,5%			52,9%	51,3%	49,7%	51,1%	52,4%
	MW	19,38			19,21	19,55	19,41	19,28	19,44
	SD	3,84			3,38	3,91	3,74	3,81	4,22
weiblich		Gesamt	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
9	N	161			44	39	31	26	21
	N%	0,9%			1,4%	1,1%	0,9%	0,8%	0,5%
	MW	20,48			19,89	20,96	20,65	20,09	21,13
	SD	3,18			2,54	4,44	2,72	2,28	3,21
10	N	5853			1004	1175	1280	1191	1203
	N%	33,5%			31,3%	33,4%	35,9%	34,9%	31,8%
	MW	20,73			20,63	20,95	20,85	20,55	20,68
	SD	3,48			3,47	3,49	3,50	3,39	3,55
11	N	2218			411	460	435	398	514
	N%	12,5%			12,8%	12,9%	11,7%	11,7%	13,5%
	MW	21,58			21,36	21,80	21,75	21,75	21,30
	SD	4,20			3,88	3,74	4,45	4,54	4,34
12	N	256			46	42	69	43	56
	N%	1,4%			1,4%	1,1%	1,7%	1,3%	1,5%
	MW	23,36			22,32	23,38	24,29	23,29	23,31
	SD	5,66			4,00	4,18	7,60	6,40	4,68
13	N	28			4	3	5	9	7
	N%	0,2%			0,1%	0,1%	0,2%	0,3%	0,2%
	MW	22,93			22,14	27,16	22,91	23,08	21,41
	SD	4,46			3,47	9,05	4,32	4,15	2,90
Ges	N	8516			1509	1719	1820	1667	1801
	N%	48,5%			47,1%	48,7%	50,3%	48,9%	47,6%
	MW	21,03			20,86	21,24	21,18	20,91	20,95
	SD	3,80			3,60	3,65	3,98	3,84	3,85
m/w Ges	N	17439			3172	3500	3598	3409	3760
	N %	100,0%			100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
	MW	20,18			19,99	20,37	20,30	20,08	20,15
	SD	3,90			3,58	3,88	3,96	3,91	4,12

Tabelle 22: Ergebnisse (Prozenträge) im Hindernislauf des ReCHECK! (2012-2018)

männlich		Gesamt	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
9	N	168			29	53	17	25	44
	N%	1,0%			0,9%	1,6%	0,5%	0,7%	1,2%
	MW	52,26			50,77	48,49	61,93	47,27	56,99
	SD	26,11			28,71	28,56	23,09	25,63	21,47
10	N	5667			1069	1100	1168	1099	1231
	N%	32,8%			33,9%	31,8%	33,1%	32,3%	33,2%
	MW	52,45			51,09	49,20	52,95	54,66	54,09
	SD	26,45			27,99	28,70	25,32	25,34	24,59
11	N	2703			511	548	504	533	607
	N%	15,5%			16,3%	15,7%	13,7%	15,6%	16,1%
	MW	49,70			52,55	50,22	47,55	49,96	48,21
	SD	27,78			28,99	28,36	27,32	27,32	26,79
12	N	361			52	77	86	75	71
	N%	2,0%			1,7%	2,2%	2,3%	2,2%	1,7%
	MW	46,85			54,02	49,77	47,90	43,15	40,28
	SD	28,37			30,76	26,45	28,16	28,67	27,24
13	N	24			2	3	3	10	6
	N%	0,1%			0,1%	0,1%	0,1%	0,3%	0,2%
	MW	54,03			61,11	58,71	61,00	47,89	56,08
	SD	29,04			33,09	22,95	28,89	35,52	26,50
Ges	N	8923			1663	1781	1778	1742	1959
	N%	51,5%			52,9%	51,3%	49,7%	51,1%	52,4%
	MW	51,41			51,64	49,53	51,33	52,58	51,91
	SD	26,98			28,39	28,47	26,12	26,32	25,53
weiblich		Gesamt	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
9	N	161			44	39	31	26	21
	N%	0,9%			1,4%	1,1%	0,9%	0,8%	0,5%
	MW	53,92			56,55	51,26	53,28	57,86	49,05
	SD	29,16			30,13	36,82	24,30	20,20	28,44
10	N	5853			1004	1175	1280	1191	1203
	N%	33,5%			31,3%	33,4%	35,9%	34,9%	31,8%
	MW	50,62			49,70	46,80	50,70	53,11	52,51
	SD	27,06			28,33	27,65	26,72	25,85	26,53
11	N	2218			411	460	435	398	514
	N%	12,5%			12,8%	12,9%	11,7%	11,7%	13,5%
	MW	47,27			51,35	46,84	44,41	45,41	48,17
	SD	28,79			28,98	29,94	27,46	29,18	27,98
12	N	256			46	42	69	43	56
	N%	1,4%			1,4%	1,1%	1,7%	1,3%	1,5%
	MW	44,11			59,75	53,89	36,13	40,69	35,18
	SD	29,51			26,20	26,64	31,42	25,69	28,61
13	N	28			4	3	5	9	7
	N%	0,2%			0,1%	0,1%	0,2%	0,3%	0,2%
	MW	43,97			61,52	49,87	37,29	36,06	46,37
	SD	27,30			31,01	44,13	31,14	20,57	25,55
Ges	N	8516			1509	1719	1820	1667	1801
	N%	48,5%			47,1%	48,7%	50,3%	48,9%	47,6%
	MW	49,61			50,68	47,08	48,77	50,93	50,67
	SD	27,69			28,55	28,51	27,24	26,84	27,22
m/w Ges	N	17439			3172	3500	3598	3409	3760
	N %	100,0%			100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
	MW	50,53			51,19	48,34	50,04	51,77	51,32
	SD	27,34			28,46	28,51	26,72	26,59	26,35

Tabelle 23: Ergebnisse (Rohwerte) im Medizinballstoßen 2kg des ReCHECK! (2005-2010)

männlich		Gesamt	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010
9	N	401				19	32	27	42	30
	N%	1,0%				0,1%	1,2%	0,9%	1,5%	1,1%
	MW	365,40				428,75	376,56	371,63	363,21	380,67
	SD	55,64				76,85	56,59	40,91	39,94	62,58
10	N	12367				778	778	806	905	806
	N%	30,5%				27,5%	28,0%	27,4%	32,3%	29,6%
	MW	394,89				417,66	418,24	405,45	394,80	389,88
	SD	59,27				57,96	57,51	58,67	55,26	59,37
11	N	7087				596	549	555	452	488
	N%	17,4%				21,1%	19,8%	18,8%	16,2%	17,8%
	MW	416,91				433,36	434,15	419,67	417,46	409,01
	SD	66,27				64,68	68,48	63,72	65,35	64,53
12	N	926				95	68	60	54	70
	N%	2,3%				3,3%	2,5%	2,0%	2,0%	2,6%
	MW	447,96				467,20	461,84	438,50	455,37	448,71
	SD	78,83				77,56	77,20	72,41	77,21	66,51
13	N	75				11	11	7	2	6
	N%	0,2%				0,4%	0,4%	0,2%	0,1%	0,2%
	MW	489,73				536,36	528,18	568,57	375,00	458,33
	SD	91,62				81,76	67,35	69,62	63,64	58,11
Ges	N	20856				1499	1438	1455	1455	1400
	N%	51,3%				52,4%	51,8%	49,4%	52,0%	51,3%
	MW	404,49				428,03	426,30	412,39	403,18	399,57
	SD	64,69				64,26	64,89	62,76	61,21	63,38
weiblich		Gesamt	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010
9	N	432				27	24	41	50	35
	N%	1,0%				0,1%	0,9%	1,4%	1,8%	1,3%
	MW	324,99				337,50	344,38	320,27	334,50	333,71
	SD	52,48				81,39	45,71	53,38	54,44	50,65
10	N	12860				784	797	938	892	816
	N%	31,6%				27,8%	28,8%	31,8%	32,0%	29,8%
	MW	352,36				369,62	372,16	356,68	347,93	351,19
	SD	56,74				55,37	60,57	52,61	53,40	54,35
11	N	5864				482	461	460	350	437
	N%	14,4%				17,0%	16,6%	15,6%	12,4%	16,0%
	MW	375,56				391,37	390,45	377,37	372,56	369,76
	SD	61,89				61,49	69,68	63,01	60,26	61,85
12	N	663				67	46	49	49	41
	N%	1,6%				2,4%	1,7%	1,7%	1,7%	1,5%
	MW	398,78				417,16	414,83	408,37	397,92	416,22
	SD	68,99				63,60	72,21	74,68	69,31	65,58
13	N	58				6	8	2	0	2
	N%	0,1%				0,2%	0,3%	0,1%	0,0%	0,1%
	MW	408,77				426,00	410,00	495,00		375,00
	SD	63,75				62,29	45,98	91,92		49,50
Ges	N	19877				1366	1336	1490	1341	1331
	N%	48,7%				47,6%	48,2%	50,6%	48,0%	48,7%
	MW	360,32				379,90	379,67	363,95	355,59	358,87
	SD	60,27				59,69	65,02	58,80	57,57	58,78
m/w Ges	N	40733				2865	2774	2945	2796	2731
	N %	100,0%				100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
	MW	382,98				405,15	403,81	387,88	380,35	379,75
	SD	66,36				66,61	69,00	65,43	64,06	64,47

