

Theodor Stemper, Clemens Bachmann, Knut Diehlmann, Boris Kemper

**DüMo - Düsseldorfer Modell der Bewegungs-, Sport- und Talentförderung
2003-2018.**

Konzept, Normwerte, Untersuchungsergebnisse.

Reihe: *Studien zu Fitness und Gesundheit*

Bd. 4., 340 S., 39,90 EUR, 39,90 CHF, gb., ISBN 978-3-643-14778-3

LIT-Verlag, Berlin, 2020

**Untersuchungsergebnisse zu den
motorischen Tests im CHECK! (2. Schuljahr)
DüMo 2005-2018**

Inhaltsverzeichnis

Tabelle 1: Gesamtergebnisse (Prozentränge) des CHECK! 2003-2010 (Detailangaben nach Alter und Geschlecht).....	3
Tabelle 2: Gesamtergebnisse (Prozentränge) des CHECK! 2011-2018 (Detailangaben nach Alter und Geschlecht).....	4
Tabelle 3: Ergebnisse (Rohwerte) im 6-Minuten Lauf des CHECK! (2003-2010)	5
Tabelle 4: Ergebnisse (Rohwerte) im 6-Minuten Lauf des CHECK! (2011-2018)	6
Tabelle 5: Ergebnisse (Prozentränge) im 6-Minuten Lauf des CHECK! (2003-2010)	7
Tabelle 6: Ergebnisse (Prozentränge) im 6-Minuten Lauf des CHECK! (2011-2018)	8
Tabelle 7: Ergebnisse (Rohwerte) im 10-Meter Sprint des CHECK! (2003-2010)	9
Tabelle 8: Ergebnisse (Rohwerte) im 10-Meter Sprint des CHECK! (2011-2018)	10
Tabelle 9: Ergebnisse (Prozentränge) im 10-Meter Sprint des CHECK! (2003-2010)	11
Tabelle 10: Ergebnisse (Prozentränge) im 10-Meter Sprint des CHECK! (2011-2018)	12
Tabelle 11: Ergebnisse (Rohwerte) im 20-Meter Sprint des CHECK! (2003-2010)	13
Tabelle 12: Ergebnisse (Prozentränge) im 20-Meter Sprint des CHECK! (2003-2010)	14
Tabelle 13: Ergebnisse (Rohwerte) im Ball-Beine-Wand des CHECK! (2003-2010).....	15
Tabelle 14: Ergebnisse (Rohwerte) im Ball-Beine-Wand des CHECK! (2011-2018).....	16
Tabelle 15: Ergebnisse (Prozentränge) im Ball-Beine-Wand des CHECK! (2003-2010).....	17
Tabelle 16: Ergebnisse (Prozentränge) im Ball-Beine-Wand des CHECK! (2011-2018).....	18
Tabelle 17: Ergebnisse (Rohwerte) im Hindernislauf des CHECK! (2003-2010)	19
Tabelle 18: Ergebnisse (Rohwerte) im Hindernislauf des CHECK! (2011-2018)	20
Tabelle 19: Ergebnisse (Prozentränge) im Hindernislauf des CHECK! (2003-2010).....	21
Tabelle 20: Ergebnisse (Prozentränge) im Hindernislauf des CHECK! (2011-2018).....	22
Tabelle 21: Ergebnisse (Rohwerte) im Hindernislauf linear des CHECK! (2012-2018)	23
Tabelle 22: Ergebnisse (Prozentränge) im Hindernislauf linear des CHECK! (2012-2018)	24
Tabelle 23: Ergebnisse (Rohwerte) im Medizinballstoßen 1kg des CHECK! (2003-2010)	25
Tabelle 24: Ergebnisse (Rohwerte) im Medizinballstoßen 1kg des CHECK! (2011-2018)	26
Tabelle 25: Ergebnisse (Prozentränge) im Medizinballstoßen 1kg des CHECK! (2003-2010)..	27
Tabelle 26: Ergebnisse (Prozentränge) im Medizinballstoßen 1kg des CHECK! (2011-2018)..	28
Tabelle 27: Ergebnisse (Rohwerte) im Standweitsprung des CHECK! (2003-2010).....	29
Tabelle 28: Ergebnisse (Rohwerte) im Standweitsprung des CHECK! (2011-2018).....	30
Tabelle 29: Ergebnisse (Prozentränge) im Standweitsprung des CHECK! (2003-2010).....	31
Tabelle 30: Ergebnisse (Prozentränge) im Standweitsprung des CHECK! (2011-2018).....	32
Tabelle 31: Ergebnisse (Rohwerte) im Sit-up des CHECK! (2003-2010).....	33
Tabelle 32: Ergebnisse (Rohwerte) im Sit-up des CHECK! (2011-2018).....	34
Tabelle 33: Ergebnisse (Prozentränge) im Sit-up des CHECK! (2003-2010).....	35
Tabelle 34: Ergebnisse (Prozentränge) im Sit-up des CHECK! (2011-2018).....	36
Tabelle 35: Ergebnisse (Rohwerte) der Rumpftiefbeuge des CHECK! (2003-2010).....	37
Tabelle 36: Ergebnisse (Rohwerte) der Rumpftiefbeuge des CHECK! (2011-2018).....	38
Tabelle 37: Ergebnisse (Prozentränge) der Rumpftiefbeuge des CHECK! (2003-2010).....	39
Tabelle 38: Ergebnisse (Prozentränge) der Rumpftiefbeuge des CHECK! (2011-2018).....	40

Tabelle 1: Gesamtergebnisse (Prozenträge) des CHECK! 2003-2010 (Detailangaben nach Alter und Geschlecht)

männlich		Gesamt	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010
6	N	106	1	3	31	3	10	15	5	6
	N%	0,2%	0,0%	0,1%	0,7%	0,1%	0,2%	0,4%	0,1%	0,2%
	MW	62,99	42,98	85,80	63,90	57,19	67,85	63,50	64,81	64,93
	SD	18,02		6,85	17,22	18,80	11,30	20,32	22,84	14,29
7	N	12609	243	239	732	540	720	609	658	775
	N%	19,2%	6,5%	6,8%	16,7%	12,8%	17,2%	18,0%	17,5%	21,6%
	MW	52,54	53,02	56,88	53,79	53,92	54,04	51,90	53,47	53,51
	SD	17,63	17,47	17,72	16,46	17,21	17,03	18,17	17,67	17,71
8	N	18577	1437	1326	1298	1448	1294	927	1140	906
	N%	28,3%	38,4%	37,5%	29,6%	34,3%	30,9%	27,3%	30,4%	25,2%
	MW	51,64	53,75	55,64	51,54	51,52	52,14	51,08	51,68	51,63
	SD	17,75	17,20	16,86	17,53	17,21	16,81	18,08	17,54	17,72
9	N	1948	248	205	165	156	133	97	105	88
	N%	3,0%	6,6%	5,8%	3,8%	3,7%	3,2%	2,9%	2,8%	2,5%
	MW	46,24	46,99	51,70	45,54	44,52	47,75	48,06	44,43	44,96
	SD	17,82	16,58	17,95	17,22	16,35	16,77	17,10	19,49	17,15
10	N	154	39	24	19	15	8	8	0	4
	N%	0,2%	1,0%	0,7%	0,4%	0,4%	0,2%	0,2%	0,0%	0,1%
	MW	40,87	48,56	43,06	45,98	39,69	30,93	46,55		26,57
	SD	17,48	18,33	16,60	16,27	17,25	13,47	17,84		9,07
Ges	N	33394	1968	1797	2245	2162	2165	1656	1908	1779
	N%	50,9%	52,6%	50,8%	51,2%	51,1%	51,7%	48,8%	50,9%	49,5%
	MW	51,65	52,70	55,24	51,96	51,54	52,50	51,29	51,93	52,11
	SD	17,79	17,31	17,23	17,32	17,31	16,99	18,12	17,82	17,80
weiblich		Gesamt	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010
6	N	112	6	2	25	1	16	7	3	6
	N%	0,2%	0,2%	0,1%	0,6%	0,0%	0,4%	0,2%	0,1%	0,2%
	MW	64,80	52,92	62,93	63,40	47,10	70,89	64,16	64,94	64,55
	SD	16,33	12,41	0,58	17,91		11,65	22,80	12,93	15,25
7	N	13427	269	314	797	638	725	702	751	844
	N%	20,4%	7,2%	8,9%	18,2%	15,1%	17,3%	20,7%	20,0%	23,5%
	MW	51,81	50,07	55,18	50,73	52,40	52,65	53,12	53,51	53,25
	SD	17,36	16,51	16,13	16,75	16,12	16,21	17,60	17,44	17,90
8	N	17102	1315	1280	1202	1271	1154	934	1011	900
	N%	26,1%	35,1%	36,2%	27,4%	30,1%	27,6%	27,6%	27,0%	25,1%
	MW	50,04	50,12	53,31	48,93	49,61	49,79	47,92	51,26	48,92
	SD	17,18	16,91	16,26	15,88	16,43	15,96	17,10	17,49	17,26
9	N	1520	169	136	106	146	117	86	76	58
	N%	2,3%	4,5%	3,8%	2,4%	3,5%	2,8%	2,5%	2,0%	1,6%
	MW	42,09	42,24	44,84	40,76	43,20	40,56	43,29	45,16	40,41
	SD	16,61	15,97	16,41	16,89	15,98	15,87	17,55	17,51	16,76
10	N	104	18	11	12	9	7	5	2	4
	N%	0,2%	0,5%	0,3%	0,3%	0,2%	0,2%	0,1%	0,1%	0,1%
	MW	34,89	38,57	43,76	34,70	32,06	28,77	43,36	32,52	33,12
	SD	16,90	17,01	16,97	20,53	9,77	13,15	30,71	7,51	11,91
Ges	N	32265	1777	1743	2142	2065	2019	1734	1843	1812
	N%	49,1%	47,4%	49,2%	48,8%	48,9%	48,3%	51,2%	49,1%	50,5%
	MW	50,40	49,25	52,94	49,29	49,94	50,37	49,85	51,93	50,68
	SD	17,39	16,93	16,43	16,54	16,46	16,38	17,64	17,55	17,78
m/w Ges	N	65659	3745	3540	4387	4227	4184	3390	3751	3591
	N %	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
	MW	51,04	51,06	54,10	50,65	50,76	51,47	50,55	51,93	51,39
	SD	17,60	17,22	16,88	16,99	16,92	16,73	17,89	17,69	17,80

Tabelle 2: Gesamtergebnisse (Prozenträge) des CHECK! 2011-2018 (Detailangaben nach Alter und Geschlecht)

männlich		2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
6	N	11	3	3	6	1	2	3	3
	N%	0,3%	0,1%	0,1%	0,1%	0,0%	0,0%	0,1%	0,1%
	MW	64,19	43,08	52,12	65,23	76,50	39,14	47,64	66,26
	SD	19,62	26,30	25,33	12,71		15,03	14,42	13,62
7	N	892	943	876	1070	966	1126	1044	1176
	N%	21,2%	23,8%	20,8%	25,6%	22,3%	25,4%	22,2%	24,4%
	MW	51,75	51,56	50,78	52,03	51,65	50,70	53,88	52,88
	SD	18,47	17,07	18,02	17,67	17,74	17,54	17,33	17,91
8	N	1166	997	1112	933	1123	1061	1204	1205
	N%	27,7%	25,2%	26,4%	22,3%	25,9%	24,0%	25,5%	24,9%
	MW	50,10	49,08	50,55	51,02	50,75	50,59	52,36	50,95
	SD	18,13	17,60	18,15	18,50	18,41	18,23	18,07	17,64
9	N	92	69	84	103	91	92	119	101
	N%	2,2%	1,7%	2,0%	2,5%	2,1%	2,1%	2,5%	2,1%
	MW	44,72	43,12	49,32	44,60	46,93	44,45	43,47	42,98
	SD	17,98	18,49	18,72	18,73	17,96	17,22	19,44	18,53
10	N	8	5	6	1	3	4	4	6
	N%	0,2%	0,1%	0,1%	0,0%	0,1%	0,1%	0,1%	0,1%
	MW	25,96	28,40	33,87	25,02	43,28	36,85	40,57	25,77
	SD	9,38	9,64	9,55		16,62	22,22	24,98	6,83
Ges	N	2169	2017	2081	2113	2184	2285	2374	2491
	N%	51,5%	50,9%	49,5%	50,6%	50,4%	51,6%	50,4%	51,6%
	MW	50,53	49,97	50,55	51,25	50,99	50,36	52,57	51,50
	SD	18,38	17,49	18,12	18,16	18,11	17,90	17,95	17,94
weiblich		2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
6	N	8	6	8	5	9	4	3	3
	N%	0,2%	0,2%	0,2%	0,1%	0,2%	0,1%	0,1%	0,1%
	MW	67,08	69,52	59,27	73,23	64,40	58,94	72,47	63,46
	SD	12,91	10,89	22,68	8,44	19,17	25,92	10,59	19,37
7	N	924	959	987	1106	1069	1108	1097	1137
	N%	21,9%	24,2%	23,5%	26,5%	24,6%	25,0%	23,4%	23,4%
	MW	50,60	51,02	50,64	52,37	50,84	50,62	52,89	51,32
	SD	17,05	17,76	16,84	17,96	17,64	17,55	17,48	17,99
8	N	1030	895	1051	876	1001	965	1130	1087
	N%	24,5%	22,6%	25,0%	21,0%	23,1%	21,8%	23,7%	22,9%
	MW	49,51	48,90	50,27	51,05	49,93	49,05	50,83	50,30
	SD	17,87	17,64	17,24	17,32	17,67	17,78	18,36	17,70
9	N	79	77	73	72	66	56	113	90
	N%	1,9%	1,9%	1,7%	1,7%	1,5%	1,3%	2,4%	1,9%
	MW	40,10	39,16	41,18	43,12	41,44	37,35	43,29	42,90
	SD	16,15	16,90	16,54	14,94	16,61	18,75	17,01	17,20
10	N	1	7	5	3	5	7	3	5
	N%	0,0%	0,2%	0,1%	0,1%	0,1%	0,2%	0,0%	0,1%
	MW	14,35	24,32	42,94	18,60	27,56	44,47	22,27	29,64
	SD		4,75	13,56	10,25	14,05	19,81	4,64	14,73
Ges	N	2042	1944	2124	2062	2150	2140	2346	2322
	N%	48,5%	49,1%	50,5%	49,4%	49,6%	48,4%	49,6%	48,4%
	MW	49,69	49,53	50,15	51,49	50,13	49,56	51,45	50,47
	SD	17,57	17,87	17,13	17,72	17,74	17,83	18,02	17,91
m/w Ges	N	4211	3961	4205	4175	4334	4425	4720	4813
	N %	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
	MW	50,13	49,76	50,35	51,37	50,56	49,97	52,01	51,00
	SD	17,99	17,68	17,62	17,94	17,93	17,87	17,99	17,93

Tabelle 3: Ergebnisse (Rohwerte) im 6-Minuten Lauf des CHECK! (2003-2010)

männlich		Gesamt	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010
6	N	106	1	3	31	3	10	15	5	6
	N%	0,2%	0,0%	0,1%	0,7%	0,1%	0,2%	0,4%	0,1%	0,2%
	MW	879,05	792,00	1014,67	894,55	845,67	858,50	859,80	888,40	941,83
	SD	126,92		65,58	145,94	107,38	90,82	131,71	57,41	69,72
7	N	12609	243	239	732	540	720	609	658	775
	N%	19,2%	6,6%	6,9%	16,8%	12,8%	17,2%	18,0%	17,5%	21,6%
	MW	896,34	906,93	901,28	887,42	883,33	887,69	880,64	896,07	903,09
	SD	122,28	130,46	145,73	127,79	126,86	126,56	126,77	119,55	117,31
8	N	18577	1437	1326	1298	1448	1294	927	1140	906
	N%	28,3%	38,4%	37,2%	29,6%	34,3%	31,0%	27,4%	30,4%	25,2%
	MW	903,20	920,13	924,22	894,90	887,63	889,59	889,84	900,46	908,37
	SD	129,75	144,00	144,20	136,59	131,87	129,96	125,22	117,76	121,85
9	N	1948	248	205	165	156	133	97	105	88
	N%	2,9%	6,6%	5,8%	3,7%	3,7%	3,1%	2,8%	2,8%	2,4%
	MW	875,16	888,92	914,38	862,35	848,78	862,36	864,74	854,44	875,49
	SD	137,23	150,79	142,76	134,71	138,87	132,31	122,03	157,53	122,04
10	N	154	39	24	19	15	8	8	0	4
	N%	0,2%	1,0%	0,7%	0,4%	0,4%	0,2%	0,2%	0,0%	0,1%
	MW	897,45	934,28	884,13	925,84	834,20	874,13	881,25		883,25
	SD	152,73	180,27	154,21	148,84	121,96	162,45	113,91		154,01
Ges	N	33394	1968	1797	2245	2162	2165	1656	1908	1779
	N%	50,9%	52,6%	50,7%	51,1%	51,2%	51,7%	48,8%	50,9%	49,5%
	MW	898,88	914,76	919,60	890,38	883,34	887,13	884,70	896,40	904,51
	SD	127,71	144,30	144,48	134,05	131,39	129,01	125,67	121,12	119,94
weiblich		Gesamt	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010
6	N	112	6	2	25	1	16	7	3	6
	N%	0,2%	0,2%	0,0%	0,6%	0,0%	0,4%	0,2%	0,1%	0,2%
	MW	830,72	801,50	548,00	840,32	810,00	832,81	867,29	950,00	850,50
	SD	102,52	98,49		111,36		69,65	100,78	61,73	85,39
7	N	13427	269	314	797	638	725	702	751	844
	N%	20,5%	7,1%	9,0%	18,3%	15,0%	17,4%	20,8%	20,1%	23,5%
	MW	823,00	824,31	837,69	812,12	816,91	808,54	819,82	824,54	830,81
	SD	104,62	124,84	124,19	112,48	108,58	112,08	105,61	97,31	99,38
8	N	17102	1315	1280	1202	1271	1154	934	1011	900
	N%	26,0%	35,1%	36,1%	27,4%	30,1%	27,6%	27,5%	26,9%	25,0%
	MW	827,61	844,85	853,69	820,55	818,73	810,42	810,94	826,15	818,93
	SD	110,84	121,73	128,26	116,16	109,47	108,04	107,16	107,37	105,49
9	N	1520	169	136	106	146	117	86	76	58
	N%	2,3%	4,5%	3,9%	2,4%	3,4%	2,8%	2,5%	2,0%	1,6%
	MW	803,22	811,93	839,72	793,69	792,92	773,91	797,88	831,76	764,67
	SD	117,00	128,41	128,49	137,67	122,36	112,06	113,18	115,34	138,21
10	N	104	18	11	12	9	7	5	2	4
	N%	0,2%	0,5%	0,3%	0,3%	0,2%	0,2%	0,1%	0,1%	0,1%
	MW	834,55	866,94	887,50	822,50	809,11	817,43	902,40	832,50	800,75
	SD	111,85	128,88	86,39	155,47	86,04	138,92	104,19	37,48	56,27
Ges	N	32265	1777	1743	2142	2065	2019	1734	1843	1812
	N%	49,1%	47,4%	49,3%	48,9%	48,8%	48,3%	51,2%	49,1%	50,5%
	MW	824,57	838,71	849,70	816,34	816,30	807,84	814,39	825,93	822,79
	SD	108,69	123,28	127,63	116,22	110,16	109,85	106,99	103,67	104,39
m/w Ges	N	65659	3745	3540	4387	4227	4184	3390	3751	3591
	N %	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
	MW	862,36	878,73	885,15	854,19	850,62	848,82	848,72	861,80	863,25
	SD	124,42	139,98	140,82	130,98	126,01	126,49	121,66	118,24	119,54

