

Auf den Ruhestand
vorbereiten

Zeit für Neues

Düsseldorf
Nähe trifft Freiheit



Zeit für Neues

Der Übergang von der Berufstätigkeit in den Ruhestand kennzeichnet einen spannenden, aber oft auch herausfordernden Lebensabschnitt. Der Abschied vom jahrzehntelangen, routinierten Arbeitsalltag kann Fragen nach Sinn und neuer Struktur aufwerfen. Gleichzeitig entstehen dadurch Freiräume für neue Ideen und Möglichkeiten.

Damit der Übergang gelingt und zu einem bereichernden Lebensabschnitt wird, ist es wichtig, aktiv zu bleiben, neuen Interessen nachzugehen, soziale Kontakte zu pflegen oder sich zu engagieren.

Haben Sie schon Ideen?

Wenn Sie für die Zeit nach Ihrer Berufstätigkeit eine Inspiration suchen, haben wir für Sie einige interessante Angebote zusammengestellt. Diese finden Sie thematisch geordnet unter **www.duesseldorf.de/soziales/ruhestand** (siehe auch QR-Code unten).

Unsere Angebote verstehen sich als Anregung an baldige Ruheständler*innen, sich über die vielfältigen Betätigungsfelder in Düsseldorf zu informieren. Vielleicht ist etwas Geeignetes für Sie dabei? Schauen Sie gerne mal rein.

Ihr
Amt für Soziales und Jugend



Landeshauptstadt Düsseldorf
Amt für Soziales und Jugend



Globales Netzwerk
altersfreundlicher
Städte und Gemeinden