Tabelle 24: Ergebnisse (Rohwerte) im Medizinballstoßen 2kg des ReCHECK! (2011-2018)

männlich		2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
9	N	27	29	27	29	53	17	25	44
	N%	1,0%	0,8%	0,8%	0,9%	1,6%	0,5%	0,7%	1,2%
	MW	366,67	355,77	386,67	359,31	358,68	337,06	371,20	350,70
	SD	66,56	54,12	51,96	61,00	57,78	34,42	62,94	53,29
10	N	746	910	971	1069	1100	1168	1099	1231
	N%	27,9%	27,7%	30,0%	33,8%	31,7%	33,1%	32,3%	33,1%
	MW	392,21	389,60	393,38	388,82	390,92	388,72	390,68	386,22
	SD	59,10	61,51	55,90	58,61	56,49	58,86	60,17	60,21
11	N	533	635	576	511	548	504	533	607
	N%	19,9%	19,3%	17,8%	16,2%	15,7%	13,7%	15,6%	16,1%
	MW	413,67	412,27	413,58	413,19	413,28	413,71	410,26	413,50
	SD	63,56	66,89	64,55	65,94	67,90	63,48	69,02	67,22
12	N	59	84	75	52	77	86	75	71
	N%	2,2%	2,7%	2,3%	1,7%	2,2%	2,3%	2,2%	1,7%
	MW	447,50	445,60	451,60	447,69	443,44	433,77	436,80	440,93
	SD	85,65	81,62	85,49	74,95	94,04	70,82	68,18	87,54
13	N	1	8	5	2	3	3	10	6
	N%	0,0%	0,2%	0,2%	0,1%	0,1%	0,1%	0,3%	0,2%
	MW	510,00	458,57	480,00	400,00	426,67	473,33	502,00	401,67
	SD		121,03	80,00	42,43	141,89	30,55	84,70	74,94
Ges	N	1366	1666	1654	1663	1781	1778	1742	1959
	N%	51,1%	50,7%	51,1%	52,7%	51,3%	49,8%	51,1%	52,3%
	MW	402,52	400,93	403,20	397,68	399,07	397,33	399,01	395,60
	SD	64,05	66,99	62,38	63,32	64,18	62,38	65,15	65,39
weiblich		2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
9	N	28	33	33	44	39	31	26	21
	N%	1,1%	1,0%	1,0%	1,4%	1,1%	0,9%	0,8%	0,5%
	MW	320,71	305,33	307,27	335,48	327,63	324,14	322,31	311,58
	SD	50,77	57,28	42,23	60,82	46,81	47,25	43,55	61,76
10	N	785	978	1017	1004	1175	1280	1191	1203
	N%	29,4%	30,1%	31,5%	31,4%	33,5%	35,8%	34,9%	31,9%
	MW	350,13	347,38	351,47	351,73	350,29	346,97	345,55	349,10
	SD	55,13	58,87	56,25	55,72	56,12	57,71	56,15	57,95
11	N	447	530	479	411	460	435	398	514
	N%	16,7%	16,3%	14,8%	12,9%	12,9%	11,7%	11,7%	13,6%
	MW	373,68	372,83	373,43	370,81	369,97	371,90	371,66	373,12
	SD	59,99	61,79	59,02	55,41	63,24	62,40	60,40	59,71
12	N	44	62	49	46	42	69	43	56
	N%	1,7%	1,8%	1,5%	1,4%	1,1%	1,7%	1,3%	1,5%
	MW	392,95	388,21	395,51	391,82	394,86	380,73	389,77	393,56
	SD	72,90	68,33	73,97	60,44	73,28	74,56	61,89	60,50
13	N	4	4	4	4	3	5	9	7
	N%	0,2%	0,1%	0,1%	0,1%	0,1%	0,2%	0,3%	0,2%
	MW	380,00	392,50	415,00	407,50	380,00	368,00	392,22	465,71
	SD	54,77	102,75	82,66	45,73	10,00	44,38	60,99	60,51
Ges	N	1308	1607	1582	1509	1719	1820	1667	1801
	N%	48,9%	49,3%	48,9%	47,3%	48,7%	50,2%	48,9%	47,7%
	MW	359,08	356,59	358,72	357,84	356,03	353,56	352,82	357,39
	SD	58,98	62,11	59,21	56,95	59,31	60,44	58,69	60,46
m/w Ges	N	2674	3273	3236	3172	3500	3598	3409	3760
	N %	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
	MW	381,25	379,07	381,45	378,84	378,10	375,36	376,42	377,38
	SD	65,32	68,31	64,78	63,58	65,48	65,19	66,22	65,90

Tabelle 25: Ergebnisse (Prozenträge) im Medizinballstoßen 2kg des ReCHECK! (2005-2010)

männlich		Gesamt	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010
9	N	401				19	32	27	42	30
	N%	1,0%				0,1%	1,2%	0,9%	1,5%	1,1%
	MW	62,18				83,47	68,16	66,98	62,55	67,19
	SD	27,72				14,24	28,84	22,35	23,71	28,92
10	N	12367				778	778	806	905	806
	N%	30,5%				27,5%	28,0%	27,4%	32,3%	29,6%
	MW	52,75				62,53	63,33	57,41	53,59	49,31
	SD	28,16				26,04	26,02	27,50	27,05	28,45
11	N	7087				596	549	555	452	488
	N%	17,4%				21,1%	19,8%	18,8%	16,2%	17,8%
	MW	49,71				57,05	56,60	51,45	50,02	46,16
	SD	28,65				27,61	28,74	27,87	28,35	28,22
12	N	926				95	68	60	54	70
	N%	2,3%				3,3%	2,5%	2,0%	2,0%	2,6%
	MW	51,10				57,21	56,94	48,23	54,23	52,23
	SD	29,00				28,99	30,41	27,79	27,61	26,43
13	N	75				11	11	7	2	6
	N%	0,2%				0,4%	0,4%	0,2%	0,1%	0,2%
	MW	64,63				80,39	79,20	88,43	21,08	55,69
	SD	31,15				26,07	17,55	14,98	22,06	27,64
Ges	N	20856				1499	1438	1455	1455	1400
	N%	51,3%				52,4%	51,8%	49,4%	52,0%	51,3%
	MW	51,87				60,18	60,69	55,09	52,72	48,77
	SD	28,45				27,04	27,55	27,82	27,48	28,43
weiblich		Gesamt	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010
9	N	432				27	24	41	50	35
	N%	1,0%				0,1%	0,9%	1,4%	1,8%	1,3%
	MW	62,65				64,77	75,55	59,27	67,45	67,17
	SD	28,10				42,22	21,71	29,33	28,74	27,42
10	N	12860				784	797	938	892	816
	N%	31,6%				27,8%	28,8%	31,8%	32,0%	29,8%
	MW	53,40				61,36	62,31	55,79	51,66	52,74
	SD	28,56				26,75	27,79	27,61	27,91	28,39
11	N	5864				482	461	460	350	437
	N%	14,4%				17,0%	16,6%	15,6%	12,4%	16,0%
	MW	49,80				57,85	55,59	50,04	48,49	47,05
	SD	28,54				27,62	29,53	29,26	27,99	28,47
12	N	663				67	46	49	49	41
	N%	1,6%				2,4%	1,7%	1,7%	1,7%	1,5%
	MW	50,17				57,58	56,67	54,64	49,54	56,95
	SD	28,35				26,48	29,95	29,18	28,98	27,83
13	N	58				6	8	2	0	2
	N%	0,1%				0,2%	0,3%	0,1%	0,0%	0,1%
	MW	52,85				59,84	54,07	81,94		37,09
	SD	26,19				28,14	22,98	22,70		25,84
Ges	N	19877				1366	1336	1490	1341	1331
	N%	48,7%				47,6%	48,2%	50,6%	48,0%	48,7%
	MW	52,42				59,92	59,99	54,11	51,36	51,35
	SD	28,61				27,12	28,58	28,34	28,18	28,59
m/w Ges	N	40733				2865	2774	2945	2796	2731
	N %	100,0%				100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
	MW	52,14				60,05	60,35	54,59	52,07	50,03
	SD	28,53				27,07	28,05	28,08	27,82	28,53