Tabelle 4: Ergebnisse (Rohwerte) im 6-Minuten Lauf des CHECK! (2011-2018)

männlich		2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
6	N	11	3	3	6	1	2	3	3
	N%	0,3%	0,1%	0,1%	0,1%	0,0%	0,0%	0,1%	0,1%
	MW	881,27	847,33	794,67	900,17	980,00	585,00	812,67	974,00
	SD	118,28	104,83	116,90	147,78		19,80	40,62	92,48
7	N	892	943	876	1070	966	1126	1044	1176
	N%	21,2%	23,8%	20,8%	25,6%	22,4%	25,5%	22,2%	24,5%
	MW	905,16	904,74	893,55	891,85	901,19	882,12	908,44	906,42
	SD	116,62	119,27	119,45	121,85	116,60	124,12	117,53	122,25
8	N	1166	997	1112	933	1123	1061	1204	1205
	N%	27,7%	25,1%	26,5%	22,3%	26,0%	24,0%	25,5%	24,9%
	MW	910,85	907,04	911,24	908,11	905,30	886,60	905,06	900,99
	SD	127,21	122,76	122,44	119,68	130,86	123,60	128,23	126,63
9	N	92	69	84	103	91	92	119	101
	N%	2,2%	1,8%	2,0%	2,5%	2,1%	2,1%	2,5%	2,1%
	MW	891,22	880,17	887,93	885,50	877,47	869,92	846,33	867,80
	SD	139,30	175,34	130,75	121,68	128,69	99,60	124,91	124,44
10	N	8	5	6	1	3	4	4	6
	N%	0,2%	0,1%	0,1%	0,0%	0,1%	0,1%	0,1%	0,1%
	MW	871,25	871,80	891,17	879,00	965,00	924,50	891,75	871,20
	SD	228,42	87,24	98,52		31,43	188,90	169,52	91,38
Ges	N	2169	2017	2081	2113	2184	2285	2374	2491
	N%	51,5%	50,9%	49,5%	50,6%	50,5%	51,7%	50,4%	51,7%
	MW	907,39	904,86	902,63	898,73	902,46	883,52	903,49	902,26
	SD	123,93	123,24	121,78	121,14	124,63	123,35	124,11	124,56
weiblich		2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
6	N	8	6	8	5	9	4	3	3
	N%	0,2%	0,2%	0,2%	0,1%	0,2%	0,1%	0,1%	0,1%
	MW	827,75	836,67	801,38	746,20	854,78	824,50	862,33	774,67
	SD	74,07	108,61	109,68	178,43	90,24	67,46	100,60	103,23
7	N	924	959	987	1106	1069	1108	1097	1137
	N%	22,0%	24,3%	23,5%	26,5%	24,6%	25,1%	23,4%	23,4%
	MW	832,57	834,05	823,86	822,14	825,37	817,23	825,38	817,90
	SD	100,45	103,70	97,96	99,76	95,54	103,05	106,54	108,91
8	N	1030	895	1051	876	1001	965	1130	1087
	N%	24,5%	22,6%	25,0%	21,0%	23,1%	21,7%	23,7%	22,8%
	MW	835,10	833,84	832,74	826,56	827,72	818,92	830,87	824,20
	SD	105,31	104,47	104,31	105,34	103,89	108,40	111,57	103,97
9	N	79	77	73	72	66	56	113	90
	N%	1,9%	2,0%	1,7%	1,7%	1,5%	1,3%	2,4%	1,9%
	MW	807,72	801,30	802,63	802,15	802,48	769,71	806,51	821,77
	SD	110,24	117,49	88,42	78,65	92,24	121,74	103,78	99,13
10	N	1	7	5	3	5	7	3	5
	N%	0,0%	0,2%	0,1%	0,1%	0,1%	0,2%	0,0%	0,1%
	MW	865,00	824,00	813,20	746,00	836,40	845,29	680,50	805,20
	SD		81,77	78,53	200,65	36,69	110,05	108,19	78,62
Ges	N	2042	1944	2124	2062	2150	2140	2346	2322
	N%	48,5%	49,1%	50,5%	49,4%	49,5%	48,3%	49,6%	48,3%
	MW	832,88	832,62	827,41	823,02	825,92	816,85	827,03	820,94
	SD	103,27	104,67	100,98	102,00	99,36	106,18	108,98	106,13
m/w Ges	N	4211	3961	4205	4175	4334	4425	4720	4813
	N %	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
	MW	871,23	869,36	864,64	861,33	864,57	851,30	865,54	862,96
	SD	120,27	120,04	117,91	118,30	119,13	120,07	122,93	122,92

Tabelle 5: Ergebnisse (Prozentränge) im 6-Minuten Lauf des CHECK! (2003-2010)

männlich		Gesamt	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010
6	N	106	1	3	31	3	10	15	5	6
	N%	0,2%	0,0%	0,1%	0,7%	0,1%	0,2%	0,4%	0,1%	0,2%
	MW	65,84	44,05	95,79	68,39	56,32	65,10	61,51	70,40	83,17
	SD	29,52		3,47	33,30	30,53	25,91	28,70	17,13	15,88
7	N	12609	243	239	732	540	720	609	658	775
	N%	19,2%	6,6%	6,9%	16,8%	12,8%	17,2%	18,0%	17,5%	21,6%
	MW	52,80	54,46	54,07	50,91	48,95	50,71	48,78	52,64	54,79
	SD	28,89	29,27	31,75	29,72	28,99	29,91	29,63	28,49	27,65
8	N	18577	1437	1326	1298	1448	1294	927	1140	906
	N%	28,3%	38,4%	37,2%	29,6%	34,3%	31,0%	27,4%	30,4%	25,2%
	MW	51,37	55,00	55,92	49,98	47,90	48,24	48,14	50,36	52,60
	SD	29,08	30,70	30,63	29,60	28,71	29,04	28,46	27,35	28,19
9	N	1948	248	205	165	156	133	97	105	88
	N%	2,9%	6,6%	5,8%	3,7%	3,7%	3,1%	2,8%	2,8%	2,4%
	MW	43,41	46,21	50,38	38,98	38,01	40,28	39,77	39,86	43,21
	SD	28,24	30,03	28,89	27,74	28,14	27,34	26,24	31,09	26,64
10	N	154	39	24	19	15	8	8	0	4
	N%	0,2%	1,0%	0,7%	0,4%	0,4%	0,2%	0,2%	0,0%	0,1%
	MW	33,38	41,98	31,39	38,23	20,41	29,19	27,43		31,20
	SD	24,97	26,61	28,23	28,95	17,58	24,93	17,65		21,83
Ges	N	33394	1968	1797	2245	2162	2165	1656	1908	1779
	N%	50,9%	52,6%	50,7%	51,1%	51,2%	51,7%	48,8%	50,9%	49,5%
	MW	51,41	53,59	54,78	49,64	47,28	48,60	47,91	50,63	53,15
	SD	29,05	30,52	30,73	29,77	28,87	29,33	28,84	28,08	28,00
weiblich		Gesamt	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010
6	N	112	6	2	25	1	16	7	3	6
	N%	0,2%	0,2%	0,0%	0,6%	0,0%	0,4%	0,2%	0,1%	0,2%
	MW	71,58	61,92	3,39	73,84	68,09	74,69	79,02	95,80	77,66
	SD	26,68	31,01		27,58		21,43	18,22	3,86	25,73
7	N	13427	269	314	797	638	725	702	751	844
	N%	20,5%	7,1%	9,0%	18,3%	15,0%	17,4%	20,8%	20,1%	23,5%
	MW	51,95	52,34	55,15	49,61	49,62	48,15	51,32	52,03	54,43
	SD	28,10	29,86	29,78	29,48	28,30	28,91	28,31	27,50	26,91
8	N	17102	1315	1280	1202	1271	1154	934	1011	900
	N%	26,0%	35,1%	36,1%	27,4%	30,1%	27,6%	27,5%	26,9%	25,0%
	MW	49,71	53,96	55,96	48,40	47,11	45,35	45,42	49,35	47,69
	SD	28,07	29,62	29,66	28,83	27,68	27,07	26,98	27,29	27,06
9	N	1520	169	136	106	146	117	86	76	58
	N%	2,3%	4,5%	3,9%	2,4%	3,4%	2,8%	2,5%	2,0%	1,6%
	MW	39,44	41,16	47,35	38,37	37,17	31,98	37,71	45,81	33,38
	SD	26,49	27,55	28,19	27,28	27,59	24,68	26,73	28,45	27,40
10	N	104	18	11	12	9	7	5	2	4
	N%	0,2%	0,5%	0,3%	0,3%	0,2%	0,2%	0,1%	0,1%	0,1%
	MW	33,67	43,34	44,15	33,32	26,65	32,74	48,86	27,30	21,88
	SD	25,03	28,19	23,03	33,17	19,90	28,67	27,48	9,60	13,24
Ges	N	32265	1777	1743	2142	2065	2019	1734	1843	1812
	N%	49,1%	47,4%	49,3%	48,9%	48,8%	48,3%	51,2%	49,1%	50,5%
	MW	50,19	52,43	55,03	48,58	47,10	45,77	47,58	50,35	50,42
	SD	28,16	29,68	29,63	29,23	28,01	27,93	27,77	27,49	27,41
m/w Ges	N	65659	3745	3540	4387	4227	4184	3390	3751	3591
	N %	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
	MW	50,81	53,04	54,90	49,12	47,19	47,23	47,74	50,49	51,77
	SD	28,63	30,13	30,19	29,51	28,45	28,69	28,29	27,79	27,73

Tabelle 6: Ergebnisse (Prozentränge) im 6-Minuten Lauf des CHECK! (2011-2018)

männlich		2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
6	N	11	3	3	6	1	2	3	3
	N%	0,3%	0,1%	0,1%	0,1%	0,0%	0,0%	0,1%	0,1%
	MW	64,65	59,32	43,37	68,14	94,40	4,28	49,37	86,62
	SD	27,97	31,09	34,13	34,60		1,20	14,39	12,42
7	N	892	943	876	1070	966	1126	1044	1176
	N%	21,2%	23,8%	20,8%	25,6%	22,4%	25,5%	22,2%	24,5%
	MW	54,79	55,40	51,86	52,05	53,29	49,83	55,66	55,13
	SD	27,93	28,68	28,80	28,94	28,33	28,52	28,34	29,05
8	N	1166	997	1112	933	1123	1061	1204	1205
	N%	27,7%	25,1%	26,5%	22,3%	26,0%	24,0%	25,5%	24,9%
	MW	53,20	52,53	52,93	52,35	51,87	47,82	52,01	50,84
	SD	29,10	28,36	28,15	28,43	29,61	28,02	29,25	28,80
9	N	92	69	84	103	91	92	119	101
	N%	2,2%	1,8%	2,0%	2,5%	2,1%	2,1%	2,5%	2,1%
	MW	48,07	47,71	46,89	45,28	44,68	42,30	37,93	43,51
	SD	29,42	30,66	28,41	27,69	28,36	22,81	25,07	26,42
10	N	8	5	6	1	3	4	4	6
	N%	0,2%	0,1%	0,1%	0,0%	0,1%	0,1%	0,1%	0,1%
	MW	33,60	22,81	28,73	19,82	43,06	40,44	35,33	24,37
	SD	23,09	17,35	21,96		9,22	35,22	28,06	16,17
Ges	N	2169	2017	2081	2113	2184	2285	2374	2491
	N%	51,5%	50,9%	49,5%	50,6%	50,5%	51,7%	50,4%	51,7%
	MW	53,62	53,65	52,16	51,88	52,21	48,53	52,89	52,57
	SD	28,66	28,65	28,46	28,71	29,02	28,14	28,89	28,97
weiblich		2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
6	N	8	6	8	5	9	4	3	3
	N%	0,2%	0,2%	0,2%	0,1%	0,2%	0,1%	0,1%	0,1%
	MW	70,50	70,06	61,87	54,87	77,56	73,69	78,17	57,81
	SD	22,60	27,26	32,21	41,86	24,62	18,85	29,73	36,39
7	N	924	959	987	1106	1069	1108	1097	1137
	N%	22,0%	24,3%	23,5%	26,5%	24,6%	25,1%	23,4%	23,4%
	MW	54,60	55,32	51,97	51,76	52,22	50,39	52,36	50,85
	SD	27,51	28,37	27,19	27,68	26,90	27,52	28,43	28,95
8	N	1030	895	1051	876	1001	965	1130	1087
	N%	24,5%	22,6%	25,0%	21,0%	23,1%	21,7%	23,7%	22,8%
	MW	51,71	51,43	50,95	49,51	49,84	47,65	50,60	48,80
	SD	27,85	27,40	27,74	27,43	27,55	27,85	27,87	27,76
9	N	79	77	73	72	66	56	113	90
	N%	1,9%	2,0%	1,7%	1,7%	1,5%	1,3%	2,4%	1,9%
	MW	41,23	39,14	38,54	37,52	38,77	32,81	40,34	43,99
	SD	25,77	27,18	23,10	20,69	23,33	27,42	25,48	24,90
10	N	1	7	5	3	5	7	3	5
	N%	0,0%	0,2%	0,1%	0,1%	0,1%	0,2%	0,0%	0,1%
	MW	35,85	28,29	25,94	25,06	29,34	34,96	6,36	24,97
	SD		21,20	19,77	39,76	9,97	28,14	7,43	16,20
Ges	N	2042	1944	2124	2062	2150	2140	2346	2322
	N%	48,5%	49,1%	50,5%	49,4%	49,5%	48,3%	49,6%	48,3%
	MW	52,68	52,84	50,98	50,27	50,75	48,69	50,94	49,56
	SD	27,73	28,09	27,46	27,53	27,23	27,82	28,16	28,27
m/w Ges	N	4211	3961	4205	4175	4334	4425	4720	4813
	N %	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
	MW	53,16	53,25	51,56	51,09	51,49	48,61	51,92	51,11
	SD	28,21	28,38	27,96	28,14	28,16	27,98	28,54	28,67

Tabelle 7: Ergebnisse (Rohwerte) im 10-Meter Sprint des CHECK! (2003-2010)

männlich		Gesamt	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010
6	N	58						15	5	6
	N%	0,13%						0,4%	0,1%	0,2%
	MW	2,36						2,32	2,43	2,33
	SD	0,16						0,17	0,16	0,11
7	N	10135						609	658	775
	N%	22,2%						17,6%	17,5%	21,6%
	MW	2,28						2,28	2,29	2,28
	SD	0,15						0,16	0,15	0,14
8	N	11774						927	1140	906
	N%	25,9%						27,3%	30,5%	25,2%
	MW	2,24						2,24	2,26	2,24
	SD	0,16						0,16	0,16	0,15
9	N	1041						97	105	88
	N%	2,3%						2,8%	2,8%	2,5%
	MW	2,24						2,20	2,28	2,24
	SD	0,18						0,14	0,17	0,17
10	N	49						8	0	4
	N%	0,1%						0,2%	0,0%	0,1%
	MW	2,21						2,10		2,31
	SD	0,16						0,18		0,16
Ges	N	23057						1656	1908	1779
	N%	50,6%						48,4%	51,0%	49,5%
	MW	2,26						2,25	2,27	2,26
	SD	0,16						0,16	0,15	0,15
weiblich		Gesamt	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010
6	N	62						7	3	6
	N%	0,1%						0,2%	0,1%	0,2%
	MW	2,35						2,30	2,33	2,39
	SD	0,16						0,29	0,08	0,05
7	N	10684						702	751	844
	N%	23,5%						20,9%	20,1%	23,5%
	MW	2,33						2,30	2,34	2,33
	SD	0,16						0,15	0,16	0,15
8	N	10880						934	1011	900
	N%	23,9%						27,7%	26,9%	25,1%
	MW	2,31						2,30	2,32	2,32
	SD	0,18						0,15	0,16	0,15
9	N	846						86	76	58
	N%	1,9%						2,7%	1,9%	1,6%
	MW	2,33						2,29	2,32	2,35
	SD	0,17						0,14	0,15	0,20
10	N	47						5	2	4
	N%	0,1%						0,2%	0,1%	0,1%
	MW	2,30						2,20	2,25	2,29
	SD	0,17						0,16	0,10	0,15
Ges	N	22519						1734	1843	1812
	N%	49,4%						51,6%	49,0%	50,5%
	MW	2,32						2,30	2,33	2,33
	SD	0,17						0,15	0,16	0,15
m/w Ges	N	45576						3390	3751	3591
	N %	100,0%						100,0%	100,0%	100,0%
	MW	2,29						2,28	2,30	2,29
	SD	0,17						0,16	0,16	0,16

Tabelle 8: Ergebnisse (Rohwerte) im 10-Meter Sprint des CHECK! (2011-2018)

männlich		2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
6	N	11	3	3	6	1	2	3	3
	N%	0,3%	0,1%	0,1%	0,1%	0,0%	0,0%	0,1%	0,1%
	MW	2,33	2,46	2,40	2,36	2,23	2,53	2,41	2,25
	SD	0,16	0,19	0,17	0,21		0,04	0,10	0,14
7	N	892	943	876	1070	966	1126	1044	1176
	N%	21,2%	23,7%	20,8%	25,5%	22,3%	25,5%	22,2%	24,5%
	MW	2,27	2,27	2,29	2,28	2,27	2,28	2,26	2,27
	SD	0,14	0,15	0,15	0,15	0,15	0,18	0,14	0,17
8	N	1166	997	1112	933	1123	1061	1204	1205
	N%	27,7%	25,2%	26,5%	22,5%	25,9%	24,0%	25,5%	25,0%
	MW	2,25	2,24	2,24	2,24	2,23	2,24	2,23	2,23
	SD	0,15	0,15	0,15	0,15	0,16	0,17	0,16	0,15
9	N	92	69	84	103	91	92	119	101
	N%	2,2%	1,7%	2,0%	2,5%	2,1%	2,1%	2,5%	2,1%
	MW	2,24	2,25	2,21	2,23	2,24	2,25	2,28	2,26
	SD	0,15	0,17	0,14	0,18	0,18	0,19	0,26	0,19
10	N	8	5	6	1	3	4	4	6
	N%	0,2%	0,1%	0,1%	0,0%	0,1%	0,1%	0,1%	0,1%
	MW	2,28	2,29	2,23	2,23	2,04	2,23	2,14	2,24
	SD	0,10	0,13	0,16		0,14	0,15	0,23	0,09
Ges	N	2169	2017	2081	2113	2184	2285	2374	2491
	N%	51,6%	50,8%	49,5%	50,6%	50,4%	51,7%	50,4%	51,8%
	MW	2,26	2,25	2,26	2,26	2,25	2,26	2,24	2,25
	SD	0,15	0,15	0,15	0,15	0,15	0,18	0,16	0,16
weiblich		2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
6	N	8	6	8	5	9	4	3	3
	N%	0,2%	0,2%	0,2%	0,1%	0,2%	0,1%	0,1%	0,1%
	MW	2,33	2,37	2,41	2,32	2,35	2,34	2,23	2,41
	SD	0,17	0,16	0,16	0,12	0,11	0,26	0,11	0,17
7	N	924	959	987	1106	1069	1108	1097	1137
	N%	21,9%	24,3%	23,5%	26,3%	24,6%	25,0%	23,4%	23,4%
	MW	2,34	2,34	2,34	2,34	2,33	2,33	2,32	2,33
	SD	0,15	0,16	0,15	0,16	0,15	0,16	0,16	0,15
8	N	1030	895	1051	876	1001	965	1130	1087
	N%	24,4%	22,6%	25,0%	21,1%	23,1%	21,8%	23,7%	22,7%
	MW	2,31	2,31	2,31	2,31	2,30	2,32	2,30	2,31
	SD	0,15	0,16	0,15	0,15	0,15	0,35	0,15	0,16
9	N	79	77	73	72	66	56	113	90
	N%	1,9%	2,0%	1,7%	1,8%	1,5%	1,3%	2,3%	1,9%
	MW	2,34	2,34	2,34	2,32	2,35	2,34	2,32	2,31
	SD	0,16	0,18	0,17	0,14	0,17	0,18	0,20	0,16
10	N	1	7	5	3	5	7	3	5
	N%	0,0%	0,2%	0,1%	0,1%	0,1%	0,2%	0,0%	0,1%
	MW	2,29	2,35	2,23	2,30	2,30	2,22	2,43	2,50
	SD		0,10	0,17	0,15	0,21	0,17	0,09	0,26
Ges	N	2042	1944	2124	2062	2150	2140	2346	2322
	N%	48,4%	49,2%	50,5%	49,4%	49,6%	48,3%	49,6%	48,2%
	MW	2,33	2,32	2,32	2,32	2,32	2,33	2,31	2,32
	SD	0,15	0,16	0,15	0,15	0,16	0,26	0,16	0,16
m/w Ges	N	4211	3961	4205	4175	4334	4425	4720	4813
	N %	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
	MW	2,29	2,29	2,29	2,29	2,28	2,29	2,27	2,29
	SD	0,15	0,16	0,16	0,16	0,16	0,23	0,16	0,16

