

# Between The Lines gegen # Einsamkeit



# Storytime



**Kinder und Jugendliche mit psychischen Belastungen werden zu oft alleine gelassen.**



### Kinder und Jugendliche in Deutschland, die pro Jahr an einer psychischen Störung erkranken



100 zufällig ausgewählte, in Deutschland lebende Kinder und Jugendliche im Jahr 2021

Anteil kranker Jugendlicher, die professionell behandelt werden

Anteil derer, die mit ihrer Krankheit alleine gelassen werden

Between The Lines  
gibt eine erste Orientierung  
im Belastungserleben.



Stufe 1  
Reden mit Freund:innen & Familie

*Stufe 2*  
*Beratung*

Stufe 3  
ambulante Psychotherapie

Stufe 4  
(teil-)stationäre Psychotherapie

## HILFEKOMPASS

Stufe 1 Stufe 2 Stufe 3 Stufe 4 Therapie-Lexikon



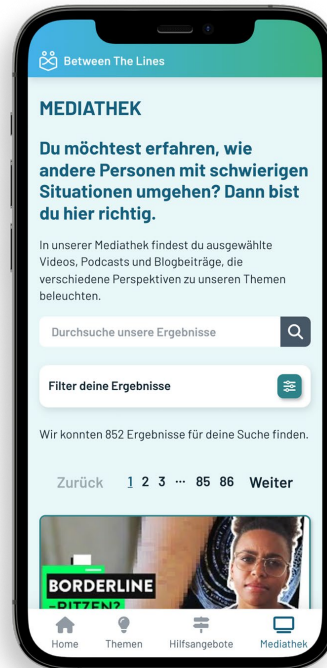
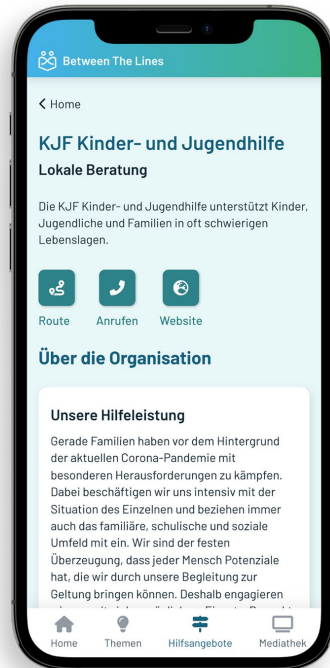
Hilfestufe 2

### Beratung

Ein Beratungsgespräch ist super einfach zu bekommen und die Expert:innen können dir meistens unkompliziert weiterhelfen!



# Beratungsangebote, Mediathek und Informationen zu 36 Themenbereichen - darunter *Einsamkeit*



Jugendlichen sind  
Expert:innen ihrer Themen.  
Gemeinsam mit ihnen  
treiben wir die digitale  
Jugendhilfe voran.





„Das Gute ist, dass die App es tatsächlich schafft, sehr niedrigschwellig und auf den Punkt alles zusammenzufassen. Eben genau die Information, die man sich sonst über riesige Umwege organisieren und zusammensammeln müsste.“



**Elena, 16 Jahre**  
Düsseldorf

„Die App hat mir geholfen, mein Thema klar zu bekommen und einen Therapieplatz zu finden.“