Tabelle 26: Ergebnisse (Prozenträge) im Medizinballstoßen 2kg des ReCHECK! (2011-2018)

männlich		2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
9	N	27	29	27	29	53	17	25	44
	N%	1,0%	0,8%	0,8%	0,9%	1,6%	0,5%	0,7%	1,2%
	MW	60,69	56,45	73,16	58,58	60,54	49,16	62,42	55,88
	SD	29,46	30,33	25,58	30,41	29,23	21,28	29,79	27,16
10	N	746	910	971	1069	1100	1168	1099	1231
	N%	27,9%	27,7%	30,0%	33,8%	31,7%	33,1%	32,3%	33,1%
	MW	51,19	49,62	52,41	49,92	51,66	50,28	51,36	48,54
	SD	28,05	29,00	27,06	28,05	27,52	28,38	28,78	28,68
11	N	533	635	576	511	548	504	533	607
	N%	19,9%	19,3%	17,8%	16,2%	15,7%	13,7%	15,6%	16,1%
	MW	48,26	47,68	48,18	48,32	47,99	48,39	46,45	48,45
	SD	28,41	29,00	28,21	28,62	28,82	27,99	29,02	29,18
12	N	59	84	75	52	77	86	75	71
	N%	2,2%	2,7%	2,3%	1,7%	2,2%	2,3%	2,2%	1,7%
	MW	48,82	49,75	52,04	51,92	49,56	46,35	47,57	48,14
	SD	30,77	29,33	29,50	28,38	31,37	27,47	27,27	31,16
13	N	1	8	5	2	3	3	10	6
	N%	0,0%	0,2%	0,2%	0,1%	0,1%	0,1%	0,3%	0,2%
	MW	80,06	50,21	64,89	28,52	41,61	63,68	69,39	34,87
	SD		41,41	33,16	18,88	48,53	14,95	27,16	27,27
Ges	N	1366	1666	1654	1663	1781	1778	1742	1959
	N%	51,1%	50,7%	51,1%	52,7%	51,3%	49,8%	51,1%	52,3%
	MW	50,16	49,00	51,30	49,62	50,70	49,59	49,96	48,62
	SD	28,38	29,09	27,76	28,28	28,26	28,15	28,93	28,88
weiblich		2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
9	N	28	33	33	44	39	31	26	21
	N%	1,1%	1,0%	1,0%	1,4%	1,1%	0,9%	0,8%	0,5%
	MW	60,13	49,80	54,08	66,65	65,61	62,20	63,03	56,55
	SD	27,10	30,80	25,49	29,83	26,60	26,73	24,32	30,29
10	N	785	978	1017	1004	1175	1280	1191	1203
	N%	29,4%	30,1%	31,5%	31,4%	33,5%	35,8%	34,9%	31,9%
	MW	52,48	51,14	52,59	53,65	52,73	50,79	49,89	51,61
	SD	28,60	29,21	28,40	28,31	28,56	28,73	28,63	29,02
11	N	447	530	479	411	460	435	398	514
	N%	16,7%	16,3%	14,8%	12,9%	12,9%	11,7%	11,7%	13,6%
	MW	49,25	48,66	49,20	47,78	47,37	47,28	48,14	48,99
	SD	28,10	28,13	28,22	26,88	28,83	28,43	28,52	28,73
12	N	44	62	49	46	42	69	43	56
	N%	1,7%	1,8%	1,5%	1,4%	1,1%	1,7%	1,3%	1,5%
	MW	47,58	45,59	46,76	47,19	50,30	43,42	48,08	47,50
	SD	25,05	29,77	29,10	27,21	30,58	28,37	27,04	27,38
13	N	4	4	4	4	3	5	9	7
	N%	0,2%	0,1%	0,1%	0,1%	0,1%	0,2%	0,3%	0,2%
	MW	41,69	48,39	54,06	53,21	38,64	34,69	48,46	75,41
	SD	24,47	37,54	38,15	23,37	5,51	20,00	23,43	23,37
Ges	N	1308	1607	1582	1509	1719	1820	1667	1801
	N%	48,9%	49,3%	48,9%	47,3%	48,7%	50,2%	48,9%	47,7%
	MW	51,34	50,08	51,42	52,22	51,54	49,88	49,63	50,89
	SD	28,32	28,93	28,35	28,13	28,76	28,69	28,51	28,93
m/w Ges	N	2674	3273	3236	3172	3500	3598	3409	3760
	N %	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
	MW	50,74	49,53	51,36	50,85	51,11	49,74	49,80	49,71
	SD	28,35	29,01	28,05	28,24	28,50	28,42	28,72	28,92

Tabelle 27: Ergebnisse (Rohwerte) im Standweitsprung des ReCHECK! (2005-2010)

männlich		Gesamt	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010
9	N	323							42	30
	N%	1,0%							1,6%	1,1%
	MW	143,64							143,53	143,03
	SD	18,80							16,89	21,26
10	N	10005							905	806
	N%	31,2%							32,0%	29,6%
	MW	144,72							146,96	144,09
	SD	21,10							20,30	20,45
11	N	5387							452	488
	N%	16,8%							16,4%	17,8%
	MW	144,55							145,25	144,37
	SD	22,63							21,61	23,07
12	N	703							54	70
	N%	2,2%							2,0%	2,5%
	MW	144,32							141,94	148,94
	SD	24,60							22,70	24,14
13	N	46							2	6
	N%	0,1%							0,1%	0,2%
	MW	153,44							122,50	155,50
	SD	29,03							17,68	18,51
Ges	N	16464							1455	1400
	N%	51,3%							52,1%	51,2%
	MW	144,65							146,09	144,45
	SD	21,75							20,75	21,60
weiblich		Gesamt	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010
9	N	340							50	35
	N%	1,0%							1,7%	1,3%
	MW	137,69							139,16	137,00
	SD	20,12							16,82	21,40
10	N	10341							892	816
	N%	32,1%							31,8%	29,9%
	MW	137,43							137,50	137,53
	SD	20,54							19,52	21,50
11	N	4461							350	437
	N%	13,8%							12,5%	16,0%
	MW	135,56							135,37	135,23
	SD	22,10							19,57	20,54
12	N	501							49	41
	N%	1,5%							1,9%	1,5%
	MW	133,40							137,62	138,07
	SD	21,68							23,52	20,95
13	N	42							0	2
	N%	0,1%							0,0%	0,1%
	MW	128,52								99,50
	SD	24,96								13,44
Ges	N	15685							1341	1331
	N%	48,7%							47,9%	48,8%
	MW	136,76							137,00	136,72
	SD	21,06							19,61	21,21
m/w Ges	N	32149							2796	2731
	N %	100,0%							100,0%	100,0%
	MW	140,81							141,73	140,68
	SD	21,78							20,71	21,76

Tabelle 28: Ergebnisse (Rohwerte) im Standweitsprung des ReCHECK! (2011-2018)

