

Angebot für Eltern
pubertierender Jugendlicher

Jugend- und Elternberatung

JEB

Düsseldorf
Nähe trifft Freiheit



Von der (Un-)Erträglichkeit des Erwachsenwerdens

Ein Gruppenangebot für Eltern pubertierender Jugendlicher

Pubertät – und alles wird anders?!

Dieses Gruppenangebot soll Ihnen helfen

- Sie als Eltern zu stärken
- in den Austausch mit anderen Eltern in ähnlichen Lebenslagen zu treten
- den Kontakt mit Ihrem Kind zu verbessern
- Ihre Erziehungsaufgaben zu erleichtern und ihr eigenes Verhalten zu reflektieren
- Ihrem Kind sein Heranwachsen erträglicher zu machen
- mehr Verständnis für die Entwicklungssituation Ihres Kindes zu erlangen
- in Konflikten gelassener zu reagieren.

In diesem kostenfreien Angebot soll der Blick auf die Veränderungen beim Jugendlichen und in der Familie gelegt werden. Selbstverständlich werden Ihre Anliegen vertraulich behandelt.

Veranstaltungsort

Jugendamt, Jugend- und Elternberatung,
Willi-Becker-Allee 10, 1. OG

*Die Gruppe findet zweimal jährlich, wechselnd als
zweitägige Blockveranstaltung oder wöchentlich als
sechswöchiger Kurs, statt.*

Anmeldung und weitere Informationen

Lisa Warmbier, Dipl.-Psychologin

Telefon 0211 89-94163 oder 0211 89-95361 (Sekretariat)

lisa.warmbier@duesseldorf.de



Landeshauptstadt Düsseldorf
Jugendamt

Herausgegeben von der Landeshauptstadt Düsseldorf • Der Oberbürgermeister • Jugendamt • Willi-Becker-Allee 7, 40227 Düsseldorf
• **Verantwortlich** Dagmar Niederlein • www.duesseldorf.de