Tabelle 9: Ergebnisse (Prozentränge) im 10-Meter Sprint des CHECK! (2003-2010)

männlich		Gesamt	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010
6	N	58						15	5	6
	N%	0,13%						0,4%	0,1%	0,2%
	MW	52,78						60,57	37,63	55,30
	SD	30,06						31,27	28,76	25,64
7	N	10135						609	658	775
	N%	22,2%						17,6%	17,5%	21,6%
	MW	52,66						52,12	50,05	51,65
	SD	28,46						29,73	28,62	27,95
8	N	11774						927	1140	906
	N%	25,9%						27,3%	30,5%	25,2%
	MW	52,65						51,92	48,26	51,98
	SD	28,83						29,67	29,14	28,13
9	N	1041						97	105	88
	N%	2,3%						2,8%	2,8%	2,5%
	MW	43,39						47,02	36,43	43,89
	SD	29,05						28,27	27,08	27,24
10	N	49						8	0	4
	N%	0,1%						0,2%	0,0%	0,1%
	MW	30,63						53,65		17,54
	SD	29,44						35,28		17,76
Ges	N	23057						1656	1908	1779
	N%	50,6%						48,4%	51,0%	49,5%
	MW	52,19						51,79	48,20	51,37
	SD	28,76						29,65	28,99	28,06
weiblich		Gesamt	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010
6	N	62						7	3	6
	N%	0,1%						0,2%	0,1%	0,2%
	MW	57,72						54,50	63,54	50,88
	SD	29,09						36,46	20,07	12,91
7	N	10684						702	751	844
	N%	23,5%						20,9%	20,1%	23,5%
	MW	51,34						55,33	49,93	52,21
	SD	28,35						28,66	29,30	28,31
8	N	10880						934	1011	900
	N%	23,9%						27,7%	26,9%	25,1%
	MW	50,76						51,62	48,49	48,16
	SD	28,55						28,84	28,80	28,35
9	N	846						86	76	58
	N%	1,9%						2,7%	1,9%	1,6%
	MW	37,48						41,70	38,12	36,94
	SD	27,33						27,09	26,65	27,04
10	N	47						5	2	4
	N%	0,1%						0,2%	0,1%	0,1%
	MW	25,08						41,49	23,77	24,61
	SD	25,76						34,19	17,46	31,55
Ges	N	22519						1734	1843	1812
	N%	49,4%						51,6%	49,0%	50,5%
	MW	50,50						52,60	48,67	49,65
	SD	28,55						28,86	28,99	28,42
m/w Ges	N	45576						3390	3751	3591
	N %	100,0%						100,0%	100,0%	100,0%
	MW	51,36						52,21	48,43	50,50
	SD	28,67						29,24	28,98	28,25

Tabelle 10: Ergebnisse (Prozenträge) im 10-Meter Sprint des CHECK! (2011-2018)

männlich		2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
6	N	11	3	3	6	1	2	3	3
	N%	0,3%	0,1%	0,1%	0,1%	0,0%	0,0%	0,1%	0,1%
	MW	57,04	36,22	43,25	54,17	83,68	20,30	40,85	70,17
	SD	29,66	39,43	36,36	37,27		4,92	22,67	23,86
7	N	892	943	876	1070	966	1126	1044	1176
	N%	21,2%	23,7%	20,8%	25,5%	22,3%	25,5%	22,2%	24,5%
	MW	52,36	53,87	49,23	52,11	53,78	52,51	56,15	53,68
	SD	28,72	27,98	28,35	28,26	28,65	29,02	27,23	28,53
8	N	1166	997	1112	933	1123	1061	1204	1205
	N%	27,7%	25,2%	26,5%	22,5%	25,9%	24,0%	25,5%	25,0%
	MW	51,13	53,17	51,61	52,91	54,04	53,72	55,99	54,38
	SD	28,45	29,01	28,27	28,25	29,11	28,90	28,85	28,70
9	N	92	69	84	103	91	92	119	101
	N%	2,2%	1,7%	2,0%	2,5%	2,1%	2,1%	2,5%	2,1%
	MW	42,68	41,44	48,74	47,15	45,03	43,70	41,18	41,07
	SD	28,83	29,29	28,41	31,60	30,94	29,86	29,43	27,50
10	N	8	5	6	1	3	4	4	6
	N%	0,2%	0,1%	0,1%	0,0%	0,1%	0,1%	0,1%	0,1%
	MW	14,97	14,21	27,99	16,34	62,14	28,71	49,41	21,23
	SD	14,71	8,01	27,11		31,16	30,48	48,94	15,23
Ges	N	2169	2017	2081	2113	2184	2285	2374	2491
	N%	51,6%	50,8%	49,5%	50,6%	50,4%	51,7%	50,4%	51,8%
	MW	51,17	52,98	50,42	52,21	53,58	52,65	55,30	53,43
	SD	28,68	28,66	28,34	28,46	29,02	29,07	28,37	28,69
weiblich		2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
6	N	8	6	8	5	9	4	3	3
	N%	0,2%	0,2%	0,2%	0,1%	0,2%	0,1%	0,1%	0,1%
	MW	62,23	53,65	45,26	66,39	59,93	66,84	83,44	46,36
	SD	33,76	33,23	32,58	24,85	23,85	42,95	15,81	37,34
7	N	924	959	987	1106	1069	1108	1097	1137
	N%	21,9%	24,3%	23,5%	26,3%	24,6%	25,0%	23,4%	23,4%
	MW	48,91	50,66	49,60	50,79	52,56	51,00	53,54	50,90
	SD	27,81	28,58	27,83	27,95	28,59	28,50	28,08	28,16
8	N	1030	895	1051	876	1001	965	1130	1087
	N%	24,4%	22,6%	25,0%	21,1%	23,1%	21,8%	23,7%	22,7%
	MW	50,55	51,30	51,22	50,69	52,29	50,37	52,91	50,43
	SD	28,59	28,83	28,31	27,97	28,54	28,20	29,04	28,31
9	N	79	77	73	72	66	56	113	90
	N%	1,9%	2,0%	1,7%	1,8%	1,5%	1,3%	2,3%	1,9%
	MW	35,27	36,07	35,12	37,51	33,08	35,75	39,77	40,07
	SD	26,00	27,81	26,89	25,31	27,09	27,74	29,22	29,05
10	N	1	7	5	3	5	7	3	5
	N%	0,0%	0,2%	0,1%	0,1%	0,1%	0,2%	0,0%	0,1%
	MW	15,00	11,83	36,30	18,47	26,11	38,61	4,84	10,99
	SD		8,20	27,08	19,41	26,79	34,24	4,21	18,29
Ges	N	2042	1944	2124	2062	2150	2140	2346	2322
	N%	48,4%	49,2%	50,5%	49,4%	49,6%	48,3%	49,6%	48,2%
	MW	49,25	50,24	49,85	50,26	51,81	50,31	52,59	50,15
	SD	28,31	28,85	28,19	27,97	28,71	28,48	28,76	28,37
m/w Ges	N	4211	3961	4205	4175	4334	4425	4720	4813
	N %	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
	MW	50,24	51,63	50,13	51,25	52,70	51,52	53,95	51,85
	SD	28,51	28,78	28,26	28,24	28,88	28,81	28,59	28,58

Tabelle 11: Ergebnisse (Rohwerte) im 20-Meter Sprint des CHECK! (2003-2010)

männlich		Gesamt	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010
6	N	63	1	3	31	3	10	15		
	N%	0,3%	0,0%	0,1%	0,7%	0,1%	0,2%	0,4%		
	MW	4,76	5,10	4,60	4,73	4,70	4,85	4,79		
	SD	0,39		0,26	0,43	0,62	0,34	0,34		
7	N	3083	243	239	732	540	720	609		
	N%	13,1%	6,5%	6,7%	16,7%	12,8%	17,2%	17,8%		
	MW	4,73	4,65	4,66	4,73	4,70	4,76	4,77		
	SD	0,41	0,39	0,45	0,40	0,39	0,39	0,42		
8	N	7730	1437	1326	1298	1448	1294	927		
	N%	32,9%	38,3%	37,5%	29,5%	34,3%	30,9%	27,3%		
	MW	4,63	4,59	4,55	4,67	4,65	4,67	4,69		
	SD	0,41	0,41	0,42	0,40	0,41	0,39	0,40		
9	N	1004	248	205	165	156	133	97		
	N%	4,3%	6,7%	5,8%	3,8%	3,7%	3,2%	2,9%		
	MW	4,60	4,55	4,51	4,65	4,70	4,69	4,57		
	SD	0,42	0,41	0,41	0,43	0,43	0,44	0,38		
10	N	113	39	24	19	15	8	8		
	N%	0,5%	1,0%	0,7%	0,4%	0,4%	0,2%	0,2%		
	MW	4,46	4,39	4,40	4,53	4,51	4,83	4,42		
	SD	0,41	0,38	0,35	0,48	0,49	0,32	0,29		
Ges	N	11993	1968	1797	2245	2162	2165	1656		
	N%	51,1%	52,6%	50,8%	51,1%	51,2%	51,8%	48,7%		
	MW	4,65	4,59	4,56	4,69	4,66	4,70	4,71		
	SD	0,41	0,41	0,42	0,40	0,41	0,40	0,41		
weiblich		Gesamt	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010
6	N	57	6	2	25	1	16	7		
	N%	0,2%	0,2%	0,1%	0,6%	0,0%	0,4%	0,2%		
	MW	4,90	4,98	4,60	4,98	5,10	4,74	4,97		
	SD	0,40	0,49	0,71	0,34		0,36	0,52		
7	N	3445	269	314	797	638	725	702		
	N%	14,7%	7,2%	8,9%	18,2%	15,1%	17,3%	20,7%		
	MW	4,86	4,78	4,77	4,89	4,84	4,89	4,88		
	SD	0,41	0,42	0,40	0,42	0,41	0,39	0,41		
8	N	7156	1315	1280	1202	1271	1154	934		
	N%	30,5%	35,2%	36,1%	27,4%	30,1%	27,6%	27,7%		
	MW	4,78	4,73	4,69	4,81	4,77	4,85	4,88		
	SD	0,42	0,42	0,42	0,42	0,42	0,39	0,40		
9	N	760	169	136	106	146	117	86		
	N%	3,2%	4,4%	3,8%	2,4%	3,4%	2,8%	2,5%		
	MW	4,80	4,77	4,74	4,83	4,79	4,87	4,83		
	SD	0,45	0,44	0,49	0,48	0,48	0,43	0,38		
10	N	62	18	11	12	9	7	5		
	N%	0,3%	0,5%	0,3%	0,3%	0,2%	0,2%	0,2%		
	MW	4,70	4,61	4,69	4,73	4,76	4,91	4,55		
	SD	0,40	0,44	0,40	0,46	0,26	0,26	0,43		
Ges	N	11480	1777	1743	2142	2065	2019	1734		
	N%	48,9%	47,4%	49,2%	48,9%	48,8%	48,2%	51,3%		
	MW	4,81	4,74	4,71	4,84	4,80	4,86	4,88		
	SD	0,42	0,42	0,43	0,42	0,42	0,39	0,40		
m/w Ges	N	23473	3745	3540	4387	4227	4184	3390		
	N %	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%		
	MW	4,73	4,66	4,63	4,76	4,73	4,78	4,80		
	SD	0,42	0,42	0,43	0,42	0,42	0,40	0,41		

Tabelle 12: Ergebnisse (Prozenträge) im 20-Meter Sprint des CHECK! (2003-2010)

männlich		Gesamt	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010
6	N	63	1	3	31	3	10	15		
	N%	0,3%	0,0%	0,1%	0,7%	0,1%	0,2%	0,4%		
	MW	72,27	48,62	85,54	74,98	69,96	65,88	70,17		
	SD	24,82		15,61	24,60	44,17	24,90	24,26		
7	N	3083	243	239	732	540	720	609		
	N%	13,1%	6,5%	6,7%	16,7%	12,8%	17,2%	17,8%		
	MW	53,63	57,80	59,11	53,75	54,93	51,75	50,63		
	SD	28,95	27,89	29,76	28,92	29,06	28,17	29,43		
8	N	7730	1437	1326	1298	1448	1294	927		
	N%	32,9%	38,3%	37,5%	29,5%	34,3%	30,9%	27,3%		
	MW	52,09	54,62	57,45	49,44	51,25	49,94	48,49		
	SD	28,81	28,85	28,88	28,71	29,45	27,59	28,12		
9	N	1004	248	205	165	156	133	97		
	N%	4,3%	6,7%	5,8%	3,8%	3,7%	3,2%	2,9%		
	MW	47,30	51,45	53,55	43,44	40,65	42,57	47,32		
	SD	29,17	28,97	28,91	30,01	28,94	28,14	26,85		
10	N	113	39	24	19	15	8	8		
	N%	0,5%	1,0%	0,7%	0,4%	0,4%	0,2%	0,2%		
	MW	42,35	48,17	46,76	35,36	41,38	16,93	44,63		
	SD	29,84	28,82	27,65	32,13	34,20	20,96	25,62		
Ges	N	11993	1968	1797	2245	2162	2165	1656		
	N%	51,1%	52,6%	50,8%	51,1%	51,2%	51,8%	48,7%		
	MW	52,10	54,48	57,13	50,64	51,36	50,04	49,37		
	SD	28,96	28,77	29,02	29,14	29,55	27,93	28,55		
weiblich		Gesamt	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010
6	N	57	6	2	25	1	16	7		
	N%	0,2%	0,2%	0,1%	0,6%	0,0%	0,4%	0,2%		
	MW	71,06	64,20	82,06	68,95	55,55	80,74	61,41		
	SD	25,09	34,48	25,31	24,43		20,59	28,79		
7	N	3445	269	314	797	638	725	702		
	N%	14,7%	7,2%	8,9%	18,2%	15,1%	17,3%	20,7%		
	MW	52,27	56,37	57,93	50,46	52,98	50,98	50,88		
	SD	28,70	28,23	27,86	29,41	29,60	26,69	29,20		
8	N	7156	1315	1280	1202	1271	1154	934		
	N%	30,5%	35,2%	36,1%	27,4%	30,1%	27,6%	27,7%		
	MW	49,73	53,14	55,68	48,16	50,49	45,40	43,06		
	SD	28,62	28,75	28,89	28,30	29,12	27,20	27,12		
9	N	760	169	136	106	146	117	86		
	N%	3,2%	4,4%	3,8%	2,4%	3,4%	2,8%	2,5%		
	MW	41,28	42,51	45,03	40,01	42,96	36,92	37,62		
	SD	29,17	29,37	31,26	29,62	31,03	25,94	25,03		
10	N	62	18	11	12	9	7	5		
	N%	0,3%	0,5%	0,3%	0,3%	0,2%	0,2%	0,2%		
	MW	33,44	41,45	32,82	31,98	26,50	15,99	46,41		
	SD	27,66	30,06	26,50	30,00	18,97	16,91	36,08		
Ges	N	11480	1777	1743	2142	2065	2019	1734		
	N%	48,9%	47,4%	49,2%	48,9%	48,8%	48,2%	51,3%		
	MW	49,96	52,56	55,14	48,77	50,63	47,09	46,03		
	SD	28,83	28,96	29,08	28,93	29,49	27,32	28,21		
m/w Ges	N	23473	3745	3540	4387	4227	4184	3390		
	N %	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%		
	MW	51,05	53,57	56,15	49,73	51,00	48,62	47,66		
	SD	28,91	28,88	29,07	29,05	29,52	27,67	28,42		

Tabelle 13: Ergebnisse (Rohwerte) im Ball-Beine-Wand des CHECK! (2003-2010)

männlich		Gesamt	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010
6	N	106	1	3	31	3	10	15	5	6
	N%	0,2%	0,0%	0,1%	0,7%	0,1%	0,2%	0,4%	0,1%	0,2%
	MW	15,15	0,00	28,33	13,71	9,67	18,60	16,27	20,80	14,83
	SD	9,12		4,16	9,24	9,29	9,57	8,27	5,17	9,09
7	N	12609	243	239	732	540	720	609	658	775
	N%	19,2%	6,5%	6,8%	16,6%	12,8%	17,2%	18,0%	17,6%	21,6%
	MW	19,62	18,38	21,30	19,84	19,37	20,55	20,10	20,08	20,45
	SD	7,76	8,76	8,54	8,24	8,32	7,65	7,68	7,67	7,55
8	N	18577	1437	1326	1298	1448	1294	927	1140	906
	N%	28,3%	38,3%	37,5%	29,6%	34,3%	30,9%	27,3%	30,4%	25,2%
	MW	22,11	21,93	23,40	21,79	21,89	22,42	22,64	22,39	22,15
	SD	7,95	8,82	8,51	8,44	8,04	8,16	8,16	7,60	7,75
9	N	1948	248	205	165	156	133	97	105	88
	N%	3,0%	6,6%	5,8%	3,7%	3,7%	3,2%	2,9%	2,8%	2,4%
	MW	23,79	21,82	23,98	23,83	23,17	25,24	26,75	23,23	24,03
	SD	8,55	9,32	9,32	8,77	7,81	8,26	7,69	9,52	8,37
10	N	154	39	24	19	15	8	8	0	4
	N%	0,2%	1,0%	0,7%	0,4%	0,4%	0,2%	0,2%	0,0%	0,1%
	MW	26,58	28,13	27,04	30,21	26,67	24,25	28,25		24,00
	SD	8,99	10,72	10,14	7,70	7,88	5,18	5,99		4,24
Ges	N	33394	1968	1797	2245	2162	2165	1656	1908	1779
	N%	50,9%	52,5%	50,7%	51,1%	51,2%	51,7%	48,9%	50,9%	49,5%
	MW	21,26	21,59	23,24	21,26	21,37	21,96	21,92	21,64	21,48
	SD	8,05	9,04	8,66	8,56	8,20	8,09	8,15	7,82	7,76
weiblich		Gesamt	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010
6	N	112	6	2	25	1	16	7	3	6
	N%	0,2%	0,2%	0,1%	0,6%	0,0%	0,4%	0,2%	0,1%	0,2%
	MW	11,51	6,67	6,50	10,96	8,00	14,63	11,57	6,33	10,33
	SD	7,78	6,80	2,12	8,27		8,10	11,50	4,51	8,12
7	N	13427	269	314	797	638	725	702	751	844
	N%	20,4%	7,2%	8,9%	18,2%	15,1%	17,3%	20,7%	20,0%	23,5%
	MW	13,03	11,77	14,01	12,85	13,02	13,52	13,81	14,34	13,52
	SD	7,43	7,78	7,72	8,03	7,53	7,65	7,38	7,41	7,29
8	N	17102	1315	1280	1202	1271	1154	934	1011	900
	N%	26,1%	35,1%	36,2%	27,4%	30,1%	27,6%	27,5%	26,9%	25,1%
	MW	15,41	14,51	16,85	14,99	15,03	15,70	15,42	16,69	15,59
	SD	7,59	8,27	8,21	8,12	7,59	7,65	7,44	7,09	7,29
9	N	1520	169	136	106	146	117	86	76	58
	N%	2,3%	4,5%	3,8%	2,4%	3,4%	2,8%	2,5%	2,0%	1,6%
	MW	17,24	15,96	17,29	16,61	16,79	17,92	18,80	19,04	17,02
	SD	7,97	8,55	7,86	8,94	7,87	9,05	7,86	7,65	6,74
10	N	104	18	11	12	9	7	5	2	4
	N%	0,2%	0,5%	0,3%	0,3%	0,2%	0,2%	0,1%	0,1%	0,1%
	MW	18,29	19,17	19,27	17,17	19,44	16,00	20,20	21,00	11,25
	SD	8,24	7,02	9,50	10,50	6,52	9,92	12,62	7,07	9,95
Ges	N	32265	1777	1743	2142	2065	2019	1734	1843	1812
	N%	49,1%	47,5%	49,3%	48,9%	48,8%	48,3%	51,1%	49,1%	50,5%
	MW	14,50	14,25	16,37	14,24	14,55	15,04	14,94	15,81	14,64
	SD	7,66	8,30	8,18	8,23	7,67	7,84	7,56	7,36	7,36
m/w Ges	N	65659	3745	3540	4387	4227	4184	3390	3751	3591
	N %	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
	MW	17,94	18,10	19,86	17,83	18,04	18,62	18,35	18,78	18,03
	SD	8,56	9,44	9,10	9,10	8,64	8,69	8,59	8,14	8,30