männlich		2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
9	N	27	29	27	29	53	17	25	44
	N%	1,0%	0,8%	0,8%	0,9%	1,6%	0,5%	0,7%	1,2%
	MW	148,19	144,96	150,67	143,69	142,47	137,88	141,92	140,81
	SD	21,49	16,88	18,44	18,44	21,08	19,87	16,93	15,96
10	N	746	910	971	1069	1100	1168	1099	1231
	N%	27,9%	27,7%	30,0%	33,8%	31,7%	33,1%	32,3%	33,1%
	MW	145,64	146,15	145,03	143,78	143,09	144,49	145,19	143,83
	SD	20,99	20,69	20,66	21,61	21,35	21,41	21,79	20,98
11	N	533	635	576	511	548	504	533	607
	N%	20,1%	19,3%	17,8%	16,2%	15,7%	13,7%	15,6%	16,1%
	MW	145,58	147,28	143,26	143,82	142,38	143,83	144,81	144,63
	SD	21,58	21,80	22,55	22,71	24,11	21,15	23,65	23,38
12	N	59	84	75	52	77	86	75	71
	N%	2,2%	2,7%	2,3%	1,7%	2,2%	2,3%	2,2%	1,7%
	MW	140,95	146,37	143,56	142,75	146,29	144,42	144,83	140,63
	SD	24,08	25,38	24,30	25,72	26,69	25,71	22,50	24,28
13	N	1	8	5	2	3	3	10	6
	N%	0,0%	0,2%	0,2%	0,1%	0,1%	0,1%	0,3%	0,2%
	MW	180,00	146,71	163,60	158,50	145,33	154,00	159,80	148,17
	SD		37,77	21,80	33,23	53,08	28,16	32,18	23,08
Ges	N	1366	1666	1654	1663	1781	1778	1742	1959
	N%	51,2%	50,7%	51,1%	52,7%	51,3%	49,7%	51,1%	52,4%
	MW	145,49	146,57	144,50	143,77	142,99	144,25	145,10	143,92
	SD	21,39	21,40	21,51	22,03	22,51	21,54	22,41	21,76
weiblich		2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
9	N	28	33	33	44	39	31	26	21
	N%	1,1%	1,0%	1,0%	1,4%	1,1%	0,9%	0,8%	0,5%
	MW	134,50	134,60	136,58	143,07	134,82	137,45	142,58	134,58
	SD	21,32	22,20	21,23	18,46	21,34	20,68	21,11	16,64
10	N	785	978	1017	1004	1175	1280	1191	1203
	N%	29,3%	30,1%	31,5%	31,5%	33,5%	35,9%	34,9%	31,8%
	MW	139,12	137,60	137,83	136,35	136,24	137,60	138,10	136,88
	SD	20,57	20,36	19,80	20,87	20,44	21,33	20,19	20,61
11	N	447	530	479	411	460	435	398	514
	N%	16,6%	16,3%	14,8%	12,9%	12,9%	11,7%	11,7%	13,6%
	MW	137,05	134,58	135,04	135,00	133,76	135,97	135,62	137,92
	SD	23,07	21,54	21,33	21,97	24,94	21,52	23,43	22,11
12	N	44	62	49	46	42	69	43	56
	N%	1,6%	1,8%	1,5%	1,4%	1,1%	1,6%	1,3%	1,5%
	MW	132,70	125,93	130,76	134,48	134,08	131,26	134,35	136,90
	SD	21,03	18,17	20,90	21,34	21,67	23,19	17,42	25,74
13	N	4	4	4	4	3	5	9	7
	N%	0,2%	0,1%	0,1%	0,1%	0,1%	0,2%	0,3%	0,2%
	MW	105,50	133,25	149,75	136,00	122,33	132,80	127,22	132,14
	SD	14,01	26,23	22,91	8,49	24,21	21,42	34,87	17,99
Ges	N	1308	1607	1582	1509	1719	1820	1667	1801
	N%	48,8%	49,3%	48,9%	47,3%	48,7%	50,3%	48,9%	47,6%
	MW	138,00	136,11	136,77	136,11	135,47	137,00	137,42	137,13
	SD	21,57	20,85	20,39	21,12	21,78	21,44	21,09	21,16
m/w Ges	N	2674	3273	3236	3172	3500	3598	3409	3760
	N %	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
	MW	141,84	141,42	140,72	140,15	139,33	140,61	141,35	140,68
	SD	21,80	21,77	21,32	21,94	22,47	21,79	22,11	21,74

Tabelle 29: Ergebnisse (Prozenträge) im Standweitsprung des ReCHECK! (2005-2010)

männlich		Gesamt	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010
9	N	323							42	30
	N%	1,0%							1,6%	1,1%
	MW	61,27							60,51	58,95
	SD	27,02							26,73	27,93
10	N	10005							905	806
	N%	31,2%							32,0%	29,6%
	MW	51,92							55,48	50,42
	SD	29,03							28,31	28,34
11	N	5387							452	488
	N%	16,8%							16,4%	17,8%
	MW	49,39							50,20	50,00
	SD	29,27							28,83	29,20
12	N	703							54	70
	N%	2,2%							2,0%	2,5%
	MW	49,03							47,33	53,84
	SD	29,85							28,80	30,45
13	N	46							2	6
	N%	0,1%							0,1%	0,2%
	MW	58,93							20,07	64,84
	SD	33,59							18,26	27,62
Ges	N	16464							1455	1400
	N%	51,3%							52,1%	51,2%
	MW	51,18							53,60	50,69
	SD	29,18							28,58	28,75
weiblich		Gesamt	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010
9	N	340							50	35
	N%	1,0%							1,7%	1,3%
	MW	63,08							66,81	61,29
	SD	28,61							24,94	30,61
10	N	10341							892	816
	N%	32,1%							31,8%	29,9%
	MW	52,43							53,17	52,21
	SD	28,85							27,81	29,60
11	N	4461							350	437
	N%	13,8%							12,5%	16,0%
	MW	48,25							48,45	47,74
	SD	29,09							27,26	27,63
12	N	501							49	41
	N%	1,5%							1,9%	1,5%
	MW	46,56							53,05	52,61
	SD	28,29							30,95	27,35
13	N	42							0	2
	N%	0,1%							0,0%	0,1%
	MW	42,87								6,80
	SD	29,36								6,66
Ges	N	15685							1341	1331
	N%	48,7%							47,9%	48,8%
	MW	51,26							52,42	50,93
	SD	29,02							27,88	29,05
m/w Ges	N	32149							2796	2731
	N %	100,0%							100,0%	100,0%
	MW	51,22							53,04	50,80
	SD	29,10							28,25	28,89

Tabelle 30: Ergebnisse (Prozenträge) im Standweitsprung des ReCHECK! (2011-2018)

männlich		2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
9	N	27	29	27	29	53	17	25	44
	N%	1,0%	0,8%	0,8%	0,9%	1,6%	0,5%	0,7%	1,2%
	MW	67,40	63,67	71,32	60,31	61,04	54,72	56,85	58,10
	SD	26,07	25,70	24,15	27,57	28,94	30,89	25,54	26,45
10	N	746	910	971	1069	1100	1168	1099	1231
	N%	27,9%	27,7%	30,0%	33,8%	31,7%	33,1%	32,3%	33,1%
	MW	53,08	53,53	52,12	50,26	50,12	51,65	52,94	50,78
	SD	28,75	28,90	28,83	29,51	29,00	29,30	29,37	29,21
11	N	533	635	576	511	548	504	533	607
	N%	20,1%	19,3%	17,8%	16,2%	15,7%	13,7%	15,6%	16,1%
	MW	50,78	53,04	47,35	48,12	46,20	48,27	49,92	49,68
	SD	28,71	28,40	29,38	29,01	30,14	28,29	30,13	29,99
12	N	59	84	75	52	77	86	75	71
	N%	2,2%	2,7%	2,3%	1,7%	2,2%	2,3%	2,2%	1,7%
	MW	45,41	49,85	48,57	46,68	50,92	50,97	50,33	43,48
	SD	28,79	30,14	29,81	29,99	32,30	30,32	29,21	28,35
13	N	1	8	5	2	3	3	10	6
	N%	0,0%	0,2%	0,2%	0,1%	0,1%	0,1%	0,3%	0,2%
	MW	93,83	50,25	72,18	63,92	48,49	58,27	64,92	53,12
	SD		39,94	24,47	43,76	48,88	35,50	37,32	31,58
Ges	N	1366	1666	1654	1663	1781	1778	1742	1959
	N%	51,2%	50,7%	51,1%	52,7%	51,3%	49,7%	51,1%	52,4%
	MW	52,16	53,30	50,68	49,68	49,30	50,73	52,02	50,39
	SD	28,80	28,78	29,19	29,38	29,62	29,10	29,62	29,39
weiblich		2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
9	N	28	33	33	44	39	31	26	21
	N%	1,1%	1,0%	1,0%	1,4%	1,1%	0,9%	0,8%	0,5%
	MW	57,13	58,73	61,21	71,36	60,41	62,50	67,86	58,04
	SD	31,74	31,70	30,26	25,43	29,33	29,40	28,13	24,88
10	N	785	978	1017	1004	1175	1280	1191	1203
	N%	29,3%	30,1%	31,5%	31,5%	33,5%	35,9%	34,9%	31,8%
	MW	54,42	52,55	52,85	50,84	50,81	52,66	53,53	51,77
	SD	28,70	28,64	28,26	29,10	29,00	29,75	28,44	28,85
11	N	447	530	479	411	460	435	398	514
	N%	16,6%	16,3%	14,8%	12,9%	12,9%	11,7%	11,7%	13,6%
	MW	50,48	47,35	47,31	47,30	44,88	49,19	48,60	51,24
	SD	29,47	28,74	29,57	29,51	29,17	29,01	30,21	29,58
12	N	44	62	49	46	42	69	43	56
	N%	1,6%	1,8%	1,5%	1,4%	1,1%	1,6%	1,3%	1,5%
	MW	44,56	35,83	43,30	46,88	47,77	44,53	47,98	51,80
	SD	27,63	25,41	28,36	27,08	29,62	29,90	25,80	28,33
13	N	4	4	4	4	3	5	9	7
	N%	0,2%	0,1%	0,1%	0,1%	0,1%	0,2%	0,3%	0,2%
	MW	11,46	49,92	69,44	50,31	32,25	43,51	47,05	46,40
	SD	7,46	34,48	33,84	14,93	36,30	30,16	30,31	23,97
Ges	N	1308	1607	1582	1509	1719	1820	1667	1801
	N%	48,8%	49,3%	48,9%	47,3%	48,7%	50,3%	48,9%	47,6%
	MW	52,67	50,34	51,09	50,34	49,36	51,73	52,40	51,67
	SD	29,12	28,86	28,88	29,27	29,22	29,65	28,93	28,96
m/w Ges	N	2674	3273	3236	3172	3500	3598	3409	3760
	N %	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
	MW	52,41	51,84	50,88	49,99	49,33	51,24	52,21	51,00
	SD	28,95	28,86	29,03	29,32	29,42	29,38	29,28	29,19

