



**pld** – Pressedienst der  
Landeshauptstadt Düsseldorf

Herausgegeben vom  
Amt für Kommunikation  
Rathaus - Marktplatz 2

Postfach 101120  
40002 Düsseldorf

Telefon: +49. 211/ 89-93131  
Fax: +49. 211/ 89-94179

presse@duesseldorf.de  
www.duesseldorf.de/presse  
www.facebook.com/duesseldorf  
www.twitter.com/duesseldorf

Redaktionsteam:  
mb - Michael Bergmann - 97298  
bla - Manfred Blasczyk - 93132  
bu - Michael Buch - 93134  
br - Anne Braun - 93138  
fri - Michael Frisch - 93115  
jäk - Kerstin Jäckel - 93131  
vm - Valentina Meissner - 93111  
pau - Volker Paulat - 93101

## **Auch in diesem Jahr wieder "Sport im Park"**

### **Stadtdirektor und Sportdezernent Burkhard Hintzsche stellte das neue Programm des Sport- und Bewegungsangebotes für alle vor**

Sportdezernent und Stadtdirektor Burkhard Hintzsche stellte am Montag, 2. Mai, an der Stettiner Straße in Garath das neue Programm zum kostenlosen Gesundheits- und Fitnesstraining in den Stadtteilen vor und beteiligte sich aktiv am ersten Angebot "Allgemeiner Gesundheitssport". 2016 finden von Anfang Mai bis Mitte Oktober zwölf Angebote pro Woche im ganzen Stadtgebiet statt.

Das Konzept, das in ähnlicher Form bereits in Großstädten wie München und Stuttgart etabliert ist, wurde in Düsseldorf 2015 im Pilotmodell getestet. Eine Evaluation der Hochschule Düsseldorf ergab eine so positive Resonanz, dass das Sportprogramm von einem auf acht Standorte im ganzen Stadtgebiet erweitert wurde. 2015 nahmen durchschnittlich jeweils 21 Personen an 14 Trainingseinheiten teil.

Stadtdirektor Burkhard Hintzsche ist vom Erfolg des niederschweligen Angebots überzeugt: "'Sport im Park' bietet ideale Voraussetzungen auch die zu erreichen, die nicht im Sportverein aktiv sind und etwas für ihre Gesundheit tun möchten. Es ist ausdrücklich auch für Menschen mit Beeinträchtigungen geeignet. So erreichen wir noch mehr Menschen in unserer Stadt und können sie für Sport und Bewegung begeistern. Die Bevölkerung wird immer älter. Um auch im Alter aktiv sein zu können, fange ich besser schon heute mit regelmäßiger Bewegung an."

"Sport im Park" wurde 2016 offizieller Partner des Projekts "In Form", einer deutschlandweiten Initiative der Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung für mehr Bewegung und gesunde Ernährung.



- 2 -

Die Angebote finden bei jedem Wetter statt. Mitzubringen sind eine Sport- beziehungsweise Isomatte, ein Handtuch und ein Getränk. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

**Standorte und Trainingszeiten für "Sport im Park":**

Stockum: Mahnmalachse, Nordpark, dienstags 18 Uhr und sonntags 16 Uhr

Düsseltal: Zoopark, mittwochs 9.30 Uhr

Flingern Süd: Stadtwerkepark, montags 9.30 Uhr und sonntags 11 Uhr

Oberbilk: Stahlwerkstraße, sonntags 14 Uhr und

Volkgarten, samstags 14 Uhr

Unterbilk: Rheinpark Bilk, donnerstags 18 Uhr und samstags 10 Uhr

Bilk: Ulenbergpark, dienstags 10 Uhr

Garath: Stettiner Straße, montags 9.30 Uhr und samstags 11 Uhr.

Weitere Informationen zu Inhalten des Trainings im Flyer oder im Internet unter [www.duesseldorf.de/sportamt/sport\\_im\\_park](http://www.duesseldorf.de/sportamt/sport_im_park).

(br)