Tabelle 14: Ergebnisse (Rohwerte) im Ball-Beine-Wand des CHECK! (2011-2018)

männlich		2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
6	N	11	3	3	6	1	2	3	3
	N%	0,3%	0,1%	0,1%	0,1%	0,0%	0,0%	0,1%	0,1%
	MW	15,18	8,67	15,00	17,00	16,00	8,00	6,00	18,00
	SD	9,44	13,32	14,53	5,18		8,49	2,65	5,20
7	N	892	943	876	1070	966	1126	1044	1176
	N%	21,2%	23,8%	20,9%	25,6%	22,3%	25,4%	22,2%	24,4%
	MW	19,16	19,23	19,42	19,58	19,68	19,35	19,41	19,09
	SD	8,10	7,44	7,40	7,44	7,71	7,47	7,67	7,84
8	N	1166	997	1112	933	1123	1061	1204	1205
	N%	27,7%	25,2%	26,5%	22,4%	25,9%	24,0%	25,5%	24,9%
	MW	21,88	21,50	21,90	22,00	22,41	22,30	21,99	21,02
	SD	7,71	7,53	7,47	7,53	7,47	7,59	7,91	7,53
9	N	92	69	84	103	91	92	119	101
	N%	2,2%	1,7%	2,0%	2,5%	2,1%	2,1%	2,5%	2,1%
	MW	23,66	24,48	25,58	22,63	25,10	24,09	23,78	22,63
	SD	9,18	6,91	8,09	7,35	7,82	7,52	8,88	7,75
10	N	8	5	6	1	3	4	4	6
	N%	0,2%	0,1%	0,1%	0,0%	0,1%	0,1%	0,1%	0,1%
	MW	27,00	22,60	22,17	21,00	23,33	26,75	20,25	19,67
	SD	8,23	5,18	5,64		7,57	11,93	9,39	10,42
Ges	N	2169	2017	2081	2113	2184	2285	2374	2491
	N%	51,5%	50,9%	49,5%	50,6%	50,4%	51,7%	50,3%	51,6%
	MW	20,82	20,52	21,00	20,79	21,31	20,92	20,92	20,17
	SD	8,09	7,60	7,62	7,57	7,74	7,71	7,99	7,76
weiblich		2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
6	N	8	6	8	5	9	4	3	3
	N%	0,2%	0,2%	0,2%	0,1%	0,2%	0,1%	0,1%	0,1%
	MW	14,88	13,50	11,63	13,80	8,89	11,00	14,33	9,67
	SD	6,42	9,67	5,48	6,02	7,94	9,20	6,51	4,51
7	N	924	959	987	1106	1069	1108	1097	1137
	N%	21,9%	24,2%	23,5%	26,5%	24,6%	25,1%	23,4%	23,4%
	MW	12,51	12,60	12,96	13,01	12,82	13,07	12,64	12,58
	SD	7,36	7,25	7,33	7,27	7,23	7,21	7,47	7,37
8	N	1030	895	1051	876	1001	965	1130	1087
	N%	24,5%	22,6%	24,9%	21,0%	23,1%	21,8%	23,7%	22,9%
	MW	14,85	15,61	15,39	16,00	15,49	15,07	14,91	14,61
	SD	7,43	7,25	7,21	6,96	7,30	7,27	7,71	7,36
9	N	79	77	73	72	66	56	113	90
	N%	1,9%	1,9%	1,7%	1,7%	1,5%	1,3%	2,4%	1,9%
	MW	16,68	16,36	17,75	19,39	18,45	15,30	17,55	16,31
	SD	7,70	7,76	7,17	8,18	7,00	8,87	6,98	6,91
10	N	1	7	5	3	5	7	3	5
	N%	0,0%	0,2%	0,1%	0,1%	0,1%	0,2%	0,0%	0,1%
	MW	17,00	17,14	21,00	14,67	17,40	21,86	16,00	17,60
	SD		5,24	8,89	6,11	9,40	6,89	8,49	8,35
Ges	N	2042	1944	2124	2062	2150	2140	2346	2322
	N%	48,5%	49,1%	50,5%	49,4%	49,6%	48,3%	49,7%	48,4%
	MW	13,86	14,15	14,34	14,51	14,23	14,06	13,96	13,69
	SD	7,51	7,43	7,39	7,37	7,42	7,36	7,68	7,43
m/w Ges	N	4211	3961	4205	4175	4334	4425	4720	4813
	N %	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
	MW	17,45	17,40	17,64	17,69	17,80	17,60	17,46	17,03
	SD	8,55	8,16	8,21	8,10	8,37	8,28	8,57	8,26

Tabelle 15: Ergebnisse (Prozenträge) im Ball-Beine-Wand des CHECK! (2003-2010)

männlich		Gesamt	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010
6	N	106	1	3	31	3	10	15	5	6
	N%	0,2%	0,0%	0,1%	0,7%	0,1%	0,2%	0,4%	0,1%	0,2%
	MW	55,66	1,72	97,54	49,01	35,04	68,61	60,36	79,54	54,43
	SD	35,97		2,03	37,60	45,46	36,18	33,70	14,05	37,29
7	N	12609	243	239	732	540	720	609	658	775
	N%	19,2%	6,5%	6,8%	16,6%	12,8%	17,2%	18,0%	17,6%	21,6%
	MW	51,92	46,48	56,57	52,17	50,64	55,34	53,10	53,42	55,13
	SD	29,30	30,84	30,62	30,44	30,75	29,12	29,39	29,16	28,94
8	N	18577	1437	1326	1298	1448	1294	927	1140	906
	N%	28,3%	38,3%	37,5%	29,6%	34,3%	30,9%	27,3%	30,4%	25,2%
	MW	52,21	50,61	55,25	50,57	51,01	53,23	54,52	53,23	52,61
	SD	28,57	30,73	29,66	29,97	28,93	28,78	29,16	27,53	28,16
9	N	1948	248	205	165	156	133	97	105	88
	N%	3,0%	6,6%	5,8%	3,7%	3,7%	3,2%	2,9%	2,8%	2,4%
	MW	46,59	40,07	46,21	45,47	43,23	50,58	55,78	44,64	48,25
	SD	28,14	30,06	30,32	27,82	26,00	27,78	25,57	29,67	27,98
10	N	154	39	24	19	15	8	8	0	4
	N%	0,2%	1,0%	0,7%	0,4%	0,4%	0,2%	0,2%	0,0%	0,1%
	MW	33,59	41,39	37,03	43,93	31,52	21,05	34,66		19,32
	SD	27,11	28,60	29,98	28,26	27,25	17,84	26,85		13,15
Ges	N	33394	1968	1797	2245	2162	2165	1656	1908	1779
	N%	50,9%	52,5%	50,7%	51,1%	51,2%	51,7%	48,9%	50,9%	49,5%
	MW	51,70	48,56	54,23	50,64	50,20	53,72	54,03	52,89	53,42
	SD	28,90	30,83	30,08	30,10	29,29	28,93	29,10	28,28	28,57
weiblich		Gesamt	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010
6	N	112	6	2	25	1	16	7	3	6
	N%	0,2%	0,2%	0,1%	0,6%	0,0%	0,4%	0,2%	0,1%	0,2%
	MW	55,21	31,61	37,93	51,36	41,78	68,66	48,34	31,52	51,65
	SD	32,37	33,24	15,50	34,13		31,59	36,98	27,47	40,21
7	N	13427	269	314	797	638	725	702	751	844
	N%	20,4%	7,2%	8,9%	18,2%	15,1%	17,3%	20,7%	20,0%	23,5%
	MW	48,59	41,76	51,14	47,17	47,86	50,21	51,99	53,92	50,98
	SD	31,02	31,94	31,17	32,49	31,40	31,53	30,54	30,75	30,36
8	N	17102	1315	1280	1202	1271	1154	934	1011	900
	N%	26,1%	35,1%	36,2%	27,4%	30,1%	27,6%	27,5%	26,9%	25,1%
	MW	49,04	43,80	52,57	47,27	46,89	50,07	49,14	53,95	50,41
	SD	29,85	31,25	31,06	31,22	29,66	29,91	29,44	28,59	29,21
9	N	1520	169	136	106	146	117	86	76	58
	N%	2,3%	4,5%	3,8%	2,4%	3,4%	2,8%	2,5%	2,0%	1,6%
	MW	41,55	36,05	39,01	39,67	38,86	43,64	47,73	47,55	41,08
	SD	29,27	30,99	29,49	31,49	29,40	30,47	29,68	29,64	26,45
10	N	104	18	11	12	9	7	5	2	4
	N%	0,2%	0,5%	0,3%	0,3%	0,2%	0,2%	0,1%	0,1%	0,1%
	MW	27,47	27,44	36,47	24,95	31,89	23,67	31,38	32,54	13,61
	SD	27,15	27,19	32,01	30,90	18,40	28,45	39,53	33,07	24,22
Ges	N	32265	1777	1743	2142	2065	2019	1734	1843	1812
	N%	49,1%	47,5%	49,3%	48,9%	48,8%	48,3%	51,1%	49,1%	50,5%
	MW	48,45	42,55	51,14	46,78	46,57	49,80	50,17	53,61	50,30
	SD	30,38	31,39	31,16	31,80	30,22	30,64	29,98	29,55	29,77
m/w Ges	N	65659	3745	3540	4387	4227	4184	3390	3751	3591
	N %	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
	MW	50,10	45,71	52,71	48,75	48,43	51,83	52,05	53,24	51,84
	SD	29,68	31,24	30,65	31,00	29,80	29,83	29,61	28,91	29,22

Tabelle 16: Ergebnisse (Prozenträge) im Ball-Beine-Wand des CHECK! (2011-2018)

männlich		2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
6	N	11	3	3	6	1	2	3	3
	N%	0,3%	0,1%	0,1%	0,1%	0,0%	0,0%	0,1%	0,1%
	MW	54,26	33,56	56,71	66,98	70,83	32,19	16,61	70,23
	SD	38,18	53,71	49,72	18,21		39,16	10,53	18,97
7	N	892	943	876	1070	966	1126	1044	1176
	N%	21,2%	23,8%	20,9%	25,6%	22,3%	25,4%	22,2%	24,4%
	MW	50,48	50,52	51,20	52,17	52,15	51,27	51,36	50,19
	SD	29,87	28,88	28,61	28,26	29,10	28,76	29,06	29,55
8	N	1166	997	1112	933	1123	1061	1204	1205
	N%	27,7%	25,2%	26,5%	22,4%	25,9%	24,0%	25,5%	24,9%
	MW	51,65	50,45	51,57	52,54	53,99	53,56	52,59	48,83
	SD	28,01	27,48	27,64	27,42	27,29	27,79	28,33	27,82
9	N	92	69	84	103	91	92	119	101
	N%	2,2%	1,7%	2,0%	2,5%	2,1%	2,1%	2,5%	2,1%
	MW	46,51	48,66	53,87	42,23	52,57	49,67	47,35	44,91
	SD	30,07	24,92	27,80	24,55	27,47	25,50	28,71	25,63
10	N	8	5	6	1	3	4	4	6
	N%	0,2%	0,1%	0,1%	0,0%	0,1%	0,1%	0,1%	0,1%
	MW	32,70	15,27	16,95	7,20	23,12	38,35	18,13	17,48
	SD	28,92	11,26	10,92		27,50	36,02	18,91	14,66
Ges	N	2169	2017	2081	2113	2184	2285	2374	2491
	N%	51,5%	50,9%	49,5%	50,6%	50,4%	51,7%	50,3%	51,6%
	MW	50,89	50,31	51,42	51,87	53,08	52,23	51,68	49,26
	SD	28,95	28,12	28,10	27,79	28,13	28,22	28,71	28,59
weiblich		2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
6	N	8	6	8	5	9	4	3	3
	N%	0,2%	0,2%	0,2%	0,1%	0,2%	0,1%	0,1%	0,1%
	MW	71,59	61,04	60,42	70,72	42,84	53,47	72,40	52,84
	SD	21,72	38,07	27,19	17,78	35,56	39,35	22,29	27,73
7	N	924	959	987	1106	1069	1108	1097	1137
	N%	21,9%	24,2%	23,5%	26,5%	24,6%	25,1%	23,4%	23,4%
	MW	46,16	47,29	48,48	49,28	47,69	48,95	46,91	46,99
	SD	30,63	30,57	30,84	30,96	30,53	30,34	31,35	31,03
8	N	1030	895	1051	876	1001	965	1130	1087
	N%	24,5%	22,6%	24,9%	21,0%	23,1%	21,8%	23,7%	22,9%
	MW	46,91	50,46	49,64	52,43	50,29	48,72	47,77	46,64
	SD	29,49	28,77	29,16	28,18	29,22	29,32	30,30	29,48
9	N	79	77	73	72	66	56	113	90
	N%	1,9%	1,9%	1,7%	1,7%	1,5%	1,3%	2,4%	1,9%
	MW	40,14	39,47	45,35	50,64	47,12	35,75	43,37	38,87
	SD	28,90	28,08	26,78	29,94	27,27	30,54	26,19	26,02
10	N	1	7	5	3	5	7	3	5
	N%	0,0%	0,2%	0,1%	0,1%	0,1%	0,2%	0,0%	0,1%
	MW	11,73	17,94	36,80	9,08	25,34	37,85	16,81	26,36
	SD		14,60	36,17	8,88	30,96	29,87	22,04	29,16
Ges	N	2042	1944	2124	2062	2150	2140	2346	2322
	N%	48,5%	49,1%	50,5%	49,4%	49,6%	48,3%	49,7%	48,4%
	MW	46,39	48,38	48,96	50,66	48,81	48,47	47,16	46,46
	SD	30,02	29,77	29,89	29,80	29,88	29,95	30,63	30,14
m/w Ges	N	4211	3961	4205	4175	4334	4425	4720	4813
	N %	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
	MW	48,71	49,36	50,18	51,27	50,96	50,41	49,44	47,91
	SD	29,55	28,95	29,04	28,81	29,08	29,13	29,76	29,38

Tabelle 17: Ergebnisse (Rohwerte) im Hindernislauf des CHECK! (2003-2010)

männlich		Gesamt	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010
6	N	97	1	3	31	3	10	15	5	6
	N%	0,2%	0,0%	0,1%	0,7%	0,1%	0,2%	0,4%	0,1%	0,2%
	MW	23,87	28,20	21,37	23,44	23,83	23,61	24,33	23,64	25,43
	SD	4,19		1,80	4,57	0,97	4,14	4,03	4,87	7,35
7	N	8297	243	239	732	540	720	609	658	775
	N%	17,5%	6,5%	6,7%	16,7%	12,8%	17,2%	18,0%	17,5%	21,6%
	MW	23,07	23,68	23,69	23,15	22,81	23,23	23,16	22,42	22,50
	SD	4,06	3,82	4,76	4,02	4,02	3,91	4,05	3,75	3,68
8	N	13984	1437	1326	1298	1448	1294	927	1140	906
	N%	29,5%	38,3%	37,5%	29,5%	34,2%	30,9%	27,4%	30,4%	25,2%
	MW	22,77	23,05	22,71	22,86	22,95	22,89	22,86	22,36	22,25
	SD	4,32	4,63	4,43	4,57	4,22	4,19	4,35	4,18	4,47
9	N	1545	248	205	165	156	133	97	105	88
	N%	3,3%	6,7%	5,8%	3,7%	3,7%	3,2%	2,9%	2,8%	2,4%
	MW	23,59	24,72	23,13	23,80	24,18	23,76	23,26	22,79	23,14
	SD	5,11	5,65	6,28	4,89	4,93	4,52	4,82	3,65	5,09
10	N	137	39	24	19	15	8	8	0	4
	N%	0,3%	1,0%	0,7%	0,4%	0,4%	0,2%	0,2%	0,0%	0,1%
	MW	22,91	23,27	22,24	21,82	24,25	25,53	20,28		24,36
	SD	4,62	5,13	4,81	5,25	5,64	3,37	2,50		3,32
Ges	N	24060	1968	1797	2245	2162	2165	1656	1908	1779
	N%	50,8%	52,6%	50,8%	51,1%	51,2%	51,7%	48,9%	50,9%	49,5%
	MW	22,93	23,35	22,88	23,02	23,02	23,07	23,00	22,41	22,42
	SD	4,29	4,72	4,73	4,43	4,24	4,12	4,27	4,01	4,19
weiblich		Gesamt	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010
6	N	93	6	2	25	1	16	7	3	6
	N%	0,2%	0,2%	0,0%	0,6%	0,0%	0,4%	0,2%	0,1%	0,2%
	MW	24,34	27,05	25,00	25,03	25,90	23,39	24,89	23,07	23,43
	SD	4,48	4,06		6,52		3,01	3,25	2,23	3,38
7	N	9016	269	314	797	638	725	702	751	844
	N%	19,1%	7,1%	8,9%	18,2%	15,1%	17,3%	20,7%	20,0%	23,5%
	MW	24,60	25,49	24,34	24,76	24,54	24,63	24,82	24,14	24,11
	SD	4,28	4,40	4,24	4,61	4,08	4,51	4,30	3,88	4,12
8	N	12919	1315	1280	1202	1271	1154	934	1011	900
	N%	27,3%	35,1%	36,1%	27,4%	30,1%	27,6%	27,6%	26,9%	25,1%
	MW	24,40	24,75	24,25	24,31	24,35	24,50	24,75	23,89	24,48
	SD	4,30	4,69	4,41	4,24	4,30	4,18	4,18	3,92	4,34
9	N	1195	169	136	106	146	117	86	76	58
	N%	2,5%	4,6%	3,9%	2,4%	3,4%	2,8%	2,5%	2,0%	1,6%
	MW	25,76	26,30	25,59	26,25	25,51	26,58	25,79	24,25	26,13
	SD	5,08	5,27	4,73	5,46	5,61	4,85	5,49	3,43	7,65
10	N	84	18	11	12	9	7	5	2	4
	N%	0,2%	0,5%	0,3%	0,3%	0,2%	0,2%	0,1%	0,1%	0,1%
	MW	26,10	26,36	26,63	26,45	24,71	27,79	23,38	24,45	23,04
	SD	5,43	5,36	5,71	5,15	3,57	5,52	5,21	3,46	5,28
Ges	N	23307	1777	1743	2142	2065	2019	1734	1843	1812
	N%	49,2%	47,4%	49,2%	48,9%	48,8%	48,3%	51,1%	49,1%	50,5%
	MW	24,55	25,03	24,38	24,60	24,49	24,67	24,82	24,00	24,36
	SD	4,35	4,74	4,43	4,50	4,34	4,37	4,30	3,88	4,40
m/w Ges	N	47367	3745	3540	4387	4227	4184	3390	3751	3591
	N %	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
	MW	23,73	24,15	23,62	23,79	23,74	23,84	23,93	23,19	23,40
	SD	4,40	4,80	4,64	4,53	4,35	4,32	4,38	4,02	4,40

Tabelle 18: Ergebnisse (Rohwerte) im Hindernislauf des CHECK! (2011-2018)

männlich		2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
6	N	11	3	3	6				
	N%	0,3%	0,1%	0,1%	0,1%				
	MW	22,82	26,17	24,01	25,28				
	SD	3,48	2,18	3,79	3,02				
7	N	892	943	876	1070				
	N%	21,2%	23,8%	20,8%	25,6%				
	MW	22,86	22,79	23,48	23,62				
	SD	4,07	3,82	4,44	4,27				
8	N	1166	997	1112	933				
	N%	27,7%	25,2%	26,5%	22,4%				
	MW	22,51	22,70	22,71	23,18				
	SD	4,04	3,88	4,17	4,50				
9	N	92	69	84	103				
	N%	2,2%	1,7%	2,0%	2,5%				
	MW	23,06	23,39	22,66	23,23				
	SD	4,42	4,27	5,16	4,67				
10	N	8	5	6	1				
	N%	0,2%	0,1%	0,1%	0,0%				
	MW	23,11	21,94	23,29	20,87				
	SD	3,03	1,80	1,31					
Ges	N	2169	2017	2081	2113				
	N%	51,5%	50,9%	49,5%	50,6%				
	MW	22,68	22,77	23,03	23,41				
	SD	4,06	3,87	4,34	4,40				
weiblich		2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
6	N	8	6	8	5				
	N%	0,2%	0,2%	0,2%	0,1%				
	MW	23,47	23,68	24,92	22,55				
	SD	3,77	2,79	5,12	2,16				
7	N	924	959	987	1106				
	N%	22,0%	24,3%	23,5%	26,5%				
	MW	24,64	24,53	24,78	24,79				
	SD	4,25	4,26	4,23	4,35				
8	N	1030	895	1051	876				
	N%	24,4%	22,5%	25,0%	21,0%				
	MW	24,41	24,34	24,17	24,57				
	SD	4,27	4,50	3,93	4,46				
9	N	79	77	73	72				
	N%	1,9%	1,9%	1,7%	1,7%				
	MW	25,56	25,60	25,51	25,18				
	SD	4,94	4,36	4,21	3,70				
10	N	1	7	5	3				
	N%	0,0%	0,2%	0,1%	0,1%				
	MW	29,03	28,24	24,59	27,73				
	SD		8,17	7,26	5,60				
Ges	N	2042	1944	2124	2062				
	N%	48,5%	49,1%	50,5%	49,4%				
	MW	24,56	24,50	24,50	24,71				
	SD	4,29	4,40	4,11	4,38				
m/w Ges	N	4211	3961	4205	4175				
	N %	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%				
	MW	23,59	23,62	23,77	24,05				
	SD	4,28	4,22	4,29	4,43				