Tabelle 31: Ergebnisse (Rohwerte) im Sit-up des ReCHECK! (2005-2010)

männlich		Gesamt	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010
9	N	409			8	19	32	27	42	30
	N%	1,0%			0,4%	0,7%	1,2%	0,9%	1,5%	1,1%
	MW	24,22			25,25	24,84	25,28	24,56	25,10	23,97
	SD	4,87			4,56	4,78	4,15	4,77	4,20	4,31
10	N	12845			478	778	778	806	905	806
	N%	30,3%			25,5%	27,3%	28,0%	27,4%	32,4%	29,6%
	MW	24,79			26,08	26,16	25,49	24,82	24,19	24,44
	SD	4,88			5,30	5,47	4,82	4,78	4,72	4,79
11	N	7509			422	596	549	555	452	488
	N%	17,7%			22,5%	21,0%	19,8%	18,8%	16,2%	17,7%
	MW	24,67			25,04	26,18	25,57	24,39	24,19	24,13
	SD	5,30			6,44	5,59	5,66	5,28	4,91	5,05
12	N	992			66	95	68	60	54	70
	N%	2,3%			3,5%	3,2%	2,5%	2,0%	1,9%	2,5%
	MW	24,15			24,52	24,70	25,19	24,18	24,70	25,25
	SD	5,27			4,81	6,23	5,63	5,30	4,50	4,80
13	N	90			15	11	11	7	2	6
	N%	0,2%			0,8%	0,0%	0,4%	0,2%	0,0%	0,2%
	MW	25,34			26,87		26,73	23,86		24,67
	SD	4,43			5,44		4,03	4,60		3,93
Ges	N	21845			989	1499	1438	1455	1455	1400
	N%	51,4%			52,8%	52,2%	51,8%	49,4%	52,0%	51,2%
	MW	24,71			25,53	26,06	25,51	24,62	24,23	24,36
	SD	5,05			5,80	5,57	5,17	5,00	4,76	4,87
weiblich		Gesamt	2003	2004	2005	2005	2007	2008	2009	2010
9	N	444			12	27	24	41	50	35
	N%	1,0%			0,6%	1,0%	0,9%	1,4%	1,8%	1,3%
	MW	23,92			25,83	23,56	24,13	23,83	23,04	23,77
	SD	4,92			3,79	5,23	6,26	5,55	4,04	5,06
10	N	13332			472	784	797	938	892	816
	N%	31,3%			25,2%	27,6%	28,7%	31,8%	32,0%	29,9%
	MW	23,52			24,44	24,34	23,51	23,15	22,95	23,47
	SD	4,75			5,36	5,34	4,82	4,81	4,72	4,77
11	N	6202			338	482	461	460	350	437
	N%	14,5%			18,1%	16,9%	16,6%	15,6%	12,4%	16,1%
	MW	22,99			23,43	24,51	23,74	22,96	22,40	22,53
	SD	4,97			6,18	5,22	5,02	5,01	4,49	4,57
12	N	718			55	67	46	49	49	41
	N%	1,6%			2,9%	2,4%	1,7%	1,7%	1,8%	1,5%
	MW	21,25			20,16	23,45	20,63	20,94	21,02	21,83
	SD	4,99			6,54	4,52	5,01	5,66	5,14	4,68
13	N	64			6	6	8	2	0	2
	N%	0,1%			0,3%	0,0%	0,3%	0,1%	0,0%	0,1%
	MW	20,33			24,33		22,00	18,00		20,00
	SD	5,83			2,58		4,34	5,66		8,49
Ges	N	20760			883	1366	1336	1490	1341	1331
	N%	48,6%			47,2%	47,8%	48,2%	50,6%	48,0%	48,8%
	MW	23,29			23,80	24,34	23,49	23,03	22,74	23,11
	SD	4,86			5,82	5,26	4,95	4,94	4,67	4,74
m/w Ges	N	42605			1872	2865	2774	2945	2796	2731
	N %	100,0%			100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
	MW	24,02			24,72	25,24	24,54	23,82	23,51	23,75
	SD	5,01			5,88	5,49	5,16	5,03	4,77	4,84

Tabelle 32: Ergebnisse (Rohwerte) im Sit-up des ReCHECK! (2011-2018)

männlich		2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
9	N	27	29	27	29	53	17	25	44
	N%	1,0%	0,8%	0,8%	0,9%	1,6%	0,5%	0,7%	1,2%
	MW	23,81	24,27	25,04	23,93	24,06	23,29	22,40	23,65
	SD	5,68	5,86	3,57	6,21	4,99	4,10	5,74	4,78
10	N	746	910	971	1069	1100	1168	1099	1231
	N%	28,0%	27,7%	30,0%	33,8%	31,7%	33,2%	32,3%	33,1%
	MW	23,78	24,41	24,66	25,22	24,89	24,55	24,83	24,32
	SD	4,87	4,95	4,67	4,79	4,88	4,66	4,85	4,61
11	N	533	635	576	511	548	504	533	607
	N%	20,0%	19,3%	17,8%	16,2%	15,7%	13,7%	15,7%	16,1%
	MW	23,76	24,58	24,63	25,01	24,57	24,52	24,33	24,31
	SD	5,03	4,96	4,88	5,18	5,48	4,97	5,29	5,01
12	N	59	84	75	52	77	86	75	71
	N%	2,2%	2,6%	2,3%	1,7%	2,2%	2,3%	2,2%	1,7%
	MW	23,14	24,45	23,27	23,90	23,93	23,70	23,66	23,22
	SD	6,23	4,51	5,80	4,49	5,09	5,41	5,38	4,50
13	N	1	8	5	2	3	3	10	6
	N%	0,0%	0,2%	0,2%	0,1%	0,1%	0,1%	0,3%	0,2%
	MW	25,00	22,57	26,00	26,00	25,00	26,67	24,50	24,83
	SD		2,99	5,20	5,66	3,46	5,86	4,88	3,13
Ges	N	1366	1666	1654	1663	1781	1778	1742	1959
	N%	51,2%	50,7%	51,1%	52,8%	51,3%	49,8%	51,1%	52,3%
	MW	23,75	24,47	24,60	25,09	24,72	24,49	24,59	24,26
	SD	5,01	4,94	4,79	4,93	5,08	4,78	5,03	4,74
weiblich		2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
9	N	28	33	33	44	39	31	26	21
	N%	1,1%	1,0%	1,0%	1,4%	1,1%	0,9%	0,8%	0,5%
	MW	22,39	23,97	23,85	25,05	23,37	24,03	24,73	25,37
	SD	4,40	4,99	4,39	4,78	5,28	4,09	5,55	5,04
10	N	785	978	1017	1004	1175	1280	1191	1203
	N%	29,4%	30,1%	31,4%	31,5%	33,5%	35,8%	34,9%	31,9%
	MW	23,04	23,12	23,73	24,02	23,66	23,68	23,28	23,40
	SD	4,88	4,78	4,66	4,54	4,59	4,37	4,62	4,58
11	N	447	530	479	411	460	435	398	514
	N%	16,6%	16,3%	14,8%	12,9%	12,9%	11,7%	11,7%	13,6%
	MW	22,21	21,94	23,20	23,67	22,70	22,84	22,86	22,79
	SD	5,10	4,95	4,49	4,81	5,04	4,74	4,54	4,76
12	N	44	62	49	46	42	69	43	56
	N%	1,6%	1,7%	1,5%	1,4%	1,1%	1,6%	1,3%	1,5%
	MW	20,91	19,87	22,37	21,66	21,89	20,72	20,93	20,82
	SD	4,03	4,23	4,65	4,67	3,99	5,53	4,44	4,89
13	N	4	4	4	4	3	5	9	7
	N%	0,2%	0,1%	0,1%	0,1%	0,1%	0,2%	0,3%	0,2%
	MW	15,25	21,75	22,75	23,00	15,67	20,00	20,22	17,29
	SD	4,65	3,59	4,35	3,56	7,57	6,89	6,32	8,40
Ges	N	1308	1607	1582	1509	1719	1820	1667	1801
	N%	48,8%	49,3%	48,9%	47,2%	48,7%	50,2%	48,9%	47,7%
	MW	22,65	22,63	23,53	23,88	23,34	23,39	23,12	23,14
	SD	4,96	4,88	4,61	4,64	4,76	4,54	4,65	4,71
m/w Ges	N	2674	3273	3236	3172	3500	3598	3409	3760
	N %	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
	MW	23,21	23,56	24,07	24,52	24,05	23,94	23,88	23,73
	SD	5,01	4,99	4,73	4,83	4,97	4,69	4,90	4,76

