

**ReCHECK'D – Bewegungs-,
Sport- und Talentförderung**



Düsseldorf
Nähe trifft Freiheit

**Wie fit ist
Ihr Kind?**

Wozu ist der ReCHECK'D gut?

Sportmotorischer Test für Düsseldorfer Schulkinder

Die Förderung der motorischen Fähigkeiten ist für Kinder sehr wichtig, damit sie körperlich und geistig fit bleiben.

Damit jedes Kind in Düsseldorf den Spaß am Sport entdecken oder vertiefen und verschiedene Sportarten kennenlernen kann, hat das Sportamt der Landeshauptstadt Düsseldorf gemeinsam mit mehreren Partnern CHECK'D – das Düsseldorfer Modell der Bewegungs-, Sport- und Talentförderung entwickelt.



Die sportmotorischen Tests PreCHECK'D, InCHECK'D und ReCHECK'D sind zentrale Elemente in diesem Modell und bilden die Grundlage für Beratungen, Sportartempfehlungen und Fördermaßnahmen.

Der InCHECK'D wird flächendeckend seit 2003 für alle Kinder der zweiten Klassen angeboten, der ReCHECK'D seit 2005 für Kinder der fünften Klassen. In Kooperation mit dem Gesundheitsamt werden seit 2011 auch die Vorschulkinder bei der Schuleingangsuntersuchung mit dem Test PreCHECK'D sportmotorisch getestet. In verschiedenen Altersstufen kann der Erfolg der Förderung und die Entwicklung der Kinder festgestellt werden.

Welche Übungen sind das?

Acht einfache Übungen im Rahmen des Sportunterrichts

Der Test überprüft mit acht altersgerechten Übungen die fünf motorischen Grundfähigkeiten Schnelligkeit, Koordination, Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit:

- 10-Meter-Sprint
- Ball-Beine-Wand
- Hindernislauf
- Medizinballstoßen
- Standweitsprung
- Sit-ups
- Rumpftiefbeuge
- 6-Minuten-Lauf.

Zusätzlich werden Körpergewicht, Körperlänge und Body-Mass-Index (BMI) der Kinder ermittelt.



Wie läuft der Test ab?

Kleiner Aufwand – großer Erfolg

Der ReCHECK'D wird von einem Testteam des Sportamtes im Rahmen des Sportunterrichts durchgeführt.

Den Termin für Ihr Kind teilt Ihnen die Schule mit.

Alle Kinder mit entsprechendem Einverständnis erhalten Auswertungen, Empfehlungen und Fördermaßnahmen. Bitte füllen Sie daher die beigefügte Einverständniserklärung aus.

Die Auswertung gibt Ihnen eine zuverlässige Einschätzung über die sportmotorischen Fähigkeiten Ihres Kindes. Die Ergebnisse sind nicht mit der Schulsportnote vergleichbar und beeinflussen diese nicht.

Die Durchführung des ReCHECK'D und die Auswertung der Testergebnisse erfolgen unter Einhaltung aller Erfordernisse des Datenschutzes in Zusammenarbeit mit dem Datenschutzbeauftragten der Landeshauptstadt Düsseldorf.

PreCHECK'D

Stufe 1: Elementarbereich
Kindergarten

Maßnahmen: Kita-Schwimmen,
Kita-Bewegungscamp

InCHECK'D

Stufe 2: Primarbereich
1. bis 4. Klasse

Maßnahmen: Talentiade, Kids in
Action, OAC

ReCHECK'D

Stufe 3: Sekundarbereich
ab 5. Klasse

Maßnahmen: Tag der Talente, Kids
in Action, OAC

Was kommt dann?

Kids in Action, Olympic Adventure Camp, Tag der Talente



Sport- und Bewegungsförderung

Alle Kinder werden zum Sportaktionstag Kids in Action und zum Olympic Adventure Camp eingeladen. Hier kann die Vielfalt des Sports in Düsseldorf mit tollen Mitmachaktionen direkt erlebt und vielleicht ein neuer Lieblingssport gefunden werden.