Tabelle 19: Ergebnisse (Prozenträge) im Hindernislauf des CHECK! (2003-2010)

männlich		Gesamt	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010
6	N	97	1	3	31	3	10	15	5	6
	N%	0,2%	0,0%	0,1%	0,7%	0,1%	0,2%	0,4%	0,1%	0,2%
	MW	61,98	27,70	81,70	64,18	59,60	66,13	57,45	60,43	61,07
	SD	28,74		15,53	31,18	10,56	29,18	31,08	36,12	31,08
7	N	8297	243	239	732	540	720	609	658	775
	N%	17,5%	6,5%	6,7%	16,7%	12,8%	17,2%	18,0%	17,5%	21,6%
	MW	51,95	45,38	47,94	51,22	53,59	50,05	51,41	56,55	55,98
	SD	28,68	27,66	30,36	28,88	29,74	28,17	28,90	27,93	28,19
8	N	13984	1437	1326	1298	1448	1294	927	1140	906
	N%	29,5%	38,3%	37,5%	29,5%	34,2%	30,9%	27,4%	30,4%	25,2%
	MW	51,39	49,95	51,80	51,11	49,60	49,95	50,76	54,24	55,79
	SD	29,04	29,77	29,83	29,76	29,08	28,92	28,76	28,60	27,96
9	N	1545	248	205	165	156	133	97	105	88
	N%	3,3%	6,7%	5,8%	3,7%	3,7%	3,2%	2,9%	2,8%	2,4%
	MW	44,78	38,45	50,92	41,98	40,32	41,85	46,13	47,48	47,99
	SD	29,25	28,11	31,10	29,33	29,35	27,51	29,42	26,37	27,11
10	N	137	39	24	19	15	8	8	0	4
	N%	0,3%	1,0%	0,7%	0,4%	0,4%	0,2%	0,2%	0,0%	0,1%
	MW	34,24	33,20	40,97	45,78	29,34	14,20	49,95		19,26
	SD	27,57	28,09	31,89	31,56	25,08	15,07	27,10		21,39
Ges	N	24060	1968	1797	2245	2162	2165	1656	1908	1779
	N%	50,8%	52,6%	50,8%	51,1%	51,2%	51,7%	48,9%	50,9%	49,5%
	MW	51,10	47,57	51,09	50,61	49,80	49,43	50,78	54,68	55,43
	SD	29,00	29,58	30,10	29,59	29,43	28,70	28,86	28,32	28,10
weiblich		Gesamt	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010
6	N	93	6	2	25	1	16	7	3	6
	N%	0,2%	0,2%	0,0%	0,6%	0,0%	0,4%	0,2%	0,1%	0,2%
	MW	68,33	46,53	65,65	68,43	50,38	73,38	62,05	76,58	73,31
	SD	26,38	30,31		27,44		21,68	28,78	20,34	27,01
7	N	9016	269	314	797	638	725	702	751	844
	N%	19,1%	7,1%	8,9%	18,2%	15,1%	17,3%	20,7%	20,0%	23,5%
	MW	51,79	44,05	52,93	51,06	51,34	52,32	50,53	54,59	55,61
	SD	28,72	29,30	28,73	29,32	28,89	28,00	28,45	28,17	28,93
8	N	12919	1315	1280	1202	1271	1154	934	1011	900
	N%	27,3%	35,1%	36,1%	27,4%	30,1%	27,6%	27,6%	26,9%	25,1%
	MW	49,72	47,97	51,22	50,28	49,70	48,76	46,84	53,06	49,30
	SD	28,63	29,21	29,25	28,32	28,68	28,31	28,56	28,06	28,11
9	N	1195	169	136	106	146	117	86	76	58
	N%	2,5%	4,6%	3,9%	2,4%	3,4%	2,8%	2,5%	2,0%	1,6%
	MW	38,66	35,00	39,03	35,90	40,02	33,09	40,92	46,38	41,78
	SD	26,88	26,09	27,96	27,19	27,99	24,74	28,70	25,99	27,10
10	N	84	18	11	12	9	7	5	2	4
	N%	0,2%	0,5%	0,3%	0,3%	0,2%	0,2%	0,1%	0,1%	0,1%
	MW	26,45	22,45	25,57	24,25	30,35	19,18	41,84	26,19	45,43
	SD	26,34	19,48	33,45	27,29	25,58	24,47	35,13	24,21	43,33
Ges	N	23307	1777	1743	2142	2065	2019	1734	1843	1812
	N%	49,2%	47,4%	49,2%	48,9%	48,8%	48,3%	51,1%	49,1%	50,5%
	MW	49,94	45,87	50,43	49,92	49,45	49,22	48,08	53,42	52,07
	SD	28,75	29,18	29,31	28,91	28,81	28,39	28,63	28,06	28,72
m/w Ges	N	47367	3745	3540	4387	4227	4184	3390	3751	3591
	N %	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
	MW	50,53	46,77	50,77	50,27	49,63	49,33	49,40	54,06	53,73
	SD	28,89	29,40	29,72	29,26	29,13	28,55	28,77	28,20	28,46

Tabelle 20: Ergebnisse (Prozenträge) im Hindernislauf des CHECK! (2011-2018)

männlich		2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
6	N	11	3	3	6				
	N%	0,3%	0,1%	0,1%	0,1%				
	MW	70,85	41,70	58,66	49,83				
	SD	26,22	15,36	32,30	23,30				
7	N	892	943	876	1070				
	N%	21,2%	23,8%	20,8%	25,6%				
	MW	53,86	54,30	49,33	48,31				
	SD	28,18	28,39	28,46	28,68				
8	N	1166	997	1112	933				
	N%	27,7%	25,2%	26,5%	22,4%				
	MW	53,00	51,31	51,64	48,78				
	SD	28,08	28,16	29,12	29,02				
9	N	92	69	84	103				
	N%	2,2%	1,7%	2,0%	2,5%				
	MW	47,46	44,48	52,92	46,99				
	SD	29,36	27,07	31,25	30,26				
10	N	8	5	6	1				
	N%	0,2%	0,1%	0,1%	0,0%				
	MW	24,67	30,63	20,95	35,14				
	SD	15,46	16,79	9,54					
Ges	N	2169	2017	2081	2113				
	N%	51,5%	50,9%	49,5%	50,6%				
	MW	53,10	52,41	50,64	48,45				
	SD	28,22	28,28	28,94	28,87				
weiblich		2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
6	N	8	6	8	5				
	N%	0,2%	0,2%	0,2%	0,1%				
	MW	70,57	72,23	61,97	81,69				
	SD	30,78	24,80	34,37	12,35				
7	N	924	959	987	1106				
	N%	22,0%	24,3%	23,5%	26,5%				
	MW	51,27	52,51	50,44	50,69				
	SD	27,93	28,86	28,83	28,86				
8	N	1030	895	1051	876				
	N%	24,4%	22,5%	25,0%	21,0%				
	MW	49,50	50,46	50,73	48,59				
	SD	28,53	28,96	28,00	28,93				
9	N	79	77	73	72				
	N%	1,9%	1,9%	1,7%	1,7%				
	MW	40,81	39,44	39,31	39,89				
	SD	26,32	26,43	25,65	26,64				
10	N	1	7	5	3				
	N%	0,0%	0,2%	0,1%	0,1%				
	MW	4,32	19,01	43,16	13,60				
	SD		14,41	32,73	14,67				
Ges	N	2042	1944	2124	2062				
	N%	48,5%	49,1%	50,5%	49,4%				
	MW	50,03	50,99	50,23	49,44				
	SD	28,28	28,94	28,41	28,91				
m/w Ges	N	4211	3961	4205	4175				
	N %	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%				
	MW	51,61	51,71	50,43	48,94				
	SD	28,29	28,61	28,67	28,89				

Tabelle 21: Ergebnisse (Rohwerte) im Hindernislauf linear des CHECK! (2012-2018)

männlich		Gesamt	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
6	N	9				1	2	3	3
	N%	0,1%				0,0%	0,0%	0,1%	0,1%
	MW	22,33				20,56	26,33	22,21	20,38
	SD	3,60					3,27	1,28	4,65
7	N	4312				966	1126	1044	1176
	N%	23,6%				22,4%	25,5%	22,3%	24,5%
	MW	21,06				21,23	21,12	20,98	20,92
	SD	3,52				3,44	3,64	3,59	3,38
8	N	4593				1123	1061	1204	1205
	N%	25,0%				25,9%	24,0%	25,5%	24,9%
	MW	20,90				21,00	21,01	20,87	20,72
	SD	3,76				3,57	4,04	3,87	3,55
9	N	403				91	92	119	101
	N%	2,2%				2,1%	2,1%	2,5%	2,1%
	MW	21,99				21,36	22,33	21,97	22,29
	SD	6,20				4,08	7,83	5,46	6,87
10	N	17				3	4	4	6
	N%	0,1%				0,1%	0,1%	0,1%	0,1%
	MW	21,21				19,19	21,13	21,63	22,00
	SD	3,33				3,63	3,15	4,46	2,98
Ges	N	9334				2184	2285	2374	2491
	N%	51,0%				50,4%	51,7%	50,4%	51,6%
	MW	21,02				21,11	21,12	20,97	20,88
	SD	3,79				3,53	4,08	3,85	3,68
weiblich		Gesamt	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
6	N	19				9	4	3	3
	N%	0,1%				0,2%	0,1%	0,1%	0,1%
	MW	22,03				21,62	24,02	20,12	22,49
	SD	3,56				2,74	5,99	1,79	3,54
7	N	4411				1069	1108	1097	1137
	N%	24,1%				24,7%	25,0%	23,4%	23,4%
	MW	22,53				22,64	22,66	22,45	22,38
	SD	3,71				3,46	3,92	3,85	3,60
8	N	4183				1001	965	1130	1087
	N%	22,9%				23,1%	21,8%	23,7%	22,9%
	MW	22,40				22,52	22,44	22,39	22,24
	SD	3,97				3,71	4,04	3,61	4,47
9	N	325				66	56	113	90
	N%	1,8%				1,5%	1,3%	2,3%	1,9%
	MW	23,45				23,52	24,59	23,49	22,60
	SD	4,40				4,05	5,94	4,36	3,29
10	N	20				5	7	3	5
	N%	0,1%				0,1%	0,2%	0,0%	0,1%
	MW	21,48				22,38	19,76	25,59	21,34
	SD	2,89				2,33	1,83	1,79	3,42
Ges	N	8958				2150	2140	2346	2322
	N%	49,0%				49,6%	48,3%	49,6%	48,4%
	MW	22,50				22,61	22,60	22,47	22,32
	SD	3,87				3,59	4,05	3,77	4,02
m/w Ges	N	18292				4334	4425	4720	4813
	N %	100,0%				100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
	MW	21,74				21,85	21,84	21,72	21,58
	SD	3,90				3,64	4,13	3,88	3,91

Tabelle 22: Ergebnisse (Prozenträge) im Hindernislauf linear des CHECK! (2012-2018)

männlich		Gesamt	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
6	N	9				1	2	3	3
	N%	0,1%				0,0%	0,0%	0,1%	0,1%
	MW	38,88				54,05	11,33	37,25	53,83
	SD	27,33					13,19	12,79	39,03
7	N	4312				966	1126	1044	1176
	N%	23,6%				22,4%	25,5%	22,3%	24,5%
	MW	51,17				49,30	50,47	53,07	51,78
	SD	25,82				25,88	25,88	25,33	26,07
8	N	4593				1123	1061	1204	1205
	N%	25,0%				25,9%	24,0%	25,5%	24,9%
	MW	50,56				49,36	50,23	50,77	51,83
	SD	26,46				26,60	26,60	26,56	26,04
9	N	403				91	92	119	101
	N%	2,2%				2,1%	2,1%	2,5%	2,1%
	MW	40,49				41,62	39,62	40,06	40,79
	SD	27,10				27,16	27,45	27,48	26,62
10	N	17				3	4	4	6
	N%	0,1%				0,1%	0,1%	0,1%	0,1%
	MW	36,02				50,01	36,17	35,18	29,49
	SD	25,56				33,22	24,31	34,16	20,62
Ges	N	9334				2184	2285	2374	2491
	N%	51,0%				50,4%	51,7%	50,4%	51,6%
	MW	50,37				49,02	49,86	51,21	51,30
	SD	26,28				26,33	26,36	26,21	26,17
weiblich		Gesamt	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
6	N	19				9	4	3	3
	N%	0,1%				0,2%	0,1%	0,1%	0,1%
	MW	56,00				57,12	44,31	72,71	51,50
	SD	28,72				24,25	44,78	15,86	32,94
7	N	4411				1069	1108	1097	1137
	N%	24,1%				24,7%	25,0%	23,4%	23,4%
	MW	52,86				51,29	51,78	54,36	54,03
	SD	26,77				26,36	27,10	26,85	26,68
8	N	4183				1001	965	1130	1087
	N%	22,9%				23,1%	21,8%	23,7%	22,9%
	MW	51,91				50,72	52,02	51,21	53,66
	SD	27,24				27,35	28,03	27,05	26,51
9	N	325				66	56	113	90
	N%	1,8%				1,5%	1,3%	2,3%	1,9%
	MW	38,13				36,01	35,41	37,80	41,87
	SD	27,14				27,96	29,03	26,38	26,24
10	N	20				5	7	3	5
	N%	0,1%				0,1%	0,2%	0,0%	0,1%
	MW	45,36				36,18	59,99	10,74	47,92
	SD	24,35				17,96	17,89	7,87	27,60
Ges	N	8958				2150	2140	2346	2322
	N%	49,0%				49,6%	48,3%	49,6%	48,4%
	MW	51,87				50,54	51,47	52,06	53,36
	SD	27,14				26,97	27,69	27,16	26,67
m/w Ges	N	18292				4334	4425	4720	4813
	N %	100,0%				100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
	MW	51,11				49,77	50,64	51,63	52,30
	SD	26,71				26,66	27,02	26,68	26,43

Tabelle 23: Ergebnisse (Rohwerte) im Medizinballstoßen 1kg des CHECK! (2003-2010)

männlich		Gesamt	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010
6	N	106	1	3	31	3	10	15	5	6
	N%	0,2%	0,0%	0,1%	0,7%	0,1%	0,2%	0,4%	0,1%	0,2%
	MW	306,75	360,00	398,33	320,32	273,33	330,50	280,00	321,00	278,33
	SD	55,85		55,75	54,37	55,08	49,24	57,82	30,50	47,50
7	N	12609	243	239	732	540	720	609	658	775
	N%	19,2%	6,5%	6,8%	16,7%	12,8%	17,2%	18,0%	17,6%	21,6%
	MW	331,31	356,57	363,67	347,62	337,77	338,49	333,49	335,92	329,78
	SD	59,40	65,31	73,43	59,87	58,51	61,64	61,69	57,08	57,89
8	N	18577	1437	1326	1298	1448	1294	927	1140	906
	N%	28,3%	38,4%	37,5%	29,5%	34,3%	30,9%	27,4%	30,4%	25,2%
	MW	360,08	379,73	383,18	366,54	364,07	365,29	358,54	359,58	355,08
	SD	64,90	68,25	70,52	67,54	65,51	64,38	63,77	63,11	62,54
9	N	1948	248	205	165	156	133	97	105	88
	N%	3,0%	6,6%	5,8%	3,8%	3,7%	3,1%	2,9%	2,8%	2,4%
	MW	386,67	399,92	401,56	394,03	383,55	385,00	400,33	381,08	378,74
	SD	73,32	77,97	86,32	73,01	67,88	66,69	70,21	73,70	67,34
10	N	154	39	24	19	15	8	8	0	4
	N%	0,2%	1,0%	0,7%	0,4%	0,4%	0,2%	0,2%	0,0%	0,1%
	MW	418,92	458,42	427,50	444,74	430,00	388,75	428,00		420,00
	SD	84,43	68,56	92,09	91,86	61,64	66,64	52,72		67,33
Ges	N	33394	1968	1797	2245	2162	2165	1656	1908	1779
	N%	50,9%	52,5%	50,8%	51,1%	51,2%	51,7%	48,9%	50,9%	49,5%
	MW	350,87	380,92	383,30	362,43	359,22	357,47	351,40	352,49	345,10
	SD	65,76	70,83	73,88	67,37	65,60	65,15	66,03	63,01	62,62
weiblich		Gesamt	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010
6	N	112	6	2	25	1	16	7	3	6
	N%	0,2%	0,2%	0,1%	0,6%	0,0%	0,4%	0,2%	0,1%	0,2%
	MW	261,92	236,67	310,00	263,20	210,00	308,44	265,71	216,67	211,67
	SD	57,26	26,58	28,28	54,14		73,39	61,88	20,82	23,17
7	N	13427	269	314	797	638	725	702	751	844
	N%	20,4%	7,2%	8,9%	18,2%	15,1%	17,3%	20,7%	20,0%	23,5%
	MW	285,78	298,60	306,64	291,23	295,05	292,59	290,92	288,43	284,46
	SD	51,04	51,85	59,36	52,73	52,55	50,35	52,61	52,95	50,46
8	N	17102	1315	1280	1202	1271	1154	934	1011	900
	N%	26,1%	35,1%	36,1%	27,4%	30,1%	27,7%	27,5%	26,9%	25,1%
	MW	309,07	323,51	324,62	314,57	312,24	312,25	303,37	308,27	308,83
	SD	55,64	59,82	58,79	57,68	57,20	55,31	53,07	52,90	53,40
9	N	1520	169	136	106	146	117	86	76	58
	N%	2,3%	4,5%	3,8%	2,4%	3,4%	2,8%	2,5%	2,0%	1,6%
	MW	332,63	336,09	348,85	332,69	339,41	335,36	331,22	334,27	333,53
	SD	62,84	66,99	68,29	67,71	55,13	68,92	62,78	46,57	62,08
10	N	104	18	11	12	9	7	5	2	4
	N%	0,2%	0,5%	0,3%	0,3%	0,2%	0,2%	0,1%	0,1%	0,1%
	MW	347,04	373,33	371,82	345,83	330,00	347,14	378,00	290,00	317,50
	SD	68,99	93,49	55,64	67,21	39,37	36,38	94,97	14,14	71,36
Ges	N	32265	1777	1743	2142	2065	2019	1734	1843	1812
	N%	49,1%	47,5%	49,2%	48,9%	48,8%	48,3%	51,1%	49,1%	50,5%
	MW	300,46	321,15	323,55	306,37	308,87	306,66	299,78	301,06	297,97
	SD	55,92	60,98	60,57	58,05	56,77	55,84	54,53	54,00	54,24
m/w Ges	N	65659	3745	3540	4387	4227	4184	3390	3751	3591
	N %	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
	MW	326,10	352,54	353,90	335,02	334,63	332,91	325,04	327,23	321,31
	SD	66,12	72,73	73,95	68,93	66,40	65,91	65,71	64,13	63,10

Tabelle 24: Ergebnisse (Rohwerte) im Medizinballstoßen 1kg des CHECK! (2011-2018)

männlich		2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
6	N	11	3	3	6	1	2	3	3
	N%	0,3%	0,1%	0,1%	0,1%	0,0%	0,0%	0,1%	0,1%
	MW	303,64	256,67	256,67	320,00	270,00	300,00	290,00	296,67
	SD	52,78	66,58	45,09	60,99		0,00	10,00	51,32
7	N	892	943	876	1070	966	1126	1044	1176
	N%	21,2%	23,8%	20,8%	25,6%	22,3%	25,4%	22,2%	24,4%
	MW	321,63	323,07	326,58	331,70	327,92	322,98	329,95	328,22
	SD	59,59	57,64	57,63	55,54	60,33	55,09	57,76	58,80
8	N	1166	997	1112	933	1123	1061	1204	1205
	N%	27,7%	25,2%	26,5%	22,4%	25,9%	24,0%	25,5%	24,9%
	MW	348,09	346,79	352,59	354,90	352,63	354,11	355,10	349,20
	SD	60,81	60,47	61,78	59,58	61,59	63,50	64,22	61,20
9	N	92	69	84	103	91	92	119	101
	N%	2,2%	1,7%	2,0%	2,5%	2,1%	2,1%	2,5%	2,1%
	MW	376,96	366,52	386,01	371,26	386,59	378,80	379,91	371,41
	SD	70,19	71,37	73,26	64,38	71,16	61,46	74,16	70,72
10	N	8	5	6	1	3	4	4	6
	N%	0,2%	0,1%	0,1%	0,0%	0,1%	0,1%	0,1%	0,1%
	MW	346,25	355,00	382,50	270,00	433,33	352,50	420,00	300,00
	SD	26,15	79,53	112,59		66,58	87,70	42,43	83,67
Ges	N	2169	2017	2081	2113	2184	2285	2374	2491
	N%	51,5%	50,9%	49,5%	50,6%	50,4%	51,6%	50,4%	51,6%
	MW	338,20	336,26	342,93	343,81	343,14	339,71	345,26	340,00
	SD	62,48	61,04	62,73	59,22	63,33	61,84	63,69	61,75
weiblich		2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
6	N	8	6	8	5	9	4	3	3
	N%	0,2%	0,2%	0,2%	0,1%	0,2%	0,1%	0,1%	0,1%
	MW	280,00	230,00	241,25	262,00	252,22	280,00	253,33	260,00
	SD	44,72	54,04	35,63	40,87	57,83	89,81	40,41	30,00
7	N	924	959	987	1106	1069	1108	1097	1137
	N%	22,0%	24,2%	23,5%	26,5%	24,6%	25,0%	23,4%	23,4%
	MW	279,35	279,65	281,71	284,27	280,09	282,70	285,89	283,18
	SD	49,30	49,25	45,82	47,86	49,73	52,92	50,81	50,88
8	N	1030	895	1051	876	1001	965	1130	1087
	N%	24,5%	22,6%	25,0%	20,9%	23,1%	21,8%	23,8%	22,8%
	MW	300,42	302,83	302,30	306,51	303,52	300,55	304,12	305,27
	SD	52,05	54,42	52,41	52,89	53,91	53,22	54,18	56,05
9	N	79	77	73	72	66	56	113	90
	N%	1,9%	1,9%	1,7%	1,7%	1,5%	1,3%	2,4%	1,9%
	MW	305,51	319,09	325,75	339,86	321,38	333,21	334,16	327,36
	SD	72,38	52,79	54,57	56,18	54,28	63,51	63,12	64,15
10	N	1	7	5	3	5	7	3	5
	N%	0,0%	0,2%	0,1%	0,1%	0,1%	0,2%	0,0%	0,1%
	MW	310,00	320,71	386,00	320,00	304,00	358,57	305,00	312,00
	SD		26,21	49,30	17,32	83,85	81,94	120,21	60,17
Ges	N	2042	1944	2124	2062	2150	2140	2346	2322
	N%	48,5%	49,1%	50,5%	49,4%	49,6%	48,4%	49,6%	48,4%
	MW	291,00	291,86	293,50	295,64	292,21	292,31	296,89	295,40
	SD	52,79	53,39	51,12	52,14	53,50	54,74	54,48	55,37
m/w Ges	N	4211	3961	4205	4175	4334	4425	4720	4813
	N %	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
	MW	315,29	314,48	317,98	320,04	317,89	316,79	321,25	318,43
	SD	62,59	61,55	62,27	60,81	63,94	63,12	64,04	62,83

