

Beratung für junge Menschen

# Probleme? Stress? Sorgen?

Düsseldorf  
Nähe trifft Freiheit



# Wusstest du, dass du ein Recht auf eigene Beratung hast?

## Egal, ob du 10, 14 oder 26 bist...

- du kannst mit uns über alles sprechen – egal worum es geht.
- wir hören dir zu. Ohne Stress, ohne Druck.
- du kannst uns anrufen, schreiben oder einfach vorbeikommen.

## Wir helfen dir, wenn du...

- Stress zu Hause oder in der Schule hast.
- Liebeskummer oder Fragen zu deiner Identität hast.
- dich alleine fühlst oder nicht weiter weißt.
- Angst hast oder etwas Schlimmes passiert ist.

**Wichtig:** Du kannst uns vertrauen.

Alles bleibt unter uns.

**Und das Beste:** Die Beratung kostet nichts. Wenn du willst, kannst du sogar anonym bleiben.

Du kannst jeden Dienstag, Mittwoch und Donnerstag von 15 bis 16 Uhr vorbeikommen.

**Denn wir sind für dich da – egal, was los ist!**



**Scanne den Code – finde deinen Weg**

[www.duesseldorf.de/djeb/junge-menschen](http://www.duesseldorf.de/djeb/junge-menschen)



Arbeiterwohlfahrt  
Düsseldorf  
Familienglobus gGmbH



SOZIALDIENST KATHOLISCHER FRAUEN UND MÄNNER DÜSSELDORF e.V.



Landeshauptstadt  
Düsseldorf