

Was ist CHECK'D?

Das sportmotorische Programm für Schulkinder in Düsseldorf

Bereits 2002 hat Düsseldorf als erste deutsche Großstadt ein umfassendes Modell zur Bewegungs-, Sport- und Talentförderung in verschiedenen Altersstufen konzipiert. Seitdem wurde CHECK'D kontinuierlich weiterentwickelt. Basis sind die drei sportmotorischen Tests **PreCHECK'D**, **InCHECK'D** und **ReCHECK'D**. Sie bilden die Grundlage für Beratungen, Sportart-Empfehlungen und eine Vielzahl an Fördermaßnahmen.

Fördermaßnahmen im CHECK'D -Programm

- Integration durch Sport
- Bewegungspädagogik im Vorschulalter
- Sportfest der Bewegungskitas
- Sportaktionstag *Kids in Action*
- Kita-Bewegungscamp
- Bewegungsfördergruppen
- Olympic Adventure Camp
- Para Sport Day
- Talentiade und Tag der Talente
- Beratung für Kinder, Eltern und Lehrkräfte
- Gastfamilien-Programm
- Spitzensportförderung
- NRW-Sportschule und Eliteschule des Fußballs



Kontakt

Sportamt

Telefon 0211 89-95262

check-d@duesseldorf.de

www.duesseldorf.de/check-d

Partner von CHECK'D



Sport in Düsseldorf

sportportal-duesseldorf.de

Das Online-Portal wurde 2022 mit dem *German Innovation Award* ausgezeichnet.



Landeshauptstadt Düsseldorf
Sportamt

Herausgegeben von der

Landeshauptstadt Düsseldorf

Der Oberbürgermeister

Sportamt

Arena-Straße 1, 40474 Düsseldorf

Verantwortlich Eva Kulot

VIII/25-7.

www.duesseldorf.de

CHECK'D – Bewegungs-,
Sport-, Talentförderung

Wie fit ist mein Kind?

Düsseldorf
Nähe trifft Freiheit



© iStock/FatCamera



Warum testen wir?

Kleiner Aufwand – großer Erfolg

Die Förderung der motorischen Fähigkeiten ist für Kinder sehr wichtig, um körperlich und geistig fit zu bleiben und gesund aufzuwachsen. Damit jedes Kind in Düsseldorf den Spaß am Sport entdecken und verschiedene Sportarten kennenlernen kann, hat das Sportamt der Landeshauptstadt Düsseldorf gemeinsam mit mehreren Partnern **CHECK'D – das Düsseldorfer Modell der Bewegungs-, Sport- und Talentförderung** entwickelt.

Jährlich nehmen über 15.000 Kinder an den drei sportmotorischen Tests teil:

- **PreCHECK'D** zur Schuleingangsuntersuchung
- **InCHECK'D** in der 2. Klasse
- **ReCHECK'D** in der 5. Klasse

Borussia Düsseldorf ist langjähriger Pate und unterstützt **CHECK'D** mit zahlreichen Aktionen, um Kinder noch mehr für Sport zu begeistern.

Weitere Informationen zu **CHECK'D** und zur Patenschaft erhalten Sie unter www.duesseldorf.de/check-d.



Was wird getestet?

InCHECK'D und ReCHECK'D

Die Tests **InCHECK'D** (in der 2. Klasse) und **ReCHECK'D** (in der 5. Klasse) werden im Sportunterricht von einem Testteam des Sportamtes durchgeführt. Beide Tests überprüfen die fünf sportmotorischen Grundfähigkeiten Schnelligkeit, Koordination, Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit mit acht altersgerechten Übungen:

- **10-Meter-Sprint**
- **Ball-Beine-Wand**
- **Hindernislauf**
- **Medizinballstoßen**
- **Standweitsprung**
- **Sit-ups**
- **Rumpftiefbeuge**
- **6-Minuten-Lauf**

Zusätzlich werden **Körpergewicht**, **Körpergröße** und **Body-Mass-Index** (BMI) der Kinder ermittelt.

Wenn die Eltern zustimmen, erhält jedes Kind eine Testauswertung mit Empfehlungen und Fördermaßnahmen über das Sportportal Düsseldorf. Füllen Sie daher bitte die **Einverständniserklärung** im Sportportal aus: www.sportportal-duesseldorf.de.

Die Auswertung gibt eine zuverlässige Einschätzung über die sportmotorischen Fähigkeiten jedes Kindes. Die Auswertung ist nicht mit der Note im Schulsport vergleichbar und beeinflusst diese auch nicht.

Die Tests und Auswertungen erfolgen unter Einhaltung aller Erfordernisse des Datenschutzes in Zusammenarbeit mit dem Datenschutzbeauftragten der Landeshauptstadt Düsseldorf.

Was kommt dann?

Sportportal und Fördermaßnahmen

Sportportal

Das Sportportal ist ein online Beratungs- und Informationstool zum Thema Sport und Bewegung in Düsseldorf. Die Eltern erhalten Zugangsdaten und können dort die Testergebnisse ihres Kindes einsehen und bekommen Empfehlungen zu geeigneten Sportarten

Sportförderung

Alle Kinder werden zum Sportinformationstag **Kids in Action** eingeladen. Hier kann die Vielfalt der Düsseldorfer Sportlandschaft mit attraktiven Mitmachangeboten erlebt und vielleicht ein neuer Lieblingssport gefunden werden.

Bewegungsförderung

Das Sportamt bietet bei Bedarf kostenfreie Bewegungsfördergruppen an, in denen die Vermittlung von Spaß an Sport und Bewegung im Vordergrund steht.

Talentförderung

Die sportlich begabtesten Kinder werden in der 2. Klasse zur **Talentiade** und in der 5. Klasse zum **Tag der Talente** eingeladen, um dort die Sportarten kennenzulernen, in denen in Düsseldorf eine Förderung bis in den Spitzensport hinein stattfindet. Fachleute aus den Düsseldorfer Leistungszentren und des Sportamtes informieren die Kinder und ihre Eltern über Fördermaßnahmen und Angebote im Leistungssport.

Zeitliche Abfolge der Düsseldorfer Bewegungs-, Sport- und Talentförderung

PreCHECK'D
Schuleingangsuntersuchung



InCHECK'D
2. Klasse



ReCHECK'D
5. Klasse