Mit der Auswertung des ReCHECK'D bekommen die Familien auch Zugangsdaten zum Sportportal Düsseldorf. Dort können die Ergebnisse des Kindes und passende Sportempfehlungen online eingesehen werden: sportportal-duesseldorf.de

Bewegungsförderung

Das Sportamt hat kostenfreie Bewegungsfördergruppen eingerichtet, in denen die Vermittlung von Spaß an Sport und Bewegung im Vordergrund steht. In kleinen Gruppen unter geschulter Leitung erweitern die Kinder ihre motorischen Fähigkeiten.

Talentförderung

Die sportlich begabtesten Kinder werden zum Tag der Talente eingeladen. Dieser findet an mehreren Terminen in den Leistungsstützpunkten statt. Dort können Sportarten kennengelernt werden, in denen in Düsseldorf eine Förderung bis in den Spitzensport hinein stattfindet. Fachleute aus den Düsseldorfer Leistungsstützpunkten informieren die Kinder und ihre Eltern über eigene Fördermaßnahmen und Angebote im Leistungssport.

CHECK'D – das Düsseldorfer Modell

2002 hat Düsseldorf als erste deutsche Großstadt ein umfassendes Modell zur Bewegungs-, Sport- und Talentförderung in verschiedenen Altersstufen entwickelt:

- Vorschule: PreCHECK'D zur Schuleingangsuntersuchung
 - Grundschule: InCHECK'D in der 2. Klasse
 - Weiterführende Schule: ReCHECK'D in der 5. Klasse.
- Seitdem nehmen jährlich über 15.000 Kinder an den sportmotorischen Tests PreCHECK'D, InCHECK'D und ReCHECK'D teil. Neben den Tests beinhaltet CHECK'D eine Reihe gezielter und erfolgreicher Fördermaßnahmen.

Fördermaßnahmen im CHECK'D

- Integration durch Sport
- Bewegungspädagogik im Vorschulalter
- Kita-Schwimmen
- Sportfest der Bewegungskitas
- Kita-Bewegungscamp
- Bewegungsfördergruppen
- Sportaktionstag Kids in Action
- Olympic Adventure Camp (OAC)
- Para Sport Day
- Talentiade
- Tag der Talente
- Beratung für Kinder, Eltern und Lehrkräfte
- Gastfamilien-Programm
- Spitzensportförderung
- NRW-Sportschule und Eliteschule des Fußballs

Weitere Informationen zu ReCHECK'D erhalten Sie unter **www.duesseldorf.de/check-d**

Kontakt

Landeshauptstadt Düsseldorf, Sportamt

Telefon 0211 89-95262

E-Mail katharina.jacob@duesseldorf.de

Das Sportportal Düsseldorf

Finde den Sport, der wirklich passt

Das Sportportal Düsseldorf ist ein Beratungs- und Informationstool zum Thema Sport und Bewegung in Düsseldorf.

Zusammen mit der Auswertung des ReCHECK'D bekommen die Familien Zugangsdaten zum Sportportal Düsseldorf. Dort werden Sportartempfehlungen und Sportangebote angezeigt, die gut zu den Neigungen und den motorischen Fähigkeiten des Kindes passen.

Auch Eltern und alle Interessierten können hier ihren Sport finden:
sportportal-duesseldorf.de



Dieses städtische Online-Angebot wurde übrigens mit dem German Innovation Award ausgezeichnet:



Preisträger in den beiden Kategorien:

- Excellence in Business to Consumer – Medical & Health
- Design Thinking



**duesseldorf.de/check-d
sportportal-duesseldorf.de**



Landeshauptstadt Düsseldorf
Sportamt

Herausgegeben von der
Landeshauptstadt Düsseldorf
Der Oberbürgermeister
Sportamt
Arena-Straße 1, 40474 Düsseldorf

Verantwortlich Eva Kulot

1/24-7.

www.duesseldorf.de

