



## Wo finde ich das OAC?

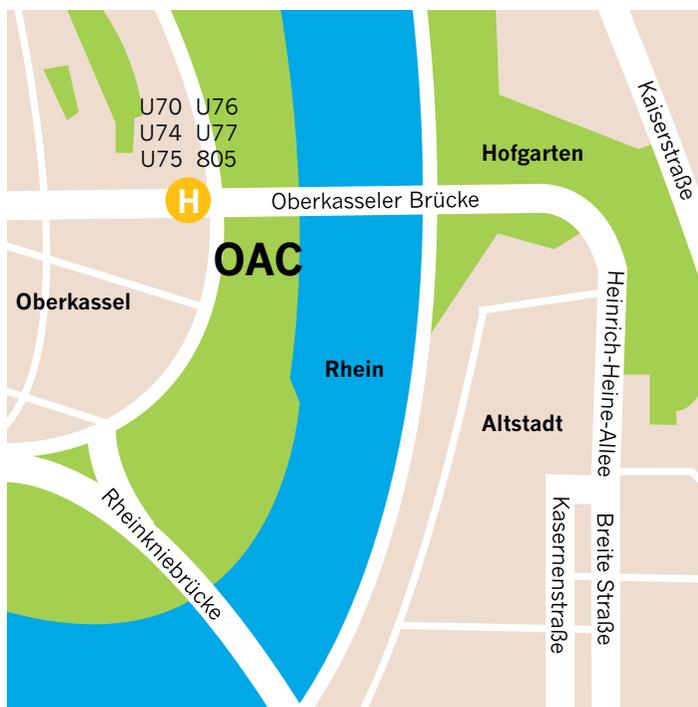
Oberkasseler Rheinwiese, an der Oberkasseler Brücke

### Anreise mit ÖPNV

Haltestelle Luegplatz

U-Bahn: U70, U74, U75, U76, U77

Bus: 805



Herausgegeben von der  
Landeshauptstadt Düsseldorf  
Der Oberbürgermeister  
Eine Kooperation von Sportamt und Jugendamt

**Verantwortlich**  
Pascal Heithorn

**Redaktion**  
Andrea Kamp-Buddelmeyer, Clemens Bachmann

**Fotos**  
Andrea Bachmann

**Layout und Druckbetreuung**  
Stadtbetrieb Zentrale Dienste

VI/16-50.  
[www.duesseldorf.de](http://www.duesseldorf.de)



Unsere Partner:



Landeshauptstadt  
Düsseldorf

Olympic Adventure Camp  
Sport und Spaß auf der  
Oberkasseler Rheinwiese

20.–23. August 2016,  
täglich von 13–19 Uhr und  
27./28. August 2016, von 11–19 Uhr  
im Rahmen des NRW-Festes



**DENK DRAN:**  
OAC 2016 auf der  
Oberkasseler Rheinwiese

:DÜSSELDORF



## Auf zum OAC!

Das **Olympic Adventure Camp (OAC)** ist Dein sportlicher Höhepunkt der Sommerferien in Düsseldorf. Hier können **Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene von 6 bis 21 Jahren** die Vielfalt des Düsseldorfer Sports **aktiv erleben und genießen**. Treffpunkt ist auf der Oberkasseler Rheinwiese. Mit über 40 Angeboten aus den Bereichen Abenteuersport, Klettern, Trendsport und den olympischen Sportarten bietet das OAC jede Menge Sport, Spiel und Spaß!

Du kannst **vom 20. bis 23. August** alle angebotenen Sportarten unter fachkundiger Anleitung kostenfrei ausprobieren. Vielleicht entdeckst Du dabei sogar eine neue Lieblingssportart. Deshalb heißt es vor dem Start ins neue Schuljahr: Auf zum Olympic Adventure Camp!

Gleiches gilt am **Samstag, 27.8.2016** und am **Sonntag, 28.8.2016** von **11-19 Uhr** auf der Oberkasseler Rheinwiese. Denn auch im Rahmen des NRW-Festes stehen an diesen beiden Tagen die Attraktionen des OAC Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen mit und ohne Behinderung zur Verfügung.

Weitere Informationen zum NRW-Fest unter:  
[www.duesseldorf.de/nrwtag](http://www.duesseldorf.de/nrwtag)



## Was bietet das OAC?

- Über 40 attraktive und kostenfreie Mitmachaktionen
- Abenteuersport, Trendsport, Action
- Angebote für Kinder und Jugendliche mit und ohne Behinderungen:
  - für Kinder ab 6 Jahren
  - für Jugendliche und junge Erwachsene bis 21 Jahren
- zusätzliche Angebote für jüngere Geschwisterkinder
- Vielleicht auch „Mutproben“ für jung gebliebene Eltern!
- Kompetente Ansprechpartnerinnen/Ansprechpartner
- Ideale Möglichkeiten, um etwas Neues auszuprobieren
- Totale Sportbegeisterung in der Landeshauptstadt Düsseldorf

**OAC 2016 auf der Oberkasseler Rheinwiese an der Oberkasseler Brücke.**  
**20. bis 23. August von 13–19 Uhr**  
**27. und 28. August von 11–19 Uhr**

Weitere Infos unter:  
[www.check-duesseldorf.de](http://www.check-duesseldorf.de)  
 Telefon 02 11.89-956 51  
[mike.eigen@duesseldorf.de](mailto:mike.eigen@duesseldorf.de)

## Sportarten beim OAC\*

- Abenteuersport
- Balanceboard
- Basketball
- Bewegungsangebote
- Boxen
- Brasilian Jiu Jitsu
- Breakdance
- Capoeira
- Casting
- Cheerleading
- Crosslauf
- Duo Tramp
- Fechten
- Fußball/Soccer
- Jiu Jitsu
- Judo
- Kanu (Ergometer)
- Kistenklettern
- Kletteranhänger
- Klettern
- Kletterschlange
- Kooperationsspiele
- Kung Fu Wu Shu
- Leichtathletik
- Mobiler Hochseilgarten
- Mooncarts
- Mountainbiking
- Piratennetz
- Prusiken
- Radsport (Ergometer)
- Riesenleiter
- Riesenschaukel
- Ritterspiele
- Rollerbahn
- Rollstuhlhandball
- Rollstuhlparcours
- Rudern (Ergometer)
- Seilbrücke
- Selbstverteidigung
- Spielekiste/Spielestraße
- Sumoringen
- Taekwondo
- Taiwudao
- Tanzen
- Tennis
- Tritennis
- Tischtennis
- Trampolin

\* Änderungen vorbehalten – aktuelle Infos unter [www.check-duesseldorf.de](http://www.check-duesseldorf.de)