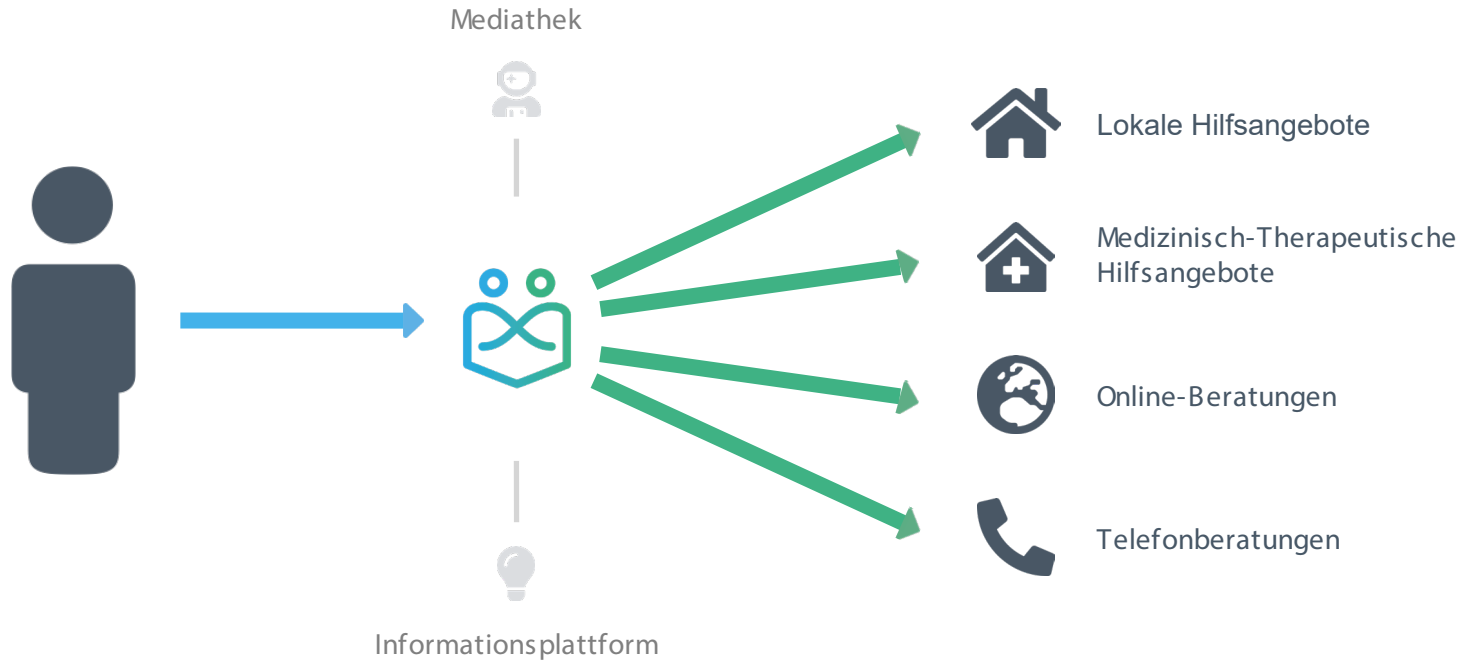


**Louis, 17 Jahre**  
Solingen

In unseren Workshops  
öffnen wir Räume, um über  
mentale Gesundheit zu  
reden und ein Gefühl der  
Gemeinschaft zu schaffen.



# Between The Lines öffnet Wege in die Jugendhilfe



## AWO Jugendberatung

**JUB**



## Die Jugendberatung SKFM



**FÜR 13 - 27 JÄHRIGE**

**ANONYM - VERTRAULICH - KOSTENLOS**

# Die Jugendberatungsstellen der AWO und des SKFM bieten

- Beratung und therapeutisch ausgerichtete Hilfe bei materiell-existenziellen und psychosozialen Problemen
- Präventive Veranstaltungen für Jugendliche und junge Erwachsene
- Fachberatung und Fortbildung für pädagogische Fachkräfte



# Zugangsbedingungen

- Für alle Jugendlichen und jungen Erwachsenen von 13 bis 27 Jahren, welche in und um Düsseldorf leben oder arbeiten.
- Unabhängig vom jeweiligen ethnischen, kulturellen, religiösen Hintergrund



## Die Beratungen sind

kurzfristig

vertraulich

kostenlos

auf Wunsch  
anonym

Anmeldungen zum Erstgespräch können telefonisch,  
per Mail oder persönlich erfolgen

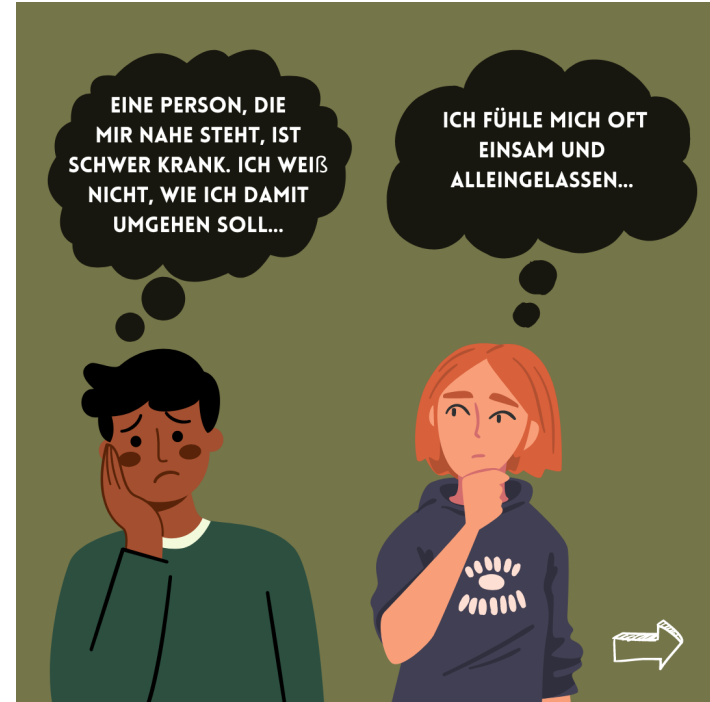


# Typische Anliegen





# Typische Anliegen



Wir freuen uns auf den  
offenen Dialog im  
Markt der Möglichkeiten!