Tabelle 25: Ergebnisse (Prozenträge) im Medizinballstoßen 1kg des CHECK! (2003-2010)

männlich		Gesamt	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010
6	N	106	1	3	31	3	10	15	5	6
	N%	0,2%	0,0%	0,1%	0,7%	0,1%	0,2%	0,4%	0,1%	0,2%
	MW	75,00	98,31	98,38	80,41	59,90	87,25	62,12	83,58	59,91
	SD	25,87		2,66	25,62	39,39	12,72	29,96	13,44	32,08
7	N	12609	243	239	732	540	720	609	658	775
	N%	19,2%	6,5%	6,8%	16,7%	12,8%	17,2%	18,0%	17,6%	21,6%
	MW	55,30	63,53	66,14	62,55	57,38	57,79	55,75	57,80	54,93
	SD	28,04	27,53	28,86	26,70	28,04	28,37	28,56	27,20	27,70
8	N	18577	1437	1326	1298	1448	1294	927	1140	906
	N%	28,3%	38,4%	37,5%	29,5%	34,3%	30,9%	27,4%	30,4%	25,2%
	MW	52,96	59,54	60,48	55,34	54,08	54,99	52,34	52,72	51,45
	SD	28,49	28,35	28,65	28,91	28,75	27,43	28,72	28,31	28,45
9	N	1948	248	205	165	156	133	97	105	88
	N%	3,0%	6,6%	5,8%	3,8%	3,7%	3,1%	2,9%	2,8%	2,4%
	MW	52,07	56,56	56,61	54,79	50,95	51,69	57,39	49,72	48,61
	SD	28,51	28,97	30,51	28,40	26,95	27,85	26,90	27,97	28,63
10	N	154	39	24	19	15	8	8	0	4
	N%	0,2%	1,0%	0,7%	0,4%	0,4%	0,2%	0,2%	0,0%	0,1%
	MW	57,71	72,39	57,57	65,73	64,39	46,13	63,41		59,85
	SD	28,87	22,34	28,97	27,90	25,19	28,96	20,53		28,26
Ges	N	33394	1968	1797	2245	2162	2165	1656	1908	1779
	N%	50,9%	52,5%	50,8%	51,1%	51,2%	51,7%	48,9%	50,9%	49,5%
	MW	53,88	59,93	60,82	58,09	54,76	55,84	54,03	54,39	52,87
	SD	28,37	28,32	29,00	28,43	28,48	27,84	28,58	28,03	28,18
weiblich		Gesamt	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010
6	N	112	6	2	25	1	16	7	3	6
	N%	0,2%	0,2%	0,1%	0,6%	0,0%	0,4%	0,2%	0,1%	0,2%
	MW	68,14	57,99	96,42	69,54	33,55	84,47	70,27	39,60	39,23
	SD	28,39	19,72	3,33	29,95		21,21	29,93	18,24	18,17
7	N	13427	269	314	797	638	725	702	751	844
	N%	20,4%	7,2%	8,9%	18,2%	15,1%	17,3%	20,7%	20,0%	23,5%
	MW	54,41	57,78	62,05	56,34	57,90	57,89	57,36	55,83	54,52
	SD	28,00	27,40	27,87	28,53	27,51	27,46	28,44	28,82	27,96
8	N	17102	1315	1280	1202	1271	1154	934	1011	900
	N%	26,1%	35,1%	36,1%	27,4%	30,1%	27,7%	27,5%	26,9%	25,1%
	MW	50,61	55,28	56,02	52,69	51,21	51,93	48,10	50,38	51,52
	SD	27,82	28,07	27,86	28,23	28,20	27,72	27,46	27,06	27,27
9	N	1520	169	136	106	146	117	86	76	58
	N%	2,3%	4,5%	3,8%	2,4%	3,4%	2,8%	2,5%	2,0%	1,6%
	MW	48,73	49,03	55,67	49,42	51,50	50,26	47,05	49,69	49,30
	SD	27,82	28,11	29,40	28,17	25,42	28,87	28,32	23,72	28,71
10	N	104	18	11	12	9	7	5	2	4
	N%	0,2%	0,5%	0,3%	0,3%	0,2%	0,2%	0,1%	0,1%	0,1%
	MW	49,46	59,95	60,98	49,72	41,63	51,14	57,50	20,75	40,05
	SD	28,99	34,90	24,75	32,50	21,49	18,96	32,71	6,34	29,87
Ges	N	32265	1777	1743	2142	2065	2019	1734	1843	1812
	N%	49,1%	47,5%	49,2%	48,9%	48,8%	48,3%	51,1%	49,1%	50,5%
	MW	52,16	55,12	57,16	54,06	53,25	54,22	51,92	52,53	52,78
	SD	27,98	28,08	28,06	28,48	27,94	27,89	28,29	27,78	27,66
m/w Ges	N	65659	3745	3540	4387	4227	4184	3390	3751	3591
	N %	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
	MW	53,03	57,65	59,02	56,12	54,02	55,06	52,95	53,47	52,83
	SD	28,19	28,30	28,59	28,52	28,22	27,88	28,45	27,92	27,92

Tabelle 26: Ergebnisse (Prozenträge) im Medizinballstoßen 1kg des CHECK! (2011-2018)

männlich		2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
6	N	11	3	3	6	1	2	3	3
	N%	0,3%	0,1%	0,1%	0,1%	0,0%	0,0%	0,1%	0,1%
	MW	74,79	56,62	48,95	79,82	67,86	84,93	76,00	72,73
	SD	23,26	44,93	26,44	21,30		0,00	11,55	24,67
7	N	892	943	876	1070	966	1126	1044	1176
	N%	21,2%	23,8%	20,8%	25,6%	22,3%	25,4%	22,2%	24,4%
	MW	50,61	52,18	53,10	56,41	53,55	52,32	55,03	54,21
	SD	28,79	27,99	28,00	26,63	28,35	27,17	28,00	28,40
8	N	1166	997	1112	933	1123	1061	1204	1205
	N%	27,7%	25,2%	26,5%	22,4%	25,9%	24,0%	25,5%	24,9%
	MW	47,79	48,02	49,94	52,05	50,65	51,74	51,74	49,29
	SD	27,59	27,57	28,39	27,67	28,48	28,48	28,46	27,81
9	N	92	69	84	103	91	92	119	101
	N%	2,2%	1,7%	2,0%	2,5%	2,1%	2,1%	2,5%	2,1%
	MW	47,82	45,35	52,66	45,88	53,09	50,14	49,85	47,42
	SD	28,59	26,67	28,62	27,28	29,33	26,65	29,37	28,12
10	N	8	5	6	1	3	4	4	6
	N%	0,2%	0,1%	0,1%	0,0%	0,1%	0,1%	0,1%	0,1%
	MW	27,75	36,48	42,42	4,73	64,45	36,70	61,89	19,25
	SD	10,79	30,05	39,10		24,17	31,62	20,02	16,92
Ges	N	2169	2017	2081	2113	2184	2285	2374	2491
	N%	51,5%	50,9%	49,5%	50,6%	50,4%	51,6%	50,4%	51,6%
	MW	49,02	49,86	51,35	54,01	52,06	51,96	53,15	51,49
	SD	28,18	27,83	28,29	27,29	28,47	27,77	28,33	28,23
weiblich		2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
6	N	8	6	8	5	9	4	3	3
	N%	0,2%	0,2%	0,2%	0,1%	0,2%	0,1%	0,1%	0,1%
	MW	79,27	51,53	63,09	73,33	64,60	72,44	70,10	74,92
	SD	17,68	36,78	24,94	25,48	32,75	47,23	22,11	20,49
7	N	924	959	987	1106	1069	1108	1097	1137
	N%	22,0%	24,2%	23,5%	26,5%	24,6%	25,0%	23,4%	23,4%
	MW	51,01	51,89	52,90	54,97	51,58	52,88	54,10	53,11
	SD	27,96	27,88	26,83	27,25	27,62	28,81	27,80	28,11
8	N	1030	895	1051	876	1001	965	1130	1087
	N%	24,5%	22,6%	25,0%	20,9%	23,1%	21,8%	23,8%	22,8%
	MW	46,41	48,31	47,76	50,79	48,89	47,76	49,38	49,54
	SD	27,32	27,64	27,45	27,57	27,31	27,41	28,09	27,90
9	N	79	77	73	72	66	56	113	90
	N%	1,9%	1,9%	1,7%	1,7%	1,5%	1,3%	2,4%	1,9%
	MW	38,15	43,39	45,36	52,53	44,94	47,55	50,21	46,06
	SD	30,22	25,79	26,26	27,22	26,08	28,01	27,79	28,79
10	N	1	7	5	3	5	7	3	5
	N%	0,0%	0,2%	0,1%	0,1%	0,1%	0,2%	0,0%	0,1%
	MW	30,42	36,85	68,98	36,22	32,63	53,50	38,33	33,97
	SD		14,73	23,38	9,51	33,88	33,10	50,97	30,58
Ges	N	2042	1944	2124	2062	2150	2140	2346	2322
	N%	48,5%	49,1%	50,5%	49,4%	49,6%	48,4%	49,6%	48,4%
	MW	48,30	49,85	50,17	53,13	50,13	50,47	51,66	51,13
	SD	27,91	27,76	27,24	27,45	27,51	28,32	28,03	28,11
m/w Ges	N	4211	3961	4205	4175	4334	4425	4720	4813
	N %	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
	MW	48,67	49,86	50,76	53,58	51,10	51,24	52,41	51,32
	SD	28,05	27,79	27,76	27,37	28,01	28,05	28,19	28,17

Tabelle 27: Ergebnisse (Rohwerte) im Standweitsprung des CHECK! (2003-2010)

männlich		Gesamt	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010
6	N	58						15	5	6
	N%	0,1%						0,4%	0,1%	0,2%
	MW	116,67						120,47	114,00	123,50
	SD	18,28						20,48	23,70	6,69
7	N	10135						609	658	775
	N%	22,3%						18,0%	17,6%	21,6%
	MW	122,37						122,71	124,14	122,52
	SD	17,26						18,07	17,19	17,58
8	N	11774						927	1140	906
	N%	25,8%						27,4%	30,4%	25,2%
	MW	125,34						125,37	127,49	125,68
	SD	18,31						19,49	17,99	17,92
9	N	1041						97	105	88
	N%	2,3%						2,9%	2,8%	2,4%
	MW	123,14						127,00	124,46	122,87
	SD	20,82						20,19	20,31	23,05
10	N	49						8	0	4
	N%	0,1%						0,2%	0,0%	0,1%
	MW	126,96						137,00		110,75
	SD	18,44						20,36		17,02
Ges	N	23057						1656	1908	1779
	N%	50,6%						48,9%	50,9%	49,5%
	MW	123,92						124,50	126,13	124,12
	SD	18,04						19,09	17,94	18,09
weiblich		Gesamt	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010
6	N	62						7	3	6
	N%	0,1%						0,2%	0,1%	0,2%
	MW	115,79						119,14	122,33	114,00
	SD	15,12						26,11	5,03	8,53
7	N	10684						702	751	844
	N%	23,4%						20,7%	20,1%	23,5%
	MW	115,25						116,10	117,81	116,50
	SD	16,64						17,93	16,88	16,63
8	N	10880						934	1011	900
	N%	23,9%						27,5%	26,9%	25,1%
	MW	117,27						116,13	119,36	116,30
	SD	17,43						17,85	17,61	17,42
9	N	846						86	76	58
	N%	1,9%						2,5%	2,0%	1,6%
	MW	113,78						114,43	117,85	112,60
	SD	17,83						19,89	17,66	21,49
10	N	47						5	2	4
	N%	0,1%						0,1%	0,1%	0,1%
	MW	119,07						131,80	121,00	119,25
	SD	17,27						25,06	7,07	19,62
Ges	N	22519						1734	1843	1812
	N%	49,4%						51,1%	49,1%	50,5%
	MW	116,18						116,09	118,67	116,27
	SD	17,10						18,05	17,30	17,18
m/w Ges	N	45576						3390	3751	3591
	N %	100,0%						100,0%	100,0%	100,0%
	MW	120,09						120,20	122,47	120,16
	SD	18,00						19,03	18,02	18,07

Tabelle 28: Ergebnisse (Rohwerte) im Standweitsprung des CHECK! (2011-2018)

männlich		2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
6	N	11	3	3	6	1	2	3	3
	N%	0,3%	0,1%	0,1%	0,1%	0,0%	0,0%	0,1%	0,1%
	MW	122,91	99,67	105,33	116,00	128,00	104,50	104,00	112,33
	SD	19,20	17,62	18,01	15,95		3,54	16,37	19,50
7	N	892	943	876	1070	966	1126	1044	1176
	N%	21,2%	23,8%	20,8%	25,6%	22,3%	25,4%	22,2%	24,5%
	MW	123,02	122,61	120,94	121,27	122,57	121,52	122,94	122,61
	SD	16,74	17,24	17,15	17,87	16,77	16,89	16,47	17,95
8	N	1166	997	1112	933	1123	1061	1204	1205
	N%	27,7%	25,2%	26,4%	22,4%	25,9%	24,0%	25,5%	24,9%
	MW	124,89	123,76	124,75	124,51	125,58	125,64	125,40	125,45
	SD	17,88	17,76	18,48	17,76	18,33	18,88	18,59	18,13
9	N	92	69	84	103	91	92	119	101
	N%	2,2%	1,7%	2,0%	2,5%	2,1%	2,1%	2,5%	2,1%
	MW	123,21	121,91	124,86	121,50	125,90	120,85	121,80	120,37
	SD	19,78	19,67	20,92	20,14	19,66	21,99	21,11	21,81
10	N	8	5	6	1	3	4	4	6
	N%	0,2%	0,1%	0,1%	0,0%	0,1%	0,1%	0,1%	0,1%
	MW	121,38	128,40	121,33	128,00	130,67	126,75	142,00	124,33
	SD	9,29	12,76	20,93		19,60	21,82	23,85	19,56
Ges	N	2169	2017	2081	2113	2184	2285	2374	2491
	N%	51,5%	50,9%	49,5%	50,6%	50,4%	51,6%	50,4%	51,7%
	MW	124,03	123,14	123,11	122,70	124,27	123,40	124,14	123,88
	SD	17,50	17,60	18,14	17,99	17,76	18,18	17,89	18,26
weiblich		2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
6	N	8	6	8	5	9	4	3	3
	N%	0,2%	0,2%	0,2%	0,1%	0,2%	0,1%	0,1%	0,1%
	MW	114,00	126,67	104,25	126,00	117,78	106,25	114,67	109,67
	SD	9,46	10,63	12,99	4,06	14,58	21,05	11,02	18,15
7	N	924	959	987	1106	1069	1108	1097	1137
	N%	22,0%	24,2%	23,5%	26,5%	24,6%	25,0%	23,4%	23,4%
	MW	115,23	115,23	114,59	115,27	114,97	114,33	114,86	114,14
	SD	15,61	16,64	15,67	16,92	16,68	16,95	16,65	16,47
8	N	1030	895	1051	876	1001	965	1130	1087
	N%	24,5%	22,6%	25,0%	20,9%	23,1%	21,8%	23,7%	22,8%
	MW	117,81	116,70	117,33	118,05	117,99	116,65	117,21	116,34
	SD	17,54	17,11	17,08	16,56	17,08	17,45	17,97	17,68
9	N	79	77	73	72	66	56	113	90
	N%	1,9%	1,9%	1,7%	1,7%	1,5%	1,3%	2,4%	1,9%
	MW	113,51	110,60	112,34	113,92	114,26	109,11	115,39	115,26
	SD	15,41	16,18	16,75	16,06	18,01	18,15	17,25	18,94
10	N	1	7	5	3	5	7	3	5
	N%	0,0%	0,2%	0,1%	0,1%	0,1%	0,2%	0,0%	0,1%
	MW	108,00	115,00	126,20	110,67	117,60	126,29	102,50	109,20
	SD		9,15	18,55	4,51	22,05	19,85	17,68	7,66
Ges	N	2042	1944	2124	2062	2150	2140	2346	2322
	N%	48,5%	49,1%	50,5%	49,4%	49,6%	48,4%	49,6%	48,3%
	MW	116,45	115,76	115,85	116,42	116,37	115,26	116,00	115,21
	SD	16,63	16,85	16,49	16,77	16,97	17,29	17,34	17,17
m/w Ges	N	4211	3961	4205	4175	4334	4425	4720	4813
	N %	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
	MW	120,35	119,51	119,45	119,60	120,36	119,46	120,10	119,69
	SD	17,50	17,62	17,70	17,68	17,81	18,21	18,08	18,26

Tabelle 29: Ergebnisse (Prozenträge) im Standweitsprung des CHECK! (2003-2010)

männlich		Gesamt	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010
6	N	58						15	5	6
	N%	0,1%						0,4%	0,1%	0,2%
	MW	66,58						70,93	58,75	82,24
	SD	29,36						28,47	39,24	14,39
7	N	10135						609	658	775
	N%	22,3%						18,0%	17,6%	21,6%
	MW	51,71						52,18	54,34	52,05
	SD	28,65						29,57	28,25	28,92
8	N	11774						927	1140	906
	N%	25,8%						27,4%	30,4%	25,2%
	MW	50,97						51,21	53,87	51,67
	SD	29,06						29,66	28,98	28,21
9	N	1041						97	105	88
	N%	2,3%						2,9%	2,8%	2,4%
	MW	40,75						44,79	42,02	40,05
	SD	29,52						30,68	30,09	30,92
10	N	49						8	0	4
	N%	0,1%						0,2%	0,0%	0,1%
	MW	29,73						46,04		12,38
	SD	23,63						22,76		17,51
Ges	N	23057						1656	1908	1779
	N%	50,6%						48,9%	50,9%	49,5%
	MW	50,83						51,35	53,39	51,28
	SD	29,00						29,72	28,93	28,81
weiblich		Gesamt	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010
6	N	62						7	3	6
	N%	0,1%						0,2%	0,1%	0,2%
	MW	75,08						72,42	87,77	76,33
	SD	23,28						31,64	6,33	13,70
7	N	10684						702	751	844
	N%	23,4%						20,7%	20,1%	23,5%
	MW	51,42						52,91	55,23	53,67
	SD	28,16						29,17	28,02	28,37
8	N	10880						934	1011	900
	N%	23,9%						27,5%	26,9%	25,1%
	MW	49,89						48,24	53,14	48,37
	SD	28,71						28,88	29,01	28,70
9	N	846						86	76	58
	N%	1,9%						2,5%	2,0%	1,6%
	MW	36,85						38,79	41,41	37,50
	SD	26,95						29,01	28,12	30,09
10	N	47						5	2	4
	N%	0,1%						0,1%	0,1%	0,1%
	MW	27,94						42,99	25,85	29,40
	SD	24,71						33,76	10,90	32,45
Ges	N	22519						1734	1843	1812
	N%	49,4%						51,1%	49,1%	50,5%
	MW	50,15						49,74	53,54	50,54
	SD	28,54						29,23	28,69	28,81
m/w Ges	N	45576						3390	3751	3591
	N %	100,0%						100,0%	100,0%	100,0%
	MW	50,50						50,53	53,46	50,91
	SD	28,78						29,48	28,81	28,81

