



**Armut und Einsamkeit im Alter:**  
Was brauchen wir in Düsseldorf?



# Workshop 1

## Einsamkeit

### **Impulsreferat**

Margit Risthaus, Diakonie Düsseldorf

### **Moderation**

Bert Römgens, Jüdische Gemeinde Düsseldorf

### **in Zusammenarbeit mit**

Tim Rankenhohn, Amt für Soziales



# Workshop 1

## Einsamkeit

- Wie können ältere, einsame Menschen erreicht werden?
- Wie kann Nachbarschaftshilfe ausgebaut werden?



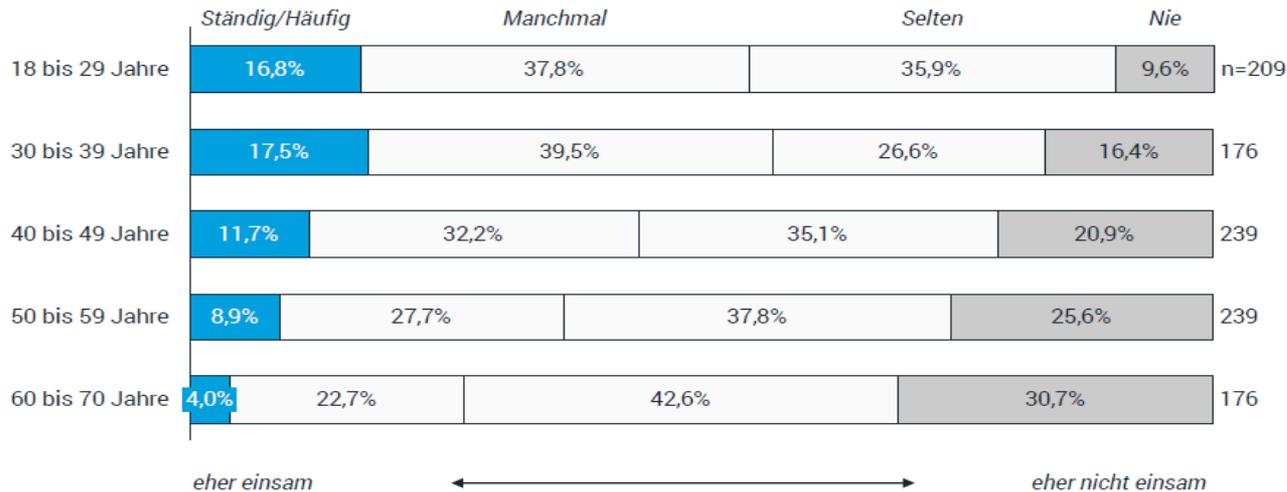
## Armut und Einsamkeit im Alter: Was brauchen wir in Düsseldorf?



Im Altersvergleich zeigt sich: Je älter die Befragten, desto weniger fühlen sie sich einsam.

EINSAMKEITSGEFÜHL NACH ALTER

„Wie oft fühlen Sie sich einsam?“



n=1.039

© 2018 SPLENDID RESEARCH GmbH

8



# Einsamkeit

- Mehr als jeder zehnte Deutsche fühlt sich häufig oder ständig einsam; jeder Dritte immerhin noch manchmal
- >60-70 jährige fühlen sich zu 4% häufig einsam, 31 % nie  
(splendid-research Hamburg, Mai 2017)



## Armut und Einsamkeit im Alter: Was brauchen wir in Düsseldorf?



# Einsamkeitsschäden:

- Sterblichkeit ↑
- Sucht ↑
- Depressionen ↑
- Soziale Isolation ↑



## Armut und Einsamkeit im Alter: Was brauchen wir in Düsseldorf?



# Ursachen für (Alters-)

## Einsamkeit:

- Körperliche + psychische Erkrankungen
- Trennungen / Verluste
- Trauer ...
- Finanzielle Einschränkungen +
- Scham