Tabelle 33: Ergebnisse (Prozenträge) im Sit-up des ReCHECK! (2005-2010)

männlich		Gesamt	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010
9	N	409			8	19	32	27	42	30
	N%	1,0%			0,4%	0,7%	1,2%	0,9%	1,5%	1,1%
	MW	65,15			72,40	68,10	70,94	65,81	70,35	63,63
	SD	26,00			27,75	27,68	22,36	22,23	24,01	26,64
10	N	12845			478	778	778	806	905	806
	N%	30,3%			25,5%	27,3%	28,0%	27,4%	32,4%	29,6%
	MW	54,10			60,78	60,90	58,33	54,12	50,57	51,70
	SD	27,57			28,67	28,51	26,57	27,68	27,52	27,56
11	N	7509			422	596	549	555	452	488
	N%	17,7%			22,5%	21,0%	19,8%	18,8%	16,2%	17,7%
	MW	49,07			52,10	57,42	54,31	48,08	46,35	45,68
	SD	28,05			30,21	28,82	29,01	27,77	27,01	27,25
12	N	992			66	95	68	60	54	70
	N%	2,3%			3,5%	3,2%	2,5%	2,0%	1,9%	2,5%
	MW	49,70			52,83	53,52	54,13	49,48	52,41	55,40
	SD	27,50			26,19	30,21	29,06	27,67	24,79	26,81
13	N	90			15	11	11	7	2	6
	N%	0,2%			0,8%	0,0%	0,4%	0,2%	0,0%	0,2%
	MW	55,51			61,10		65,03	47,98		52,50
	SD	25,89			26,36		24,42	29,48		26,74
Ges	N	21845			989	1499	1438	1455	1455	1400
	N%	51,4%			52,8%	52,2%	51,8%	49,4%	52,0%	51,2%
	MW	52,39			56,64	59,14	56,93	51,81	49,90	50,06
	SD	27,86			29,44	28,81	27,68	27,81	27,45	27,60
weiblich		Gesamt	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010
9	N	444			12	27	24	41	50	35
	N%	1,0%			0,6%	1,0%	0,9%	1,4%	1,8%	1,3%
	MW	67,33			78,85	67,59	70,38	65,48	62,72	64,45
	SD	26,57			18,55	28,21	29,54	29,64	24,50	27,72
10	N	13332			472	784	797	938	892	816
	N%	31,3%			25,2%	27,6%	28,7%	31,8%	32,0%	29,9%
	MW	53,75			59,17	58,61	53,79	51,02	50,79	53,51
	SD	27,60			29,01	28,94	28,06	28,17	27,38	27,85
11	N	6202			338	482	461	460	350	437
	N%	14,5%			18,1%	16,9%	16,6%	15,6%	12,4%	16,1%
	MW	48,53			52,08	56,68	53,01	48,27	44,20	45,75
	SD	27,67			30,82	29,24	28,04	27,59	25,93	26,16
12	N	718			55	67	46	49	49	41
	N%	1,6%			2,9%	2,4%	1,7%	1,7%	1,8%	1,5%
	MW	45,22			41,20	56,87	41,82	45,75	44,70	48,14
	SD	26,63			29,11	25,79	27,38	27,97	26,16	27,04
13	N	64			6	6	8	2	0	2
	N%	0,1%			0,3%	0,0%	0,3%	0,1%	0,0%	0,1%
	MW	44,03			64,42		49,41	28,30		42,20
	SD	26,86			17,04		27,69	28,75		48,41
Ges	N	20760			883	1366	1336	1490	1341	1331
	N%	48,6%			47,2%	47,8%	48,2%	50,6%	48,0%	48,8%
	MW	52,17			55,64	58,02	53,38	50,36	49,30	51,06
	SD	27,78			30,04	28,90	28,19	28,15	27,12	27,59
m/w Ges	N	42605			1872	2865	2774	2945	2796	2731
	N %	100,0%			100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
	MW	52,28			56,17	58,60	55,22	51,08	49,61	50,55
	SD	27,82			29,72	28,85	27,98	27,99	27,29	27,59

Tabelle 34: Ergebnisse (Prozenträge) im Sit-up des ReCHECK! (2011-2018)

männlich		2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
9	N	27	29	27	29	53	17	25	44
	N%	1,0%	0,8%	0,8%	0,9%	1,6%	0,5%	0,7%	1,2%
	MW	60,54	61,63	70,66	65,72	65,23	61,03	54,59	62,57
	SD	30,45	28,18	18,50	28,69	27,83	25,45	27,38	26,22
10	N	746	910	971	1069	1100	1168	1099	1231
	N%	28,0%	27,7%	30,0%	33,8%	31,7%	33,2%	32,3%	33,1%
	MW	48,11	51,49	53,23	56,76	55,45	52,86	54,96	51,55
	SD	27,50	27,76	27,14	27,10	27,30	27,26	27,11	26,73
11	N	533	635	576	511	548	504	533	607
	N%	20,0%	19,3%	17,8%	16,2%	15,7%	13,7%	15,7%	16,1%
	MW	43,67	48,26	48,36	50,82	48,95	48,35	46,84	46,82
	SD	27,47	26,32	27,38	27,52	28,30	27,45	28,26	27,20
12	N	59	84	75	52	77	86	75	71
	N%	2,2%	2,6%	2,3%	1,7%	2,2%	2,3%	2,2%	1,7%
	MW	45,40	50,59	46,40	47,12	46,83	47,32	48,49	43,74
	SD	29,88	26,08	27,75	26,18	27,43	28,53	26,71	24,96
13	N	1	8	5	2	3	3	10	6
	N%	0,0%	0,2%	0,2%	0,1%	0,1%	0,1%	0,3%	0,2%
	MW	54,92	39,07	58,02	60,03	54,04	64,75	52,32	52,95
	SD		19,16	31,08	37,82	24,12	37,59	29,37	21,23
Ges	N	1366	1666	1654	1663	1781	1778	1742	1959
	N%	51,2%	50,7%	51,1%	52,8%	51,3%	49,8%	51,1%	52,3%
	MW	46,52	50,32	51,53	54,79	53,40	51,46	52,17	50,10
	SD	27,77	27,17	27,34	27,41	27,87	27,45	27,69	26,95
weiblich		2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
9	N	28	33	33	44	39	31	26	21
	N%	1,1%	1,0%	1,0%	1,4%	1,1%	0,9%	0,8%	0,5%
	MW	61,24	69,58	67,61	73,17	63,17	67,74	70,90	72,16
	SD	25,29	23,66	26,67	24,40	29,80	24,79	29,31	24,62
10	N	785	978	1017	1004	1175	1280	1191	1203
	N%	29,4%	30,1%	31,4%	31,5%	33,5%	35,8%	34,9%	31,9%
	MW	50,47	50,99	54,53	56,90	54,78	54,73	52,47	53,25
	SD	28,04	28,28	27,40	26,74	26,47	26,88	26,76	26,85
11	N	447	530	479	411	460	435	398	514
	N%	16,6%	16,3%	14,8%	12,9%	12,9%	11,7%	11,7%	13,6%
	MW	43,80	42,97	49,15	52,43	47,56	47,95	47,79	47,78
	SD	27,32	26,68	26,44	27,60	27,61	26,99	26,81	26,94
12	N	44	62	49	46	42	69	43	56
	N%	1,6%	1,7%	1,5%	1,4%	1,1%	1,6%	1,3%	1,5%
	MW	42,13	36,52	50,16	47,30	48,23	42,55	43,41	42,51
	SD	24,41	24,19	27,24	27,03	24,05	26,07	23,21	28,01
13	N	4	4	4	4	3	5	9	7
	N%	0,2%	0,1%	0,1%	0,1%	0,1%	0,2%	0,3%	0,2%
	MW	16,20	46,60	54,68	56,33	23,53	42,36	44,83	35,72
	SD	13,99	24,19	28,09	23,93	20,75	35,07	24,65	28,54
Ges	N	1308	1607	1582	1509	1719	1820	1667	1801
	N%	48,8%	49,3%	48,9%	47,2%	48,7%	50,2%	48,9%	47,7%
	MW	48,05	48,17	53,04	55,86	52,86	52,95	51,36	51,50
	SD	27,88	28,00	27,26	27,15	27,04	27,13	26,91	27,13
m/w Ges	N	2674	3273	3236	3172	3500	3598	3409	3760
	N %	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
	MW	47,26	49,26	52,27	55,29	53,14	52,21	51,78	50,77
	SD	27,83	27,60	27,31	27,29	27,46	27,29	27,31	27,04