Tabelle 30: Ergebnisse (Prozenträge) im Standweitsprung des CHECK! (2011-2018)

männlich		2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
6	N	11	3	3	6	1	2	3	3
	N%	0,3%	0,1%	0,1%	0,1%	0,0%	0,0%	0,1%	0,1%
	MW	75,54	41,59	47,73	65,78	92,07	53,20	46,07	60,02
	SD	28,52	39,69	34,70	26,02		13,49	36,01	35,04
7	N	892	943	876	1070	966	1126	1044	1176
	N%	21,2%	23,8%	20,8%	25,6%	22,3%	25,4%	22,2%	24,5%
	MW	52,69	52,52	49,32	50,14	52,00	50,29	52,59	51,97
	SD	28,27	28,20	28,63	28,99	28,41	28,49	27,90	29,43
8	N	1166	997	1112	933	1123	1061	1204	1205
	N%	27,7%	25,2%	26,4%	22,4%	25,9%	24,0%	25,5%	24,9%
	MW	49,84	48,71	49,60	49,66	51,36	52,03	51,30	51,21
	SD	28,83	28,46	29,08	28,60	29,47	29,38	29,42	29,09
9	N	92	69	84	103	91	92	119	101
	N%	2,2%	1,7%	2,0%	2,5%	2,1%	2,1%	2,5%	2,1%
	MW	40,30	38,11	43,37	39,03	44,11	39,03	39,69	37,54
	SD	29,87	29,36	28,60	28,00	29,58	29,11	29,80	29,13
10	N	8	5	6	1	3	4	4	6
	N%	0,2%	0,1%	0,1%	0,0%	0,1%	0,1%	0,1%	0,1%
	MW	16,96	27,34	25,03	22,34	35,37	29,70	51,01	27,50
	SD	8,81	13,90	22,30		29,36	33,03	36,15	23,49
Ges	N	2169	2017	2081	2113	2184	2285	2374	2491
	N%	51,5%	50,9%	49,5%	50,6%	50,4%	51,6%	50,4%	51,7%
	MW	50,62	50,07	49,16	49,42	51,34	50,61	51,29	50,97
	SD	28,82	28,51	28,89	28,85	29,04	29,03	28,90	29,38
weiblich		2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
6	N	8	6	8	5	9	4	3	3
	N%	0,2%	0,2%	0,2%	0,1%	0,2%	0,1%	0,1%	0,1%
	MW	74,42	89,66	56,22	93,26	79,91	59,08	76,46	64,11
	SD	15,60	12,95	28,05	4,69	18,84	39,29	20,78	28,79
7	N	924	959	987	1106	1069	1108	1097	1137
	N%	22,0%	24,2%	23,5%	26,5%	24,6%	25,0%	23,4%	23,4%
	MW	51,07	51,51	50,25	51,87	50,98	50,26	50,54	49,32
	SD	27,13	28,46	27,31	28,23	28,26	28,46	28,09	28,13
8	N	1030	895	1051	876	1001	965	1130	1087
	N%	24,5%	22,6%	25,0%	20,9%	23,1%	21,8%	23,7%	22,8%
	MW	50,61	48,96	49,83	51,35	51,24	49,12	49,54	48,29
	SD	28,92	28,19	28,55	28,31	28,48	28,97	28,89	28,51
9	N	79	77	73	72	66	56	113	90
	N%	1,9%	1,9%	1,7%	1,7%	1,5%	1,3%	2,4%	1,9%
	MW	35,11	31,83	34,97	37,23	36,94	29,91	39,02	39,58
	SD	24,32	23,69	25,60	24,26	28,53	25,58	27,52	28,45
10	N	1	7	5	3	5	7	3	5
	N%	0,0%	0,2%	0,1%	0,1%	0,1%	0,2%	0,0%	0,1%
	MW	9,76	18,83	38,79	11,79	29,07	42,61	9,15	13,64
	SD		9,90	29,70	2,76	25,41	31,33	10,96	7,96
Ges	N	2042	1944	2124	2062	2150	2140	2346	2322
	N%	48,5%	49,1%	50,5%	49,4%	49,6%	48,4%	49,6%	48,3%
	MW	50,29	49,55	49,51	51,18	50,74	49,20	49,51	48,39
	SD	28,11	28,47	28,00	28,31	28,50	28,81	28,55	28,39
m/w Ges	N	4211	3961	4205	4175	4334	4425	4720	4813
	N %	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
	MW	50,46	49,82	49,34	50,29	51,05	49,93	50,41	49,72
	SD	28,47	28,49	28,44	28,60	28,77	28,93	28,74	28,93

Tabelle 31: Ergebnisse (Rohwerte) im Sit-up des CHECK! (2003-2010)

männlich		Gesamt	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010
6	N	106	1	3	31	3	10	15	5	6
	N%	0,2%	0,0%	0,1%	0,7%	0,1%	0,2%	0,4%	0,1%	0,2%
	MW	19,20	11,00	27,00	20,06	14,33	22,70	18,93	18,00	17,83
	SD	5,44		3,46	6,21	2,08	3,68	3,45	9,03	2,14
7	N	12609	243	239	732	540	720	609	658	775
	N%	19,2%	6,7%	6,8%	16,7%	12,8%	17,2%	18,0%	17,5%	21,6%
	MW	19,66	19,63	20,97	20,07	20,68	20,75	19,45	19,40	19,49
	SD	4,95	5,93	6,41	5,80	5,27	4,94	4,57	4,83	4,76
8	N	18577	1437	1326	1298	1448	1294	927	1140	906
	N%	28,3%	38,5%	37,4%	29,6%	34,2%	30,9%	27,3%	30,4%	25,2%
	MW	20,60	21,11	21,61	20,60	21,03	21,31	20,42	20,43	20,07
	SD	5,27	6,35	6,63	6,03	5,86	5,14	4,86	4,88	4,58
9	N	1948	248	205	165	156	133	97	105	88
	N%	2,9%	6,5%	5,8%	3,8%	3,7%	3,2%	2,9%	2,8%	2,4%
	MW	20,58	20,14	22,00	19,79	19,99	21,57	21,13	20,50	20,44
	SD	5,81	7,23	6,70	6,29	6,36	5,85	5,07	5,80	4,33
10	N	154	39	24	19	15	8	8	0	4
	N%	0,2%	1,1%	0,7%	0,4%	0,4%	0,2%	0,2%	0,0%	0,1%
	MW	21,40	24,00	22,00	19,89	20,40	21,00	21,88		18,25
	SD	5,76	7,19	4,77	5,71	5,88	5,07	7,14		2,99
Ges	N	33394	1968	1797	2245	2162	2165	1656	1908	1779
	N%	50,9%	52,7%	50,8%	51,2%	51,1%	51,7%	48,8%	50,9%	49,5%
	MW	20,24	20,86	21,58	20,35	20,85	21,15	20,10	20,07	19,82
	SD	5,21	6,47	6,58	5,98	5,76	5,12	4,80	4,95	4,65
weiblich		Gesamt	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010
6	N	112	6	2	25	1	16	7	3	6
	N%	0,2%	0,2%	0,1%	0,6%	0,0%	0,4%	0,2%	0,1%	0,2%
	MW	19,41	19,00	20,50	19,08	12,00	22,38	20,86	19,67	19,00
	SD	5,36	9,19	2,12	6,40		5,39	3,76	6,66	3,46
7	N	13427	269	314	797	638	725	702	751	844
	N%	20,5%	7,3%	8,9%	18,2%	15,1%	17,4%	20,7%	20,1%	23,5%
	MW	19,26	18,58	20,32	18,84	19,52	20,06	19,42	19,45	19,05
	SD	4,88	6,61	6,03	5,76	5,41	4,95	4,63	4,53	4,51
8	N	17102	1315	1280	1202	1271	1154	934	1011	900
	N%	26,0%	34,8%	36,1%	27,4%	30,1%	27,6%	27,6%	26,9%	25,1%
	MW	19,63	19,16	20,11	19,21	19,69	20,24	19,28	19,40	19,05
	SD	5,28	6,82	6,71	5,73	5,79	4,95	4,97	4,72	4,53
9	N	1520	169	136	106	146	117	86	76	58
	N%	2,3%	4,5%	3,9%	2,4%	3,4%	2,8%	2,5%	2,0%	1,6%
	MW	19,14	18,53	19,09	17,87	19,96	18,68	20,08	19,72	18,72
	SD	5,52	6,75	6,82	6,19	5,94	4,96	4,60	4,99	5,14
10	N	104	18	11	12	9	7	5	2	4
	N%	0,2%	0,5%	0,3%	0,3%	0,2%	0,2%	0,1%	0,1%	0,1%
	MW	19,50	18,89	21,10	18,00	19,44	20,43	20,60	19,50	19,75
	SD	5,36	6,17	5,97	6,88	5,46	7,74	3,65	3,54	4,99
Ges	N	32265	1777	1743	2142	2065	2019	1734	1843	1812
	N%	49,1%	47,3%	49,2%	48,8%	48,9%	48,3%	51,2%	49,1%	50,5%
	MW	19,45	19,01	20,07	18,99	19,65	20,10	19,39	19,44	19,04
	SD	5,13	6,78	6,59	5,78	5,68	4,98	4,81	4,65	4,53
m/w Ges	N	65659	3745	3540	4387	4227	4184	3390	3751	3591
	N %	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
	MW	19,85	19,98	20,84	19,69	20,27	20,64	19,73	19,76	19,43
	SD	5,19	6,68	6,63	5,92	5,75	5,08	4,82	4,82	4,61

Tabelle 32: Ergebnisse (Rohwerte) im Sit-up des CHECK! (2011-2018)

männlich		2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
6	N	11	3	3	6	1	2	3	3
	N%	0,3%	0,1%	0,1%	0,1%	0,0%	0,0%	0,1%	0,1%
	MW	18,09	13,67	17,67	20,67	15,00	18,00	15,33	18,67
	SD	6,46	3,06	4,93	3,88		5,66	0,58	2,52
7	N	892	943	876	1070	966	1126	1044	1176
	N%	21,1%	23,8%	20,9%	25,7%	22,3%	25,4%	22,3%	24,4%
	MW	19,05	18,54	19,11	19,82	19,84	19,34	19,94	19,89
	SD	5,09	4,75	4,57	4,70	5,10	4,68	4,52	4,69
8	N	1166	997	1112	933	1123	1061	1204	1205
	N%	27,7%	25,2%	26,4%	22,4%	25,9%	24,0%	25,5%	25,0%
	MW	19,84	19,30	20,21	20,71	20,63	20,33	20,67	20,51
	SD	4,84	4,78	4,67	4,84	4,93	4,72	4,52	4,47
9	N	92	69	84	103	91	92	119	101
	N%	2,2%	1,7%	2,0%	2,5%	2,1%	2,1%	2,5%	2,1%
	MW	19,95	19,67	20,92	20,95	21,19	20,80	20,11	19,60
	SD	4,97	4,35	4,45	5,54	4,61	4,55	5,52	4,75
10	N	8	5	6	1	3	4	4	6
	N%	0,2%	0,1%	0,1%	0,0%	0,1%	0,1%	0,1%	0,1%
	MW	18,50	18,40	21,83	20,00	20,67	22,50	21,50	17,50
	SD	3,66	4,39	2,40		2,31	5,80	3,51	3,02
Ges	N	2169	2017	2081	2113	2184	2285	2374	2491
	N%	51,5%	50,9%	49,5%	50,7%	50,4%	51,6%	50,4%	51,6%
	MW	19,51	18,94	19,77	20,27	20,30	19,86	20,32	20,17
	SD	4,97	4,77	4,65	4,82	5,01	4,72	4,58	4,59
weiblich		2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
6	N	8	6	8	5	9	4	3	3
	N%	0,2%	0,2%	0,2%	0,1%	0,2%	0,1%	0,1%	0,1%
	MW	18,50	19,83	17,00	19,40	19,00	14,25	19,67	22,00
	SD	3,46	5,60	3,78	6,73	2,74	5,91	1,15	3,00
7	N	924	959	987	1106	1069	1108	1097	1137
	N%	22,0%	24,2%	23,5%	26,5%	24,6%	25,0%	23,4%	23,4%
	MW	18,81	18,41	18,84	19,84	19,57	18,91	19,70	19,19
	SD	4,53	4,55	4,20	4,44	5,00	4,83	4,84	4,91
8	N	1030	895	1051	876	1001	965	1130	1087
	N%	24,5%	22,6%	25,0%	20,9%	23,1%	21,8%	23,8%	22,8%
	MW	19,36	18,79	19,77	20,50	19,84	19,61	20,01	19,87
	SD	4,92	4,62	4,46	4,84	4,76	4,68	4,73	4,97
9	N	79	77	73	72	66	56	113	90
	N%	1,9%	1,9%	1,7%	1,7%	1,5%	1,3%	2,4%	1,9%
	MW	18,95	18,31	19,37	20,32	20,55	18,07	19,64	18,74
	SD	3,92	5,42	4,37	3,97	4,83	5,60	5,04	5,10
10	N	1	7	5	3	5	7	3	5
	N%	0,0%	0,2%	0,1%	0,1%	0,1%	0,2%	0,0%	0,1%
	MW	14,00	18,43	22,60	17,67	18,20	21,29	19,50	19,00
	SD		1,99	4,98	5,77	3,56	4,07	4,95	5,15
Ges	N	2042	1944	2124	2062	2150	2140	2346	2322
	N%	48,5%	49,1%	50,5%	49,3%	49,6%	48,4%	49,6%	48,4%
	MW	19,09	18,59	19,32	20,13	19,72	19,20	19,84	19,50
	SD	4,71	4,62	4,36	4,61	4,87	4,80	4,80	4,96
m/w Ges	N	4211	3961	4205	4175	4334	4425	4720	4813
	N %	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
	MW	19,30	18,77	19,54	20,20	20,01	19,54	20,08	19,85
	SD	4,85	4,70	4,51	4,72	4,95	4,77	4,70	4,78

Tabelle 33: Ergebnisse (Prozenträge) im Sit-up des CHECK! (2003-2010)

männlich		Gesamt	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010
6	N	106	1	3	31	3	10	15	5	6
	N%	0,2%	0,0%	0,1%	0,7%	0,1%	0,2%	0,4%	0,1%	0,2%
	MW	79,08	33,35	99,47	82,04	53,33	95,83	80,84	72,16	77,73
	SD	24,70		0,58	25,94	19,54	4,13	19,01	40,79	17,47
7	N	12609	243	239	732	540	720	609	658	775
	N%	19,2%	6,7%	6,8%	16,7%	12,8%	17,2%	18,0%	17,5%	21,6%
	MW	55,96	54,39	61,42	59,16	61,47	62,01	54,24	53,93	55,49
	SD	27,77	31,05	31,19	30,12	28,13	27,32	27,25	27,23	27,20
8	N	18577	1437	1326	1298	1448	1294	927	1140	906
	N%	28,3%	38,5%	37,4%	29,6%	34,2%	30,9%	27,3%	30,4%	25,2%
	MW	52,27	54,89	57,31	53,35	54,88	56,22	51,30	50,83	49,14
	SD	27,98	30,50	31,60	29,46	29,62	27,67	26,58	26,82	25,95
9	N	1948	248	205	165	156	133	97	105	88
	N%	2,9%	6,5%	5,8%	3,8%	3,7%	3,2%	2,9%	2,8%	2,4%
	MW	48,19	47,49	55,48	44,18	45,98	53,99	50,39	46,96	46,97
	SD	28,83	32,13	31,91	29,49	29,28	27,85	28,45	28,84	24,32
10	N	154	39	24	19	15	8	8	0	4
	N%	0,24%	1,1%	0,7%	0,4%	0,4%	0,2%	0,2%	0,0%	0,1%
	MW	39,61	54,90	43,54	32,67	35,77	37,23	43,07		17,86
	SD	28,27	30,75	26,52	24,56	26,79	29,56	36,36		11,90
Ges	N	33394	1968	1797	2245	2162	2165	1656	1908	1779
	N%	50,9%	52,7%	50,8%	51,2%	51,1%	51,7%	48,8%	50,9%	49,5%
	MW	53,45	53,91	57,53	54,79	55,76	58,12	52,56	51,74	51,83
	SD	28,08	30,85	31,59	30,08	29,49	27,79	27,09	27,17	26,65
weiblich		Gesamt	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010
6	N	112	6	2	25	1	16	7	3	6
	N%	0,2%	0,2%	0,1%	0,6%	0,0%	0,4%	0,2%	0,1%	0,2%
	MW	78,18	66,88	93,94	73,57	30,13	88,17	89,90	74,74	80,61
	SD	24,49	40,73	5,10	28,64		17,02	7,96	38,64	16,94
7	N	13427	269	314	797	638	725	702	751	844
	N%	20,5%	7,3%	8,9%	18,2%	15,1%	17,4%	20,7%	20,1%	23,5%
	MW	55,00	50,72	59,43	52,69	56,25	59,72	56,31	55,70	54,26
	SD	27,75	32,61	31,00	30,45	28,76	28,39	26,85	26,90	26,48
8	N	17102	1315	1280	1202	1271	1154	934	1011	900
	N%	26,0%	34,8%	36,1%	27,4%	30,1%	27,6%	27,6%	26,9%	25,1%
	MW	51,00	49,41	53,80	49,54	51,73	54,11	49,30	49,26	47,46
	SD	27,95	32,07	31,98	29,05	29,80	27,12	26,57	26,37	25,35
9	N	1520	169	136	106	146	117	86	76	58
	N%	2,3%	4,5%	3,9%	2,4%	3,4%	2,8%	2,5%	2,0%	1,6%
	MW	45,17	43,57	45,03	40,85	49,64	41,48	49,54	48,52	42,92
	SD	28,27	31,86	32,78	28,56	29,70	27,49	26,84	26,89	26,53
10	N	104	18	11	12	9	7	5	2	4
	N%	0,2%	0,5%	0,3%	0,3%	0,2%	0,2%	0,1%	0,1%	0,1%
	MW	35,16	33,98	47,34	28,87	36,21	44,99	39,23	28,69	36,31
	SD	29,04	32,42	34,83	29,10	30,95	40,79	26,02	22,11	32,31
Ges	N	32265	1777	1743	2142	2065	2019	1734	1843	1812
	N%	49,1%	47,3%	49,2%	48,8%	48,9%	48,3%	51,2%	49,1%	50,5%
	MW	52,44	48,95	54,14	50,45	52,90	55,63	52,28	51,88	50,57
	SD	28,05	32,24	32,05	29,79	29,56	28,06	26,96	26,81	26,20
m/w Ges	N	65659	3745	3540	4387	4227	4184	3390	3751	3591
	N %	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
	MW	52,96	51,56	55,86	52,67	54,36	56,92	52,42	51,81	51,19
	SD	28,07	31,61	31,86	30,01	29,55	27,95	27,02	26,99	26,43

Tabelle 34: Ergebnisse (Prozenträge) im Sit-up des CHECK! (2011-2018)

männlich		2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
6	N	11	3	3	6	1	2	3	3
	N%	0,3%	0,1%	0,1%	0,1%	0,0%	0,0%	0,1%	0,1%
	MW	70,78	56,04	72,05	87,85	66,32	78,34	64,93	80,62
	SD	32,82	30,90	35,69	10,22		28,50	9,64	16,67
7	N	892	943	876	1070	966	1126	1044	1176
	N%	21,1%	23,8%	20,9%	25,7%	22,3%	25,4%	22,3%	24,4%
	MW	52,21	49,98	52,40	57,41	56,72	54,86	57,34	57,66
	SD	28,43	26,91	26,70	26,96	28,03	26,98	26,70	27,10
8	N	1166	997	1112	933	1123	1061	1204	1205
	N%	27,7%	25,2%	26,4%	22,4%	25,9%	24,0%	25,5%	25,0%
	MW	47,85	44,97	49,69	53,62	52,25	51,06	52,75	51,84
	SD	27,05	26,63	26,64	26,97	27,05	26,86	26,06	26,01
9	N	92	69	84	103	91	92	119	101
	N%	2,2%	1,7%	2,0%	2,5%	2,1%	2,1%	2,5%	2,1%
	MW	44,03	42,11	49,99	50,72	50,14	48,59	45,24	42,41
	SD	26,75	25,18	25,42	28,81	25,15	27,05	28,69	25,90
10	N	8	5	6	1	3	4	4	6
	N%	0,2%	0,1%	0,1%	0,0%	0,1%	0,1%	0,1%	0,1%
	MW	19,01	21,26	40,53	19,76	32,30	44,74	40,87	16,15
	SD	17,87	22,34	15,31		13,36	37,32	22,57	11,75
Ges	N	2169	2017	2081	2113	2184	2285	2374	2491
	N%	51,5%	50,9%	49,5%	50,7%	50,4%	51,6%	50,4%	51,6%
	MW	49,49	47,17	50,85	55,48	54,12	52,84	54,40	54,16
	SD	27,80	26,85	26,64	27,15	27,50	27,01	26,63	26,82
weiblich		2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
6	N	8	6	8	5	9	4	3	3
	N%	0,2%	0,2%	0,2%	0,1%	0,2%	0,1%	0,1%	0,1%
	MW	76,20	77,84	71,48	76,52	82,79	56,46	87,98	94,41
	SD	21,07	26,37	24,95	22,71	14,42	38,22	4,89	4,19
7	N	924	959	987	1106	1069	1108	1097	1137
	N%	22,0%	24,2%	23,5%	26,5%	24,6%	25,0%	23,4%	23,4%
	MW	52,26	50,34	52,06	58,92	55,75	53,15	58,14	55,07
	SD	26,63	26,83	25,58	26,55	28,05	27,81	27,05	28,17
8	N	1030	895	1051	876	1001	965	1130	1087
	N%	24,5%	22,6%	25,0%	20,9%	23,1%	21,8%	23,8%	22,8%
	MW	49,08	45,72	51,13	55,61	51,77	51,09	52,98	52,80
	SD	27,23	25,61	25,78	27,12	26,72	26,35	26,89	27,01
9	N	79	77	73	72	66	56	113	90
	N%	1,9%	1,9%	1,7%	1,7%	1,5%	1,3%	2,4%	1,9%
	MW	43,15	41,13	44,68	50,93	50,73	40,35	46,71	43,59
	SD	24,39	27,24	25,68	24,35	26,66	27,93	27,31	25,90
10	N	1	7	5	3	5	7	3	5
	N%	0,0%	0,2%	0,1%	0,1%	0,1%	0,2%	0,0%	0,1%
	MW	4,75	20,78	45,30	20,83	24,61	47,28	27,41	33,55
	SD		9,88	30,63	16,29	24,25	25,59	25,30	28,41
Ges	N	2042	1944	2124	2062	2150	2140	2346	2322
	N%	48,5%	49,1%	50,5%	49,3%	49,6%	48,4%	49,6%	48,4%
	MW	50,37	47,83	51,40	57,23	53,78	51,87	55,14	53,55
	SD	26,97	26,46	25,73	26,81	27,50	27,24	27,17	27,66
m/w Ges	N	4211	3961	4205	4175	4334	4425	4720	4813
	N %	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
	MW	49,92	47,49	51,13	56,34	53,95	52,37	54,77	53,86
	SD	27,40	26,66	26,18	26,99	27,50	27,12	26,90	27,23