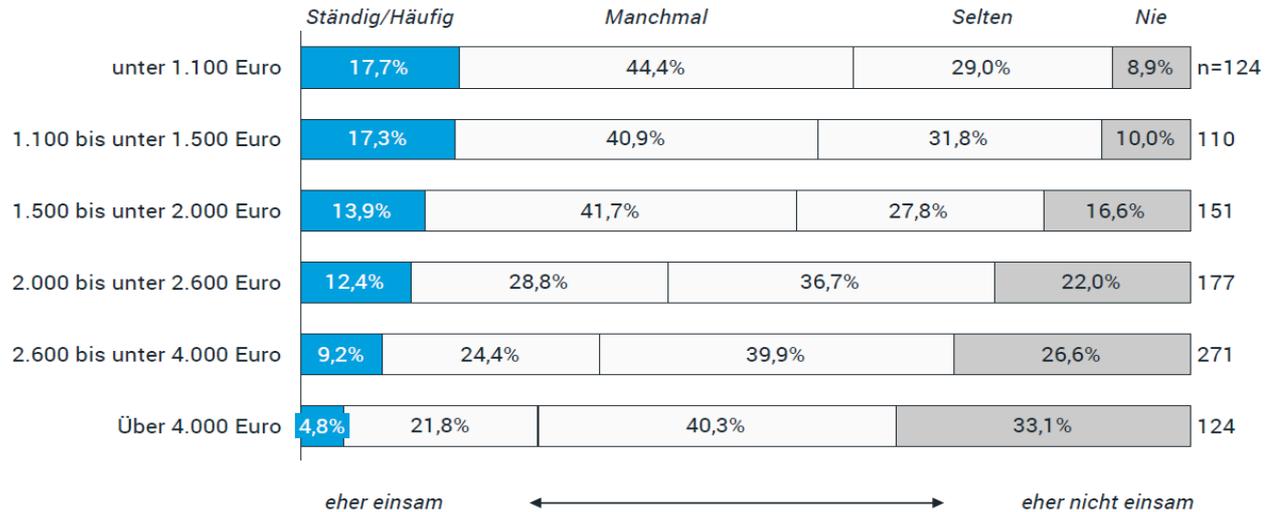
## Armut und Einsamkeit im Alter: Was brauchen wir in Düsseldorf?



Je höher das Einkommen, desto geringer ist der Anteil der Befragten, die sich häufig oder ständig einsam fühlen.

EINSAMKEITSGEFÜHL NACH EINKOMMEN

„Wie oft fühlen Sie sich einsam?“



n=957 (Nur die Personen, die die Angaben zu dem Nettoeinkommen gemacht haben)



# Gegenentwurf Nachbarschaftshilfe? Orte der Begegnung gestalten!

- Strukturen der Beteiligung + Gestaltung
- Begleitprozesse (Konfliktmoderation)
- Thematisierung / Enttabuisierung



# Bausteine sozialer Integration

- Information + Begleitung!
- Eintrittspforten + Begleitung!
- **Formate** zur Freizeitgestaltung, Beteiligung, sinnstiftenden Mitarbeit, Information, *Entlastung*



## Armut und Einsamkeit im Alter: Was brauchen wir in Düsseldorf?



### a) Wie können ältere, einsame Menschen erreicht werden? Zugangshilfen gestalten

- Angebotsstruktur
- Finanzielle Hilfen
- Erreichbarkeit
- Enttabuisierung



**Armut und Einsamkeit im Alter:**  
Was brauchen wir in Düsseldorf?



# Sensibilisierung + Kenntnis Hilfesystem

- Aktivierung + Solidarisierung
- Wen erreichen wir (noch) nicht?
- Unsere gemeinsamen Ideen für ein „seniorensoziales“ Düsseldorf ...



## Armut und Einsamkeit im Alter: Was brauchen wir in Düsseldorf?



lichen Dank  
für Ihre  
Aufmerksamkeit