Tabelle 35: Ergebnisse (Rohwerte) der Rumpftiefbeuge des ReCHECK! (2005-2010)

männlich		Gesamt	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010
9	N	409			8	19	32	27	42	30
	N%	1,0%			0,4%	0,7%	1,2%	0,9%	1,5%	1,1%
	MW	27,83			27,00	28,84	28,41	28,44	27,79	26,97
	SD	6,73			6,30	6,17	6,39	7,73	6,33	5,79
10	N	12845			478	778	778	806	905	806
	N%	30,2%			25,6%	27,3%	28,0%	27,4%	32,0%	29,5%
	MW	26,28			27,80	27,18	27,67	26,80	26,15	25,97
	SD	6,77			6,70	6,47	6,81	6,58	6,66	6,73
11	N	7509			422	596	549	555	452	488
	N%	17,7%			22,6%	21,0%	19,8%	18,8%	16,4%	17,8%
	MW	25,53			26,80	26,49	26,91	25,88	25,66	24,72
	SD	7,03			6,90	6,73	7,04	7,00	6,80	7,11
12	N	992			66	95	68	60	54	70
	N%	2,3%			3,5%	3,2%	2,5%	2,0%	2,0%	2,5%
	MW	24,59			27,12	25,90	26,91	24,35	23,67	24,42
	SD	7,22			6,32	6,85	7,33	7,18	7,42	7,51
13	N	90			15	11	11	7	2	6
	N%	0,2%			0,7%	0,0%	0,4%	0,2%	0,0%	0,2%
	MW	25,27			23,15		24,82	27,57		25,17
	SD	6,51			4,60		8,21	4,50		4,62
Ges	N	21845			989	1499	1438	1455	1455	1400
	N%	51,3%			52,8%	52,2%	51,8%	49,4%	51,9%	51,2%
	MW	25,98			27,26	26,84	27,34	26,38	25,95	25,48
	SD	6,90			6,76	6,60	6,93	6,81	6,74	6,90
weiblich		Gesamt	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010
9	N	444			12	27	24	41	50	35
	N%	1,0%			0,6%	1,0%	0,9%	1,4%	1,8%	1,3%
	MW	31,86			31,50	31,30	30,79	32,00	30,27	31,89
	SD	6,98			7,54	6,97	5,77	6,52	6,23	6,92
10	N	13332			472	784	797	938	892	816
	N%	31,3%			25,3%	27,6%	28,8%	31,8%	31,8%	29,9%
	MW	30,86			30,83	30,59	31,28	30,98	29,91	30,73
	SD	7,16			6,66	7,10	6,73	6,76	6,96	7,14
11	N	6202			338	482	461	460	350	437
	N%	14,6%			18,1%	16,9%	16,7%	15,7%	12,7%	16,0%
	MW	29,83			30,26	30,43	30,61	30,29	29,36	28,60
	SD	7,34			7,00	7,25	6,70	6,99	6,57	7,69
12	N	718			55	67	46	49	49	41
	N%	1,6%			2,9%	2,4%	1,6%	1,7%	1,8%	1,5%
	MW	28,83			29,61	29,64	29,91	28,59	27,00	30,68
	SD	7,72			8,13	7,47	8,27	6,74	7,78	7,65
13	N	64			6	6	8	2	0	2
	N%	0,1%			0,3%	0,0%	0,3%	0,1%	0,0%	0,1%
	MW	28,24			22,17		26,75	32,50		20,50
	SD	8,66			7,63		5,06	3,54		4,95
Ges	N	20760			883	1366	1336	1490	1341	1331
	N%	48,7%			47,2%	47,8%	48,2%	50,6%	48,1%	48,8%
	MW	30,49			30,49	30,50	30,97	30,72	29,67	30,04
	SD	7,26			6,94	7,17	6,76	6,84	6,88	7,40
m/w Ges	N	42605			1872	2865	2774	2945	2796	2731
	N%	100,0%			100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
	MW	28,17			28,79	28,59	29,09	28,58	27,74	27,71
	SD	7,43			7,03	7,12	7,08	7,16	7,06	7,51

Tabelle 36: Ergebnisse (Rohwerte) der Rumpftiefbeuge des ReCHECK! (2011-2018)

männlich		2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
9	N	27	29	27	29	53	17	25	44
	N%	1,0%	0,8%	0,8%	0,9%	1,6%	0,5%	0,7%	1,2%
	MW	29,04	28,96	29,85	26,66	25,81	27,88	25,16	29,44
	SD	6,61	7,71	6,02	6,29	7,13	7,45	6,62	6,64
10	N	746	910	971	1069	1100	1168	1099	1231
	N%	27,9%	27,6%	30,0%	33,8%	31,7%	33,1%	32,3%	33,1%
	MW	25,70	26,18	25,89	26,00	25,75	26,45	26,26	25,49
	SD	6,94	6,60	7,16	6,69	6,58	6,90	6,78	6,75
11	N	533	635	576	511	548	504	533	607
	N%	19,9%	19,3%	17,8%	16,2%	15,7%	13,7%	15,6%	16,1%
	MW	25,59	25,23	25,11	24,77	24,54	25,40	25,93	24,52
	SD	6,70	6,96	6,96	6,88	6,96	7,21	7,35	7,32
12	N	59	84	75	52	77	86	75	71
	N%	2,2%	2,7%	2,3%	1,7%	2,2%	2,3%	2,2%	1,7%
	MW	26,17	23,69	24,84	23,00	22,55	24,05	23,24	24,17
	SD	7,18	7,83	7,41	7,88	5,71	7,21	6,97	6,98
13	N	1	8	5	2	3	3	10	6
	N%	0,0%	0,2%	0,2%	0,1%	0,1%	0,1%	0,3%	0,2%
	MW	17,00	24,86	23,80	29,00	18,00	27,67	28,70	26,67
	SD		7,82	6,76	11,31	4,36	10,60	6,15	5,47
Ges	N	1366	1666	1654	1663	1781	1778	1742	1959
	N%	51,1%	50,7%	51,1%	52,7%	51,2%	49,7%	51,1%	52,3%
	MW	25,74	25,73	25,63	25,54	25,23	26,06	26,03	25,24
	SD	6,86	6,87	7,11	6,82	6,73	7,03	6,98	6,97
weiblich		2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
9	N	28	33	33	44	39	31	26	21
	N%	1,1%	1,0%	1,0%	1,4%	1,1%	0,9%	0,8%	0,5%
	MW	31,04	31,77	30,70	33,24	31,86	34,07	32,62	34,00
	SD	6,55	8,24	8,79	7,46	5,58	6,43	7,99	6,91
10	N	785	978	1017	1004	1175	1280	1191	1203
	N%	29,4%	30,1%	31,5%	31,5%	33,5%	35,9%	34,9%	31,9%
	MW	30,58	30,52	30,82	30,44	30,86	31,47	31,09	31,42
	SD	6,99	7,47	7,36	7,23	6,87	7,49	7,47	7,23
11	N	447	530	479	411	460	435	398	514
	N%	16,7%	16,3%	14,8%	12,9%	12,9%	11,7%	11,7%	13,6%
	MW	30,36	29,11	29,87	28,93	29,34	29,83	30,58	29,95
	SD	6,97	7,56	7,19	7,50	7,66	7,56	7,73	7,83
12	N	44	62	49	46	42	69	43	56
	N%	1,7%	1,8%	1,5%	1,4%	1,1%	1,6%	1,3%	1,5%
	MW	25,73	28,43	27,65	27,84	29,19	29,52	29,74	29,83
	SD	7,80	8,12	6,26	8,00	6,79	8,41	9,14	6,61
13	N	4	4	4	4	3	5	9	7
	N%	0,2%	0,1%	0,1%	0,1%	0,1%	0,2%	0,3%	0,2%
	MW	28,75	33,25	31,25	27,00	30,33	25,20	28,67	32,71
	SD	7,50	7,63	14,22	11,58	1,15	7,76	12,22	6,26
Ges	N	1308	1607	1582	1509	1719	1820	1667	1801
	N%	48,9%	49,3%	48,9%	47,3%	48,8%	50,3%	48,9%	47,7%
	MW	30,35	30,01	30,43	30,02	30,44	31,05	30,94	30,99
	SD	7,05	7,57	7,35	7,40	7,09	7,57	7,62	7,42
m/w Ges	N	2674	3273	3236	3172	3500	3598	3409	3760
	N %	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
	MW	27,99	27,84	27,98	27,66	27,77	28,57	28,43	27,99
	SD	7,32	7,53	7,61	7,44	7,38	7,72	7,70	7,74