Tabelle 35: Ergebnisse (Rohwerte) der Rumpftiefbeuge des CHECK! (2003-2010)

männlich		Gesamt	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010
6	N	106	1	3	31	3	10	15	5	6
	N%	0,2%	0,0%	0,0%	0,7%	0,1%	0,2%	0,4%	0,1%	0,2%
	MW	28,39	14,00	30,50	29,06	33,67	28,70	27,36	30,00	28,67
	SD	5,95		2,12	6,02	4,73	6,52	7,12	4,95	6,25
7	N	12609	243	239	732	540	720	609	658	775
	N%	19,2%	6,5%	6,8%	16,7%	12,8%	17,2%	18,0%	17,5%	21,6%
	MW	27,77	28,21	28,77	28,02	28,72	28,79	27,91	28,07	27,82
	SD	5,96	6,49	5,64	5,66	6,11	5,86	5,75	5,86	5,85
8	N	18577	1437	1326	1298	1448	1294	927	1140	906
	N%	28,3%	38,4%	37,3%	29,6%	34,3%	30,9%	27,3%	30,4%	25,2%
	MW	27,46	27,84	28,10	27,54	27,99	28,07	28,00	27,58	27,40
	SD	6,10	6,13	6,17	6,00	6,09	6,04	5,66	5,80	5,70
9	N	1948	248	205	165	156	133	97	105	88
	N%	3,0%	6,6%	5,7%	3,7%	3,7%	3,1%	2,8%	2,8%	2,4%
	MW	26,30	26,36	27,20	25,70	27,04	27,44	25,66	26,75	25,89
	SD	6,35	6,13	5,90	6,22	6,57	6,21	6,36	6,76	5,89
10	N	154	39	24	19	15	8	8	0	4
	N%	0,2%	1,0%	0,7%	0,4%	0,4%	0,2%	0,2%	0,0%	0,1%
	MW	26,76	27,42	26,78	28,05	27,13	23,00	27,75		22,50
	SD	6,20	6,69	5,10	5,84	7,54	6,44	5,70		8,43
Ges	N	33394	1968	1797	2245	2162	2165	1656	1908	1779
	N%	50,8%	52,6%	50,6%	51,2%	51,2%	51,7%	48,8%	50,9%	49,5%
	MW	27,51	27,69	28,07	27,59	28,11	28,26	27,83	27,71	27,50
	SD	6,07	6,21	6,07	5,93	6,15	6,01	5,76	5,88	5,80
weiblich		Gesamt	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010
6	N	112	6	2	25	1	16	7	3	6
	N%	0,2%	0,2%	0,1%	0,5%	0,0%	0,4%	0,2%	0,1%	0,2%
	MW	31,86	34,17	29,00	31,58	32,00	30,81	29,14	31,00	34,33
	SD	6,19	4,07	9,90	6,01		4,67	8,75	8,54	5,82
7	N	13427	269	314	797	638	725	702	751	844
	N%	20,4%	7,2%	8,9%	18,2%	15,1%	17,3%	20,7%	20,1%	23,5%
	MW	30,91	30,54	31,28	30,71	31,92	31,27	31,31	31,19	31,03
	SD	6,20	6,30	5,93	5,98	5,80	6,15	6,08	5,85	6,10
8	N	17102	1315	1280	1202	1271	1154	934	1011	900
	N%	26,1%	35,0%	36,3%	27,4%	30,1%	27,7%	27,6%	26,9%	25,1%
	MW	30,41	30,68	30,51	29,91	30,56	30,88	30,35	31,01	30,15
	SD	6,41	6,36	6,35	6,02	6,28	6,23	6,32	6,22	6,45
9	N	1520	169	136	106	146	117	86	76	58
	N%	2,3%	4,5%	3,9%	2,4%	3,4%	2,8%	2,5%	2,0%	1,6%
	MW	28,55	28,62	28,93	26,74	28,31	28,41	29,48	28,62	27,55
	SD	6,53	6,10	6,94	6,22	6,83	6,31	6,41	6,45	7,44
10	N	104	18	11	12	9	7	5	2	4
	N%	0,2%	0,5%	0,3%	0,3%	0,2%	0,2%	0,1%	0,1%	0,1%
	MW	27,41	27,22	29,18	28,17	25,33	21,00	28,00	35,50	32,00
	SD	7,26	6,49	8,12	8,39	4,74	6,61	14,35	3,54	6,88
Ges	N	32265	1777	1743	2142	2065	2019	1734	1843	1812
	N%	49,2%	47,4%	49,4%	48,8%	48,8%	48,3%	51,2%	49,1%	50,5%
	MW	30,52	30,44	30,51	30,06	30,80	30,84	30,68	30,99	30,50
	SD	6,36	6,36	6,36	6,09	6,25	6,25	6,29	6,10	6,36
m/w Ges	N	65659	3745	3540	4387	4227	4184	3390	3751	3591
	N %	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
	MW	28,99	28,99	29,28	28,80	29,42	29,51	29,29	29,32	29,02
	SD	6,39	6,43	6,33	6,13	6,34	6,26	6,20	6,21	6,27

Tabelle 36: Ergebnisse (Rohwerte) der Rumpftiefbeuge des CHECK! (2011-2018)

männlich		2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
6	N	11	3	3	6	1	2	3	3
	N%	0,3%	0,1%	0,1%	0,1%	0,0%	0,0%	0,1%	0,1%
	MW	28,00	22,67	28,33	28,67	34,00	25,00	29,00	26,67
	SD	6,13	5,51	4,04	4,32		5,66	5,57	2,52
7	N	892	943	876	1070	966	1126	1044	1176
	N%	21,1%	23,8%	20,8%	25,7%	22,3%	25,5%	22,3%	24,5%
	MW	27,65	26,96	28,09	27,76	26,53	27,02	28,14	27,90
	SD	5,85	5,89	5,82	6,02	6,07	5,90	5,96	6,14
8	N	1166	997	1112	933	1123	1061	1204	1205
	N%	27,7%	25,1%	26,5%	22,3%	26,0%	23,9%	25,5%	24,9%
	MW	27,07	26,54	27,19	26,92	26,10	26,58	28,14	27,68
	SD	5,88	6,21	6,24	6,36	6,12	6,31	6,10	6,30
9	N	92	69	84	103	91	92	119	101
	N%	2,2%	1,7%	2,0%	2,5%	2,1%	2,1%	2,5%	2,1%
	MW	25,09	24,94	26,30	25,03	26,06	25,54	26,70	26,98
	SD	6,22	6,05	6,45	6,81	6,93	6,21	6,12	6,88
10	N	8	5	6	1	3	4	4	6
	N%	0,2%	0,1%	0,1%	0,0%	0,1%	0,1%	0,1%	0,1%
	MW	24,50	28,40	30,50	31,00	22,67	25,50	23,00	26,67
	SD	2,83	5,03	4,09		10,60	9,26	6,00	4,18
Ges	N	2169	2017	2081	2113	2184	2285	2374	2491
	N%	51,5%	50,8%	49,5%	50,6%	50,4%	51,7%	50,4%	51,7%
	MW	27,22	26,68	27,54	27,26	26,29	26,75	28,06	27,75
	SD	5,90	6,06	6,09	6,24	6,14	6,11	6,04	6,24
weiblich		2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
6	N	8	6	8	5	9	4	3	3
	N%	0,2%	0,2%	0,2%	0,1%	0,2%	0,1%	0,1%	0,1%
	MW	27,88	36,67	32,63	35,40	32,22	30,75	29,33	35,00
	SD	5,64	2,94	7,71	5,64	6,18	7,41	5,51	10,44
7	N	924	959	987	1106	1069	1108	1097	1137
	N%	22,0%	24,3%	23,5%	26,5%	24,6%	25,1%	23,4%	23,4%
	MW	30,87	30,63	30,78	31,08	29,82	30,21	31,59	30,99
	SD	6,28	6,26	5,99	6,28	6,32	6,30	6,27	6,57
8	N	1030	895	1051	876	1001	965	1130	1087
	N%	24,4%	22,6%	25,0%	21,0%	23,1%	21,8%	23,8%	22,9%
	MW	30,77	29,41	30,73	30,51	29,19	29,53	30,96	30,95
	SD	6,53	6,47	6,35	6,56	6,39	6,69	6,71	6,48
9	N	79	77	73	72	66	56	113	90
	N%	1,9%	2,0%	1,7%	1,7%	1,5%	1,3%	2,3%	1,9%
	MW	29,32	28,25	28,59	27,28	28,71	28,14	29,64	29,71
	SD	5,84	6,80	6,57	6,34	6,40	6,75	6,47	6,62
10	N	1	7	5	3	5	7	3	5
	N%	0,0%	0,2%	0,1%	0,1%	0,1%	0,2%	0,0%	0,1%
	MW	17,00	29,00	30,20	21,00	22,80	28,29	33,50	29,40
	SD		3,83	3,11	6,24	4,55	6,99	4,95	5,55
Ges	N	2042	1944	2124	2062	2150	2140	2346	2322
	N%	48,5%	49,2%	50,5%	49,4%	49,6%	48,3%	49,6%	48,3%
	MW	30,74	29,99	30,69	30,70	29,49	29,85	31,20	30,92
	SD	6,40	6,41	6,20	6,45	6,37	6,50	6,50	6,53
m/w Ges	N	4211	3961	4205	4175	4334	4425	4720	4813
	N %	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
	MW	28,93	28,31	29,13	28,96	27,87	28,25	29,62	29,28
	SD	6,39	6,45	6,34	6,57	6,46	6,49	6,47	6,58

Tabelle 37: Ergebnisse (Prozenträge) der Rumpftiefbeuge des CHECK! (2003-2010)

männlich		Gesamt	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010
6	N	106	1	3	31	3	10	15	5	6
	N%	0,2%	0,0%	0,1%	0,7%	0,1%	0,2%	0,4%	0,1%	0,2%
	MW	48,58	0,41	61,66	51,31	76,09	50,45	47,07	55,97	45,63
	SD	30,34		14,06	31,20	19,37	35,00	30,77	28,90	36,15
7	N	12609	243	239	732	540	720	609	658	775
	N%	19,2%	6,5%	6,8%	16,7%	12,8%	17,2%	18,0%	17,5%	21,6%
	MW	48,15	52,06	52,94	49,52	53,06	53,59	48,90	49,39	48,17
	SD	29,45	30,71	28,91	28,42	30,07	29,49	28,75	28,71	29,18
8	N	18577	1437	1326	1298	1448	1294	927	1140	906
	N%	28,3%	38,4%	37,3%	29,6%	34,3%	30,9%	27,3%	30,4%	25,2%
	MW	48,67	50,92	51,96	48,85	51,12	51,42	51,33	49,52	47,97
	SD	29,29	29,08	29,18	29,05	29,18	29,48	27,74	28,27	28,04
9	N	1948	248	205	165	156	133	97	105	88
	N%	3,0%	6,6%	5,7%	3,7%	3,7%	3,1%	2,8%	2,8%	2,4%
	MW	45,72	46,17	50,04	43,07	48,23	51,82	43,23	48,00	43,81
	SD	29,04	28,40	28,22	28,78	30,04	30,20	29,72	30,75	28,10
10	N	154	39	24	19	15	8	8	0	4
	N%	0,2%	1,0%	0,7%	0,4%	0,4%	0,2%	0,2%	0,0%	0,1%
	MW	49,96	52,08	49,84	56,10	51,30	32,17	56,14		35,17
	SD	28,61	29,28	26,44	25,52	33,86	31,93	29,98		36,48
Ges	N	33394	1968	1797	2245	2162	2165	1656	1908	1779
	N%	50,8%	52,6%	50,6%	51,2%	51,2%	51,7%	48,8%	50,9%	49,5%
	MW	48,31	50,46	51,86	48,74	51,43	52,09	49,96	49,41	47,82
	SD	29,34	29,25	28,98	28,86	29,51	29,57	28,31	28,54	28,58
weiblich		Gesamt	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010
6	N	112	6	2	25	1	16	7	3	6
	N%	0,2%	0,2%	0,1%	0,5%	0,0%	0,4%	0,2%	0,1%	0,2%
	MW	52,27	64,92	41,62	52,24	53,80	46,09	39,54	49,95	66,77
	SD	31,59	21,54	53,06	31,67		25,97	38,32	43,55	31,07
7	N	13427	269	314	797	638	725	702	751	844
	N%	20,4%	7,2%	8,9%	18,2%	15,1%	17,3%	20,7%	20,1%	23,5%
	MW	49,98	48,45	52,68	49,20	54,61	51,61	51,92	51,40	50,33
	SD	29,43	29,76	27,91	28,60	28,25	28,94	28,99	28,39	29,57
8	N	17102	1315	1280	1202	1271	1154	934	1011	900
	N%	26,1%	35,0%	36,3%	27,4%	30,1%	27,7%	27,6%	26,9%	25,1%
	MW	49,94	51,39	50,82	47,69	51,20	52,06	49,75	52,75	48,49
	SD	29,17	28,77	28,86	28,12	28,81	28,64	28,54	28,44	29,24
9	N	1520	169	136	106	146	117	86	76	58
	N%	2,3%	4,5%	3,9%	2,4%	3,4%	2,8%	2,5%	2,0%	1,6%
	MW	44,07	43,64	46,40	35,62	43,44	42,95	48,57	43,63	40,01
	SD	28,22	26,55	28,99	27,23	28,64	27,58	28,65	27,78	30,46
10	N	104	18	11	12	9	7	5	2	4
	N%	0,2%	0,5%	0,3%	0,3%	0,2%	0,2%	0,1%	0,1%	0,1%
	MW	38,54	37,18	48,45	44,77	27,01	16,59	40,51	75,08	53,66
	SD	28,32	26,43	31,91	31,87	19,33	22,77	48,60	16,00	29,72
Ges	N	32265	1777	1743	2142	2065	2019	1734	1843	1812
	N%	49,2%	47,4%	49,4%	48,8%	48,8%	48,3%	51,2%	49,1%	50,5%
	MW	49,65	50,11	50,79	47,70	51,61	51,20	50,50	51,84	49,15
	SD	29,27	28,79	28,74	28,44	28,75	28,78	28,83	28,45	29,49
m/w Ges	N	65659	3745	3540	4387	4227	4184	3390	3751	3591
	N %	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
	MW	48,97	50,29	51,33	48,24	51,52	51,66	50,23	50,61	48,49
	SD	29,31	29,03	28,86	28,65	29,13	29,19	28,57	28,52	29,04

Tabelle 38: Ergebnisse (Prozenträge) der Rumpftiefbeuge des CHECK! (2011-2018)

männlich		2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
6	N	11	3	3	6	1	2	3	3
	N%	0,3%	0,1%	0,1%	0,1%	0,0%	0,0%	0,1%	0,1%
	MW	45,62	19,57	46,23	49,28	82,78	28,53	50,03	35,87
	SD	32,23	25,91	27,61	27,71		29,58	34,26	16,05
7	N	892	943	876	1070	966	1126	1044	1176
	N%	21,1%	23,8%	20,8%	25,7%	22,3%	25,5%	22,3%	24,5%
	MW	47,49	44,08	49,77	47,87	42,42	44,22	49,99	48,49
	SD	29,25	29,23	29,19	29,29	29,40	29,23	29,31	30,07
8	N	1166	997	1112	933	1123	1061	1204	1205
	N%	27,7%	25,1%	26,5%	22,3%	26,0%	23,9%	25,5%	24,9%
	MW	46,28	43,81	47,55	46,37	42,26	44,66	51,98	49,40
	SD	28,92	29,54	29,86	29,86	28,79	29,80	29,36	29,91
9	N	92	69	84	103	91	92	119	101
	N%	2,2%	1,7%	2,0%	2,5%	2,1%	2,1%	2,5%	2,1%
	MW	41,30	37,92	46,08	39,56	44,16	42,58	46,78	48,70
	SD	28,10	26,25	30,01	29,10	29,26	27,27	28,26	29,87
10	N	8	5	6	1	3	4	4	6
	N%	0,2%	0,1%	0,1%	0,0%	0,1%	0,1%	0,1%	0,1%
	MW	38,04	59,19	68,38	74,78	35,79	39,97	32,75	50,35
	SD	15,23	26,49	20,10		44,99	38,97	29,08	23,04
Ges	N	2169	2017	2081	2113	2184	2285	2374	2491
	N%	51,5%	50,8%	49,5%	50,6%	50,4%	51,7%	50,4%	51,7%
	MW	46,53	43,74	48,48	46,82	42,42	44,34	50,81	48,93
	SD	29,01	29,30	29,58	29,57	29,09	29,42	29,31	29,94
weiblich		2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
6	N	8	6	8	5	9	4	3	3
	N%	0,2%	0,2%	0,2%	0,1%	0,2%	0,1%	0,1%	0,1%
	MW	31,84	80,12	53,82	68,60	50,47	45,22	38,47	65,73
	SD	30,84	14,96	34,85	26,10	31,29	39,99	32,52	51,80
7	N	924	959	987	1106	1069	1108	1097	1137
	N%	22,0%	24,3%	23,5%	26,5%	24,6%	25,1%	23,4%	23,4%
	MW	49,50	48,60	49,41	50,69	44,63	46,86	53,26	50,49
	SD	29,39	29,36	29,26	29,79	29,81	29,58	29,72	30,31
8	N	1030	895	1051	876	1001	965	1130	1087
	N%	24,4%	22,6%	25,0%	21,0%	23,1%	21,8%	23,8%	22,9%
	MW	51,45	45,21	50,99	49,90	44,60	45,73	52,31	52,45
	SD	29,48	29,51	29,28	29,41	28,64	29,81	30,21	29,73
9	N	79	77	73	72	66	56	113	90
	N%	1,9%	2,0%	1,7%	1,7%	1,5%	1,3%	2,3%	1,9%
	MW	46,82	42,83	46,08	38,74	44,37	41,31	49,38	49,03
	SD	27,57	28,77	27,24	26,42	28,32	30,04	28,81	28,48
10	N	1	7	5	3	5	7	3	5
	N%	0,0%	0,2%	0,1%	0,1%	0,1%	0,2%	0,0%	0,1%
	MW	2,96	41,03	48,27	13,78	17,24	40,94	64,53	45,75
	SD		19,79	17,47	12,36	14,66	26,88	25,38	27,81
Ges	N	2042	1944	2124	2062	2150	2140	2346	2322
	N%	48,5%	49,2%	50,5%	49,4%	49,6%	48,3%	49,6%	48,3%
	MW	50,28	46,89	50,09	49,93	44,57	46,18	52,61	51,37
	SD	29,41	29,44	29,20	29,60	29,22	29,69	29,91	29,99
m/w Ges	N	4211	3961	4205	4175	4334	4425	4720	4813
	N %	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
	MW	48,35	45,29	49,30	48,36	43,48	45,23	51,70	50,11
	SD	29,26	29,41	29,40	29,62	29,17	29,56	29,62	29,99