Tabelle 37: Ergebnisse (Prozenträge) der Rumpftiefbeuge des ReCHECK! (2005-2010)

männlich		Gesamt	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010
9	N	409			8	19	32	27	42	30
	N%	1,0%			0,4%	0,7%	1,2%	0,9%	1,5%	1,1%
	MW	53,67			48,35	57,83	54,04	59,04	54,98	49,02
	SD	30,50			27,54	30,60	28,36	32,76	29,38	27,93
10	N	12845			478	778	778	806	905	806
	N%	30,2%			25,6%	27,3%	28,0%	27,4%	32,0%	29,5%
	MW	49,20			55,94	53,21	55,47	51,54	48,64	47,97
	SD	29,67			29,17	29,22	29,84	29,23	29,50	29,45
11	N	7509			422	596	549	555	452	488
	N%	17,7%			22,6%	21,0%	19,8%	18,8%	16,4%	17,8%
	MW	47,85			53,48	51,96	53,63	49,23	48,14	44,84
	SD	29,87			29,47	29,38	30,09	29,59	28,85	29,51
12	N	992			66	95	68	60	54	70
	N%	2,3%			3,5%	3,2%	2,5%	2,0%	2,0%	2,5%
	MW	46,59			57,63	52,82	55,89	46,67	42,28	45,24
	SD	29,50			26,56	28,56	31,12	30,07	30,26	29,38
13	N	90			15	11	11	7	2	6
	N%	0,2%			0,7%	0,0%	0,4%	0,2%	0,0%	0,2%
	MW	48,24			39,41		45,88	59,15		47,52
	SD	28,31			22,11		34,38	21,49		23,20
Ges	N	21845			989	1499	1438	1455	1455	1400
	N%	51,3%			52,8%	52,2%	51,8%	49,4%	51,9%	51,2%
	MW	48,70			54,72	52,74	54,68	50,63	48,43	46,77
	SD	29,76			29,08	29,24	29,98	29,46	29,34	29,42
weiblich		Gesamt	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010
9	N	444			12	27	24	41	50	35
	N%	1,0%			0,6%	1,0%	0,9%	1,4%	1,8%	1,3%
	MW	57,14			56,48	55,20	52,26	57,03	50,47	56,67
	SD	29,55			33,04	28,69	27,50	26,83	28,51	29,26
10	N	13332			472	784	797	938	892	816
	N%	31,3%			25,3%	27,6%	28,8%	31,8%	31,8%	29,9%
	MW	51,73			52,03	50,77	53,69	52,43	47,81	51,46
	SD	29,44			27,84	29,02	28,27	28,47	28,63	29,45
11	N	6202			338	482	461	460	350	437
	N%	14,6%			18,1%	16,9%	16,7%	15,7%	12,7%	16,0%
	MW	49,03			51,12	51,02	52,44	50,80	46,69	44,05
	SD	29,47			28,02	29,53	27,54	28,70	28,00	29,54
12	N	718			55	67	46	49	49	41
	N%	1,6%			2,9%	2,4%	1,6%	1,7%	1,8%	1,5%
	MW	48,00			50,99	51,47	54,70	46,32	41,41	56,21
	SD	30,36			31,28	27,92	32,40	27,83	30,52	29,62
13	N	64			6	6	8	2	0	2
	N%	0,1%			0,3%	0,0%	0,3%	0,1%	0,0%	0,1%
	MW	46,37			25,17		38,93	65,81		14,10
	SD	30,71			22,54		22,08	17,91		12,66
Ges	N	20760			883	1366	1336	1490	1341	1331
	N%	48,7%			47,2%	47,8%	48,2%	50,6%	48,1%	48,8%
	MW	50,90			51,50	50,98	53,18	51,87	47,38	49,26
	SD	29,53			28,21	29,12	28,11	28,48	28,53	29,71
m/w Ges	N	42605			1872	2865	2774	2945	2796	2731
	N %	100,0%			100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
	MW	49,77			53,20	51,90	53,95	51,26	47,92	47,98
	SD	29,67			28,71	29,19	29,10	28,97	28,95	29,58

Tabelle 38: Ergebnisse (Prozenträge) der Rumpftiefbeuge des ReCHECK! (2011-2018)

männlich		2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
9	N	27	29	27	29	53	17	25	44
	N%	1,0%	0,8%	0,8%	0,9%	1,6%	0,5%	0,7%	1,2%
	MW	57,85	57,85	61,73	48,73	45,82	52,86	40,50	61,92
	SD	29,44	33,52	29,38	29,30	32,25	30,54	30,67	30,14
10	N	746	910	971	1069	1100	1168	1099	1231
	N%	27,9%	27,6%	30,0%	33,8%	31,7%	33,1%	32,3%	33,1%
	MW	46,73	48,49	47,62	48,00	47,00	49,70	48,71	45,74
	SD	30,00	29,25	30,63	29,16	28,96	29,74	29,87	29,45
11	N	533	635	576	511	548	504	533	607
	N%	19,9%	19,3%	17,8%	16,2%	15,7%	13,7%	15,6%	16,1%
	MW	47,94	46,52	46,28	44,46	43,99	46,77	49,73	43,40
	SD	29,29	29,45	29,52	29,27	30,13	30,32	30,87	30,19
12	N	59	84	75	52	77	86	75	71
	N%	2,2%	2,7%	2,3%	1,7%	2,2%	2,3%	2,2%	1,7%
	MW	52,50	42,80	47,87	40,61	36,84	43,51	41,73	44,82
	SD	29,64	30,05	29,51	30,96	25,07	29,88	28,55	28,04
13	N	1	8	5	2	3	3	10	6
	N%	0,0%	0,2%	0,2%	0,1%	0,1%	0,1%	0,3%	0,2%
	MW	11,85	45,36	43,21	60,73	17,60	54,97	63,79	55,16
	SD		33,51	28,73	48,76	16,01	41,43	26,43	25,79
Ges	N	1366	1666	1654	1663	1781	1778	1742	1959
	N%	51,1%	50,7%	51,1%	52,7%	51,2%	49,7%	51,1%	52,3%
	MW	47,64	47,58	47,38	46,70	45,56	48,65	48,69	45,40
	SD	29,73	29,48	30,20	29,31	29,35	29,95	30,16	29,75
weiblich		2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
9	N	28	33	33	44	39	31	26	21
	N%	1,1%	1,0%	1,0%	1,4%	1,1%	0,9%	0,8%	0,5%
	MW	52,94	56,62	52,74	62,36	57,74	66,64	60,02	68,33
	SD	28,48	29,77	36,48	31,26	24,73	28,21	34,02	28,53
10	N	785	978	1017	1004	1175	1280	1191	1203
	N%	29,4%	30,1%	31,5%	31,5%	33,5%	35,9%	34,9%	31,9%
	MW	50,39	50,08	51,66	50,13	51,53	54,24	52,55	54,00
	SD	29,07	30,21	30,01	29,65	28,66	30,43	30,51	29,65
11	N	447	530	479	411	460	435	398	514
	N%	16,7%	16,3%	14,8%	12,9%	12,9%	11,7%	11,7%	13,6%
	MW	50,85	46,59	48,76	45,62	47,14	49,27	52,39	49,54
	SD	28,88	30,31	29,28	29,80	30,35	29,98	30,75	30,18
12	N	44	62	49	46	42	69	43	56
	N%	1,7%	1,8%	1,5%	1,4%	1,1%	1,6%	1,3%	1,5%
	MW	34,70	47,51	42,14	43,00	48,91	50,46	51,44	51,52
	SD	29,57	31,61	26,61	31,38	26,45	32,78	33,77	29,29
13	N	4	4	4	4	3	5	9	7
	N%	0,2%	0,1%	0,1%	0,1%	0,1%	0,2%	0,3%	0,2%
	MW	48,79	65,33	52,05	47,73	54,98	35,00	47,79	63,07
	SD	32,45	33,76	49,09	37,73	6,37	29,26	37,98	25,14
Ges	N	1308	1607	1582	1509	1719	1820	1667	1801
	N%	48,9%	49,3%	48,9%	47,3%	48,8%	50,3%	48,9%	47,7%
	MW	50,07	49,00	50,51	49,03	50,46	53,12	52,57	52,85
	SD	29,12	30,33	29,92	29,94	29,03	30,47	30,73	29,85
m/w Ges	N	2674	3273	3236	3172	3500	3598	3409	3760
	N %	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
	MW	48,83	48,28	48,91	47,80	47,95	50,89	50,59	48,96
	SD	29,45	29,91	30,10	29,63	29,29	30,29	30,50	30,02